

# 哪些人应该打“第四针”疫苗？如何打？

## ——国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

□新华社记者

近日，国务院联防联控机制综合组印发方案，部署开展第二剂次加强免疫接种。哪些人应该打“第四针”疫苗？“第四针”打什么疫苗？围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

**1.问：哪些人应该进行第二剂次加强接种？**

**答：**现阶段老年人等高风险人群持续面临被感染的风险，疫苗接种是疫情防控的重要措施和手段。

为了更好地保障人民群众生命安全和身体健康，根据疫苗研发以及紧急使用的批准情况，感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群，在完成第一剂次

加强免疫接种满6个月后，可进行第二剂次加强免疫接种。

**2.问：现在进行加强免疫接种有什么用？**

**答：**新冠病毒疫苗接种之后产生保护作用主要包括：产生抗体、产生细胞免疫、产生免疫记忆等。

接种疫苗之后，随着时间的推移，抗体水平会下降。此外，随着病毒变异，免疫逃逸也在增强，使得抗体的作用在削弱。不过，细胞免疫在预防重症和死亡方面起到的作用比较持久。

研究表明，接种加强剂可以唤起机体的免疫记忆细胞，也会提升抗体水平，进一步巩固对重症和死亡的预防作用。只要符合接种条件，没有完成加强免疫的人应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫，以起到更好的保护效果。

**3.问：第二剂次加强接种可以接种哪些疫苗？**

**答：**目前所有批准附条件上市的或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂次加强免疫。优先推荐序贯加强免疫，或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗。

序贯加强免疫，是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。前期如果接种了三剂次灭活疫苗，在第二剂次加强免疫时，可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种，这也是国家列举推荐的接种组合。

**4.问：疫苗接种的安全性如何？**

**答：**中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现，我国新冠病毒疫苗的不

良不良反应发生率与常年接种的其他一些疫苗相当，而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

对于老年人来说，《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》明确了4种接种禁忌。糖尿病、高血压等慢性基础疾病如果处于稳定期，可以接种新冠病毒疫苗。

**5.问：“阳”过还能进行第二剂次加强接种吗？**

**答：**按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南规定，如果确诊感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间间隔6个月以上。

目前来看，单纯感染产生的免疫保护力，不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护力强。如果符合接种疫苗的时间间隔，建议进行第二剂次加强免疫接种。（新华社北京12月25日电）

## 从“零办案”到“办好案”

### 铜梁建立区块责任制提升监督执纪水平



党风廉政看巴渝

本报讯（首席记者 周尤）

“经查，杨某某在担任社区党委书记期间，在明知自己不符合承包农村卫生厕所改造建设项目条件的情况下，利用职务之便，承揽了农村卫生厕所改造建设项目，属于违反廉洁纪律的行为……”近日，在铜梁区纪委监委第六监督检查室的指导下，该区蒲吕街道纪工委成功查办了一起自办案件，实现了从“零办案”到“办好案”的转变。

不仅是蒲吕街道纪工委，今年以来，铜梁区各镇（街道）纪工委办案能力较去年均有提升。这个改变得益于区纪委监委建立由监督检查室指导、派出监察室统筹、镇（街道）纪工委为主体的“2+6+N”区块责任制，以派出监察室监督片区为单位，将全区28个镇（街道）纪工委划分为6个责任区块，由2个监督检查室分别联系指导3个责任区，加强对线索摸排、线索研判、

方案制定、调查取证、谈话技巧、文书起草、定性量纪等关键环节全程指导，协助办理程序审批、措施使用等手续，做到统一调配力量资源，统一规范程序过程，统一把关案件质量，统一把控办案安全，增强办信办案的规范化、法治化、正风化。

据了解，为保障区块责任制有序运行，该区还探索实施了清单式监督、排单式实施、验单式检查的“三单式”管理模式，即年初制定出台了镇（街道）纪（工）委等基层纪检监察年度重点工作任务清单、《监督检查工作二十条措施》，并同步制定相关流程图、88类文书模板，推动干部按图索骥，有方向、有抓手地推进工作；每月结合阶段性工作重点，为各镇（街道）纪（工）委等制定纪检监察工作指导要点，既总结上月成绩、指出差距不足，又明确本月任务，形成抓落实的监管闭环；常态化开展周五“课堂”，做好线索研判、笔录制作、办案安全等应知应会知识测试，以开展问题线索办理模拟实战演练、纪检监察晒业务活动等为载体，全员覆盖、全面检验镇（街道）纪检监察干部监督检查和办信办案能力，形成“工作有提示、方法有指引、进度有督促、成效有检验”的良性循环。

# 老年人感染后要立即送医吗？什么是老年人沉默性缺氧？专家回应来了

□本报记者 李珩

老年人感染后，是否需要立即送医？什么是老年人沉默性缺氧？12月25日，重医附一院老年病科主任、主任医师黄文祥进行了解答。

**重庆日报记者：**老年人感染新冠后，出现哪些情况应及时就医？

**答：**老年人中，感染新冠病毒后容易发生重症的高危人群，包括没有接种新冠疫苗者或新冠疫苗接种没有完成的、高龄老人、患有较重的慢性基础疾病的（糖尿病、慢性支气管炎、肺气肿、心脏病、肺纤维化、恶性肿瘤等），这些人感染新冠病毒后都应该及时就医。

以下情形也需要就医：  
感染后，持续发热3天以上，或反复发热超过5天。部分人出现持续低体温。

新出现呼吸频率快（如静息呼吸频率大于30次/分钟）、活动后气促、胸闷、

促，可以看到甲床、口唇紫绀等。检测指脉氧在95%以上，但轻微活动后就低于93%。

持续咳嗽、咳痰、痰中带血。基础疾病变得不稳定或难以控制。

要注意观察老人一般生活情况的变化，比如是否能够很好地进食，大小便的情况是否正常，有无尿失禁、小便量明显减少等。

还要特别注意老人的精神状态，比如老人出现明显的嗜睡、交流障碍、不认人、表达没有逻辑等情况。

对于独居老人，要密切监测记录自己身体的情况，包括心率、血压、脉率、呼吸、外周血氧饱和度等，出现恶化要及时就诊。同时，建议亲人和朋友定期提醒、督促和探望独居老人。

**重庆日报记者：**什么是老年人沉默性缺氧？

**答：**当人明显缺氧（又称为低氧血症）时，常表现为胸闷、呼吸困难、呼吸急

促，可以看到甲床、口唇紫绀等。检测指脉氧通常低于93%。

沉默性低氧血症又称静默型低氧血症，血氧饱和度低于正常（<93%），但是并没有表现出呼吸困难的症状，比如胸闷气短、喘憋、咳嗽咳痰等，但是双肺已经损伤，身体组织已经缺氧。如果没有及时发现，有可能进展为急性呼吸衰竭而危及生命。

新冠病毒感染后，部分患者可能进展为重症，其中大约有5%表现为沉默性低氧血症。调查显示，65岁以上老年人，肥胖、吸烟、慢性阻塞性肺病、糖尿病、肿瘤患者等容易发生沉默性低氧血症。其发生的机制尚不完全清楚。

值得注意的是，老年人反应较年轻人迟钝，对缺氧的表现没有那么敏感。因此，需要高度重视老人感染新冠病毒后的沉默性低氧血症问题，要通过仔细观察，检测老人轻微活动后的指脉氧变化，及时发现，尽早就医。

**重庆日报记者：**老年人应如何做好预防？

**答：**1.接种新冠疫苗：未全程接种的要全程，未打加强针的要接种加强。

2.尽量减少外出，尤其是避免到人群聚集的封闭场所。

3.确需外出时，一定要正确佩戴口罩。

4.避免直接接触外部环境物体，勤洗手，注意手卫生。

5.居家期间要定期开窗通风，注意体感温差变化。

6.将老年人移至另外一房间，待通风结束、室内温度恢复后再返回。

7.要保持心情放松，不要紧张，保证睡眠，规律作息。

8.饮食规律，多喝水，尽可能避免吸烟饮酒。

9.患有慢性疾病需长期服药的，不可擅自停药，可让家人代取药。

10.减少非必要探视老人的次数。

# 他的科研成果专克城市地下供水管网“痼疾”



□本报记者 杨纪崇

“工业互联网的核心是数据的价值。未来的关键技术及应用方向之一，就是工业互联网和智能制造所涉及的各类割裂数据的理解及应用……”12月22日，重庆邮电大学自动化学院教授、博导李帅永正在给大三的学生上《工业互联网概论》的网课。

从科研单位到高校教师再到驻村第一书记，35岁的李帅永历经多部门多岗位锻炼，始终坚守在基层一线，充分发挥自身优势，高质量完成教学科研、脱贫攻坚和科技创新工作。

**坚持因户施策 精准扶贫帮扶到位**

2019年，李帅永主动请缨深入偏远山区一线开展脱贫攻坚工作，担任市教委扶贫集团驻巫溪县天元乡新村村工作队队长、第一书记。

新村村是当时重庆最偏远和海拔最高的深度贫困村。经过走访调研，李帅永摸清了贫困户的基本情况，并针对几个典型的未脱贫户和具有返贫风险的农户启动了因户施策精准扶贫工作。

贫困户刘结高因为聋哑导致致贫，李帅永通过他的亲戚邻居了解到他虽然聋哑，但勤奋好学，不仅自学了房屋修建技术，还是一个远近闻名的流动理发师。“前些年，刘结高由于身体不好，无



李帅永（左）与村干部研究工作。（受访者供图）

法到建筑工地打工，也不能四处流动给别人理发，要实现脱贫较困难。”李帅永说，针对刘结高的特殊情况，在与其帮扶单位市信访办多次沟通商量后，决定在新村村给刘结高开一个固定的理发店，取名为新村结高发理店。这也是新村村的第一个理发店，既方便了周围群众理发，又帮助刘结高顺利脱了贫。

**发挥科教优势 让山里娃多读书改变命运**

“小彭，放寒假回来有时间到我们学

校转转，我带你去实验室看一看。”前些年，李帅永给正在厦门大学读书的彭波发了一条微信，邀请他寒假到重庆邮电大学参观。

彭波从小跟着奶奶在新农村长大，家里虽然条件不好，但学习成绩十分优异。

李帅永说，彭波因为成绩好到巫溪中学读书后，每个月回家一次。每次，他都会去找小彭聊聊天或是讲解难题。

高考过后，填报志愿对孩子来说很重要的选择。于是，李帅永便为村里的高中毕业生填报志愿提供指导，比如小彭，经过综合分析，并考虑到他的强项是物理和化学，就推荐他报考厦门大学材料科学与工程专业。

当年，彭波被厦门大学录取后，李帅永还为他联系到重庆一家爱心企业资助了大学学费，去学校的路费也是由工作队队员们帮忙凑齐的。

上大学后，小彭与李帅永仍保持着联系，前段时间还就筹备保研的事询问了李帅永的意见。“小彭非常有潜力，以后完全可以读博，山里走出来的孩子不容易，只有多读书才能改变命运。”

李帅永在新农村的两年多时间，始终把教育扶贫放在帮扶工作首位，其指导的高三毕业生20多人，全部被本科院校录取。

同时，依托重庆三峡职业技术学院在天元乡参与建设的乡村振兴学院，李帅永将大学课堂搬到田间地头，为贫困群众提供更多受教育机会，培养脱贫攻坚和乡村振兴本土人才。目前，首批10多名村民已顺利毕业并获得国家承认的大学文凭。

**牵头科技创新 用物联网来解决管网检测问题**

2014年，李帅永从重庆大学博士毕业后，就来到重庆邮电大学工作并进入工业互联网与网络化控制教育部重点实验室，后来又曾到市科技局锻炼。

“随着全球云计算、物联网、移动互联网等新一轮信息技术迅速发展和深入应用，城市信息化进程正酝酿由对象、过程数字化为主要特征的数字化城市向智慧化城市演进。”李帅永告诉记者，他从大学起，就已经着手研究用物联网来解决公共安全问题。

经过调研，李帅永发现城市供水存在漏损率逐年增加、爆管事故频繁、二次污染现象严重等“痼疾”且未得到有效解决，而监测设备更换不及时，管网腐蚀、老化等现象不易被察觉，污染源监测滞后等问题，都是监测体系不完整导致的。

进入重庆邮电大学后，李帅永牵头开展能源管网漏损检测基础理论与新技术研究，构建管网早期损伤到泄漏失效的全生命周期智能监测理论与技术体系。李帅永解释，通过实施城市地下供水管网的物联网化、实时化和智能化管理，可提高城市管网运行安全保障管理水平，提高工作效率，节能降耗，降低城镇供水管网的产销差率。

他和团队研发的基于物联网的城市地下供水管网运行监测平台，已成功应用于全国20个省市的城市供水管网，其中西南地区市场占有率达45%以上，得到了国内外同行专家的认可，并获得了2019年度重庆市科技进步二等奖。

# 中储粮万州项目一期 本月底具备装粮条件



12月22日，中储粮万州粮食仓储物流项目建设稳步推进。

中储粮万州粮食仓储物流项目通过发挥新田港江海联运、铁公水联运的枢纽港优势，将粮食从港口泊位以廊道的方式直接输送到仓库。建成投运后，将推动万州临港产业、临港经济发展，为川渝以及整个西南地区的粮食市场安全稳定提供有力保障。该项目一期主体已于今年10月完工，本月底具备装粮条件。

特约摄影 冉孟军/视觉重庆

## 学习贯彻《体育法》

本周日，新修订的《中华人民共和国体育法》将正式施行。为开启“依法治国”新篇章，落实全民“依法治国”基本方略，我市体育系统近期持续深入结合体育强国建设主题，积极开展、多措并举，全方位、多形式开展学习宣传贯彻活动，推动“普法”工作走深走实。

**贯彻落实体育法 促进体育事业持续健康发展**

《中华人民共和国体育法》由十三

届全国人大常委会第三十五次会议修订通过，将于2023年1月1日起施行。经过修订的《体育法》由原来的8章54条增至12章122条，包括总则、全民健身、青少年和学校体育、竞技体育、兴奋剂、体育组织、体育产业、保障条件、体育仲裁、监督管理、法律责任和附则。

《体育法》的修订和实施，是落实全面依法治国基本方略的重要举措，是解决体育发展不平衡不充分问题的重要途径，是提升体育治理体系和治理能力现代化水平的重要

保障，标志着我国体育法治建设进入新阶段，对于新时代规范引领体育事业高质量发展，加快推进体育强国和健康中国建设具有十分重要的意义。

对此，市体育局党组书记、局长丁洪表示，我市应紧紧抓住新修订《体育法》实施的良好机遇，不断凝聚社会共识，加强政策保障，壮大社会组织，加强行业监管，发展社会力量，推动解决一些困扰体育事业发展的根本问题，促进体育事业持续健康发展。

**多措并举 全方位多形式开展学习宣传贯彻活动**

自从新修订的《体育法》公布以来，市体育局高度重视、迅速行动，从多方面入手，开展全方位多形式的宣讲活动，带领全市体育系统深入实施“普法”工作，为各项工作稳步开展注入新动力。

一是加强新修订《体育法》的宣传推广，凝聚全社会关心关注体育共识。在市体育局的统筹部署下，全市体育系统积极通过举办多层次专题培

训、专家讲坛、组织社会知识竞赛、张贴宣传海报等形式，采取线上与线下集合，开展立体式全方位宣传引导，大力推动《体育法》宣传进机关、进农村、进社区、进企业、进学校、进运动队，推动全社会逐步形成了学习宣传贯彻《体育法》的良好氛围。

二是抓好相关文件立废改释工作，丰富完善体育事业发展政策保障。切实履行《体育法》赋予的义务和职责，认真对标对表新修订的《体育法》条款，加快推动体育事业相关地方性法规、地方政府规章的修订，全面树立体育领域现

有的法规、规章和规范性文件，扎实做好相关政策文件的立废改释工作，力争尽快形成以新修订的《体育法》为龙头的系统体育法律法规体系。

三是抓好各项业务工作，推动《体育法》修订内容落地落实。其中包括：加强体育社会组织建设，推动建立更高层次的全民健身公共服务体系；加强竞技体育事业发展规划设计，推动竞技体育改革发展；推动体教融合发展，为竞技体育发展夯实后备人才基础；加强体育监督管理，推动体育事业健康有序发展。

韩成栋 曹儒威