

重庆三峡医专附属人民医院 育仁“医”之师 筑健康“医”靠

仁“医”之师 治病更要暖人心

医之大者，仁字为先，仁心仁术是医师之魂。

医院党委书记赖登祥认为，打造仁“医”之师，做一名良医，首先要过思想关，一个好的医师，要愿意与每位患者交朋友，从为患者服务中，体会感受到发自内心的愉悦和幸福。

赖登祥认为，除了思想上的“仁”，专业上的终身学习、步履不止，还应该做一名健康科普的社会工作者。

“要经常走进乡村、走进社区、走进学校、走进工厂，普及健康知识，构筑健康环境，倡导健康生活，把健康中国的理念融入到老百姓日常生活中去。”

做一名有温度的医生，打造仁“医”之师，沁润良医文化，重庆三峡医专附属人民医院又有新行动。

据悉，在8月18日举行的医师节表彰大会上，重庆三峡医专附属人民医院特别增加了一个“良医行动”签名环节，让每位新入职的医师写下“我愿作良医”，并现场签名拍照。

“目的就在于，通过营造一种庄重而富有仪式感的氛围，激发医师队伍的职业道德神圣感，锻造养成医院孜孜以求的仁“医”之师和良医文化。”赖登祥说。

“医”心为民 关注患者需要

以患者需求为中心，是重庆三峡医专附属人民医院各科室的共识。

“今年，我们科室的耗材占比1%，药占比不到15%。”提及今年科室工作的亮点，医院康复医学科主任龚正寿语气颇为自豪。大大优于行业水准的超低成本数据，意味着患者负担的明显降低。

从业30余年，连续25年每周工作6天，和许多医生一样，高强度的工作让龚正寿养成了每天午休的习惯，但有一点小细节，龚正寿午休时间从不关门。因为“这样更能方便患者随时叫醒我”。

龚正寿认为，医院要提高服务能力，首先必须抓疗效，这是医院的发展生存之本。同时，也必须尽可能的降低医疗



医院专家指导医联体医务人员急救知识培训

管理考核，推动了整个体系的有效运转。

“医”心守护 扛起社会责任

日前，重庆三峡医专附属人民医院接到万州区响水镇中心卫生院的远程影像会诊请求，该卫生院一就诊患者因剧烈腹痛入院，考虑急性阑尾炎，准备施行阑尾切除术。

因该卫生院是医院远程会诊合作单位，该患者的CT图像立刻通过远程云Pacs传输到医院远程会诊中心。通过视频连线，医院专家详细询问了该患者的病史，实验室检查结果和仔细分析CT图像，诊断为急性胃肠道穿孔伴局部肠壁缺血。有了影像诊断结果，该卫生院立即对患者进行了胃肠道穿孔修补术，目前该患者已康复出院。

这仅是重庆三峡医专附属人民医院服务基层患者，勇担社会责任的一个缩影。

据悉，为认真践行健康中国战略，重庆三峡医专附属人民医院承担了高峰街道社区卫生服务中心、龙沙镇中心卫生院等8家区内基层医疗单位组成的医联体建设工作。

截至2023年8月，医院已组织工作组18次深入医联体单位进行评审指导相关工作，协助基层医院建立完善医院管理制度和质量管理体系，改进医疗服务流程，填补专业技术岗位人员配置缺口，利用远程医疗服务和病理项目合作等进一步提升医疗服务能力。

目前医联体单位内，已有3家卫生院通过一级医院评审，另有3家社区卫生服务中心正在做社区卫生服务中心评审准备。

下一步，医院与医联体内基层单位还将开展药学服务，推行互联网+护理服务，拓展远程医疗服务项目，打造高质量的医联体服务模式。

此外，重庆三峡医专附属人民医院还通过持续推进卫生人才“县聘乡用”工作，促进区域优质资源下沉，提高基层医疗卫生机构服务能力，增强人民群众就医获得感。

华官林 徐敏 图片由重庆三峡医专附属人民医院提供

“医”往无前 矢志探索创新

2023年6月，来自开州区的万女士，多在福建省福州市生活，去年发现罹患直肠癌，在福州市当地某三甲医院治疗，但整体效果不佳。患者辗转来到重庆三峡医专附属人民医院就医，专家团队审慎研判后，对患者行腹腔镜下直肠癌切除术+子宫次全切除术+回盲部切除术+乙状结肠造瘘术+肠粘连松解术。

尽管术中操作难度较大，在万建平团队的协同努力下，手术最终顺利完成，患者术后良好。

万建平介绍，得益于学校和医院对新技术、新项目的大力投入和支持，医院肛肠外科作为医院优势专科，其整体专业能力一直保持着与国内一流技术前沿同步的状态。

创新是医院发展的核心引擎，也是医院高质量发展的源动力。

近年，在专业方向的发展上，医院创造性提出打造学科集群的理念。针对当前社会老龄化趋势，立足渝东北地区的实际，在医师个体层面，医院还提出了

消费价格，减少患者负担，而医院也可以通过增加服务量，提高服务规模，来提升整体社会效益，从而进入一种良性循环。

谈及对于仁“医”和良医文化的理解，医院肛肠外科主任万建平也坦言，作为医师除了个人的专业素养和技术能力，职业态度和为患者服务的意识也很重要。

在肛肠外科，为患者手术有一个基本原则，能够做“微创”手术的，绝不采用开腹更大的传统手术方式。

“微创手术的难度，更多体现在手术时长上，比如一个肠粘连手术，通常需要1-2个小时以上，甚至5-6小时以上，很考验术者的耐心和体力。”万建平说，虽然这对手术医师的要求更高，但更有利于患者的恢复，也明显降低病人的经济负担。

“检验科是临床医生的眼睛。”谈及自己的从业体会，医院检验科主任龚江说。为做到检验结果的又快又准，为一线临床提供科学的诊疗依据，龚江和他的检验科同事，常常会提前半小时到岗，完成一台检验设备从开机到调试完成再到进入使用环节的所有程序。

“我们提前到岗，病人就可以大大减少等待时间，这对急诊病人尤其重要。”龚江说。

城口县人民医院 打造区域医疗高地 让群众“大病不出县”

提升医疗服务水平 让群众实现“家门口”就医

“没想到在县里就能做肿瘤微创手术，不用再开几个小时的车到主城区医院就诊了。”56岁的唐薇（化名）欣喜地对着医护人员说。

8月3日，唐薇因一个月前体检发现肾上腺包块，伴持续性头晕、头痛、双下肢无力，偶感呼吸困难前往城口县人民医院就诊。入院后，医务人员对其进行全面检查，考虑诊断为肾上腺肿瘤。

针对唐薇病情，在山东支医专家、麻醉科、外三科医生的综合讨论下，8月7日，手术团队在全麻下为其行“经腹腔镜右肾上腺肿瘤切除术”，完整取出右侧肾上腺肿瘤，在腹腔镜下彻底止血，术中出血仅20毫升。患者术后恢复良好，血压平稳，术后第一天便可下床活动。

本例手术的成功开展，只是城口县人民医院不断提升医疗服务水平，守护辖区百姓健康的一个缩影。近几年，城口县人民医院在山东临沂，重医附一院，重庆大学附属三峡医院，巴南区人民医院等支医专家的指导协助下，成功完成了多例县域内首例、先进手术，不仅为患者节约了出县就医的成本及费用，还避免了患者外出就医的舟车劳顿和家属进行陪护的不方便。

好马还得配好鞍，好技术需要好设



城口县人民医院

备支撑。为进一步提升专科诊断能力和诊治技术水平，城口县人民医院还配备了1.5T核磁共振、80排160层螺旋CT、DSA（数字减影血管造影）、四维彩超、奥林巴斯电子胃镜、高清电子腹腔镜、西门子C臂、低温等离子消毒机、肺功能检测仪、移动DR、教学智能训练等医疗设备150余台/件，为临床诊断治疗提供了准确、及时、安全的医疗服务。

夯实学科建设 架起生命抢救“高速路”

城口县地处重庆市最北端的大巴山腹地，距离重庆主城区约5小时车程，而对于一些需在黄金时间内救助的患者而言，是致命的5小时。

如何降低城口老百姓因急症造成的死亡率？城口县人民医院内科一病区攻坚克难，不断提高危急重症的大病救治能力，心脏介入诊疗技术日趋成熟。医院更是长期聘请中国人民解放军联勤保

障部队第九八八医院的专家每周一、周五在内科一病区坐诊，带动科室技术提升，形成了一个技术精湛的医疗团队。

今年4月，42岁的葛某自觉胸闷、心悸，且症状越发加重，家属将其送往城口县人民医院外科就诊。到院后，医生为其进行心电图检查，初步诊断考虑为急性心肌梗死，随即将其转至内科一病区就诊。内科一病区接诊后，立即开通绿色通道救治通道，并进行术前准备，启动导管室。

患者到达病区后突发意识障碍，无自主心率、呼吸，心电图提示心脏骤停，医护人员立即对患者进行电除颤、持续胸外按压、建立静脉通道，给予强心、升压药物治疗，行气管插管准备等一系列抢救措施。经过10多分钟的全力抢救，患者逐渐恢复意识，被立即送入导管室实施心脏血管支架植入术。术中危险因素重重，但在医护人员的努力之下，成功打通了患者血管，挽救了患者生命。

“感觉从鬼门关走了一遭，现在还心有余悸，太感谢你们了。”葛某对医护人

员感激不已。

截至目前，城口县人民医院已开展心脏血管介入手术600余例，成功抢救急性心肌梗死患者100余例，大幅度提升了城口县危急重症及大病救治能力，为城口及周边地区百姓的急诊急救保障发挥了积极作用。

除心脑血管疾病以外，重度创伤（复合伤）、高危孕产妇、新生儿危急重症等都具有起病急、病（伤）情危重、病死率和致残率高等特点，已成为当今威胁人民群众生命安全的主要致死性疾病。为了最大程度地挽救患者生命，守护辖区群众健康，城口县人民医院加快推进创伤中心、胸痛中心、卒中中心、高危孕产妇救治中心、新生儿救治中心等“五大中心”的建设，全力托底重症患者救治，用仁心仁术架起了生命抢救的“高速路”。

目前，医院创伤中心已达标验收成功并授牌，卒中中心、胸痛中心、高危孕产妇救治中心、新生儿救治中心正在加紧建设当中，建设完成后将极大提高医

院的综合实力，更好地为县域及周边群众的健康保驾护航。

加强人才队伍建设 让群众更有“医”靠

2020年7月，城口县人民医院成功创建为二级甲等综合医院，医院现有在岗人员480人，其中高级职称42人，中级职称88人，医、护、技人员占比超81%，开放床位400张，能够满足常住人口20余万的城口县百姓的看病就医需求。

医院要实现高质量发展，学科是基础，人才是关键。城口县人民医院始终把人才作为发展的“第一资源”，聚焦人才成长，持续加大引才、育才力度，提升人才综合素质。

深入实施“人才强院”战略，打出人才队伍建设“组合拳”，城口县人民医院围绕引进、培养、使用等关键环节，积极营造识才、爱才、敬才、育才的人才环境，先后引进了心内科、重症医学科、麻醉科等学科带头人，为医院发展注入新动能。

人才培养方面，城口县人民医院坚持“送出去学、请进来教、关起门练”的育人思路。该院副院长易付杰表示，医生的成长周期是很漫长的，一个合格的医生需要多年不停地磨炼方可“成型”。

“医院长期派遣医护人员前往陆军军医大学附属第一医院、附属第二医院、附属第三医院，重庆医科大学附属第一医院等教学医院，甚至到北京、上海等地的三甲医院去进修学习。”易付杰补充道。

依托于国家“对口帮扶”政策，城口县人民医院的医护人员能够得到三甲医院支医专家面对面的指导。专家们手把手的教授，培养出了一支“带不走”的优秀医疗队伍，并开展多项新技术、新项目，保障了人民健康。

下一步，城口县人民医院将以三级综合医院创建为契机，继续开展新技术、新业务，不断提升服务能力，着力打造川陕毗邻地区医疗服务高地，建成区域医疗救治中心，打造“医惠民”三方满意医院。

李灵

图片由城口县人民医院提供



为群众开展义诊