

建设“书香重庆”
打造书香之城
提升城市品位

2023年1月25日 星期三 策划 吴国红 责编 聂磊 美编 丁龙

探寻何为中国现代化之路

本书是第七届国家图书馆文津奖推荐图书,以全球史眼光看中国现代化之路,纵横中外,畅谈古今,辑录了著名历史学家黄仁宇先生在美国、德国等地发表的论文、随笔、书评等15篇文章。黄仁宇先生的文字一如既往地以充满魅力的笔调、独特的措辞和丰富的想象力捕获了广大读者的注目,给人带来重要的历史启迪。

【荐书人说】

王涛锴(河南师范大学历史文化学院副教授)
这部著作的文章,除少量发

表于报刊外,都是反映黄仁宇严肃学者生涯的科研论文,其内容要服从学院派规范,自然会叙事色彩、个人风格等大打折扣。不过,也正是如此,这本集子全景展现了作者在《万历十五年》等作品里潜藏的“微言大义”,诸如中国社会的特质、近代中国历史的结构、明代的军费和财政管理等问题。作者认为,今逢中国历史与西洋文化全面汇合,需要注重资金广泛的流通、经理人才不分畛域的雇用、技术上的支持因素如交通通信、法庭与保险事业等的全盘活用等,试图借此探寻究竟何为中国现代化之路。

文字版的《清明上河图》

本书是宋代孟元老创作的追述宋徽宗崇宁到宣和(1102—1125)年间北宋都城东京(今河南开封)风貌的笔记体著作。全书共十卷,描写了东京上至贵族、下及百姓的生活全景和都市风貌,涵盖城市布局、河道街巷、店铺摊肆、饮食起居、岁时物货、典章制度、风俗礼仪等,对后世研究宋代城市布局、建筑、交通、百业、民俗、货物、饮食、岁时、地理都有很高的价值。

【荐书人说】

左鹏(重庆图书馆古籍文献中心主任、文学博士)
去年一部大热的电视剧《梦华录》,带动《东京梦华录》这部宋

代古籍更广泛地进入大众视野。它被形容为“文字版的《清明上河图》”,因为这部杂记体著作在仅仅10卷的篇幅中,满满地记录了绚丽多姿的北宋世情。事实上,《清明上河图》之类的图像信息也只有与《东京梦华录》等文献记载相互印证,其背后深层的文化内涵和历史价值才能得以揭示。值得一提的是,现存最早的《东京梦华录》是两部元代刻本,一藏中国国家图书馆,一藏日本静嘉堂文库。而重庆图书馆则藏有静嘉堂于1941年影印的该库藏本,采用当时最先进的珂罗版技术,连装帧也仿原书蝴蝶装,力求展现原貌。此书之广受海内外重视,于此可见一斑。

如同聆听一位智者讲故事

本书收录作家汪曾祺的小说代表作33篇,包括《大淩纪事》《受戒》等人们熟知的篇目。汪曾祺的小说融圆通透、自然慧黠。他在抒情中叙事,运笔举重若轻。翻阅这些作品好像聆听一位性情和蔼、见识广博的老者谈话。凭着对事物的独到领悟和审美发现,他的小说从小视角楔入,却发人深省。

【荐书人说】

蒋登科(重庆市作协副主席、西南大学教授)
汪曾祺的小说平和而奇崛、含蓄有韵味。作品所写的几乎

都是小人物,看似没有多么深刻的道理,但又让人感觉很真实,好像写的就是我们的邻家故事、身边故事,我们甚至可以参与其中。他笔下的人物都是鲜活的,甚至有一些超常本领,比如他们对人情世故的思考、对命运的把控、对技艺的坚守等等,都会和读者关注、期待的内容实现某种程度的重合。汪曾祺特别会讲故事,娓娓道来、不着痕迹,但他又在平和的叙述中嵌入出乎意料、惊喜、沉思等情感状态之间不断变化、转换。

写给年轻人的智慧读本

这是王蒙写给年轻人的中国智慧读本,凝聚数十年读书心得与人生经验。书中,王蒙打破《论语》千年不变的全文阅读模式,重新梳理,将孔子智慧中的精髓以简练的文字展现给读者。全书共分九章,以全新的脉络串联起240条《论语》精华,给读者以启迪。

【荐书人说】

张波(中共重庆市委党校《重庆行政》编审)
王蒙从“读《论语》,我们读什

么”开篇,围绕人生话题,用《论语》的方式释义《论语》,涵盖了学习、交际、工作、管理、表达、家庭等多个方面,将孔子智慧中的精髓以简练的文字展现给读者。书中王蒙带我们重温《论语》的原文,用他的睿智诠释《论语》的智慧。读者既可以从《论语》原文中生发出自己的理解,又可以参考着王蒙的解读,在思想碰撞中实现自我的人生精进。值得一提的是,本书每页一个独立主题,很适合碎片化阅读,可以随时翻阅,随时放下。

帮助父母了解孩子成长规律

父母终身学习的意义在于:经由漫长的阅读与学习之路,即便未来依然不是完美的父母,但我们终于可以说,这已是我走过千山万水才到达的高度。该书包含樊登读书创始人亲身试验的能对孩子形成长期滋养的理论,并对此进行深度解读和认真梳理,从孩子成长的关键节点提取教养智慧:关于叛逆、关于学习、关于独立、关于天赋、关于内向……有助于帮助家长全面了解孩子成长的规律,实现自由而有边界的教育。

【荐书人说】

郑静(重庆市“十佳全民阅读

点灯人”)
本书是樊登坚持推广阅读、在“每年读完52本书”的全民阅读中,积累和收获的亲子教育真谛。当下,亲子关系对一个人终身成长的影响,已经成为社会共同关注的问题。每个父母都渴望自己的孩子一生幸福成功,但父母更应该懂得,对孩子的爱不仅仅表现在言语和行为上,还需要懂得孩子的内心世界,走近孩子精神生活,获得孩子的情感共鸣,唯有这样才能掌握让孩子“听话”“自律”“快乐”“幸福”“成才”的密码。

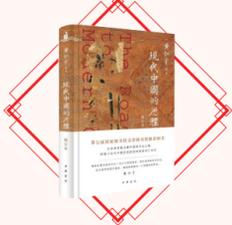
书香喜盈门,兔岁报新春

□本报记者 赵欣

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。”亲爱的读者朋友们,“百本好书送你读”活动第35期书单与你见面时,正值兔年春节假期。新的一年正徐徐开启,盈门的书香,一定能让你的内心更有力量。本期推荐书单中,黄仁宇的《现代中国的历程(增订本)》给人以历史启迪;《故宫传》带来深入详尽的故宫解析;《东京梦华录》展现“文字版的《清明上河图》”;《受戒:汪曾祺小说精选》则讲述了一段段凡俗人生的传奇……一起来阅读,总有一本让你欣喜。

近悦远来 书香重庆

电子书
有声书
扫码即可
阅读、收听



《现代中国的历程(增订本)》
作者:黄仁宇
出版社:中华书局



《东京梦华录》
作者:孟元老
出版社:古吴轩出版社



《受戒:汪曾祺小说精选》
作者:汪曾祺
出版社:文汇出版社



《精进:极简论语》
作者:王蒙
出版社:北京联合出版公司



《读懂孩子的心》
作者:樊登
出版社:中国友谊出版公司



《故宫传》
作者:张程
出版社:华文出版社



《人类的进击》
作者:唐文
出版社:中信出版社



《26城记》
作者:蔡天新
出版社:中信出版集团



《番茄工作法》
作者:[意]弗朗西斯科·西里洛
译者:廖梦桦
出版社:北京联合出版公司



《通俗天文学》
作者:[美]西蒙·纽康
译者:刘娟
出版社:江苏凤凰科学技术出版社

全面领略故宫文化内涵

北京故宫是中国明清两代的皇家宫殿,旧称紫禁城。本书以叙述结合的散文,辅以众多实拍照片、馆藏文物图片,讲述了北京故宫的历史沿革、建筑布局、主要宫殿的职能、皇权在故宫各建筑和宫内制度上的体现、整体价值等,是一次对故宫文化的系统描述,也是对故宫建筑和宫内管理制度的历史价值做的一次较为详细的梳理。

【荐书人说】

夏伙根(重庆中国三峡博物馆副研究馆员)

作为世界文化遗产,故宫无疑是人们争相前去的打卡地,可是有多少人在这座超级博物馆里打转一圈,却如入宝山而空手回?《故宫传》是一本能带你全面领略故宫文化内涵的书。作者将故宫的前世今生娓娓道来,行文生动流畅,具体内容涉及到紫禁城内生活的方方面面,如帝王坐朝理政、大臣辅政参政、皇子教育、宫内女性生活,以及饮食起居、医疗与警卫、宫中所藏珍宝等知识,见人见物见史,是一本走进故宫、了解故宫的优秀普及性读物。

感知人类奋斗的内驱力

时代因何而变?那些在时代留名的伟人究竟有何不同?人类因何脱颖而出?作者用一个个趣味盎然的故事为我们解答人类千万年来的困惑。书中以每一个充满激情、不断奋斗的历史人物为线索,探究他们引领时代不断进步的深层次奥秘。阅读本书,你会从故事的细节之处更好地感知人类如何走到了今天。

【荐书人说】

杜秀敏(“书香重庆”全民阅读点灯人、后书时代创始人)

你有没有想过,自人类诞生以来,那无数个奋斗前行的脚步背后,是怎样的激情在不断推进?《人类的进击》或许能给你不少思考。这正是一部记录人类激情奋斗的故事书,它俯瞰人类发展的历史,捕捉人类奋斗过程中最闪耀夺目的时刻,揭秘人类不断向前发展的能量内核。它是一幅人类的奋斗群像,是一曲进击的时代赞歌,更是一部能够激荡心灵的佳作。新春伊始阅读本书,或许可以唤起你奋斗的激情,引领你在未来勇毅前行。

在城市与历史中徜徉

历史学家和考古学家认为,地球上最初的城市出现在美索不达米亚、印度河谷、黄河流域和尼罗河畔。希腊人创立了城邦,于是人类有了早期的文化和艺术生活。数学家蔡天新有幸到过这些文明发祥地,并探访了腓尼基、迦太基、波斯、玛雅、印加等古代文明。按字母顺序讲述了他游历过的26座城市,其中有些是世界名城,也有些是中国旅行者不容易抵达的城市,如卡萨布兰卡、耶路撒冷等。

【荐书人说】

王越(重庆医科大学附属第一医院主任医师)
从A到Z,26个字母;从阿姆斯特丹(A)到苏黎世(Z),26座

城市。每一个字母背后,都有一串作者到访过的候选城市,从中脱颖而出的每一个入选城市,都因种种原因,最终成为了作者的心头好。因为一部电影而入选的卡萨布兰卡(C),作者在向导的带领下满城寻找神秘的白色房子;空气中飘着甜味的哈瓦那(H),司机的嘴也像是抹了蜜;在全世界最美的巴黎(P),作者用一件印有汉字的T恤让一位叙利亚留学生为他画一幅漫画……作者以丰富的旅游阅历和历史人文素养,著成这本兼具空间感与时间感的作品,让读者不仅在城市间穿行,也在历史中徜徉,书中生动而轻快的文字能带你去看那儿的景与人,去回忆那儿曾发生过的故事。

让优秀成为一种习惯

番茄工作法是简单易行的时间管理工具,由弗朗西斯科·西里洛于1992年创立。精髓在于:1、一次只做一件事,保持专注;2、按照轻重缓急程度分解目标任务,高效完成;3、做完一件划掉一件,增加成就感,避免半途而废;4、整理杂乱无序的工作事项,克服拖延症;5、持续性改善时间管理能力,让优秀成为一种习惯。

【荐书人说】

郭春甫(西南政法大学教授)
行动及其结果是对人们的赞赏,而拖延往往扼杀了这些,使人

们一无所获。信息时代,各类干扰尤其繁杂多样,时间、专注力及效率、团队协作的价值变得稀缺。应对人们日常工作情境的多任务要求,番茄工作法使得这一切简单易行。番茄工作法被广泛应用于工作、学习、管理、培训等活动中,是提升个体、团队、组织效率的有力工具。它的核心要义是,按照时间规划,排除干扰,提高专注力,同时保护你的工作时间,时间就会化敌为友。更重要还在于,结合自身特点和经验做好加减法,进行任务分解,灵活设计时间管理方法,提高效率。

以地球的视角看宇宙

本书是传奇式天文学家西蒙·纽康的著作,为使读者更有趣地了解天文学,作者刻意回避了概念化与极板的描述方式,语言通俗易懂,同时也严谨细致地加入了一些专业术语的解释,深入浅出地把天文学知识普及到每个天文学爱好者,间接推动了天文学事业的发展。自1923年起,该著作不断加印、重印,高达上千次,吸引了全球亿万读者。

【荐书人说】

龙晓泳(西南大学地理科学学院教授)
天文学的发展与人类的起

源同步。然而,随着社会化大分工,天文学的知识逐渐局限在古代历官和贵族的后院,普通人不可及。进入现代社会,随着人类观测视野及空间探测能力的提高,天文学的再普及成为提升地球人格的普遍需要。西蒙·纽康是美国天文学会的创立者,他的《通俗天文学》以地球为视角,由近及远介绍了地月系、太阳系、银河系和宇宙的地球的空间环境。该书以平实的语言,娓娓道来,循循善诱,从天文观测到天体系统,揭示了“宇宙似乎触不可及,而我们又生在其中”的通俗本质。