

# 注意!

# 今明两天 19 个区县涨水风险高

## 重庆发布今年首个地灾红色预警,北碚属于高风险地区

本报讯(记者 申晓佳 刘翰书 崔曜)7月2日,重庆日报记者从市防汛抗旱指挥部获悉,预计7月2日夜间到4日白天,我市强降雨天气持续,中西部及东北部仍有暴雨,连续降雨诱发地质灾害、中小河流洪水、山洪等次生灾害风险高。

### 北碚地灾风险等级为Ⅰ级

7月2日16时,重庆市规划和自然资源局、重庆市气象局联合发布全市地质灾害气象风险预警。预警显示,7月2日20时至7月3日20时,北碚区属于风险很高地区,地质灾害气象风险等级为Ⅰ级(红色预警)。这也是我市今年首个地灾预警。

沙坪坝区、合川区、潼南区、铜梁区属于风险高地区,地质灾害气象风险等级为Ⅱ级(橙色预警)。

开州区、巫溪县、云阳县、万州区、璧山区、两江新区、渝北区、大足区属于风险较高地区,地质灾害气象风险等级为Ⅲ级(黄色预警)。

此外,城口县、忠县、丰都县、涪陵区、武隆区、江津区、綦江区、彭水县、酉阳县、秀山县、九龙坡区、奉节县、巫山县、大渡口区、垫江县、梁平区、长寿区、石柱县、渝中区、荣昌区、永川区属于有一定风险地区,地质灾害气象风险等级为Ⅳ级(蓝色预警)。

### 密切关注水雨情做好防范

7月2日下午,市水利局和市气象局联合发布中小河流涨水风险提示:预计7月2日20时至7月4日20时,我市34个区县部分中小河流有涨水风险,其中有19个区县为高风险地区。相关区县应加强值班值守,密切关注水雨情变化,注意做好防范工作。

风险高地区为:重庆高新区、沙坪坝

### 今明两天我市中西部及东北部仍有暴雨

据气象预测,预计7月2日夜间到4日白天,我市强降雨天气将持续。2日夜间到3日白天,偏西偏北地区中雨到大雨,局地暴雨;3日夜间到4日白天,中西部及东北部地区大雨到暴雨,局地大暴雨。连续降雨可能诱发中小河流洪水、

山洪灾害等次生灾害风险高。其中:7月2日夜间到3日白天偏西偏北地区中雨到大雨,局地暴雨(雨量20~40毫米,局地60~80毫米);7月3日夜间到4日白天,强降雨范围扩大,中西部及东北部地区大雨到暴雨,局地大暴雨(雨量40~60毫米,局地100~150毫米);最大小时雨量30~50毫米,局地60~80毫米;四川境内沱江、涪江、嘉陵江、渠江流域及长江干流有强降雨。气象部门已发布暴雨Ⅳ级预警。

市防汛抗旱指挥部办公室、市抗震救灾和地质灾害防治救援指挥部办公室、市气象灾害防御指挥部办公室已联合下发通知,要求各部门各单位做好防汛关键期及本轮持续降雨天气过程的防范应对。

7月2日晚间,市水利局发布消息称,决定自7月2日20时起启动水旱灾害防御Ⅳ级应急响应。



▲7月1日以来,秀山县辖区部分乡镇(街道)出现降水、雷雨大风等强对流天气,导致部分山区乡镇(街道)村庄被淹,当地应急管理部门迅速出动,紧急转移88人。(市应急管理局供图)



▲7月2日,在北碚区国道G244大坝沟处,北碚区交通公路事务中心组织抢险人员清理路上的塌方。 特约摄影 秦廷富/视觉重庆

## 遇到山体滑坡 怎么办?

山体滑坡非常危险,发生突然,来势凶猛,破坏力巨大,经常造成重大生命财产损失,如遇山体滑坡,你该怎么办?

### 山体垮塌

山体垮塌是典型的地质灾害。主要指山坡上发生的大规模块体运动现象,包括崩塌和滑坡两种形式。在自然界中崩塌和滑坡相伴相生,一次垮塌可能先发生崩塌灾害,又激发下部坡体发生滑坡灾害。

### 遭遇滑坡怎么办?

- 沉着冷静,不要慌乱。
- 向滑坡方向的两侧逃离,并尽快在周围寻找安全地带。
- 当无法继续逃离时,应迅速抱住身边的树木等固定物体。
- 躲避在结实的障碍物下,注意保护好头部。
- 逃离时一定要朝着滑坡方向跑。
- 不要未经全面考察,从一个危险区跑到另一个危险区。同时要听从统一安排,不要自择路线。
- 千万不要将避灾场地选择在滑坡的上坡或下坡。

### 驱车从发生滑坡地区经过时应怎么办?

- ▶ 严密观察,注意安全行驶。
- ▶ 注意路上随时可能出现的各种危险,如掉落的石头、树枝等。
- ▶ 查看清楚前方道路是否存在塌方、沟壑等,以免发生危险。
- ▶ 发现前方马上就要塌方的话,就要立即停车,不要以为自己的车速快可以冲过去,不要去冒险。
- ▶ 无法驾车逃离,则要果断弃车。

资料来源: 应急管理部

# 神奇“树洞”变身未成年人心灵守护者

## ——璧山区探索保护中小学生学习心理健康新路径

“有心事,有烦恼,神奇的树洞总会帮我们排忧解难!”这句话,常常从璧山区中小学生们嘴里脱口而出,孩子们口中的“树洞口袋”,已成为该区广大未成年人的一个坚实心灵守护者。

为预防和减少未成年人违法犯罪,2021年,璧山区探索创新“树洞口袋”活动,并成立“树洞口袋”办公室,搭建工作专班,以“树洞”为主体,探索建立“树洞收信”“树根溯源”“树枝解困”“树叶反馈”等全链条闭环工作机制,搭建起一个中小学生对外沟通新桥梁、拓宽自我调节情绪新渠道。

### 校园里来了“新朋友”

2021年8月,一起警情,让刚到璧山区公安局大兴派出所的张耀元印象深刻。

“那是因为一名小女孩深夜还独自在街上游荡,被热心群众发现后,报警寻求帮助。”张耀元现为璧山区公安局治安支队民警、璧山区法学会会员,也是“树洞口袋”活动的发起人。她回忆,当时,那名女孩生活在单亲家庭中,父亲不怎么管孩子,还经常打骂她,长期生活在这种环境中,小女孩有些自闭,不愿与他人沟通。

从那之后,张耀元时常思考,如何才能让孩子们与自己建立信任、敞开心扉,将自己遇到的问题和困境都说出来?为此,她查阅了大量关于未成年人心理健康的资料,发现近年来未成年人违法犯罪有明显上升的趋势,引起了社会广泛关注。

将警察岗位前移,提前发现问题,是不是就能将青少年违法犯罪等问题消灭在萌芽状态?于是,经广泛调查研究后,一个金点子呼之欲出——“树洞口袋”。

同年11月,张耀元与心理老师组成的教学团队走进了璧山区大兴初级中学课堂,在面对面教学中,孩子们将烦恼、困难、期望等“心事”写在一张彩色纸上,装进五彩纸的口袋,再放进“树洞”里。

这次试水,也让张耀元坚定了将“树洞口袋”持续下去的决心。“也许是源于孩子们对人民警察的信任,那一



民警张耀元与学生进行“一对一”交流 摄/羊箫

个班的学生基本全部都给我留了纸条,有的口袋里甚至装了七八张纸条,孩子们真的有太多心里话想告诉我们!”

随后,“树洞口袋”丰富了活动形式,增加与学生“一对一”沟通环节,还在学校法治角设置仿真大树“树洞”信箱,长期面向全校学生收集各类问题,实现点对点跨时空交流,让学生们的问题能得到及时解决。

### “神奇树洞”变知心朋友

匿名小纸条、“一对一”沟通、“面对面”教学,如今,学生们都乐意在彩色卡纸上写下自己的“烦心事”,投递到校园的“树洞”中。

一次,张耀元在看学生们的纸条时,小花(化名)的心事引起了她的注意——“我想长胖,变得强壮些。”但当她看到第二张纸条上面写着“在学校会有男生欺负我”后,她终于明白一个小女孩为什么会在纸条上写出那些话。

怀着复杂的情绪,张耀元通过班

级花名册联系到小花的母亲。

原来,小花胆小自卑的性格是因为重组家庭,父母平时工作繁忙,交流机会少,在遇到被他人欺负的时候,也不想给父母带来麻烦,不愿意和任何人诉说。

了解情况后,张耀元去学校见到了小花,而小花跟她想象一样,腼腆、不爱说话。“当时,我把自己的联系方式给了孩子,希望她能跟她交朋友,成为她的知心姐姐和校园安全守护者。离开的时候,孩子的眼眶里还含着泪水。”张耀元说。

此外,张耀元还为小花讲解了校园欺凌的特点,以及校园欺凌带来的危害,并告诉她如何防范、应对校园欺凌。在家庭生活方面,张耀元及时和孩子的生母进行沟通,让其父母在平时的生活中多关注孩子的心理状态,及时捕捉孩子情绪的细微变化,定期进行深入交流,给予孩子必要的心灵抚慰。

为让问题得到针对性的解决,张耀元将该情况及时反馈给学校相关负责人,并对相关同学进行针对性的再教育。同时,还梳理出在这个班级经

对性地对师生开展相应的讲座。

“这不仅为有效疏导学生们的心理问题提供了一个全新渠道。同时,警察也挖掘到更深层面的涉校涉生案件线索,目前已发现多起校园欺凌、贩卖电子烟等社会问题和相关家庭问题,对有校园不良行为的学生,或想要威胁校园安全的不法分子形成威慑力,有效地预防和减少了青少年违法犯罪。”张耀元介绍。

### 5所学校试点惠及7000余名学生

“树洞口袋”,已然成为孩子们的一束光。

一张张带着期许、带着信任的纸片里写满了一个个未成年人的心声,一次次心与心的交谈无声诉说着保障未成年人合法权益的故事。

经过不断摸索、反复实践,“树洞口袋”活动形成了体系化、程序化、可复制、可推广的实施办法。

今年3月,该活动在璧山区委、区政府的高度重视下,由璧山区委政法委(区法学会)统筹,整合公安机关、教育系统、法学会等力量,在璧山区大兴初中、大兴小学、丹凤小学、正则中学、璧泉初中这5所璧山区内中小学校试点推广,惠及中小学生学习7000余名。

值得一提的是,每一次“树洞口袋”活动结束后,专班成员还将以班级为单位,根据每个班收集的情况形成一份详

尽的综合分析报告,反馈给教委并存档备查。对公安机关、教育系统、当地镇街不能解决的问题,由璧山区委政法委(区法学会)统筹协调,通过召开未成年人保护和犯罪预防联席会议,交办相关单位限时办理,以此进一步解决中小学生学习心理健康问题,帮助他们解决实际困难,预防和减少青少年违法犯罪等。同时,根据收集到的问题,举一反三,建立“家校社”共育的制度机制。

截至目前,共收集到学生各类信件1423封,排查到校园、家庭、心理隐患问题18类,解决相关问题645个,提供有价值的案件线索5条,化解校园矛盾纠纷86起,劝返辍学学生8名,教育感化学生23名。

“未成年人是祖国的未来,其心理健康安全不仅关系到自身的成长,更关系到国家的未来和社会的和谐稳定。下一步,璧山区将继续深入扎实开展‘树洞口袋’活动,营造全社会共同关注、支持和参与未成年人心理健康教育的的良好氛围,共同助力未成年人身心健康成长。”璧山区委政法委相关负责人表示。

羊箫

图片除署名外由璧山区委宣传部提供



今年5月,璧山区“树洞口袋”学生心理健康护航行动阶段性工作总结暨2023年心理健康月启动仪式在璧山区正则中学举行