

双城周刊

核心提示

川渝体育，正因成都第31届世界大学生夏季运动会(以下简称成都大运会)的举办书写新的篇章。

在成渝地区双城经济圈建设背景下，重庆市体育系统与四川省体育系统签订《川渝两地体育公共服务融合发展框架协议》《川渝体育深度融合发展施工图》等合作协议，促进成渝地区体育一体化协同发展。其中，在推动竞技体育共建共享方面，两地将联合组建高水平运动队，进行高水平运动队有机融合，争取优异成绩。此外，两地将推进基地、场馆、人才、科研等全方位融合；在冬季、水上、田径、射击、举重、自行车、曲棍球等项目上实施人才交流；共同组织城市联赛、交流比赛；共同积极申办国际、国内重大赛事，条件成熟后将共同策划申办有重大影响力的综合性运动会，积极申办全国综合性运动会等。

重庆面孔频频亮相成都大运会，正是川渝地区体育一体化协同发展的生动写照。



八月六日，成都大运会网球女子单打决赛，比赛结束郭涵煜庆祝胜利。



七月二十七日，成都大运会大运会村代表团服务中心，四川外国语大学志愿者邓林巧(中)正在为代表团服务。

成都大运会上的重庆故事

□本报记者 赵迎昭

在国际大体联会歌声中，在数千名观众的瞩目中，五星红旗冉冉升起。西南大学体育学院研二学生郭涵煜站在最高领奖台上，仰望着这抹最靓丽的红色，难掩激动，热泪盈眶。

8月6日12时许，四川川投国际网球中心，成都大运会网球女单决赛颁奖仪式上发生的一幕，通过网络传向全世界，感动了无数人。

郭涵煜，成都大运会网球女单金牌获得者。这是继李娜之后，中国网球女单时隔22年再夺大运会冠军。夺金前一天，她还搭档成都体育学院学生蒋欣玗，获得女双银牌。

自7月28日开幕以来，像郭涵煜一样的重庆面孔频频闪耀成都大运会赛场内外，人们共享大运荣光，谱写动人的双城故事。

“网球小花”郭涵煜

两栖作战争金夺银，和成都学子是好搭档

赢了！8月6日11时48分，成都大运会网球女单决赛现场，随着中国台北选手杨亚依回球出界，郭涵煜在现场观众热烈的欢呼和呐喊声中，举起了胜利者的双臂。

这枚金牌，是中国代表团在本届大运会上获得的首枚网球金牌，也是时隔22年，中国网球女单在大运会上再度收获的金牌。

看台上，中国大学生网球队副领队、郭涵煜的研究生导师郭立亚激动地站了起来，用力拍击着双掌，流露出欣慰的笑容。

随后进行的颁奖仪式上，郭涵煜笑着登上领奖台，还对镜头比心，可当国旗升起的那刻，她泪流满面。“刚才升国旗的时候十分激动，有些控制不住，现在都没缓过来。我上届夺金(2019年意大利那不勒斯大运会获女双、女团冠军)是在异国他乡，这次在祖国获得金牌，感觉真的不同。”郭涵煜动情地说。

“这是她的梦想，也是我们整个网球队的梦想，作为她的研究生导师，更为她感到骄傲。”郭立亚说，在成都大运会，郭涵煜两栖作战，女单、女双比赛双肩挑，体能消耗很大。女单决赛上，郭涵煜首盘状态较为低迷，但次盘她一鼓作气，状态神勇，最终获胜，殊为不易。

8月4日，郭涵煜历时近3个小时打完女单比赛后，休息了不到3个小时，又和蒋欣玗在女双比赛中对阵日本选手。赛场上，她激情挥拍，愈战愈勇。可走下赛场，她却瞬间变成邻家女孩的模樣——明媚的笑容、小麦色的肌肤、温柔的语调，一切都是那么云淡风轻。

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。郭立亚说，4日两场比赛后，郭涵煜左脚大拇指磨掉一大块皮，他拿出手机，指着照



▲7月30日，成都大运会跆拳道混合双人品势决赛比赛现场，梁婕、刘思玥正在进行比赛。



片说：“你看，可以想象她是凭借着多强的意志力在忍痛比赛。我看到她休息的时候，一直把脚尖翘起来。”

郭立亚双眼泛潮，眼神中满是对爱徒的肯定：“拿到金牌，注定要吃常人难以想象的苦。你们只看到了小郭在场上的表现，看不到她在场下训练吃不下东西，腿经常抽筋，非常辛苦的时候。”

郭涵煜不谈艰辛，却经常提及她的好搭档蒋欣玗和热情助威的成都观众。

“我觉得观众给了我很多的力量，尤其是到最后，我觉得已经有点震耳欲聋的感觉。”郭涵煜笑着说。

鲜为人知的是，郭涵煜还是四川女子网球队运动员。“我对成都这座城市比较熟悉，经常来这边比赛，比较习惯这边的生活。”郭涵煜说，她和蒋欣玗一起成长，是很熟悉的搭档。赛场上，两人能及时感知对方状态。正如在晋级女双决赛后蒋欣玗所说：“她打完单打已经很累了，所以我这边要更主动，不停地告诉她要注意力更集中、更积极。”

郭立亚对此则表示，郭涵煜和蒋欣玗这对搭档互补，“郭涵煜相对稳重一点，蒋欣玗比较活泼开朗，从战术、技术、打法上面，她们也可以做一些互补。”

郭涵煜说，这次成都大运会对她和蒋欣玗而言收获满满。“因为很久没打过这种高水平的比赛，我们从中看到了需要改进的地方。”她表示，接下来会继续打更多国际巡回赛，争取提高国际排名。

“冠军教练”张银余 与徒弟相处时间超过他们的父母

除了郭涵煜，来自重庆高校和体育系统的其他运动员也在不断创造奇迹，在网球、乒乓球、跆拳道、跳水、游泳等项目中都收获了宝贵金牌。正在西南大学攻读博士研究生的施廷懋、在重庆大学任教的奥运冠军李雪芮也都参与到成都大运会中来，担任领队、教练等角色，为大运会贡献力量。

值得一提的是，在跆拳道项目比赛中，重庆经贸职业学院6名学生斩获一金三银。

在7月30日进行的成都大运会跆拳道比赛中，重庆经贸职业学院学生梁婕、刘思玥获得混合双人品势金牌，这是重庆高校运动员在成都大运会上夺得的首金。梁婕、刘思玥的教练，是中国国家跆拳道示范团团长、中国跆拳道品势队总教练张银余。

最高领奖台上，张银余笑容灿烂，胳膊轻轻搭在爱徒肩上，双手竖起大拇指。左侧的梁婕一手拿着“蓉宝”，一手展示金牌。右侧的刘思玥右手伸拳庆祝胜利，可爱的虎牙十

分抢镜……混合双人品势颁奖仪式后的暖心一幕，感动了不少观众。

人们看到了美好的结果，却不知历程的艰辛。

梁婕是黑龙江人，刘思玥是山西人，练习跆拳道都超过10年。“十年磨一剑”，用在他们身上是再恰当不过了。

“初中毕业后，他们来到北碚职业教育中心，跟随我练习跆拳道。”张银余说，此前他们在家乡跆拳道馆练习，有一定基础，但并不突出。能够取得如今的成绩，得益于他们起早贪黑训练，以及胜不骄败不馁的精神。

在北碚职业教育中心，梁婕、刘思玥通常都是每天6点出早操，上午上文化课，下午从2点练到5点半，晚上从7点练到9点；在重庆经贸职业学院求学后，他们就利用课余和周末节假日紧锣密鼓地训练。

这样的日子，日复一日。

“他们训练、比赛时间非常紧凑，每年只有过年才能回一次家。”张银余称，徒弟们和他在一起的时间，甚至超过了他们和父母在一起的时间，所以他们都亲切地称他“张爸”。

跆拳道比赛分为品势和竞技两个类别。“竞技和品势的主要区别在于，竞技是对抗，是两个人实战。而品势相当于武术中的套路表演，它是一套一套的。”张银余说，梁婕、刘思玥主攻的混双品势不仅要保证速度、力量、爆发力、平衡、节奏、协调、劲道等，还要求两个人完美配合，动作整齐划一，“这是极难的，甚至比竞技还要难。”

参加大运会前，中国大学生跆拳道队在海南集训一个月。其间，梁婕、刘思玥每天至少训练8个小时，两人经常早早来到场地加练，默默地和自己较劲。

“动作配合得天衣无缝，其实非常枯燥，也非常不容易。”张银余坦言，训练过程中，两人配合不好时也会着急，也会有挫败感，梁婕还曾流过泪。

张银余一直在场边，目不转睛地关注着他们，并用手机拍下训练视频，回看时一起找问题、抠细节。

“别急，再来一次。要想成为冠军，必须能吃冠军的苦。”他总是对徒弟们说，练好别无他法，只有一次次重复，一次次纠正，一次次把不够默契的地方调整，经历成千上万次的练习，总会达到效果。

打磨细节、追求极致的过程，也是修炼心性的过程。成功突破技术壁垒的瞬间，是运动员最有成就感的时刻。

7月30日，属于梁婕、刘思玥的高光时刻到来了。“中国队，雄起！”“中国队，加油！”“中国队必胜！”赛场上，在观众震耳欲聋的助威声



▲8月6日，成都大运会网球女子单打决赛，郭涵煜上场前和“蓉宝”击掌。

中，两人一套行云流水的动作令人叹为观止，在传统品势和自创品势的准确度、技术性、表现力上都得到最高分。最终，他们力克强敌韩国队，以7.240的总分获得混合双人品势金牌。

“夺冠后，四川省跆拳道协会表示了祝贺，我们也和他们进行了深入交流，期待共同推广跆拳道运动，培养更多体育健儿为国争光。”张银余说。

夺冠次日，张银余请徒弟们吃了一顿海鲜大餐。餐桌上，他祝贺徒弟们取得的成绩后话锋一转，说：“比赛已经成为历史，不要被胜利冲昏头脑，要尽快忘掉冠军身份，继续为国争光。”

成都姑娘邓林巧 展现重庆学子青春风采

在成都大运会，有来自四川外国语大学的114名志愿者从事志愿服务工作。

记者在成都大运会村主信息中心看到四川外国语大学商务英语学院大一学生邓林巧时，她正带着笑容，用流利的英语回答斐济代表团团长的问题。

邓林巧是个成都姑娘，笑容甜美，两条麻花辫搭在肩上，眼神平和却有力量。巧的是，大运村所在的成都大学，正是邓林巧妈妈邓莉的母校。

大运村是大运会提供服务保障时间最长的场馆之一，从7月22日开村一直持续到8月11日闭村，在此期间为全世界参赛选手

▲7月28日，成都第31届世界大学生夏季运动会开幕式现场。

(本版图片均由首席记者龙帆 摄/视觉重庆)

及随队官员提供24小时的保障服务。作为运动员在成都的“家”，邓林巧和其他志愿者们竭力让来自世界各地的朋友感受到温暖与关爱。

“我是学英语的，但也要简单地学一些其他语言。比如，我会对意大利代表团团长说‘Ciao’，也就是‘你好’的意思，对方听到熟悉的语言会感到很温暖。”邓林巧说。

还有一次，邓林巧在大运村看到一位美国代表团团员头顶烈日，拖着两个大行李箱走在路上。她想都没想，小跑向前，主动帮助对方。在她看来，志愿服务不应该局限在本职工作岗位，“很多时候，一句话、一个举动，都会给代表团带来很多方便和温暖。”

播撒温暖的同时，邓林巧也收获了很多感动——多个阿拉伯国家参加本届大运会，但并不是所有阿拉伯国家代表团团长都会英语，如果有团长听懂邓林巧的话，这位团长就会热心地用阿拉伯语转述给其他人；坐在大运村摆渡车上，运动员会放声歌唱，舞动身体，非常欢乐。邓林巧同坐一辆车时，会不自觉地加入其中，共同享受青春的美好。

外国运动员问得最多的问题是什么？“外国运动员对成都都很感兴趣，经常会问去哪里看熊猫，还咨询去哪儿购物，志愿者们有的推荐附近的商超，有的推荐荷花池批发市场，尽量满足大家多元购物需求。”邓林巧笑道。

邓林巧的妈妈邓莉2000年毕业于成都大学。邓莉说，她是个足球球迷，20世纪90年代常常到重庆看球。如今，女儿在重庆求学，又在设在母校的大运村做志愿者，她感到特别自豪，也真切地感受到川渝一家亲，“这次志愿服务经历，算是她的高光时刻，相信她会成长不少。”

“我感受到川渝一家亲，更感受到人类是一个命运的共同体，身在其中做些力所能及的事，展示中国青年的风采，我很荣幸和骄傲！”邓林巧说。

今晚，成都大运会就要闭幕了，但关于川渝青年深入交流的故事，关于川渝人文相亲、融合发展的故事，还在续写新的篇章……

让川渝合奏出更美乐章

今晚，成都大运会就要闭幕了，因赛事结缘的人们，会在赛后保持着长久的友谊。同样的，赛场内外，川渝携手，意味着更大的合作的故事，也将留存在彼此的心中。更多的，关于川渝人文相亲、融合发展的故事，也会成为许多人的美好记忆。

大运会，是体育的盛会，也是文化的盛会。她向世界展示着灿烂的巴蜀文化，也展示着川渝协作的新故事。

除了体育，还有更多合作的故事，比如文化互融、产业协作等，来拓展更加广阔的合作空间。

向东出川还是向西入蜀？这是川渝两地许多人升学或求职时“纠结”的问题。随着川渝协作日趋走深走实，这样的纠结将不再成为问题。重庆和四川，既有各美其美的优势产业，也有美美与共的合作领域。在推动成渝地区双城经济圈建设、打造高质量发展重要增长极方面，川渝携手，意味着更大的生活空间、更丰富的就业选择、更高层次的协作形式。“一盘棋”“一体化”“一条心”，让川渝合奏出更美乐章，已经源源不断地释放出利好，只待策马扬鞭，再进一步，让更多人从协作中发现机会、成就自我。

重庆江河奔涌，火辣耿直；四川河流纵横，温婉绵长。从语言到口味，从历史到人文，川渝从未远离。以大运会为契机，寻求更多共识，谋划更多合作，携青春之力，书写更多川渝协作的新故事，路途坦荡，未来可期。

成都姑娘邓林巧 展现重庆学子青春风采

在成都大运会，有来自四川外国语大学的114名志愿者从事志愿服务工作。

记者在成都大运会村主信息中心看到四川外国语大学商务英语学院大一学生邓林巧时，她正带着笑容，用流利的英语回答斐济代表团团长的问题。

邓林巧是个成都姑娘，笑容甜美，两条麻花辫搭在肩上，眼神平和却有力量。巧的是，大运村所在的成都大学，正是邓林巧妈妈邓莉的母校。

大运村是大运会提供服务保障时间最长的场馆之一，从7月22日开村一直持续到8月11日闭村，在此期间为全世界参赛选手