

江北“五个一点”打好“双减”组合拳亮出育人真功夫

教育是国之大计、党之大计。党的二十大报告提出，“坚持以人民为中心发展教育，加快建设高质量教育体系，发展素质教育，促进教育公平”。

在建设高质量教育体系和深化“双减”改革的时代背景下，江北教育乘势而上，聚力而为。制定并落实“读一点名著”“做一点运动”“学一点艺术科创”“会一点家务”“搞一点实践”的“五个一点”江北方案，将德智体美劳“五育”落实落细落小，做好减负提质增效“加减法”，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

区域内各学校紧紧围绕“五个一点”，积极探索创新，开发一批多元化课程体系、开创一批精品学生社团、开设一批课后服务课程，“五育并举、全面发展”的育人理念不断深入人心，谱写出江北教育新篇章，办好人民满意的教育。



华新实验小学戏曲艺术表演

“会一点家务”——塑造品德 让学生“勤”起来

2022年11月1日，在玉带山小学“童心献礼二十大 强国有我新征程”生活小能手劳动技能大赛上，学生们将操场变成“生活技能赛场”，在呐喊助威声中体验劳动的快乐。

“最好的教育来源于生活，最佳方式就是在实践中感知和积累。”玉带山小学校长邹红说，此次生活小能手劳动技能大赛，不仅让孩子们提高了自理能力，收获了丰富的劳动知识，更培养了他们的担当精神。

这是“双减”背景下，江北区把劳动教育纳入人才培养全过程，进一步促进学生劳动教育的一个缩影。

2022年，江北区教委出台了《江北区中小学劳动教育工作的实施意见》，系统构建劳动教育体系，明确中小学劳动实践清单共106项，分年级设定3-4条劳动评价要素，把劳动素养纳入学生综合素质评价体系。

2022年，江北区各校累计开展劳动教育主题实践活动57场次，行之有效地将劳动精神、劳动意识、劳动技能内化践行到学生们的日常学习、生活和习惯中，达到了培育精神、塑造品格、提升能力的教育目标。

按照《江北区中小学劳动教育周(月)工作实施方案》，全

“读一点名著”——沁润心灵 让学生“慧”起来

“立身以立学为先，立学以读书为本”。阅读是孩子成长的重要途径，阅读素养是学生全面发展的基础，更是让孩子受益终身的关键素养。

书海茫茫，如何让孩子在有限的时间里接触更多的好书？江北教育的答案是：“读名著！”江北区教委相关负责人表示，“阅读是人类传承文明的重要方式，而读名著更是对文化经典的学习。”

为让学生真正的爱上阅读，实现阅读素养的大幅提升，落实立德树人任务，近年来，江北区在

名著阅读课程资源的开发和利用、教学模式改革、质量评价等关键领域积极探索和实践，形成了“2+4+X”的阅读方案，专家领读、教师助读、亲子共读、学生体验式阅读模式，多元化、多维度的阅读质量评价体系。

字水中学将图书馆“请”进校园，与重庆图书馆、江北区图书馆等合作，共享书籍资源，建设“24小时开放图书馆”，每周安排两节以上阅读课，开展戏剧表演、朗读者活动、读书活动等，有效促进学生阅读能力提升。

新村致远实验小学构建课内整书“学习场”和课外整书“悦读场”。孩子们在课内习得整书阅读方法，在课外故事创编、聊书吧、经典咏唱、童话剧展演中进行阅读交流与分享，提升阅读力。

如今，江北区在校学生年平均阅读量由“课标”要求的90万字提升至120万字，阅读书目种类由传统的文学名著拓宽至哲学、历史、科技领域，学生写作能力得到显著提升，师生形成了一种好读书、读好书、读书好的良好阅读氛围。

“做一点运动”——强健体魄 让学生“动”起来

一直以来，江北区教委坚持“健康第一”的教育理念，关心重视孩子们的身心健康，以“教会、勤练、常赛”为着力点，探究“学、练、赛、评”一体化教学模式，优化学校体育课余活动，形成校校有特色、生生有特长、普及性和竞技性同步发展的良好态势。

全区各中小学积极构建“基础+特色”的多元课程体系，创新“普及+提高”的竞赛活动体系，在开齐开足上好体育课的基础上，全面落实30分钟大课间活动，通过文化课堂中的“微运动”、特色大课间的“趣运动”、家庭体育打卡的“宅运动”等，保证学生每天锻炼至少1小时。建立足球、篮球、田径、羽毛球、武术、乒乓球、跳绳等精品体育社团，引导学生积极参与体育运动、养成健康生活方式，健全人格品质、提升综合素质。

校园运动热潮的掀起，在惠及每一个学生享

受运动乐趣的同时，也让重庆十八中足球、鲁能巴蜀中学篮球、字水中学田径和网球、雨花小学游泳、港城小学花式跳绳、蜀都小学软式棒球等越来越多的校园体育特色“金名片”亮了起来。

完善校内竞赛、校际联赛、选拔性竞赛为一体的中小学体育竞赛体系。每年定期举办“体育节”、运动会和田径、足球、篮球、游泳等体育竞赛活动。2022年，学生个人获市级及以上体育项目比赛奖项150多个，学校团体获国家级、市级奖项10余个。

让江北的每一位学子热爱体育运动，涵养体育精神，在运动技能的达成中强健体魄、健全人格、孕育情怀，已经成为江北教育人的价值共识和实践追求，江北学子正以活力蓬勃的精神风貌茁壮成长。

“学一点艺术科创”——启迪智慧 让学生“雅”起来

孔子有“兴于诗，立于礼，成于乐”之说（《论语·泰伯》）。中华民族历来把“美”作为生活的重要组成部分，把“美”的教育及传统作为民族发展的重要基石。

江北区在美育探索实践中顺应时代发展潮流，致力于追求美育的高品质。近年来，全区教育系统坚持以课堂为基础、以社团为提高、以展演为实践，使每位学生在校期间至少学习掌握一项艺术技能。

区内各校以“面向人人、兴趣引导、逐步提高”为原则，开发多元艺术校本课程，挖掘多学科艺术元素，将美育与相关学科、课程教学、社会实践和校园文化建设深度融合，形成美育合力。

钢锋小学将剪纸纳入校本课程，开发了“纸是情，剪出爱”的五爱教育校本课程；新村实验小学开展美育启蒙主题式项目学习，以美育撬动学生德智体美劳全面发展；鲁能巴蜀中学、宏帆八中、徐悲鸿中学、玉带山小学、鲤鱼池小学、洋河花园实验小学、华新实验小学等，以各自校园艺术特色为切入点，以器乐、合唱、舞蹈、版画、书画、水墨画、烙画等不同的表现形式，开展艺术教

育……全区学校积极响应，结合自身特色探索出丰富多彩的美育实践路径，用美温润学生心灵，提升个人修养，最大程度满足学生个性化需求。

目前，全区学校“一校一品”“一校多品”的美育格局基本形成，培育出全国中华优秀传统文化艺术传承学校4所、市级艺术特色学校12所、市级美育改革实验学校3所、市级学生艺术团4个、市级美术特色示范校6所。点、线、面全方位的“品质”美育，不断凝练成果，实现江北教育美育高质量发展。

为提高青少年创新力，江北区组织开展青少年科技活动，少年积极参加科技传播行动、学校科技节、科技竞赛等各种科技活动，参与率100%。

2022年，全区选拔66件作品参加重庆市创新大赛，获得市级奖项57个。科技实验小学徐瑾萱同学的《一种防疫免接触光感感应式电梯按键装置》、八中宏帆初级中学黄伟淇同学的《信息和能量传输一体化台灯》、鲁能巴蜀中学杨峻翔同学的《基于人脸识别的自动升降话筒》等作品获重庆市一等奖。

“搞一点实践”——锻炼头脑 让学生“强”起来

教育不能仅仅停留在理论知识的传授上，而必须实现与实践的结合，这在今天已经成为广泛的共识。

自“双减”政策颁布以来，江北区进行了为教育赋能的新探索，将实践教育纳入人才培养全过程，积极开展中小学社会实践教育活动，着力培养学生社会责任感、创新精神和实践能力，为学生终身发展服务。

随意横穿马路、觉得车库太打挤便乱停乱放……在观音桥商圈，一群身穿白色制服的新上岗的“江北小交警”将这些文明陋习拍照记录下来，并向市民宣传文明交通理念。这是江北区教委举办2022年“中国梦·文明行——我是江北小交警”主题实践活动上发生的一幕。

近年来，江北区区委宣传部、区教委、区公安分局交警支队联合打造了重庆科技馆等“江北小交警教育实践基地”3个、“江北小交警”志愿服务示范学校56所、小交警亲子志愿服务站点21处，现场搭建标识、规格、颜色、图案统一的“小交警彩虹亭”。至今，江北区已有3万余人次参与开展活动3327场次。

除此之外，2022年，全区开展学雷锋志愿服务活动近1500次，参与师生5万余人，评选雷锋式班集体229个、雷锋式小标兵1024名，重庆市女职中成为西南地区第一所“雷锋学校”。

引进多方资源，为学生实践活动对接专业平台。江北区

华渝实验学校与重庆市中医院携手，开展了“中医药文化进校园”和“中医名师进校园进班级”实践活动，进行中草药种植、尝试中药煎制、小药丸成型、小香囊制作、针灸体验等活动，以实践传承国医精髓、弘扬传统文化。八中宏帆初级中学联合忠县乡村振兴局，带领师生走进乡村柑橘产业基地和特色农业企业进行观摩学习，开展直播助农实践活动，让学生实践与服务社会有机接轨，让校园育人与社会发展同频共振。

各校精心设计活动内容，开展富有教育意义和教育实效的社会实践活动；各社会实践教育基地也不断加强基础设施和环境建设，加强课程建设，切实提高劳动育人效果。江北区蜀都小学“遇见皮影，穿越千年”“大智慧，小星系”“防空洞的前世今生”“蜀礼最香”等凸显学校文化底蕴的“红色”实践项目……实践活动精彩纷呈，家长学生喜闻乐见。

如今，江北教育提质增效有方，“双减”落地有声，人民满意度持续攀升。接下来，江北教育将深刻领会党的二十大对教育工作提出的新定位、新要求，准确把握江北教育面临的新机遇、新挑战，加快建设高质量教育体系，为构建良好教育生态、培养担当民族复兴大任的时代新人提供坚实保障。

谭彦 陈锐
图片由江北区教委提供



和济小学校园足球联赛



鲤鱼池小学书法社团活动