

# 云阳 倾听民意 将健康促进工作落实到百姓心坎上

近年来,云阳县委、县政府以提升广大群众健康指数为己任,针对群众的健康需求进行系列专题调研、走访,用心用情倾听民意,着力解决老百姓急难愁盼的健康需求。在市卫生健康委的关心、指导下,云阳县围绕“三三四四”工作路径开展“健康县”建设,做实做细大健康产业,不断增进人民群众健康福祉,着力提升居民健康素养水平,赢得了社会各界普遍好评。



全民健身运动

## “三个理念”实现健康县建设有统筹、思路清

坚持以健康为中心统筹推进的理念。严格落实“把健康融入所有政策”方针,把“健康县”建设与全县经济发展、乡村振兴等重大工作同部署、同推进、同考核,整合各职能部门优势资源,举全县之力推进“健康县”建设,形成了“党委领导、政府主导、部门联动、社会参与、群众响应”的良好工作局面。

坚持以群众健康需求为导向的理念。为

真正让这一理念落实落地,云阳县人民政府副县长李桢表示,开展“健康县”建设就是根据群众的健康需求开展健康促进工作,坚持群众的健康需求是什么我们就做什么,群众需要的健康阵地在哪里我们就在哪里,真正做到急百姓所急、想百姓所想。

坚持以问题为导向分类推进的理念。近

3年来,云阳县委、县政府围绕群众健康意识提升和去哪健身的问题,在城区集中打造了“三峡健康城”和健康文化主题公园;围绕农村人居住分散的问题,利用居民赶场民俗,固定时间场所在乡镇开展健康“赶场日”活动;围绕群众日常健康养成的问题,积极推进社区健康文化大院和村级“健康驿站”建设。

## “三项保障”实现健康县建设有机制、常态化

建立“双牵头”领导体系。成立由县委、县政府主要领导牵头的议事机构,统筹推进“健康县”建设,坚持党政“一把手”负总责。

明确“五纳入”工作机制。在县委、县政府的领导下,全力推动“健康县”建设,将“健康县”建设纳入全县“十四五”规划、纳入政府工作报

告、纳入县级财政预算、纳入县委中心组学习内容、纳入常委会学习内容和年度综合目标考核。向全社会发布“健康县”建设倡议书,出台《关于加快推进健康中国云阳行动暨国家“健康县”建设的通知》(云健行办发〔2022〕4号)等一系列文件,组织召开“健康县”建设推进会议、健康

中国云阳行动协调会议,县政府组织人员对“健康县”建设进行过程指导和结果督导验收。

落实常态化保障措施。云阳县编委于2019年批准成立健康促进中心,组建专业队伍,牵头落实“健康县”建设。投入“健康县”建设专项经费1200余万元,为“健康县”建设提供有力保障。

## “四大基地”实现健康县建设有载体、能落地

打造健康科普示范基地。据介绍,目前,云阳县建设健康细胞422个,健康示范家庭520户。其中健康促进医院建设单位48家,健康促进学校建设83所,建设无烟党政机关96个,建设健康村/社区96个,健康机关96个,健康企业2个,健康文化主题公园1个,探索建设社区健康文化大院、村级“健康驿站”和健康科普基地4个,并逐步向全县推广。健康医院、无烟党政机关建设率在全市率先达到100%。

打造青少年健康养成基地。推进“2+X”项目,即让每个学生掌握两项终身受益的体育运动技能,多项艺术、科技活动技能,全面促进青少年健康成长。据介绍,近年来,云阳县中小学参加国家级艺术比赛获得奖牌160块,在举重、武术等项目获得金牌53块。其中,被国家体育总局授予“运动健将”称号的云阳县沙沱初级中学体育老师伍建,曾在2008年希腊世界大学生

运动会锦标赛中获得举重冠军,在10年的任教生涯中,为云阳县培养了大批优秀举重运动员。

打造互联网服务基地。为了让全县百姓通过互联网汲取健康营养,《一分说健康》栏目真正贴近了百姓生活的点点滴滴,通过县政府领导、各部门主要领导以短视频说健康的方式向群众传播健康生活理念;“健康云阳”公众号上线“云上健康”服务系统,建立用户、家庭医生、医疗机构、村(社区)、乡镇(街道)、卫生健康行政部门六级关联流转,为用户免费提供医疗咨询、物资供应、医疗救助等服务,及时为群众解答困惑提供保障。“云上健康”上线以来,“健康云阳”群众关注量达8万人,浏览量达120万人次。2023年2月,“云上健康”被评为国家基层卫生健康创新典型案例。“下一步,云阳县将加大‘云上健康’推广使用力度,不断拓展服务功能,开展办理出生证明、建立个人健康档案、家庭医生

签约服务、疫苗接种网上预约、在线挂号问诊等从出生到死亡的全方位健康服务,持续增强群众对健康生活的获得感、幸福感、安全感。”云阳县卫生健康委主任喻竣表示。

打造户外健身基地。按照“一个中心,两项统一,五大板块”建设健康文化主题公园。即以具有多触点、多层次健康体验的“三峡健康城”建设规划为中心,主题公园所有设施统一命名“健康云阳”,统一悬挂“健康云阳”标识;按照“健康科普、健康运动、健康智慧、健康休闲、健康体验”五大板块建设健康文化主题公园,实现健康文化和景区文化、民俗文化深度融合。云阳城区“三峡梯城”、环湖绿道先后被评为国家4A级城市公园,实现了“5分钟进广场、10分钟到公园”的目标。健康驿站、智慧步道、AR健身系统等设施向群众免费开放,深受欢迎。

## “四项活动”实现健康县建设有抓手、效果好

健康“赶场日”活动让百姓体验沉浸式健康服务。“赶坝坝场,听健康课,领健康礼包,下回我还要早点来”。6月18日,在云阳县凤鸣镇健康“赶场日”活动现场,现年61岁的陈女士说。当天,她带着孙子一起到凤鸣镇赶集,既购买了日用品,也顺道听了中医泡脚方面的健康课。凤鸣镇依托乡镇赶场习俗,按照“政府搭台、医院唱戏、群众参与”模式,围绕群众“感兴趣、愿意来、听得懂、有效果”这一宗旨,推出健康小游戏、健康知识竞答等活动,吸引赶场群众参加。今年以来,全县已开展活动24场,参与群众达2000余人次。据悉,2022年以来,全县开展健康“赶场日”活动630场,参与群众达8.23万人,健康“赶场日”成为深受群众欢迎的健康活动品牌项目。

“集中月”活动让健康服务工作走进千家万户。“提升居民健康素养,除了健康‘赶场日’开展健康服务活动外,还要做到健康促进工作全覆盖、进家庭。”云阳县卫生健康委相关负责人表示。

在进家庭方面,云阳县卫生健康委加大政策支持和协调力度,利用每年5月、11月的家庭医生集中签约,组织医护人员进村入户,集中开展健康教育、家庭医生随访、慢性病用药指导等健康促进工作,为群众发放健康科普宣传资料、健康教育处方、健康实用工具包,培训健康“明白人”。

通过开展“进家庭”“针对性”“个性化”等健康服务活动,真正地将健康送到了群众家门口。

“大扫除”活动让健康生活环境“好”起来。据介绍,自2021年开始,云阳县将国庆、中秋、春节等法定节假日的前一周定为全县“大扫除周”,每月10日、20日定为全县“大扫除日”,在全县大力开展爱国卫生运动和环境整治,定期开展农户清洁卫生评比,引导居民养成良好的健康卫生习惯。

全民健身“总动员”活动让群众“动”起来。近年来,云阳县卫生健康委、云阳县文旅委、云阳县融媒体中心以互联网为载体,先后联合举办“优秀运动团队”“健康达人”等网络评选活动,参与投票群众达30万人次,评选出云阳县“优秀运动团队”10个,“健康达人”50名,活动组织奖9个。2022年以来,全县注册运动团队28个,举办全民健身赛事150余场。

“健康促进不能一蹴而就,群众健康素养水平提升必须久久为功。”云阳县卫生健康委党委书记胡乾毅表示,“健康县”建设和健康促进工作要始终坚持以群众健康需求为导向,以机制建设、平台搭建、活动开展为抓手,不断加强健康科普能力建设,持续深入开展健康知识普及及行动,有效引导和培育各类人群广泛参与健康教育活动,让“每个人都是自己健康第一责任人”的理念深入人心。



健康驿站

## “健康促进”让健康服务真正落地生根

老百姓的认可度和满意度是检验基层工作的“试金石”,辖区居民的一席大实话很好地诠释了云阳县健康促进工作所取得的成效。

“现在婚检服务非常到位,总算可以放心一个健康宝宝了。”6月23日,在云阳县行政审批大厅婚姻登记处婚前医学检查和孕产优生健康检查服务站,家住云阳县凤鸣镇的王晓倩说。据介绍,近年来,云阳县在行政审批大厅婚姻登记处开设“一站式”免费婚前医学检查和孕产优生健康检查服务站,免费婚前医学检查率从2018年的0.65%上升至目前的90.71%,居全市前列。接受免费婚检的对象有3万人,检出异常总人数6588人,占比21.96%,严重异常建议暂缓结婚189人,占比0.63%;全县孕产优生健康检查3.7万人,检出风险人数5923人,占比16.01%,建议暂缓怀孕1835人,占比4.96%。2022年全县出生缺陷率控制在4.15%以内。

“现在好了,足不出户就能看得起病,看得好病,‘健康驿站’真是我们健康的‘贴心人’。”6月18日,在云阳县盘龙街道革新村“健康驿站”,家住革新村5组、现年68岁的张大爷说。

据他介绍,由于子女长期在外打工,留下一老一小在家里,一些常见病、多发病,“健康驿站”基本上都能很好解决,而且服务态度非常好。据云阳县卫生健康委相关负责人介绍,为解决村卫生室医疗技术薄弱、村医年龄普遍偏大等问题,云阳县积极探索建设联合村卫生室,以“二三四”工作思路推动村级卫生室转型发展,即工作思路推动“两个转变”:以治病为中心向全民健康服务转变,机构全覆盖向服务全覆盖转变;管理体制完善“三项制度”:乡聘村用村医“一体化管理”、辖区卫生院药物“一体化管理”、家庭医生团队“一体化服务”;服务功能建设“四个站点”:联合村卫生室从功能上要实现基本医疗服务站、公共卫生服务站、健康促进服务站和医养结合服务站。通

过资源整合,真正让群众在家门口享受到优质的医疗服务,从而实现“小病不出村”目标。

“通过游玩、参观,既了解了‘三峡阳菊’的生长环境及功效,又学会了一些养生之道,达到休闲、旅游、养生三不误。”6月22日,在“三峡阳菊”健康科普基地,现年51岁、家住云阳县桑坪镇的王清河说。据基地负责人介绍,“三峡阳菊”是一个集科研培育、种植示范、培训研学、健康体验为一体的大型生态园,本着生态、健康、文化相互融合的发展理念,围绕“园区景区化、康养民生,充分展示生态环境改善和健康产业发展给人民群众带来的获得感、幸福感、安全感。”

像这样用大实话“数说健康云阳”的事例还有很多很多,他们从医疗、保健、健身、养生、健康知识、人居环境等多维度全面阐述了云阳大健康为居民带来的获得感、幸福感。

据了解,近年来,云阳县健康促进工作和“健康县”建设取得了可喜成效:地区生态环境持续向好,空气质量优良天数357天,达标率为97.8%,空气质量在全市排名靠前;健康生活方式更加深入人心,全民健身成为市民生活新风尚,群众参加健康运动人数比例达47.2%;群众健康素养水平由2017年的13.16%上升至2022年的32.45%,位居全市第三;先后获得国家中医药先进县、国家园林县城、国家卫生县城、中国人居环境范例奖、中国最具幸福感城市等殊荣,群众幸福感、获得感、满意度明显增强。

随着居民健康需求的多样化,就医水平的层次化,“全面提升居民健康素养水平”正逐步成为云阳县服务群众健康最靓丽名片。

马太超 秦川辉 李小媛  
图片由李小媛 程建铭摄



云阳县卫生健康委联合县科协等部门到黄石镇举行“赶场日”健康大讲堂系列活动



“两江四岸”智慧健身长廊