## 外联内畅搭快车 梁平预制菜吹响"出海"号角

1月19日,陆海新通道 预制菜集散中心在梁平揭牌 成立:3月24日,梁平预制 菜走讲中国国际预制菜产业 博览会,飘香大湾区;6月21 日,第三届日本国际食品展 上,梁平预制菜走出国门,精 彩亮相……

链接大通道、畅通内循 环。如今,梁平预制菜"出 海"号角已然吹响,在全力拼 经济热潮中,梁平预制菜正 向着世界出发,抢抓陆海新 通道建设重大机遇,拓展"一 带一路"沿线国家市场,加快 构建国际化的产业链、供应 链,做到买全球、卖全球,推 动预制菜产业进入双循环, 融入新格局。重庆美食正以 预制菜全新姿态走向全世

### 搭乘通道快车 抢占海内外新市场

梁平位于"一带一路"长江经济 带和成渝地区双城经济圈的叠合 部。让更多的预制菜走出去,梁平步

今年来,为加速推动预制菜走出 国门,梁平紧密衔接西部陆海新通 道,打通预制菜出海出境大通道,揭 牌成立全国首个陆海新通道预制菜 集散中心,中国西部预制菜之都陆海 新通道预制菜首发仪式开出专车,将 梁平区的预制菜经西部陆海新通道 送达新加坡、越南等东南亚国家。同 时,还与市政府口岸物流办合作,启 动高新区智能化物流供需平台建设, 梁平接驳寸滩港、新田港、新生港首 批直达班车开通,万州海关梁平保税 仓开工建设,与顺丰集团合作发展通

用航空物流,与内畅外联水平全面提 升。助力企业节约成本、提高效益, 助力奇爽、渝美滋等产品销往日韩、 东南亚等国家。

站在新时代新起点,梁平预制菜 对外开放合作走深走实。首批通过 HACCP和FDA 食品质量安全双认 证的10吨梁平豆棒出口美国;发布全 国首批陆海优品"中华老字号"产品 13个;梁平柚、豆筋等预制菜系列产 品已销往新加坡等东南亚国家和地 区;大竹醪糟、桥头食品等50余家品 牌企业入驻中国西部预制菜之都陆

携手西部陆海新通道,抱团出海

如今,梁平正在加快建设外贸综合 服务平台,为预制菜企业在咨询、通关、 退税、融资、法律等环节提供外贸综合 服务,现已积极对接张鸭子、渝每滋、奇 爽等预制菜企业,帮助企业解决预制菜 在出口中存在的困难问题,助力梁平预 制菜产品"走出去"。

### "网"开销路 预制菜飞入寻常百姓家

一部手机、一个支架、一盏环形 灯,便能搭起千里之外的商品交易桥 梁。前不久,首届全国517预制菜节 暨电商直播大赛在中国西部预制菜 之都梁平启动。

首届全国 517 预制菜节成为展 示预制菜产业的新理念、新产品、新 风采的窗口,推动梁平乃至全国预制 菜进入千家万户。

近年来,随着生活节奏加快,市民 的饮食和消费观念发生变化,尤其是 青年消费群体,他们更愿意缩减烹饪 时间和程序制作出美味的菜品,因此, 通过简单加热或蒸炒等方式就能直接 食用的预制菜品走进他们的生活。

"电商平台加速发展,物流网络 日益完善,以及市民的消费观念和习 惯的变化,让我们看到预制菜线上销 售的发展空间。"

梁平区相关负责人称,"目前,我



第五届"西洽会",展示中国西部预制菜之都魅力的梁平展厅 摄/张常伟

们已建成西部预制菜电商直播基地、 亿联·天华电商物流园区,为全区预 制菜电商发展提供人才培训、物流配 送、集中办公等综合服务。同时,我 们还在加快推动电商直播与美食文 化融合营销,打造集研发、种养、生 产、加工、装备、流通、会展等为一体 的预制菜全产业链。"

如今,张鸭子、上口佳等预制菜生 产企业正在转型升级,同步发展线上 销售;梁平"五子"、梁平"预制菜"为主 的卤鸭、豆筋等爆款预制菜电商品牌 已突破50个;网上年货节、梁平消费 帮扶周等节庆直播活动日益常态化; 618期间,渝每滋线上直播销售预制 菜近1000万元……电子商务与预制 菜的深度融合,激发出新的活力。

### 节会搭台 实现"买全球卖全球"

麻辣虾尾、秘制嗦螺、凉拌豆干

……琳琅满目的预制美食给嘉宾们 带来全新的美味体验。在第三届日 本国际食品展上,梁平政企联动,携 张鸭子、海老汉、奇爽等多家预制菜 企业亮相,与全球各地预制菜产业 "论剑",向世界展示着重庆味道。

近年来,梁平积极参加国际国内 重点展会,不断提升预制菜的知名度 和影响力。先后组织张鸭子、渝每 滋、上口佳等重点预制菜企业积极参 加第三届日本国际食品展、第五届西 治会、第二届跨境电商交易会等国内 外知名展会,大力推介梁平预制菜品 牌,对接预制菜供应链企业,在日本 国际食品展上,参展商与50余家国外 企业深入洽谈,与3家企业达成合作 意向400余万元,全面提升梁平预制 菜品牌影响力。

在走出去的同时,梁平还建立 起"1+N"的会展体系,即每年在梁 平举办一届西部预制菜产业博览 会、举办N次新产品、新技术、新装

备等专业展会,打造引领西部预制 菜产业的展示窗口、交易平台、招商

截至目前,梁平已先后举办"川 渝味预制海鲜爆款评选活动""全国 首届517预制菜节暨电商直播大赛" "梁娃·食尚夜市活动""梁平区2023 暑期啤酒节"、"品味巴渝 礼待八方 一重庆伴礼品牌暨新品问世发布会' 等各类主题鲜明的预制菜推介活动 10余场,邀请全国、全市重点预制菜 企业参与。

节会营销不仅推介了中国西部 预制菜之都名片,还打造了一批网红 爆款产品,据统计,梁平预制菜相关 话题曝光量超3亿条次,梁平一跃成 为预制菜投资"首选地"、产业布局 "新IP"、工旅融合"新坐标",中国西 部预制菜之都知名度、美誉度、影响 力持续提升。

架乘国际贸易的快车,梁平预制 菜"出海"号角早已吹响。下一步,梁 平将加快培育预制菜品牌,引导企业 开发多元化预制菜品类,打造一批 "有特色、叫得响、卖得好"的预制菜 爆款,挖掘培育一批重庆地标菜产品 和"老字号"品牌,推动更多预制菜产 品"走出去",竞逐新赛道、开辟新天

王琳琳 赵胤越 马菱涔



中国西部预制菜之都的预制美味搭上西部陆海新通道的快车,驶向新加 坡、越南等东南亚国家 摄/向成国

重庆三峡医药高等专科学校马克思主义学院

# 担医校使命质量立院 为时代新人培根铸魂

### 推进健康中国建设, 教育是基础,人才是关键, 优秀青年人才是推动卫生 健康事业高质量发展、实 施健康中国战略的重要动

力。 作为全国优质院校和 "双高"院校建设单位,以 及全国医药类高职院校的 "排头兵",重庆三峡医药 高等专科学校积极响应健 康中国战略,主动抢抓新 时代职业教育发展机遇, 把马克思主义学院建设作 为基础性、战略性工程,坚 持铸魂育人、守正创新,着 力打造马克思主义理论教 育教学、研究宣传和人才 培养的坚强阵地,培养担 当民族复兴大任时代新

不忘初心、牢记使命, 三峡医专马克思主义学院 坚持"马院姓马,在马言 马"的鲜明导向和办学原 则,紧扣为党育人、为国育 才使命,强化党建引领,锻 造思政队伍,搭建思政平 台,拓宽实践路径,引领学 生成为敬佑生命、救死扶 伤、甘于奉献的高素质医 学工作者,开启学院高质 量、内涵式发展新局面。

人。

## 奏时代强音 培育传道授业解惑"大先生"

这是一串来自三峡医专马院教师 的教育荣光:2020年,应欢老师在重 庆市高校思想政治理论课教学能力大 赛独立院校及高职高专院校组比赛中 一举摘得一等奖,2022年, 谭玥、刘长 旭、谭萍、罗雯怡老师在全国职业院校 技能大赛教学能力比赛中荣获三等

疾风知劲草,烈火见真金,数据显 示近年来三峡医专马院教师共荣获教 育部高校思政课教学展示活动三等奖 1项、重庆市思政课教师教学能力竞 赛一等奖2项、二等奖6项、三等奖7 项,获市级及以上微课大赛、国防教育 大赛、民族团结教学竞赛等各级各类 教学竞赛三等奖及以上共计23项,显 示出雄厚的实力。

经师易求,人师难得,办好思想政 治理论课,关键在教师。三峡医专出 实招、亮绝招,着力打造一支信仰坚 定、理论功底扎实、结构优化的高素质

思政教师队伍。 全面发力,培养传道授业解惑的 "大先生"。三峡医专马院牢固树立 "以学生为中心"的理念和教学质量 观,通过推动课程建设、创新主渠道教 学、拓展课堂教学内容、提升信息化教 学水平、优化教学评价体系等举措,形 成教师人人尽展其才、好老师不断涌 现的良好局面。

以赛促教,点燃教育教学改革"强 引擎"。三峡医专马院秉持"以赛促 教、以赛促学、以赛促改、以赛促建"的 理念,深化"三教"改革,讲深讲透讲活 思政课,比赛成绩逐年向好,教师教学 能力和人才培养质量持续提升。

系列举措让教师素质"硬"起 来,仅仅几年时间,三峡医专马院建立



了1个校级科研团队1个和9个院级 科研团队,主持或作为主要成员参与 市级重点项目3项、一般项目28项, 发表论文135篇,拥有众多获得重庆 市教书育人楷模人、重庆市最美教师 等荣誉称号的优秀教师,他们举思想 之旗、绘精神底色、奏时代强音,以深 厚的情怀为处于"拔节孕穗期"的青少 年扣好人生第一粒扣子,培养具有仁 心仁术担当民族复兴大任的时代新

### 绘青春底色 鼓励学子把爱国情化为报国行

近日,2023年重庆市高校"一校 一社一品"学生社团及项目品牌培育 建设工作市级立项名单出炉,三峡医 专"习近平新时代中国特色社会主义

思想"青年学习社团名列其中。

"我们将积极引导学生社团探索 新路径,提升内涵建设,努力打可推 广、可持续的优秀学生社团项目品牌, 让社团发挥更多更大作用。"三峡医专 马院负责人李生强调。

青春的力量,青春的涌动,始终是 推动中华民族勇毅前行、屹立于世界 民族之林的磅礴力量。三峡医专马院 找准抓手载体,积极探索创新,创办 "习近平新时代中国特色社会主义思 想"青年学习社团,通过指导学生理论 学习和实践活动,将思想引领融入医 学教育、融入思政教育、融入实践教 育,贯穿于每位医专学子的成长成才 之路。

该社团把"医乃仁术"融入拼搏精 神,打造"医带医路"等品牌活动,积极 开展"学习贯彻落实党的二十大精神" "延安精神永放光芒"等活动,多次带

领社团成员实地参观万州区革命烈士 纪念馆、三峡移民纪念馆等多个大学 生思政教育实践基地,为学生成才厚 植精神底蕴。

借助社团这一载体,学子们在学 习中"立大志、明大德",在实践中"成 大才、担大任",实现自身成长成才,累 计获得荣誉80余次,其中获国家级奖 项6次,市级奖11次,多人被评为优 秀团干部、优秀毕业生,多次荣获国家 励志奖学金、卓越学生学业奖学金,他 们将从三峡医专出发,葆善良之心,行 正义之道,为保障人民生命健康、推动 "健康中国"建设做出自己的贡献。

### 拓育人空间 拓宽大思政课实践教学路径

"思政课不仅应该在课堂上讲,也 应该在社会生活中讲。"在三峡医专马 院看来,一定要将思政课和现实结合 起来,通过理论和实践的结合,让青年 学子在学校小课堂与社会大课堂的融 通中发现自我、思考人生、体察社会、 省思时代,成长为有理想、敢担当、肯 吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

三峡医专马院从"大思政课"的视 野出发,强化实践教学,扩大思政课实 践基地版图,充分挖掘万州红色教育 资源,与下川东革命遗址、三峡移民纪 念馆等共建实践育人基地,发挥"德 法"课实践环节的育人功能,开展以 "奋斗的青春最美丽""共读一本书-马克思靠谱"等活动,在实践育人取得 突出成效。

广阔天地中,留下了三峡医专青 年学子的青春脚步。学院推进"大思 政课"与"社会课堂"相结合,开展大学 生暑期"三下乡"社会实践活动,引导 万余名学生发挥专业优势和特长,在 实践中受教育、长才干、做贡献。组织

学生参观重庆市乡村旅游示范点、生 活垃圾发电厂等地,感受中国生态文 明建设新变化。带领学生走进法院庭 审现场旁听公开审理全过程,亲历全 面依法治国的司法实践和全面从严治 党的坚强决心:实地考察诗仙太白酒 业和鱼泉榨菜有限公司生产线,聆听 专家讲解企业优化升级实现高质量发 展新转型,激发青年学子为强国伟业 而努力奋斗的决心和斗志。

牢记肩上使命,走出时代步伐,三 峡医专马院呈现出了高质量、内涵式 的发展态势,区域影响力正在逐步提 升,2020年三峡医专马克思主义学院 "三峡红"样板党支部入选重庆市首批 "新时代高校党建双创样板支部"培育 创建单位。

踔厉奋发、勇毅前行,马院不仅各 方面工作迈上新台阶,而且为学校改 革发展作出了大贡献,助推学校实现 高质量发展。近年来,三峡医专立足 创建本科院校战略目标,以提质培优 为主轴,驱动内涵式提升和外延式拓 展两轮共驱为主线,全面提升学校综 合办学水平,党建工作、人才培养、科 创能力、社会服务能力全面提升、累结 硕果,学校11个专业排名全国前三, 执助考试通过率常年位列高职高专前 茅,连续5年在全国医药类高职院校 中综合办学实力稳居全国前3……为 推进区域经济社会高质量发展持续提 供着源源不断地智力支持和人才支

王小寒 朱朝燕 胡忠英 图片由重庆三峡医药高等专科学校 马克思主义学院提供

——走进马克思主义学院深观高校思想政治工作