

# 磨砚笔生香 春读兴味长

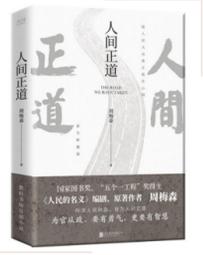
□本报记者 赵欣

仲春三月，万物生长。本期“百本好书送你读”活动与你相约之际，人间草木正在暖阳下舒展，我们迎来又一个适宜读书的季节。

本期推荐书单中，有余华在小说创作之外思考人生的散文集《没有一种生活是可惜的》；有周梅森代表作之一的《人间正道》；你可以跟随毛姆的《面纱》在人生的救赎中思索人生的意义；也可以在方特那的《梦的心理》指引下更好地认识自己……春来读书兴味长，让我们一起阅读吧。

## 近悦远来 书香重庆

电子书  
有声书  
扫码即可  
阅读、收听



### 谱写一曲“正气之歌”

《人间正道》

作者：周梅森  
出版社：北京联合出版公司

这是一部格调高昂、催人奋进的长篇小说，全景式地反映了当代改革生活。曾荣获国家图书奖和“五个一工程”奖。本书以故事发生地的一千多万人民摆脱贫穷落后的经济大建设为主线，展现了一幅气势磅礴、场面壮观的生活画卷。小说成功塑造了众多有血有肉、栩栩如生的艺术形象，生动再现了一大批感人至深的当代英雄的精神风貌。

荐书人说 >>>

樊星(武汉大学文学院教授)

周梅森是当代官场小说的代表作家，近三十年来，推出了多部反腐文学力作——《国家公诉》《我主沉浮》《绝对权力》等等。其中多部被改编成电视剧，社会反响强烈。《人间正道》是他的首部官场小说，刻画了一位市委书记在深化改革中“不惜押上身家性命”，在官场的复杂关系、群众的焦虑情绪、黑恶势力的兴风作浪中奋力突围，虽偶尔难免有所疏忽，一度引起不小的麻烦，但终于在一批得力同行的鼎力协助下，成就了一番不平凡的事业，跌跌撞撞走上了人间正道。小说如同一曲“正气歌”，对广阔时代风云、复杂人际关系、尖锐社会矛盾的描绘笔力遒劲，如此刻画的突围英雄群像，显得格外真切感人。



### 幽默中蕴含传统文化内涵

《聪明的嘻嘻兔》

作者：盖高扬  
出版社：花山文艺出版社

本书充满浓郁的生活气息，以“家”为背景，塑造了狗老大、猫老二、兔老三(嘻嘻兔)和老奶奶等生动可爱的形象。有如小品般的表现手法，形成轻松幽默的风格。许多情节和结局令人意想不到，又在情理之中。趣味横生、亮点迭出，在幽默中蕴含着智慧。作品构思新颖，故事奇特，艺术地表达了生活的哲理和传统文化的内涵，给孩子们以情感的感染和美的陶冶。

荐书人说 >>>

秦安莉(第一届“书香重庆”全民阅读点灯人)

文字浅白易懂、故事短小有趣，全书用猜谜式的叙述手法吊足了读者胃口。书中蕴含丰富的中国传统文化内涵，润物无声，滋养着孩子们的心灵。家长和孩子共读这本书时，可以由故事往百科知识、手工制作等方面延展。比如读完《猜生日礼物》这一篇，可以引导孩子了解水粉画是什么、它和水彩的区别是什么，同时体验水彩画、水粉画等。如此这般，在跟随聪明的嘻嘻兔展开奇妙之旅的过程中，孩子们不仅是眼睛和耳朵在参与，而且带动多感官协同，收获也更多。



### 追求一种有尊严和诗性的生活

《没有一种生活是可惜的》

作者：余华  
出版社：陕西师范大学出版社

这本散文集分为“一个记忆回来了”“文学·音乐·旅行”“活着，为了讲述”三部分，包含余华对往事的追忆与深思，对文学和音乐的见解，旅行中的所见所闻所感，以及对社会和历史的反省。正如余华所说：“这就是我的写作，从中国人的日常生活出发，经过政治、历史、经济、社会、体育、文化、情感、欲望等等，然后再回到中国人的日常生活之中。”

荐书人说 >>>

吴佳骏(《红岩》杂志编辑部主任)

都知道余华是小说家，其实他的散文随笔同样才华横溢。这本散文集中展示了他的生活思考和美学追求。无论是谈旅行和音乐，还是谈社会和现实，抑或谈往事和情感，都浓缩着“余华式”的趣味和特征。他从日常经验出发，书写包罗万象的社会形态，赋予日常以“精神性”和“神圣性”。书中的艺术表达，向读者昭示了一种生活真理，即“人是为活着本身而活，而不是为活着之外的事物所活着。”阅读本书，既能让我们思索人生，又能让我们反省人生，从而去追求一种有尊严和诗性的生活。



### 以当代经济学视角纵论历史

《历代经济变革得失》

作者：吴晓波  
出版社：浙江大学出版社

本书是作者近年来研究中国经济变革史的集大成之作，对中国历史上十数次重大经济变革的种种措施和实践作了系统的概述和比照，指明因革演变，坦陈利害得失，既高屋建瓴地总结了中国式改革的历史脉络，又剖析了隐藏在历代经济变革中的内在逻辑与规律。

荐书人说 >>>

杨松雷(重庆理工大学马克思主义学院教师)

面对中国经济的腾飞，不同学派的经济学家有不同的解读，我们应如何看待?“明镜所以照形，古事所以知今”，本书从探讨先秦时期管仲变法的经济学意义开始，以当代经济学的视角，使用现代经济学术语、研究方法，沿历史发展脉络，依次解读两千多年来中国历史上典型的经济变革，并对其得失作了现代经济学意义上的阐释。最后从历史、文化等角度，对中国发展模式的相关问题作出了回应，指出当代中国的经济成就就是“两千年经济变革史的合理性演进”。该书用现代经济学语言，融会贯通经济学、历史学、政治学、社会学、文化等视角解读，视角新颖，给人以启迪。



### 在救赎中思索人生的意义

《面纱》

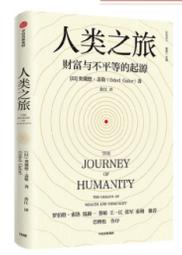
作者：[英]毛姆  
译者：阮景林  
出版社：重庆出版社

这是毛姆剖析人性的三大力作之一，讲述了容貌娇美又爱慕虚荣的英国女子凯蒂，为避免自己变成一位老姑娘，接受了生性孤僻的医生瓦尔特·费恩的求婚。她随瓦尔特远赴神秘而美丽的东方，他们每天与死亡和绝望擦身而过，经历了从未体验过的情感波澜……在爱情、背叛与死亡的情感漩涡中挣扎的凯蒂，亲历了幻想破灭与生死离别之后，终将生活的面纱从她的眼前揭去，从此踏上了不悔的精神成长之路。

荐书人说 >>>

贺彬(作家)

凯蒂出身于英国律师家庭，她出于虚荣与瓦尔特结婚，却因并不爱对方而很快情变——这其实也是欧洲十九世纪小说的经典故事原型。但毛姆并没有将这场绝境中的婚姻带到毁灭，一如安娜·卡列尼娜的卧轨，抑或是包法利夫人的疏霜。他让这对心碎的夫妇踏上了一段远赴东方某城霍乱疫区的征程。两人心中一开始潜伏着自毁的冲动，但在投身瘟疫救护的过程中，他们很快获得了救赎。毛姆的卓越之处在于，他没有止步于一场破碎婚姻的弥合，而是引领我们去往空无的苍茫之地，让我们和主人公一起思索俗世之道，以及人生意义。



### 一本角度独到的人类简史

《人类之旅》

作者：[日]奥戴德·盖勒  
译者：余江  
出版社：中信出版社

本书作者利用独创的“统一增长”框架，带领我们回溯智人走出非洲以来的人类发展史。作者认为，地理因素、迁徙进程影响着各个社会的文化和制度，并作用于人口规模、人口结构与技术进步之间的“巨型历史齿轮”，最终决定了各个社会和国家跨入现代文明的时机和方式，形成了当今世界的发展格局。

荐书人说 >>>

张锋(重庆市首席科学传播专家)

这是一本角度独到的人类简史。不夸张地说，人类起源、演化和发展的历史就是一部人类经济历史，从人猿分道扬镳到今天皆如此。人类生来是公平的，也是不公平的，财富拥有亦是如此。漫长的历史更加剧了这种情况。该如何认识这一充满辩证的现象?本书为我们打开了一个很好的窗口。本书对几十年来人类发展的经济学及经济史等领域研究成果做了很好的系统总结，算得上是一本通俗易懂、阅读相对轻松的经济类科普读物。对于之前不曾入门这个领域的读者来说，本书可以进行很好的概括指引。



### 从梦境入手认识自己

《梦的心理》

作者：[英]大卫·方特那  
译者：宋易  
出版社：陕西师范大学出版社

承袭弗洛伊德、荣格等心理大师的经典理论，本书通过解梦的方式，揭示出一个人的真实状态和隐秘欲望。作者解析了25个典型的梦，探讨了梦中隐藏的象征与逻辑，从而帮助我们找到焦虑、恐惧、孤独、彷徨的根源。同时，作者也提出了一些技巧，教我们如何结合自己所处的环境，对梦进行科学解释，从而认识更真实的内心世界，成就更强大的自己。

荐书人说 >>>

汤朝干(国家二级心理咨询师)

梦对大卫·方特那来说具有特殊的真实的意义。这也是他对荣格所强调的“心理的真实性”的认同和体现。有人认为梦是一种预兆，对其分析解释可让我们知道未来的祸福，方特那则在荣格、弗洛伊德等心理学界先驱的成就的基础上，向我们揭示了梦境世界的心理规律。通过对梦境的探究，揭示心理的秘密，从而帮助我们认知内心真实的自己。他用大众语言讲述了梦的心理学，放弃晦涩难懂的心理术语，让每个人都能更好地理解梦境在心理学中的逻辑和意义。



### 一部简约的西方音乐史

《音乐的故事》

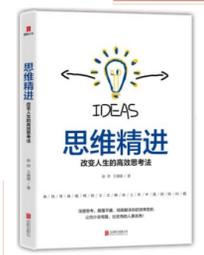
作者：[美]亨德里克·威廉·房龙  
译者：余杰  
出版社：天津人民出版社

本书评述了世界音乐史上各个时期伟大的音乐家的心路历程。作者按时间先后顺序，以平易近人的语气、独特犀利的目光，对西方音乐史进行了梳理，并娓娓道出西方早期音乐、文艺复兴时期的音乐及近现代音乐状况和未来发展趋势，以及音乐家们的身世事迹。读者可以读一本故事书的状态来品读房龙的音乐思想，并由此大体把握西方音乐史的发展脉络，知晓那些光鲜的音乐家的别样人生。

荐书人说 >>>

许大立(重庆市新闻传媒作协名誉主席)

《音乐的故事》用丰厚的文字细说音乐的起源和发展，讲述音乐与人类社会共生进步的过程，讲述乐器的产生和制作以及人类的和声共鸣，更有世界顶级音乐家的艺术成就和人生故事。作为一部简约的西方音乐史，它较为全面地介绍了影响人类社会发展的音乐巨匠和他们的鸿篇巨制，以及由此衍生的作品。对于读者来说，阅读本书可以打开生命里不可错过的、现实生活里无所不在的音乐之门。在我们的时代，音乐早已不是音乐家的专利，音乐已经走入普通人的生活，成为人类生命中不可分割的一部分。



### 帮助职场人实现自我提升

《思维精进》

作者：赵帅、王姗姗  
出版社：北京联合出版公司

成为超级富豪可能需要运气，而要成为职场精英则必须掌握正确的方法。本书系统地阐述了从设定工作目标到形成解决方案的高效思考方式，帮助读者形成出色的思维能力和执行能力，提高工作效率，是职场人士应该研读的一本好书。

荐书人说 >>>

王斌(西南大学国家治理学院教授)

简单来说，思维就是人之“所思所想所行之维度”。在职场，所思所想决定职场人职业生涯的高度，而维度决定职业生涯的宽度。每个职场人都有快速驶入“宽阔笔直的职场高速公路”的梦想。但其难也，在于思维维度固化之难以变革；又何其易也，在于思维维度拓展之醍醐灌顶。本书正是从大众思维维度之固化“痛点”出发，以鲜活的案例故事娓娓道来，用中医把脉的手法、对症下药的方式，一丝一缕帮助读者消融思想之复杂缠绕，打通思考之通途，有助于读者对未来职业生涯梳理出一条较为清晰的“高速公路”。