

□赵迎昭

初春的一个清晨，穿过金黄的油菜花田，在长江升腾的雾气中，我们来到江津白沙，来到原中国女排主教练邓若曾的家。

见我们前来，他起身相迎。87岁的他，一米八的个头，身材板正，头发梳得一丝不苟，穿了40年的灰色运动服还是那么利索，搭配条纹衬衣，显得精气神十足。

每个前来拜访邓若曾的人，都会被墙上那幅1985年中国女排夺得第四届女排世界杯冠军后，注视五星红旗冉冉升起的照片吸引。照片中，作为主教练的他站在最左侧，“铁榔头”郎平手捧奖杯，好不威风。

我们架设机位时，邓若曾望向阳台，指着楼下那片油菜花田说：“我的老家就在这，没事我就打开窗户，看看老家，回想起老辈，回想起自己的童年，自己的生活、劳动、学习、锻炼，抓黄鳝、爬树摘果子等等，童年的一切在我脑海中闪现出来。年纪老了，就会经常想起小的时候，年轻的时候。”

2019年，邓若曾离开工作生活了60年的北京，举家回到魂牵梦萦的重庆江津白沙定居，还将毕生珍藏的绝大部分奖杯、奖章、证书等，共计200多件藏品捐赠给白沙镇政府。今年春节后不久，他还向筹建中的重庆体育博物馆捐赠了中国女排1984年洛杉矶奥运会领奖服等藏品。

一件件荣誉物品见证着中国女排和邓若曾的高光时刻。而让我好奇的是，闪光灯未曾照耀的地方，藏着怎样鲜为人知的艰辛和故事？

## 1 “邓三猴子”立志报国

“我仇恨欺负我们的人，所以我很好强，非常好强”

邓若曾捐赠给白沙镇政府的荣誉物品，被陈列在当地一座名叫张爷庙的古建筑中。沿着咯吱咯吱响的木楼梯爬上三楼，就是邓若曾展览馆。

中国女排队旗、“五连冠”冠军奖牌、中国女排“五连冠”时期全体成员签名的排球……珍贵展品让人目不暇接。

“我是代表白沙人民、重庆人民、全国人民参加比赛、夺得冠军的，我认为我获得的这些东西，不仅仅属于我个人。”邓若曾说，“家乡人民培养了我，让这些东西回归家乡是最理想的。回到家乡干什么用？不是表扬邓若曾，说你高你年轻你辉煌，不需要这些。这是一段历史，一段关于排球的历史，一段白沙人在世界上做事的历史。”

说着说着，邓若曾的思绪回到了人生的起点。“我一生下来就好动，篮球、爬树、跑步，都是小伙伴儿中的绝对冠军。我排行老三，小伙伴儿们叫我‘邓三猴子’。都说，要找邓若曾啊，一个是上树，一个是下水里。”回想起童年趣事，邓若曾眼里闪烁着光芒，带着骄傲的神情说，“插秧、打谷、筛米，这些我都会。种红薯、收麦子、抓鱼，也全会。”

家庭是人生的第一个课堂。踏入白沙历经百年风雨的邓家祠堂，悬挂于祠堂正中的楹联映入眼帘：“黑石钟灵重教弘文垂典范，清泉毓秀齐家报国仰宗风。”

“重教弘文、齐家报国”并非虚词。1870年，乡绅邓石泉和白沙团总张元富共同创办了聚奎义塾，后与其他有识之士一起筹建聚奎书院，弥补了白沙教育发展落后的差距。邓石泉第五子邓鹤年，于1927年在书院捐资修建鹤年堂。抗战前后，文幼章、冯玉祥、梁漱溟等数十位名人曾在此讲学或讲演。

“邓鹤年是我的祖父，他给我教育、启迪很大，是我的榜样。”邓若曾出生于1936年，小时候亲眼目睹了社会的动荡，“抗战时期，重庆作为战时首都，人们都往大后方搬，白沙人求人往，穷苦人非常多，遍地都是乞丐，甚至到处有死人，一片凄凉，一片混乱，一片哀嚎。我在想，我们的民族为什么遭人欺负？我仇恨欺负我们的人，所以我



## 人物名片

邓若曾，1936年出生于江津白沙，1979年任中国国家女子排球队主教练，1984年任中国国家女子排球队主教练。他和袁伟民作为“黄金组合”，成就了中国女排从1981到1986年连夺世界杯、世锦赛和奥运会冠军，实现世界女排史上首个“五连冠”。他本人获最佳教练员奖，4次获国家体育运动荣誉奖章，对中国的排球事业和体育事业作出了突出贡献。

很好强，非常好强，立志一定要报国。”

## 2 冥冥之中结缘排球

“自己拿不了冠军，那就培养我们的后代去拿冠军”

邓若曾的好强在体育上表现得淋漓尽致。

从聚奎中学初中毕业后，邓若曾考上了江津师范学校，对体育更加痴迷。当年，凡是参赛的项目，基本上把冠军都“包圆”了。因此，学校对他非常重视，全校只有两双跑鞋，有一双就归他使用、保管。

在一次长跑比赛前几天，邓若曾臀部长了疖子，越长越大，疼得躺在床上，叫苦不迭。

“邓若曾，要比赛了，等你去啊。”临比赛前，体育老师王达聪催促他。

“我疼得很啊。”邓若曾可怜巴巴地说。

“不行，疼也得坚持！”王达聪可不心软。

就这样，邓若曾坚持参加了比赛。“一跑起来不知道疼了，跑完后，一裤子都是脓血，疖子突然就好了。这对我是很大的锻炼。人啊，困难的时候，克服一下就能挺过去！”

1955年，在王达聪的引荐下，四川省田径队总教练张春慧知道了白沙有邓若曾这样一匹“千里马”。经过一段时间考察，邓若曾如愿进入四川省运动队。

进入省队后，因为排球队还有空床位，邓若曾被安排进入排球队，从此和排球结下不解之缘。

“我当时不太会打排球，好在我胆子大，天不怕地不怕，管你男的女的，我都跟你学。”邓若曾说。

没过多久，他就学会了打排球。看着进步飞快的邓若曾，老队员面露惊讶：“小邓还有点怪啊，一教就学会了。”

邓若曾不止于学会，他的野心是担纲主力。其他队员星期六回家了，他就在石灰地上练传球、跳跃、鱼跃。他还把树上的柚子想象成

这是一段中国排球史上的辉煌，一段奋勇拼搏、为国争光的历史——

# 邓若曾：我带领十几名队员 肩负着十亿人的梦想

排球，一路走，一路摸，体会扣球的起跳、上升、挥臂和击球的动作要领。

苦心人，天不负。用了不到两年时间，邓若曾就成为了四川男排主力。

1958年，邓若曾入选中国国家青年男子排球队，后转入中国国家男子排球队。1959年，他参加了在法国巴黎举办的三大洲男子排球比赛。他回忆：“当我们赢球的时候，我看到升起五星红旗，听到奏响的《义勇军进行曲》，亲身体验到作为中国人的骄傲和自豪。输球的时候，又是另一种心境。看着升人家的国旗，听着奏人家的国歌，心里真不是个滋味！”

让邓若曾感到遗憾的是，在他的运动员生涯中，没能代表国家夺得世界冠军。“自己拿不了冠军，那就培养我们的后代去拿冠军，中国人不是东亚病夫，我们总有一天要夺得世界冠军！”1977年，邓若曾任中国国家青年女子排球队主教练后，誓言夺冠，为国争光。

是年9月，第一届世界青年排球锦标赛在巴西举行。“每天5点多我就把队员拉出来集训，根本没有星期天。大家哭啊闹啊，我就一遍遍地讲道理，动之以情，晓之以理。”邓若曾总激励队员，“体育是社会主义建设事业中的一个部分，我们强大了，国家不就强大了吗？”

在科学刻苦的训练之下，中国青年男排、女排双双夺得第一届世界青年排球锦标赛亚军。

这是当时中国三大球（足球、篮球和排球）在世界级大赛中获得的最高荣誉。而后，青年女排队员周晓兰还入选中国女排，逐渐成长起来，被誉为“天安门城墙”，为众人追捧。

## 3 夺冠背后艰辛多

“腿受伤，腰可以练吧？脑子可以练吧？不能休息”

1979年，邓若曾的职业生涯又前进一步。这一年，他成为袁伟民的副手，任中国女排教练。

邓若曾比袁伟民年长3岁，做运动员时还曾当过袁伟民的队长。当时很多人心里犯嘀咕：你俩都是好强的人，你的架子放得下来吗？你能协助他搞好女排吗？

邓若曾说：“你们错了，这个不分年纪，这是为了国家，为了民族。我对袁伟民说，你放心大胆工作，我一定协助你把工作搞好，你了解我，我也了解你，我相信我们好好搞，队伍会有希望的，不会辜负组织期望。”

彼时，中国的国门刚刚打开，整个国家正在凝心聚力，准备开创一个崭新的时代。不负众望的是，袁伟民、邓若曾率领的中国女排给中国人带来太多惊喜和力量。

“17:15！中国队胜利啦！”心潮澎湃的一刻来了！1981年11月16日，在日本举行的第三届女排世界杯比赛中，中国女排获得冠军，首登女排世界之巅。无数中国人听着宋世雄振奋人心的解说，流下了激动的泪水。

“中国万岁，女排万岁！”“学习女排，振兴中

度、密度上都有所掌控，让她顺利完成训练内容。“这么做是对郎平这位老队员有更严格的要求，也对年轻队员有警示和榜样的作用。”邓若曾说。

后来，中国女排又于1985年、1986年获得冠军，成为世界上第一支获得“五连冠”的球队。“女排精神”也从此成为中国民族精神的旗帜，成为一个奋勇拼搏、迎难而上的时代精神的象征。

“我带领着十几名队员，肩负着的却是十亿人的光荣与梦想。”邓若曾感叹道。

2019年，中国女排第十次夺得女排世界三大赛冠军，女排精神再度激荡起中国力量。

## 4 度过金婚仍像初恋

“女排的事是小事，家里的事再大都是小事”

“女排的事是小事，家里的事再大都是小事。”邓若曾常常将这句话挂在嘴边。说话时，他总不自觉地望向妻子蔡希秦。这个和他携手走过一生，陪伴他、支持他，又毫无怨言的人。

“形象可以不？”采访之前，邓若曾问妻子。

“帅哥，老师哥，年轻的时候更帅。”蔡希秦笑道。

蔡希秦祖籍浙江，出生、成长在重庆。虽已年过八旬，但一说到和她已经度过金婚之年的邓若曾，蔡希秦仍然会流露出少女般的神情：“爱一个人从崇拜开始，你对这个人崇拜，怎么爱得起来呢？”

“我们从来没吵过架，更没动过手，动过手



一九八二年，在第九届世界女排锦标赛上，中国女排夺得冠军。图为邓若曾怀抱奖杯。



▲邓若曾和蔡希秦相伴一生。张春晓 摄/视觉重庆



◀邓若曾传递2008年北京奥运会火炬。本组图片除署名外由受访者提供

华！”人们涌向天安门广场，高呼口号，喜极而泣。邓若曾回忆，女排夺冠后，参加的每场报告会都人山人海，签球时成百上千地签，那场面至今让人热血沸腾。

从1981年年初起，中国体育健儿在世界体育舞台上的胜利激起一浪高过一浪的热潮，为改革开放注入了强大的精神力量。

“改革开放是干嘛？就是让大家放开手脚，拼命为国家富强而奋斗。女排姑娘们做到了。”邓若曾说。

登上排球界的珠穆朗玛，有多难？我们从一个细节中就可窥一斑。周晓兰曾在接受采访时回忆1979年在湖南郴州竹棚馆训练的情景：“那时候，竹棚馆的木地板比较粗糙，一不小心就擦掉一块皮，火辣辣的痛，地板上的木刺戳进肉里钻心的痛，我身上就钻过不少木刺。”

1984年12月，邓若曾从袁伟民手中接下中国女排主教练的教鞭。直至1986年6月辞职前，他几乎将全部精力投入女排的训练之中。

“我相信自己有能力带好这支队伍，因为我了解国际情况，每个队员的情况我都非常熟悉。”邓若曾说，当时，当不当主教练，他面对很大压力。出于为国家争更多荣誉的想法，他接下了这一重任。

“受伤就下火线，那今后打球怎么办？左手受伤，右手可以练吧？腿受伤，腰可以练吧？脑子可以练吧？不能休息！”当主教练后，邓若曾对队员尤其是老队员倍加严格。休息时，他又像换了一个人，给队员按摩，安慰队员，十分体贴。

邓若曾回忆道，郎平在参加1984年奥运会后休息了较长时间，回到福建漳州集训时，由于长时间没训练，练习滚翻时曾休克。

队员惊呼：“不得了！郎平休克了！不得了！”邓若曾凑近看看情况，淡定地说：“没关系，把窗户打开，把她抬到外面去吹吹风。”

过了一会儿，郎平醒过来了，又在邓若曾要求下继续练习。在之后的训练中，邓若曾在难

是炒菜。”邓若曾说这话，哈哈大笑。

这两位羡慕旁人的“80后”相识于1957年，10年后喜结连理。

“1957年，我在广东比赛期间，住在越秀山体育场。队里开会时，小蔡穿着玫瑰红色的呢子大衣，就像一朵红云在我面前飘过。看到她会说重庆话，我说你也是重庆人啊？从此，我们俩就结缘了。”邓若曾笑得合不拢嘴。

他又有点遗憾地说，小蔡曾是重庆女排、四川女排、国家女排队员，对为国争光也有强烈愿望，但为了照顾家庭，照顾患病的儿子，她放弃了自己热爱的排球事业，转向做行政工作。

蔡希秦并不觉得遗憾，因为她深爱邓若曾，也深深理解他，“我觉得他这一生吧，尽了他自己的努力，达到了他个人的巅峰。当运动员时，他刻苦训练，在四川队、国家队，真的特别有名。他一生的梦想就是排球腾飞，在体育领域为国争光，这就是他最高的理想，我觉得他做到了。”

如今，江津举办体育赛事时，总是邀请邓若曾夫妇出席。在调研之后，邓若曾夫妇心生忧虑：“我们走过很多学校，有些中小学连个体育馆都没有。我呼吁能不能给聚奎中学搞一个体育馆，我捐点钱都可以，希望搞一个样板出来，让孩子们下雨有活动的地方，出太阳也晒不到。”

这对“80后”非常喜欢孩子，将祖国的未来寄予这些花儿。邓若曾说，体育要从娃娃抓起，孩子们高素质高品质高文化，身体素质强，国家才会强。孩子们一代比一代强，国家才能强盛了。

“重庆在全国是拔尖的大城市，体育上取得很大的进步，拿了不少冠军，出了不少人才，当然，还差得很远。重庆应该成立一支排球队，慢慢来，一步登天不可能，我们会出力，力所能及出一些力。”采访结束时，邓若曾语重心长地说。



一九八五年，中国女排荣获第四届女排世界杯冠军。领奖台上左一为邓若曾。