

有哪些新变化？怎样用中医治疗更有效？

——国家卫健委组织权威专家解读第十版新冠病毒感染诊疗方案

□新华社记者 李恒 温克华

国家卫生健康委、国家中医药局1月6日印发《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》。第十版诊疗方案有哪些新的变化？针对进一步完善中医治疗相关内容，如何用中医治疗更有效？国家卫生健康委组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉、北京大学第一医院感染科主任王贵强作出解答。

1.问：第十版诊疗方案的重要变化有哪些？

王贵强：根据奥密克戎毒株致病性特点、流行特征及新药研发进展，第十版诊疗方案重要变化主要体现在以下几个方面：

一是调整疾病名称，将疾病名称由“新型冠状病毒肺炎”更名为“新型冠状病毒感染”，包括无症状感染者，也包括有症状的轻、中、重和危重等类型。

二是针对重症高风险人群，从原来的60岁及以上调整为65岁及以上，强调65岁及以上没有完成全程疫苗接种的人群是重点关注人群。从目前国内外数据来看，疫苗接种是降低重症和死亡风险的重要因素，没有进行疫苗接种的或未完成全程疫苗接种的老年人、有基础病的高风险人群要继续加强疫苗接种。

在重症高风险人群中，除了有糖尿病、冠心病、高血压等基础疾病的患者、肿瘤患



优化防控

新华社发

者等，又增加了持续透析人群，这类人群在疫情高峰期也是容易导致重症和死亡风险的人群。

三是不再判定“疑似病例”，“疑似病例”就是临床上有流行病学、临床表现，没有病原学证据，但现在病原学证据已经扩充为新冠病毒核酸检测阳性或者抗原检测阳性都可以作为诊断标准。绝大多数情况下，不会出现因流行病学史、临床表现符合

疾病特点但病原学检测较长时间不能明确的情况。

针对老年人等有重症高风险人群明确诊断阳性以后，要及时向社区报备，给予早期干预，密切监测病情变化、进行随访等，做到“关口前移”。

四是调整“出院标准”，不再对感染者出院时核酸检测结果提出要求，由临床医生根据患者新冠病毒感染、基础疾病或其他疾病

诊疗及健康恢复状况等进行综合研判。

五是完善了儿童重症病例早期预期预警指标，更关注低龄儿童，尤其是三岁以下儿童，要进行密切监测和随访，比如有神经系统并发症、拒奶等重症倾向的要及时救治。

六是将未全程接种疫苗的老年人加入重症高危人群，将生命体征监测特别是静息和活动后的指氧饱和度监测指标等加入重症早期预警指标。

2.问：第十版诊疗方案提出进一步完善中医治疗相关内容，具体体现在哪些方面？

刘清泉：第十版诊疗方案结合了近三年以来，中医药进行边救治、边研究、边总结，形成了较完善的新冠病毒感染治疗方案。

其中，奥密克戎轻型感染者“邪毒疏表”表现明显，如浑身疼、乏力，针对这些症状特点，第十版诊疗方案给出了较明确的治疗方向和方法，更多体现在恢复期的治疗，如患者在恢复期出现明显咳嗽症状，从中医角度来看，即宣肺、止咳、化痰，为医疗机构和医生提供参考。

在重症和危重症救治中，坚持中西医结合救治，如出现严重高热时，西医和中医结合治疗能有效缩短病程；危重症病人出现严重腹胀时，中医称“阳明病”，及时给患者用上通腹泻办法；当患者出现循环衰竭时，西医在使用血管活性药等的同时，中医用益气扶正固脱办法，进行中西医协同救治。(新华社北京1月8日电)

国家医保局回应新冠治疗药物医保谈判情况

据新华社北京1月8日电(记者 彭韵佳)为期四天的2022年国家医保药品目录谈判8日在京落下帷幕。国家医保局医药管理司负责人对新冠治疗药物谈判情况进行回应：此次进入谈判的新冠治疗药物

共3种，其中阿兹夫定片、清肺排毒颗粒谈判成功，辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装因报价高未能成功。

该负责人表示，国家医保局等四部门日前已印发《关于实施“乙类乙管”后优化

新型冠状病毒感染患者治疗费用医疗保障相关政策的通知》，明确新冠病毒感染诊疗方案内包含的新冠治疗药品实行医保临时支付政策，并先行执行至2023年3月31日。

也就是说，包括此次谈判的阿兹夫定片、清肺排毒颗粒和辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装均已临时性纳入医保支付范围，患者在2023年3月31日前均可享受相关的医保报销政策。

中国疾控中心专家：XBB系列变异株未在我国形成传播优势

据新华社北京1月8日电(记者 田晓航 李恒)在8日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，中国疾控中心病毒病所研究员陈操表示，XBB系列变异株未在我国形成

传播优势，现阶段不会引起本土大规模流行。

如何应对XBB系列变异株可能带来的传播风险？陈操说，我国进一步加强了新冠病毒变异株监测，持续研判XBB系列

变异株全球流行态势及输入我国的风险，对国际上XBB流行国家新出现变异株的传播力、致病力和免疫逃逸能力等开展动态监测，并针对性地建立应对流行的预

案。建议大家对新冠病毒的变异既不要恐慌、也不要轻视，要做好自己健康的人，做好个人防护，同时，不要轻信一些未经证实的网络报道，保持好心态。



与时代同进步 与重庆共成长

坚持守正创新 加快融合发展

- 重庆日报客户端
- 重庆日报网
- 重庆日报微信公众号
- 重庆日报官方微博
- 重庆日报视频号
- 重庆日报B站号
- 重庆日报抖音号
- 重庆日报快手号
- 重庆日报微视号
- 两江观察
- 重庆日报知乎号
- 视觉重庆
- 区县媒体联盟

