

# 二维码一扫 学校食材信息全知道

## 綦江食安云平台助力实现“来源可溯”，确保学生“舌尖上的安全”

□本报记者 周盈

“西红柿2元一斤，农残检测结果为阴性。”猪前腿肉10元一斤，采购来源是綦江区弘梅商贸有限公司，采购时间2023年5月9日。”

5月10日一早，綦江区南州小学校长师承刚就出现在学校食堂门口，点击电子屏，仔细查看。电子屏上有食堂当天所采购全部食材的信息。

### 食安云平台实现公立学校全覆盖

“我们的食堂天天在手机上的‘云平台’下单，第二天一大早食材就送过来了。通过这块显示屏，每种菜的价格、采购来源、检验检疫报告等信息都可以一键查询。”师承刚介绍。

师承刚所提到的“云平台”，是綦江

区市场监管局联合重庆慕优鲜供应链管理公司（以下简称慕优鲜公司）搭建的“慕优鲜食安云平台”。该平台通过在全区开展校园食品统一配送，规范全区学校食堂食材的采购管理，达到学校食堂使用的食材来源可溯、去向可追、责任可究，确保学生吃上安全、营养、健康的食品。

目前该平台已实现綦江全区132所公立学校全覆盖。

“食堂每天采购菜品种类多、数量大，以前单纯靠人工监督、检查、验收，难以发现问题、有效监督。云平台上线后，各种难题迎刃而解。”师承刚表示。

### 所有食材的来源、去向一清二楚

2019年，市场监管总局、教育部等四部门联合发布《关于落实主体责任强化校园食品安全管理的指导意见》，要

切实解决学校食品安全主体责任不落实和食品安全问题。

对此，綦江区委区政府高度重视，专门成立国有企业慕优鲜公司来加强学校食材配送管理。2021年，綦江区市场监管局会同慕优鲜公司调研学校食堂现状、问题，并借鉴其他地方食堂好的管理经验，搭建并全面上线“慕优鲜食安云平台”，利用数字赋能，实现了从“人盯物”“人盯人”到“云监管”的转变。

“通过食安云采购平台可向学校全方位展示食材产品信息，我们采购的每一种食材，都会在食安云平台录入对应的供应商资质以及食材的数量、检验检疫证明、食品检验报告、采购时间等相关信息，由学校自由选购。”慕优鲜公司总经理李佳星介绍，平台上还能查询每批次食材送到了哪些学校，动态掌握食材从哪里来、到哪里去、肉类蔬菜水果

占比等，这样除了可以杜绝“三无”产品和过期变质等问题外，也能确保学生摄入食品营养均衡。

### 多种方式实现溯源监管

食材溯源的监管如何通过食安云平台实现？

据綦江区市场监管局食品监管二科科长段超介绍，监管部门定期或不定期通过食安云平台对配送的食材信息进行查询，重点查验食材信息是否全面，实现对食材进行监管和溯源的目的。同时，学生和家長也可以通过安装在食堂的食安溯源大屏进行查询，参与监管。

配送到学校的每样食材，都附上了二维码标签，监管部门、学校、家长可通过扫描二维码溯源查看食材相关信息，此外也可以通过订货小程序、食堂的溯源公示屏查询订单食材的详细溯源信息。

重医附二院护理部主任

## 甘秀妮获第49届南丁格尔奖

本报讯（记者 云钰）5月12日是国际护士节，红十字国际委员会当天宣布了2023年第49届南丁格尔-南丁格尔奖章的获奖者名单，共有来自22个国家的37名护理人员获此殊荣，其中包括7名来自中国的护理人员。重庆日报记者了解到，在这7名获奖者中，就有重医附二院护理部主任甘秀妮教授。

这是时隔6年之后，重庆再次有护士荣获该奖项。甘秀妮是重庆第4位获此殊荣的护士。

南丁格尔奖章是对“具有非凡的勇气和献身精神，致力于救护伤病员、残疾人或战争与灾害的受害者的”或在公共卫生或护理教育方面做出模范工作或富于首创精神”的护理人士的肯定。

## 重庆查处首起有损国旗尊严案

本报讯（记者 崔曜）近日，城市管理综合行政执法总队巡查队巡查时发现，渝中区化龙桥某工地内升挂的国旗严重破损、褪色，属有损国旗尊严的方式升挂、使用国旗的违法行为。

执法人员对施工现场工作人员的配合下进行了现场勘验并拍照取证，并于当日与违法当事人取得联系后，送达《重庆市城市管理行政执法责令改正（改正）违法行为通知书》，要求当事人限期改正违法行为。

后经查，当事人已将褪色、破损的国旗降下，更换了一面全新且符合升挂和使用标准的国旗。“我们一

定加强对《国旗法》的学习教育，杜绝此类事件再次发生。”当事人作出如上承诺。

市城市管理综合行政执法总队市容园林绿化执法支队队长谭在全介绍，这是《重庆市实施〈中华人民共和国国旗法〉办法》自2021年1月1日施行、2021年9月13日市政府确定市城市管理局作为市级国旗主管部门以来，城市管理部门查处的第一例违反《重庆市实施〈中华人民共和国国旗法〉办法》的案件。

谭在全表示，鉴于当事人收到《重庆市城市管理行政执法责令改正（改正）违法行为通知书》后，在规定时间内按要求进行改正，依据《重庆市实施〈中华人民共和国国旗法〉办法》第二十三条规定，决定不予行政处罚。

## 2023中国·重庆小姐大赛启幕 600余选手报名参赛

本报讯（记者 韩毅）5月13日，“重庆美 世界潮”2023中国·重庆小姐大赛在沙坪坝区佛罗伦萨小镇拉开序幕，选手们用智慧与美貌为重庆代言，为重庆文旅再添亮色。

重庆小姐大赛是重庆日报报业集团主办的重点品牌赛事，致力于推动重庆文旅商消费深度融合，促进重庆文旅商品牌打造，繁荣重庆文旅商消费。

2023中国·重庆小姐大赛以“重庆美 世界潮”为主题，于今年3月开启网上报名，面向全球招募选手，共吸引600多名多才多艺、秀外慧中的选手报名。

这些选手中既有重庆大学、西南大学、重庆交通大学等高校的在读大学生，也有获得过环球旅游小姐大赛、中国职业模特大赛等比赛奖项的专

业选手。

当天，在大赛现场的走秀、才艺展示等环节，选手们展开了激烈的海选对决。接下来，大赛还将进行4场海选，最终会有80名优秀选手晋级复赛。

据介绍，本届重庆小姐大赛得到了市商务委、市文化旅游委大力支持，整体赛事预计历时半年，冠、亚、季军将分别获得10万元、3万元、1万元现金奖励，单项奖获得者将获得8000元现金奖励，十佳选手将获得5000元现金奖励。重庆日报报业集团也将充分发挥党媒集团优势，以全媒体传播方式，把大赛推向流量新高地。

本次大赛目前仍可通过线上官方网站和线下佛罗伦萨小镇海选现场两种方式报名参赛。

## 重医附二院大渡口医院揭牌

本报讯（记者 李志峰）5月11日，重医附二院大渡口医院正式揭牌，标志着大渡口区人民法院成为重医附二院医联体集团第九家成员单位。未来，重医附二院将帮助大渡口区人民法院在院管理、医疗技术、人才培养、学科建设和科研教学等方面，全方位提升能力水平。

根据双方达成的医联体合作协议，重医附二院将通过选派高年资专家或业务骨干担任挂职副院长或学术主任，帮助提高大渡口区人民法院学科能力水平，并派特色重点专科专家定期坐诊指导等方式，帮助大渡口区人民法院全方位提升医疗服务能力，加快创建

三甲医院，最终达到同质化目标。

大渡口区人民法院有关负责人介绍，未来5年，该区将加快建设三甲医院，构建优势互补的医疗体系。其中，大渡口区人民法院新院区正在建设中，预计投资23亿元，编制床位1200张，目前一期工程主体已经完工，二期工程力争今年底动工。

同时，大渡口区人民法院将积极引入市内外优质医疗资源，培育打造“一院一特色专科”，为辖区群众身体健康保驾护航。

当天，由重医附二院与大渡口区人民法院组成的20余人医疗专家队伍，还在大渡口区人民法院开展联合义诊活动。

## 首届重庆大众田径公开赛举行 来自全国32个城市的选手上演“速度与激情”

本报讯（记者 赵迎昭）5月13日，2023大众田径达标系列赛暨首届重庆大众田径公开赛在重庆奥体中心举行，来自全国32个城市的530名选手在渝上演“速度与激情”。本次比赛是中国田径大众达标系列赛首次在重庆举办，也是重庆首个面向大众的田径赛事。

此次赛事由中国田径协会指导，重庆重马体育主办，设置了100米、400米、800米、2000米、5000米、10000米、半程马拉松、全程马拉松9个项目。作为中国田径大众达标系列赛，选手的成绩将

被中国田径协会官网收录，并获得中国田径协会大众田径健身等级认证和积分。

和以专业运动员为主的赛事不同，本次比赛参赛选手均为大众选手。其中不少选手来自外地，得以借参赛的机会感受重庆魅力。

本次比赛年龄最大的选手是来自重庆的何田贵，66岁的他参加了10000米的比赛。他说，平时自己喜欢跑步，看到比赛信息后，立即报名参加，希望通过比赛测评自己的实力，获得大众达标等级认证。

（上接1版）

在优化科技创新环境方面，2023年年底，力争全市高新技术企业达7000家、科技型中小企业达4.8万家，推动科技型中小企业获得知识价值信贷累计达200亿元，重点打造50万平方米以上的大型创新创业孵化社区和10万平方米以上的大型科技企业孵化园。

在包容普惠方面，2023年将新建、改扩建“城乡书房”“文化驿站”“文化

礼堂”等新型文化空间100个以上，加快建设4个国家区域医疗中心项目和3个市级区域医疗中心项目，试点建设家庭养老床位1000张，完成特困困难群众适老化改造10000户。

## 重庆家庭应急物资储备清单来了

### 基础版包括灭火器、呼吸面罩、破窗器等自救逃生工具

急物资。

该清单还罗列了部分医疗药品，包括处方药、常用药品（抗感染、抗感冒、抗腹泻类非处方药），以及医用材料（止血

粉、止血贴、创可贴、纱布绷带等用于外伤包扎的医用材料）、碘伏棉棒等。其中，碘伏棉棒主要用于伤口杀毒和除菌。

清单拓展版建议，家庭可以准备一些罐头的压缩饼干之类的高热量速食食物，以及体温计、血压计、听诊器、一次性注射器及输液装置。

## 重庆市“全国家庭教育宣传周”启动

试点区，为“百场讲座进万家”家庭流动学校讲师团授牌，并为成员颁发聘书。

此外，江北区发布了家庭教育民生实事项目星火计划。

据悉，今年，江北区把家庭教育纳入十大重点民生实事，将建立30个示范性家庭教育指导站，打造区域家庭教育品牌，搭建检法·特需家庭关爱站、星澜·家庭教育学习站、三洞桥·亲子阅读驿站等五个特色站点，体现全覆盖、重专业、强特色、齐共育的特点。

接下来，各区县将组织开展丰富多彩的家庭教育宣传展示和主题实践活动。

▶重庆市“全国家庭教育宣传周”启动仪式现场。（江北区妇联供图）



## “每个孩子都是一颗星星，他们只需要学习如何闪耀” 博士支招：育儿焦虑这样化解

很多家长发现自家孩子总有许多比不上别人的地方，越比越不开心，越比越没有自信。“那就不要去比了，我们要盯住自己的孩子，因为孩子总有优点和长处。”贾新超说。

“怕”，则是担心孩子会跑偏、走歪，没有很好的发展。对此，贾新超这样解读：“家长们是否想过，其实自己也没有百分之百按照父母的预设成长？许多人现在不也挺好的？”

### 要看到孩子身上的闪光点

贾新超认为，重要的是，家长要有一颗平常心，用积极的心态去面对焦虑。

在孩子成长过程中，部分家长无法

忍受孩子身上的一些缺点，比如学习能力不强、自控力不足等。在贾新超看来，孩子有缺点是正常的，因为每个孩子都是一颗星星，他们只需要学习“如何闪耀”就行了。

他说，家长应该转变思维，学会发现孩子身上的长处。“比如，孩子可能不一定身材高大、英俊帅气，但是他品质善良，有好奇心，懂得感恩，有活力，想象力丰富，这些都是孩子的优点。作为家长，要看到孩子身上的闪光点，让它们闪耀出来。”

### 改善心态有“五会”法

如何拥有健康、积极的心态？贾新

超提出了“五会”法。

第一要“会笑”，而且要真笑，发自内心地笑。

第二要“会动”，不管是跑步还是伸懒腰、做家务，只要动起来就能促进多巴胺分泌，增进大脑活力，从而保持心情的愉悦。

第三要“会说”，尽量使用积极的语言来鼓励、肯定孩子。

第四要“会看”，从积极的视角看待问题。

最后要“会想”，家长和孩子都可以尝试通过专念冥想让大脑和情绪平静下来，从而提高工作、学习的效率。

本报讯（记者 杨锐紫 实习生 邱悦）5月15日至21日，是全国第二个家庭教育宣传周，5月15日也是重庆市第七个家庭教育日。5月12日，市妇联、市文明办等共同启动了以“家校社共育，护航助力成长”为主题的2023年重庆市“全国家庭教育宣传周”活动。

当天，市妇联2023年首场“百场讲座进万家”暨江北区“大先生开讲啦”专题讲座同步举行，邀请人社部培训中心家庭教育课程讲师、清华大学社会治理与发展研究院专项培训师贾新超博士为数百名家长带来精彩演讲并答疑解惑。

活动现场，发布了重庆市“全国家庭教育宣传周”“八个一”活动，包括组织一场以“家校社共育·护航助力成长”为主题宣传活动，举办一期“百场讲座进万家”家庭教育指导服务，开展一系列“父母学堂”课程培训，举办一系列家庭教育亲子实践活动，等等。

同时，活动主办方为江北区授牌重庆市家庭教育指导联动工作机制建设

□本报记者 杨锐紫 实习生 邱悦

育儿焦虑从何而来，又该如何去化解？在全国家庭教育宣传周来临之际，重庆日报记者特别采访了人社部培训中心家庭教育课程讲师、清华大学社会治理与发展研究院专项培训师贾新超博士。

### “怕”和“比”让六成家长焦虑

贾新超一直从事积极心理学方面的研究，在他看来，积极的心理对做好家庭教育至关重要。

“父母首先要拥有一个积极养育孩子的方法，这样才能有效缓解育儿过程中的焦虑。”贾新超介绍，自己曾调研走访过全国很多地方，发现60%的家长或多或少有育儿焦虑，而其中相当比例属于过度焦虑。

家长为什么会焦虑？贾新超总结了两个原因：一是“比”，二是“怕”。