

# 开展宫颈癌科普预防 助力守护女性健康

## ——厦门万泰“为爱同‘馨’ 亲子潮跑”活动成功举行

“3、2、1 开跑!”随着开跑鸣笛声起,“潮跑者”们一个箭步集体冲出起跑线。5月20日,“为爱同‘馨’——中国(重庆)2023加速消除宫颈癌‘大手拉小手’亲子潮跑游园公益活动”在两江新区区金州公园激情开跑,500多名“潮跑者”齐聚一堂,享受运动的快乐。

宫颈癌是世界范围内公认的威胁妇女健康的主要“杀手”,是第二大女性恶性肿瘤。宫颈癌的主要致病原因是高危型人乳头瘤病毒(HPV)持续感染,据数据统计,80%以上女性一生至少有过一次 HPV 感染,中国女性 HPV 感染特点呈“双峰”特点,分别是40岁-44岁中年女性,15岁-24岁年轻女性,因此母女共同预防宫颈癌显得尤为重要。

据介绍,本活动旨在贯彻落实国家卫生健康委、教育部等十部门印发的《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》,助推重庆适龄女生免费接种 HPV 疫苗政府项目,提倡母女同行,共赴健康。

本次活动由重庆市田径协会、上游新闻体育频道主办,步行者联盟、重庆报闻传媒有限公司、步行者体育承办,重庆日报传媒、上游新闻、厦门万泰沧海生物技术有限公司、重庆优护送紧急救援服务有限公司提供支持。



健康开跑

### 关注“她”健康 重视宫颈癌防控

启动仪式上,厦门万泰渝贵大区经理徐焰盛在致辞中表示,厦门万泰属于国内知名企业“养生堂”旗下公司,专注深耕疫苗产业近20年,致力于为人类预防疾病提供高品质并可负担的创新疫苗,自主研发了国产第一支二价 HPV 疫苗、全球唯一一支用于戊型肝炎疾病预防的戊肝疫苗,以及鼻喷式新冠疫苗。之后,公司自主研发的国产九价 HPV 疫苗也即将上市,为中国加速消除宫颈癌行动服务。“希望大家在参加活动的同时,积极了解宫颈癌疾病的相关知识,积

极接种 HPV 疫苗,做自己健康的第一责任人。”徐焰盛说。

重庆市田径协会副秘书长贺波表示,作为本次活动的主办方,重庆市田径协会一直致力于组织田径竞赛培训和考核工作,积极推动全民健身运动的开展,为实施全民运动计划贡献力量。他强调,关爱女性健康是推动社会高质量发展的重要保障,本次活动旨在融合跑步运动与宫颈癌健康知识,衔接运动与时尚、美丽与健康,让妈妈和孩子用自信奔跑的姿势感受运

动带来的快乐,增进亲子关系,呵护女性健康,让“女子力”绽放在重庆美丽的公园环境。

上游新闻党委委员、副总裁王成表示,一直以来,上游新闻高度关注全民健康,积极参与各类健康公益活动,并充分发挥主流媒体的舆论作用,做好大众健康科普及相关新闻报道,引导公众关爱自身健康,提升健康素养,为人民群众筑起无形的健康防线。

“本次亲子潮跑公益活动,鼓励女性通过跑步这一项既简单又有效的运动方式提高身体机能。”王成说,通过母女同跑的方式,呼吁广大女性群体不分年龄,共同关注预防宫颈癌,守护女性健康。借助活动为母爱发声,加强家庭交流,礼赞孝爱情感。让母女的心更近,让家庭的情感更暖。王成呼吁,预防宫颈癌是全社会的期盼与责任,期待着更多企业践行社会责任参与其中。

“重庆市妇幼保健协会大力支持以‘潮跑’的形式创新妇幼健康科普传播活动,希望今天所有的选手能够跑出风采,跑出快乐、跑出健康、跑出幸福。”重庆市妇幼保健协会会长邹明表示,本次活动将运动锻炼与健康公益、关爱女性相结合,赋予跑步这项传统运动以新意,吸引更多年轻的市民及母女群体参与,提升广大女性群体对宫颈癌防治及健康教育的重视程度,并呼吁全社会关爱女性身心健康,提倡运动生活方式。



颁奖仪式

### 跑者快乐体验 大声说出健康

“第一次参加这种比较长的跑步,感觉很快,我以后也想再次参加这样的活动。”来自星光小学六年级12岁学生朱璠说,她平时热爱运动,这次特意跟家人一起来参加本次活动,还学到了一些健康知识,度过了一个很有意义的周末。

带着女儿一起及早接种 HPV 疫苗,做到早预防、早安心。“主办方将生活健康和运动健康想结合,我觉得非常有意义。”跑者贾雪影认为,这种创新的科普形式,有助于提升居民健康素养。

作为一名疾控工作者,九龙坡区疾病预防控制中心副主任姚远带着家人参与了此次活动。跑完全程,他感慨地说:“不管是健身跑步还是预防接种都属于崇尚健康的行为,希望大家今后要积极锻炼身体,也希望广大女性群体尽早接种 HPV 疫苗,预防宫颈癌,接种 HPV 疫苗越早越好。”

作为一名疾控工作者,九龙坡区疾病预防控制中心副主任姚远带着家人参与了此次活动。跑完全程,他感慨地说:“不管是健身跑步还是预防接种都属于崇尚健康的行为,希望大家今后要积极锻炼身体,也希望广大女性群体尽早接种 HPV 疫苗,预防宫颈癌,接种 HPV 疫苗越早越好。”

叶慧 图/刘川



▲重庆市妇幼保健协会会长邹明致辞

▲上游新闻党委委员、副总裁王成致辞

▲重庆市田径协会副秘书长贺波致辞

▲厦门万泰渝贵大区经理徐焰盛致辞

### 跑前科普游戏 开场动感热身

本次活动参与者有500余人,有的是父母带着孩子参加,有的是情侣参加,有的是邀约朋友参加,大家早早地来到公园,身着运动装,为这次潮跑做好了准备。

为了提升大众预防宫颈癌意识,活动现场设置了“运送疫苗”“愤怒的疫苗”“Jump Jump”等互动游戏,闯关成功即可获得精美小礼品,通过寓教于乐的方式,增加群众对宫颈癌防控知识的了解。游戏区吸引了众多亲子家庭共同参与,参与者纷纷表示,在亲子互动游戏中,拉近了亲子关系,收获了满满知识。

此外,在现场,还设置有专门的科普展区,身着可爱服装的人形玩偶以及工作人员在现场为参与者发放宫颈癌预防宣传册,讲解健康知识,让健康教育与运动融合同行。

相关工作人员表示,青少年女性和中年女

性这两个年龄段的人群都是宫颈癌防控的重点人群,本次活动将母女共同参与,了解宫颈癌预防相关知识,接种 HPV 疫苗是预防宫颈癌最经济、最有效的手段,通过本次活动的参与,提升了共同接种 HPV 疫苗、守护家庭健康的意识,十分有意义。

为响应“潮跑”主题,主办方还举行了青春活力的启动仪式,给大家留下了深刻印象。暖场女团舞蹈《Happy Girl》尽显女性魅力,街舞表演《热血霹雳》节奏动感,带着小朋友和年轻人跟着音乐律动,彻底放松自我。

“1、2、3大家跟着我动起来!”上午9:57,伴随着动感十足的音乐,特邀健身教练带领参与者跳了一段刘畊宏的网红健身操,进行赛前拉伸,瞬间点燃了大家跑前的运动热情。



亲子互动游戏



热身运动



潮跑现场

### 全家总动员 激情跑起来

“3、2、1 开跑!”上午10:05,随着现场嘉宾共同鸣笛,发令起跑,“潮跑者”们一个箭步冲出起跑线,一场活力与青春的潮跑活动正式拉开帷幕。

本次赛道共计3.8公里,全程在金州公园内,在跑道上,统一身穿白色印字T恤的“潮跑者”们伴着阳光和鸟语花香激情奔跑,虽然汗水浸透了衣服,但大家却直呼酣畅淋漓,流汗的感觉非常过瘾,现场洋溢着青春澎湃的浪潮。

活动中,主办方还为“潮跑

者”们设置了能量补给点,方便大家中途饮水。此外,优护送公司还配置了紧急医疗救护设备及医护人员,让大家能安心跑、健康跑。

开跑仅仅12分钟,终点就迎来了第一位冲线的跑者——一名14岁的初二学生,他迎着矫健的步伐冲过终点线的那一刻,露出了胜利的笑容,随后纷纷有跑者冲向终点,并和家人一起在终点摆出各式造型拍照留念。

据悉,本次比赛不分名次,重在参与,所有完成比赛的参赛者都能获得精美的完赛纪念奖牌,跑者们拿到自己的纪念奖牌合影留念,记录下美好时刻。

上午11:00,激动人心的现场抽奖活动将活动带入高潮,所有完成跑步的跑者都可参与抽取馨可宁(首个国产 HPV 疫苗)免费接种资格及其他大奖。



参赛者赛后感想

