

追求高品质生活,享受快乐退休时光,重庆老年大学受追捧——

# 老夫聊发少年狂 退休再做读书郎

□本报记者 陈国栋 卞立成

9月4日早上8点,渝北区龙溪街道星辰路2号重庆市老年大学,虽然离正式上课还有一个多小时,但学员们早早来到了学校。

68岁的学员陈智宇,提着自己心爱的小提琴,步履匆匆。他说,要跟班上的同学来一场开学合奏,“这件事,我们器乐演奏班上学期期末就约好了。今天是开学第一天,我得赶紧去,迟到可不好啊!”

“终于盼到开学了!”上课前,在教室里、走廊中、楼梯间,大家互相问好,三三两两合影,有的还拉起家常,交流起带孙子心得。

这一天,我市各区县的老年大学陆续开学。学文化知识、培育兴趣爱好、参加各种活动……如今,在我市,退休之后上老年大学,正成为一种时尚和潮流。

## 开学第一课

### 岁月无痕,舞者别样青春

9月4日上午9点半,上课铃声敲响,重庆市老年大学开学第一课正式开课。

民族舞九班的教室里,学员们翘首以盼,相互议论着什么。随着系主任刘斌可走进教室,议论声一顿,紧接着变得更大些。

刘斌可双手举过头顶,轻轻拍击,示意大家安静,然后笑着说:“大家放心,本学期为大家授课的还是年轻帅气的黄老师,不是我。”一席话让大家忍俊不禁。

见气氛轻松下来,刘斌可补充道:“可能大家都知道,再过不久我就要退休了,借此机会提前和大家道个别,也希望大家继续努力跳好民族舞,舞出年轻、舞出健康……”

在一句句祝福声中,刘斌可离开了教室,大家也走到教室门口目送她离去。

这时,拍击声再次响起,一个熟悉的声音传来:“别送啦,她还没退休,大家别急,快回来上课。”大家回头看到“年轻帅气”的黄老师,纷纷回到原位。

“退休前,系主任希望大家跳好咱们自己的民族舞,要不我们就在她退休那天送一支舞祝福她,大家有没有信心?”80后老师黄凯,面对台下40名比自己大20多岁的学生,一点也不慌。

## 新闻链接>>>

### 从3个班到330个班 从178人到1.8万人次

据《中国教育战线的新军突起——10所省市(副省级)城市老年大学纪实》记载,重庆市老年大学创办于1986年,最初设在重庆市委大院,借用市委大饭堂上课,开设3个班,首批学员178人,主要以部、委、局以上离退休干部、老红军和抗战时期老同志为主。

当时,重庆市老年大学开设了老年卫生保健、健身和法律知识等必修课和书法、绘画、花卉等选修课。在第一个五年,学校师资不固定、教室不固定,也没有教材。

从1989年起,学校试行按专业、分层次教学,如文学、书法、国画等专业先后实现了初级、中级、高级三个层次的分层教学。

到2000年,学校又增设了5个专业

## 渝北城市更新公司 多措并举推进“合规体系建设强化年”专项行动

6月以来,渝北城市更新公司围绕“以全面风险管理为纲要,以促合规和抓法治为支撑”的工作思路,紧扣“合规体系建设强化年”专项行动开展,及时将依法合规要求覆盖到公司各环节、各岗位,进一步完善体系机制,助推公司健康高质量发展。

据介绍,城市更新公司积极加强组织保障,及时组建工作专班,构建“三道防线”,让部门认领任务,按照“管业务必须管合规”的原则,及时完善并执行各业务制度和管理流程,编制重点岗位合规职责清单、合规风险清单等,全面落实防控责任,形成工作合力。

例如,在加强法务风控统筹协调方面,公司指导相关部门建立健全合规管理体系,组织开展合规检查和评估。纪委会加强对重大项目、财务资金、物资采购、招投标等重点领域的

监督检查,对发现的问题督促有关部门立行立改,确保全年合规风险可控。

同时,公司积极明确工作方向,将公司全年合规管理工作分为启动、深入推进及总结评价3个阶段,通过对标行动任务及公司现状梳理,查找差距,反映问题,提出具体工作举措,目前已查找15个问题,明确了26项具体解决措施,并编制工作方案,形成工作台账,确保工作按目标扎实稳步推进。

“我们还注重长短衔接,有序推进工作开展,着力于制度合规清理,结合区属国有企业投融资体制改革的新思路,新规定,适时修订完善涉及工程管理、财务管理、人事管理、风险管理、安全管理等制度。”公司法务风控部相关负责人说,同时推出重大决策事项、重要制度、重要合同、重要文件“单位审查+法律顾问”审查机

制,确保合规管理工作扎实开展。

目前,公司已根据《风险管理办法》,按照各部门职能,结合岗位职责清单,对重要业务流程进行梳理,按照风险发生的可能性及其影响程度,对能识别的风险进行识别,形成流程管控清单。建立合规管理长期发展路径,今年合规管理体系的框架已经基本搭建。

“推进合规体系建设,对做强做优做大国有资本和国有企业,以及提升核心竞争力、增强核心功能中心任务具有重要意义。”城市更新公司相关负责人说。

接下来,城市更新公司将根据自身发展阶段、目标任务、不同项目特点,分步骤、分层次强化合规管理体系建设,持续深化合规管理具体举措,压实合规管理责任,为公司高质量发展奠定坚实基础。

杨晨

会了电吹管、电贝司等乐器。

第三,结识了很多朋友。刘先进说,自己在老年大学期间,学了好几个专业,加上自己平时为同学们服务,认识了很多朋友,让生活充满阳光。

第四,收获了浪漫。刘先进曾在北方某部队服役,妻子婚前就在重庆工作、生活。早年,两人经人牵线搭桥,通过书信交往发展成为恋人,“我和老伴现在成了同班同学,每次手牵着手上学、放学,感觉很浪漫。”

## 新学员期待

### 让退休生活多姿多彩

开学前一段时间,重庆天气一直很热,但阻挡不了学员们的学习热情。59岁的周晓清就选择了到重庆市老年大学报名学习。

“我一直很期待到这里来上学,今年终于报上名了,心情很激动。”周晓清说,自己很多初、高中同学和朋友都喊她来“打头阵”,“他们说,如果这里好,他们也想来读书。”

周晓清是一名企业负责人,平常喜欢打太极拳。她说,打太极拳时,很多配乐都是古筝音乐,所以她报了古筝班。

周晓清的想法是,把自己的退休生活安排好,让身心都健康康康的,也让子女也能安心工作,“我对在老年大学的学习,充满期待。”

▶重庆市老年大学器乐演奏班小提琴手们正在合奏前彩排。记者 卞立成 摄/视觉重庆



▲民族舞系九班学员在老师的指导下进行舞蹈训练。记者 卞立成 摄/视觉重庆

▶涪陵区老年大学暑期班学员在森林里打太极。(受访者供图)



## 新闻延伸>>>

### 招生火爆 重庆市老年大学受追捧

“今年学校坚持面向社会招生,招生信息公布后,咨询、报名电话不断,因为学校容量有限,最终录取了1.8万人次。”重庆市老年大学专职副校长周炜说,学校招生火爆,比上一学年招生人数多。

记者在重庆市老年大学看到,这里设施齐全,走廊两边的墙上,挂满了学员们的摄影、书法、绘画作品。教室宽敞明亮,各种文学书籍、音乐器材摆放整齐,荣誉室里陈列着大量奖杯、奖状和证书。其中,“全国示范老年大学”“全国先进老年大学”的牌匾,尤其引人注目。

重庆市老年大学是市委老干局下属参公事业单位,为了让更多老年人享受到优质的老年教育资源,市委老干局坚持开放办学,走普惠性老年大学的路子。

目前,重庆市老年大学开设了47个专业、97门课程、330个班。如文史语言系开设有名著赏析(红楼梦专题)、文学欣赏与写作、中外影视经典赏析、英语基础、古典文学等班次;书法系开设有

书法基础欧体、赵体、颜体、柳体等班次;美术系开设有水粉、水彩、花鸟基础、山水基础等班次;健身系开设有太极、瑜伽、花式柔力球等班次;风采采艺系开设有交谊舞、拉丁舞、摩登舞等班次;应用技术系开设有电脑使用与维护、数码影像处理等班次。在渝北区冉家坝太阳园校区,还开设了普通话、素描、民族舞等10个班次。

周炜告诉记者,学校在师资力量方面采取“专业教师+名家名师”的方式。为了给更多老年人提供学习机会,每个学员每年最多只能选四个专业,一个专业每周上半天课,一学期上10多次课。“身体健康的话,部分专业可以读到80岁。”

“学员们不仅在课堂上学知识、学技能,大家还走出去搞社会活动。”周炜说,学校组织党员干部、学员进社区、“进社区”开展志愿服务活动。如进社区送春联、进养老院、市聋哑学校、特教中心送关爱等,让学员们做“有作为、有进步、有快乐”的“三有”老人。

“随着社会的进步,人们追求高品质生活的愿望越来越强烈,加上老年大学的普惠性和优质服务,吸引了老年朋友们踊跃加入。”谈及老年大学为何如此火爆,周炜如是说。

### 创新服务方式 区县老年大学赢得老人青睐

涪陵区老年大学招收约2600人次,南岸区老年大学招收2700余人次……今年,区县老年大学的报名热度也不减。

记者了解到,各区县老年大学开设的舞蹈、乐器、风采展示等专业,很受大家欢迎。各区县老年大学不断创新,推出很多温馨、暖心的服务。如涪陵区老年大学联系社区卫生服务机构主动上门为学员开展免费健康体检、防诈骗知识讲座、消防安全演练等,免费发放学习教材,组织学员参加茶艺课堂、读书活动和手工体验

课,观看各类演出、参观书画摄影展等,通过贴心服务,切实增强学员们的幸福感。

今年暑假期间,涪陵区老年大学还开设了为期一个月的暑假班,有100多名学员报名。大家在平均气温只有27℃的大木花谷健身、学习,收获了不一样的体验。

南岸区老年大学则将“适老化”放在首位。如在厕所安装坐便器;每一个厕位配备紧急求助按钮;对教室进行隔音改造、在教室吊顶处增加隔断,最大限度减少上课时的噪声干扰等;保留必要人工服务,逐步帮助老同志跨越数字鸿沟;对不方便参加线下学习的学员,除链接国家开放大学老年教育资源外,还挑选合适课程进行同步直播,免费提供线上教育资源。

## 长寿: 村网共建“电力快车” 乡村振兴换挡提速

“我们村上设立了电力便民服务点,不出村就解决了粮食烘干中心的用电问题,为我们发展特色产业提供了坚强的电力保障。”某粮食烘干中心现场负责人郭恩说。8月30日,国网重庆长寿供电公司电力网格员赵飞、黄小东像往常一样穿好工装,早早出门,开始了一天的工作。

今年以来,国网重庆长寿供电公司积极探索乡村供电服务新模式,以海棠古林村“村网共建”为契机,充分发挥村“人熟、路熟”的优势,组织属地供电所与8个村便民服务中心设立“村网共建”电力便民服务点,强化供电所网格服务末端融合。

今年4月初,电力网格员赵飞接到了客户郭恩的电话,向其咨询高压新装用电申请流程。“原本我只打算先咨询,再带着资料去供电公司办手续,结果没想到赵师傅直接指导我在手机上用‘网上国网’App‘一证办电’,根本

不用进城,方便得很。”郭恩满意地说道。收到申请后,国网重庆长寿供电公司主动联系客户,了解其后期生产工艺对供电方面的需求,为其量身定做了一套供电方案,在配电变压器最优电源下线点位置安装电网柜。

“这条烘干作业流水线烘干能力非常强,不仅能满足当地农户稻谷烘干需求,而且还能节省不少能耗和人工支出。”该企业8月27日正式投产,目前有3台烘干设备,一次可以开展30吨左右的潮粮烘干作业,日烘干量可达180吨,辐射云海、海棠等周边地区,为种粮户开展水稻烘干托管服务,对保障粮食安全、促进粮食生产、加快农业产业化进程起到十分重要的作用。

该企业的投产,让种粮户对种粮有了更大的信心:“以前找人进行水稻烘干,不仅需要排队等待,还要带着人去卸货,现在我在这里烘干,路程近、

效率高,光是运输成本和人工成本就能节约300元呢。”种粮大户李章伟兴奋地说。

在马不停蹄地办理新装流程的同时,该公司还不忘多次向企业及附近居民宣传安全用电常识,发放《电力设施保护条例》等宣传资料,提醒大家在日常用电和粮食烘干用电过程中一定要注意不要湿手触碰电源、不要赤手赤脚移动带电设备、不要私拉乱接电线等。

国网重庆长寿供电公司以乡村振兴为抓手,遵循“政府主导、电网主动、政企联动”的原则,与镇人民政府构建起镇+社区+网格员工作体系,依托“一件事一次办”平台实时获取客户用电需求,让村民不出村就能搭乘优质、高效、便捷的“电力快车”,用源源不断的电力和贴心的服务,让村民用上“安全电、绿色电、经济电”。

邓博文