

预防先天残疾 凝聚帮扶合力 守护美好未来 我市构筑残疾预防多元化社会屏障



残疾预防 核心知识全掌握

出生缺陷和发育障碍致残防控

- ◎ 积极接受婚前医学检查和健康婚育指导。
- ◎ 有计划怀孕，主动接受孕前优生健康检查。
- ◎ 远离烟酒，远离有毒有害物质，孕育健康宝宝。
- ◎ 孕早期不偏食，科学补铁补叶酸，合理控制体重。
- ◎ 预防孕早期感染，孕期在医生指导下合理用药。
- ◎ 定期接受孕产期保健和产前筛查。
- ◎ 积极接受新生儿疾病筛查和访视。
- ◎ 密切关注儿童生长发育，定期接受儿童保健服务。

疾病致残防控

- ◎ 合理膳食，均衡营养，少油、少盐、少糖。
- ◎ 坚持有氧运动，注重吃动平衡，避免超重与肥胖。
- ◎ 不吸烟少喝酒，远离二手烟。
- ◎ 关注血压、血糖、血脂变化，做好自我健康管理。
- ◎ 定期体检，及早发现疾病，及时就诊，规范治疗。
- ◎ 注意个人和环境卫生，及时接种疫苗，预防传染性疾病。
- ◎ 保持心情愉悦，有心理问题及时寻求专业人员帮助。
- ◎ 爱护视力，保护听力，避免视力和听力损伤。
- ◎ 保护生态环境，避免环境污染损害健康。

伤害致残防控

- ◎ 悉心照顾儿童，预防坠落、道路交通事故等伤害。
- ◎ 营造安全家居环境，加强平衡锻炼，预防老年跌倒。
- ◎ 遵守交通法规，安全文明出行，预防交通伤害。
- ◎ 购买合格产品，按说明书正确使用。
- ◎ 遵守安全生产规程，做好职业防护。
- ◎ 学习掌握防灾减灾、避险、逃生及现场急救知识和技能。

康复服务促进

- ◎ 尽早开展伤病康复，避免残疾发生，减轻残疾程度。
- ◎ 树立信心，坚持系统规范康复治疗。
- ◎ 及时适配并正确使用辅助器具，提高生活质量。
- ◎ 勇敢面对残疾，主动融入社会。
- ◎ 家属积极参与，全面介入康复过程。
- ◎ 尊重差异，平等接纳残疾人。
- ◎ 爱护无障碍设施，主动为残疾人提供便利。

关注生命起点健康 预防出生缺陷发生

一个新生命的孕育，对于父母来说，除了欣喜和期待，随之而来的是为人父母的责任，如何让孩子健康地成长，早日发现隐患并及时解决，是每一位父母面临的难题。

因此，最大限度地从源头控制或减少出生缺陷和先天性残疾的发生，减轻社会和家庭负担，是当前政府、社会各界和残疾人工作者面临的十分紧迫而重要的课题。

家住云阳县的刘女士是一名智力障碍患者孕妇，云阳县残联和云阳县卫生健康委在了解到她怀孕后，积极帮助刘女士建档和免费产检，在孕期对其规范产检5次，并对其宣传围产期保健、新生儿疾病筛查等出生缺陷预防相关知识。

“在其入院后，我们残联协同医院还成立了由业务分管领导牵头，医务科负责人、产科主任、专业助产士、精卫专家、儿科主任等组成的专业联合诊治小组，制定诊疗方案，安排单独诊疗病房，在多科室协作救治下，刘女士母子平安健康。”云阳县残联相关负责人表示。

关注源头，有效控制出生缺陷和发育障碍致残，近年来，重庆市残联积极发挥残疾预防工作牵头作用，全面实施覆盖全人群全生命周期的残疾预防三级防控策略，细化分解重点任务、明确责任单位，协调40余家相关单位成立重庆市残疾预防专家咨询委员会，创新实施残疾预防项目。在12个区县试点开展“关爱·未来”项目，探索减少出生缺陷、发育障碍致残有益途径。

同时，市残联积极联合市卫生健康委共同印发工作文件加强政策宣传落地，结合医疗机构点多面广、贴近群众的优势，在医疗机构针对性地做好残疾儿童康复救助政策宣传，提醒监护人及时申请救助，早诊断、早干预、早康复。

此外，市卫健委同步完善服务体系，加强全市医疗资源整合，成立重庆市出生缺陷防治管理中心，形成“以具有产前诊断技术服务资质的医院为中心、区县级医疗卫生机构为主体、街道社区卫生服务中心（乡镇卫生院）和其他医疗保健机构为补充”的出生缺陷综合防治体系。科学整合资源，整合增补叶酸预防神经管缺陷、免费婚前医学检查、免费孕前优生健康检查等项目，联合市民政局等5部门加强婚前保健工作，推广婚姻登记、婚前检查和生育指导“一站式”服务模式，婚检率从2018年的18.84%上升至2022年的61.17%，每年受益人群超过20万人次。

“我们正在加强产前筛查和诊断技术行政许可和监管，每年统一组织全市产前诊断与筛查技术人员培训考核，规范机构和人员准入，提高筛查和诊断质量，降低潜在风险。”市卫健委相关负责人

人表示。

目前，我市已初步构建起涵盖婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段的出生缺陷三级防治体系，截至2022年底，全市婚前医学检查率达到61.17%，孕前优生健康检查率达到95.76%，产前筛查率达到91.17%，新生儿遗传代谢性疾病筛查率达到98.59%，新生儿听力筛查率达到97.56%。

提标扩面康复服务 凝心共助儿童成长

“现在孩子不光能跑跳、上下楼梯，还在认知、语言、社交等方面有了很大的进步，作为家长我很欣慰。”来自渝中区的王女士对孩子的变化感慨万分。

据介绍，王女士的孩子在5岁的时候被重庆医科大学附属儿童医院确诊为全面发育迟缓，在医生的建议下，孩子父母决定让孩子进行智力康复训练。

在渝中区融智儿童发展康复训练中心老师的热情帮助下，通过“一对一”并辅以集体课的康复训练模式，采用感觉统合治疗和物理治疗等干预方法，对其认知、社交、生活智力、粗/细动作进行高密度的干预，同时以生活情景模拟教学、社区教学等灵活多样的教学方式，尽一切可能满足孩子的训练需求，促进全面发展。

“现在，10岁的小万已经不再是当初那个胆小、脆弱的小朋友了，从行走困难到上下楼梯奔跑自如，从很少说话、不会主动表达到积极主动打招呼和有逻辑地聊天，从不会拿筷子吃饭到有基本生活自理能力，进步的每一步对于他和他家庭而言都来之不易。”渝中区残联相关负责人介绍。目前，小万成功进入重庆市渝中区培智学校开始了一段全新的人生之旅。

做好残疾儿童康复救助工作，关系残疾儿童切身利益和健康成长，关系千家万户安居乐业和美满幸福，关

系社会稳定和文明进步。近年来，市残联全面实施残疾儿童康复救助。一方面，全面促进康复机构规范化建设和能力提升。成功举办西南地区“川渝藏”优质康复资源供需对接洽谈推介活动，三地60余家残联、康复机构参加。推进“质效同行”残疾儿童康复机构服务能力提升3年行动，组织康复专家调研、指导残疾儿童康复机构77家。开展消防安全督导专项行动，对全市104家民办残疾儿童定点康复机构开展2轮拉网式现场安全评估，进一步提升康复机构监管效能。截至目前，3A等级定点机构达到39家，全市残疾儿童康复救助定点服务机构达到193家（343个类别）。

另一方面，加快推动经办服务数字化改革。全面深化推动数字化改革向残疾儿童康复救助服务领域延伸，努力推进“最多跑一次”“一次都不用跑”便民举措，积极引导残疾儿童监护人网上申请救助。指导区县优化疑似残疾儿童诊断补贴工作，探索推进纳入“免申即享”。进一步加强残疾儿童康复救助服务管理信息系统安全管理，确保系统规范运行、信息安全。加强残疾儿童服务数据比对分析，加快推进“0-14岁持证残疾儿童康复服务动态监测”模块开发，定期监测和比对残疾儿童接受康复服务情况，确保残疾儿童及时享受各类政策待遇。

同时，加大残疾儿童康复救助力度。落实“送康上门”要求，2022年对179名居住在农村偏远地区、因无人陪护无法到机构康复等特殊困难残疾儿童提供送康上门服务。开展残疾儿童早期干预试点项目，在4个区县探索开展对0-3岁肢体、听力残疾儿童强化亲子同训、入户访视等以家庭为中心的早期干预康复服务试点。残疾儿童康复救助人数逐年上升，今年已救助8203名残疾儿童。

王彩艳 杨敏

链接》

“关爱·未来”筛查指导 呵护特殊群体

近年来，重庆市残联创新试点开展“关爱·未来”——育龄阶段智力、精神残疾妇女及残疾儿童母亲关爱计划。为有生育意愿的智力、精神残疾妇女和残疾儿童母亲及直系家庭成员等疑似遗传病群体开展基因检测及优生优生指导。

截至2022年底，我市已在12个区县开展试点，为育龄阶段智力、精神残疾妇女及残疾儿童母亲提供筛查18856人、基因检测1881人、生育指导3123人。创新实施先天性唇腭裂儿童手术救助项目，通过“早干预、早治疗、早康复”预防和减少出生缺陷致残。

《重庆市残疾预防行动实施方案(2021-2025年)》主要举措



残疾预防知识普及

包括完善残疾预防科普知识资源库，加强重点人群残疾预防知识普及，开展重点宣传教育活动等举措。

出生缺陷和发育障碍致残防控

包括加强婚前、孕前保健，做好产前筛查、产前诊断，加强儿童早期筛查和早期干预等举措。

疾病致残防控

包括加强慢性病致残防控，加强社会心理服务和精神疾病防治，加强传染病及地方病致残防控，加强职业病致残防控等举措。

伤害致残防控

包括加强安全生产和消防监督管理，加强道路交通运输和运输安全管理，加强儿童伤害和老年人跌倒致残防控，增强防灾减灾能力，加强农产品和食品药品安全监管，保障饮用水安全和加强大气、噪声污染防治等举措。



康复服务质量提升

包括加强康复医疗服务，保障残疾人基本康复服务，加强长期照护服务，提升无障碍设施建设水平等举措。

