

《重庆市2021年度居民健康状况报告》出炉

近一半人口经常参加体育锻炼

本报讯 (记者 李斯)12月21日,市卫生健康委公布了《重庆市2021年度居民健康状况报告》(以下简称《报告》)。

《报告》显示,重庆居民第一大死因为慢性病,其中心脑血管疾病等四种慢性病死亡率较高。

四种慢性病死亡率较高

《报告》显示,2021年末,重庆市常住人口3217.38万人,同比增加39.55万人。

在居民死亡情况方面,位居第一的死因是慢性病。其中,死亡率较高的四种慢性病是心脑血管疾病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病。

2021年新冠疫苗接种量达6700万剂

《报告》指出,2021年重庆市共有医疗卫生机构21361个,较2020年增加439家。

2021年,重庆市医疗卫生机构总诊疗人次数为19363.28万人次,其中,基层医疗卫生机构诊疗人次数为10173.89万人次。

在基本公共卫生服务方面,2021年重庆市基本公共卫生服务人均补助经费达79元。



《报告》显示,2021年全年提供1071.97万剂次预防接种服务。

跨省异地就医费用报销不再“跑腿”“垫支”

目前,重庆市已基本形成以基本医疗保险为主体,医疗救助为托底,补充医疗保险、商业健康保险等共同发展的多层次医疗保障制度框架。

《报告》显示,重庆市参保人跨省异地住院、普通门诊已实现与全国所有省市直接结算。

2021年重庆市参保人跨省市外就

医住院直接结算13.29万人次,市外就医普通门诊直接结算65.99万人次。

为社区居民体育健身提供多样性选择

我国国民体质状况如何?《报告》称,根据获取的样本数据,2017-2021年38个区县国民体质监测结果,达到“合格”等级以上的人数百分比在84.7%-99.55%。

为了让更多人参加体育锻炼,我市不断优化全民健身场地设施布局。

居民体育健身提供多样性选择。到2021年底,重庆市人均体育场地面积为2.08平方米。

肿瘤发病第一位为肺癌

《报告》显示,2021年重庆市报告肿瘤新发病例97226例,较2020年增加6554例。

2021年前十位的肿瘤发病依次是:肺癌、结直肠癌、肝癌、乳腺癌、食管癌、甲状腺癌、胃癌、宫颈癌、淋巴瘤、前列腺癌。

城市地区发病前六位为肺癌、结直肠癌、肝癌、乳腺癌、胃癌、食管癌。

45-64岁人群吸烟率最高

《报告》显示,重庆15岁及以上人群现在吸烟率为24.2%,其中男性为45.9%,女性为2.5%。

家中有暴露二手烟情况的人群比例为39.2%,在工作场所所有二手烟暴露情况的人群比例为46.5%。

此外,6-18岁中小学生中度、重度视力不良的比例分别为17.95%、30.87%。

6-18岁小学生超重、肥胖的比例分别为13.45%、9.24%。

王毅同澳大利亚外长黄英贤举行中澳外交与战略对话

新华社北京12月21日电 12月21日,中共中央政治局委员、国务委员兼外长王毅在北京同澳大利亚外长黄英贤举行第六轮中澳外交与战略对话。

王毅表示,此次恰逢中澳签署建交公报50周年,具有重要标志性意义。中澳关系曾长期走在中国同发达国家关系前列。

总体来看,2016年以前,重庆市恶性肿瘤报告发病率总体呈上升趋势,男性高于女性。

王毅说,中方赞赏澳新政府多次展现改善和发展双边关系的积极意愿,双方应共同落实好习近平主席与阿尔巴尼斯总理巴厘岛会晤重要共识。

黄英贤表示,稳定、建设性的澳中关系符合两国和本地区利益。

会谈后,双方发表了中澳外交与战略对话成果联合声明。

当前疫情热点问答

□新华社“新华视点”记者

康复后二次感染的概率有多大?是不是“早阳早好”?能否及时监测到病毒最新的变异情况?

病毒是否存在多个“版本”且北强南弱?

中国疾控中心病毒预防控制所所长许文波介绍,我国现阶段流行的新冠病毒以奥密克戎变异株BA.5的亚分支BA.5.2和BF.7为主。

从临床医学角度看,两种略有不同的毒株是否有症状强弱之分?首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,只要这个病毒还是奥密克戎分支,毒性、致病力和传染性不会有本质改变。

康复后二次感染的概率高吗?

部分群众非常关心,自己感染奥密克戎并康复后,是否会二次感染?北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,二次感染是指感染康复后,经过一段时间再次感染新冠病毒。

康复者为什么有的“复阳”?

不同于二次感染,“复阳”指的是感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果。

王贵强表示,准确地说,“复阳”应该叫“再检出”,在既往研究中并不鲜见。

是不是“早阳早好”?

王贵强表示,奥密克戎的致病力明显下降,但感染后仍有部分人出现临床症状,包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现。

专家不主张、不建议主动感染病毒。老年人尤其是没有打疫苗的老年人,一定要做好防护,尽量不要在第一轮流行高峰感染。

居家患者如何判断症状加重需尽快就医?

王贵强介绍:一是出现呼吸困难和气短;二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃,持续3天以上。

中日友好医院呼吸中心副主任杨汀提醒,有呼吸疾病的患者感染后容易给原发基础疾病带来进一步变化。

部分地方买药难何时能缓解?

工业和信息化部消费品工业司副司长周健表示,正在千方百计推动企业迅速稳产达产,扩能扩产,加大重点药物市场供给。

能否自行服用抗新冠病毒药物?

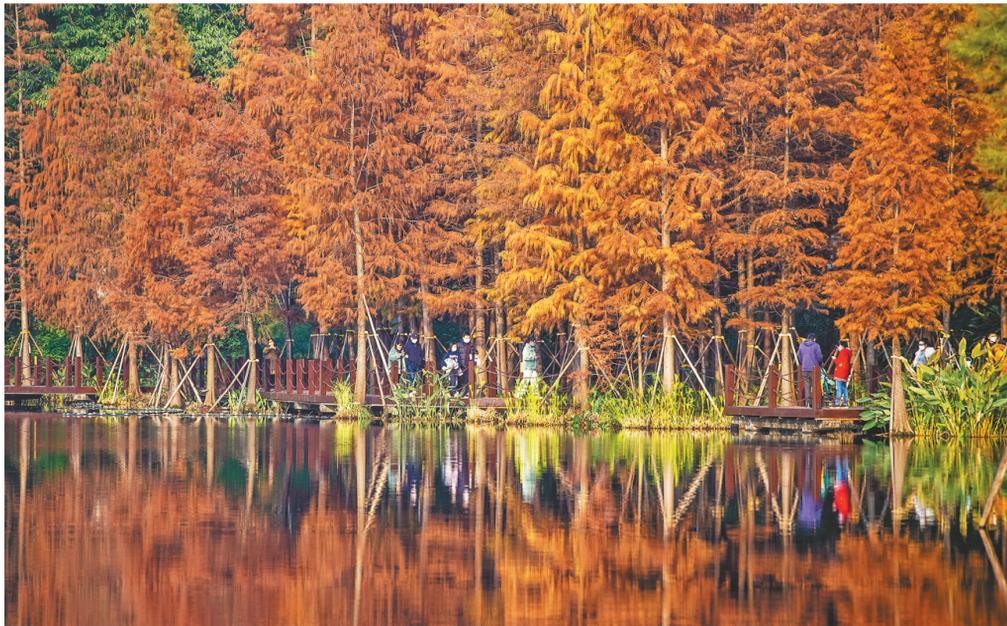
王贵强表示,第九版诊疗方案中推荐了三种抗新冠病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

如何保障老人、孕产妇、慢病患者基本医疗服务?

国家卫生健康委医疗应急司副司长高光明表示,已要求基层医疗机构对空巢独居的老年人、孕产妇、有基础疾病的患者、血液透析患者等特殊人群,建立台账,做好必要的医疗服务保障。

同时,也要做好相应的转诊衔接工作。高光明表示,轻症、无症状和基础性疾病比较稳定的患者,还是建议在家进行隔离,进行居家治疗。

(记者陈芳、董瑞丰、顾天成、李恒)(据新华社北京12月21日电)



层林尽染彩云湖

12月21日,九龙坡区彩云湖国家湿地公园,冬日暖阳下,市民们漫步在亲水栈道,享受色彩斑斓的自然美景。

记者 郑宇 实习生 尹诗语 摄/视觉重庆

生态优先 绿色发展 重庆市第六届生态文明建设新闻摄影大赛 重庆日报、市生态环境局、市林业局、北碚区委宣传部 合办

战斗英雄、“共和国勋章”获得者张富清逝世 享年97岁

新华社武汉12月21日电 (记者 谭元斌)记者从华中科技大学同济医学院附属同济医院获悉,20日23时15分,战斗英雄、“共和国勋章”获得者张富清,因病医治无效,在湖北武汉去世,享年97岁。

洋县,1948年3月参加中国人民解放军,1948年8月加入中国共产党。

在西北解放战争中,张富清出生入死,荣立西北野战军特等功一次、军一等功一次、师一等功一次、师二等功一次和团一等功一次,并被授予军“战斗英雄”称号、师“战斗英雄”称号和“人民功臣”奖章。

60多年里,他刻意尘封功绩,闭口不提战功,以至连儿女都不知情。

一份保障 两代兼顾 大都会人寿360Future家庭养老解决方案登陆重庆

近日,中美联泰大都会人寿保险有限公司(以下简称“大都会人寿”)正式推出兼顾家庭两代人的360Future家庭养老解决方案。

截至2021年底,全国60岁及以上老年人口达2.67亿人,占总人口的18.9%,预计“十四五”时期,将突破3亿,占比将超20%。

据国家卫健委数据,我国约90%的老人选择居家养老,但是面对老龄化和少子化的加深,以及日益稀缺的专业养老服务,如何拥有理想的养老生活,成为了越来越多人的难题和痛点。

方案,是围绕居家养老核心场景,针对不同客户家庭的多样化需求所推出的一站式养老解决方案。

一是从容准备:为尽早预防并延缓衰老所带来的身心健康问题,大都会人寿提供兼顾财务保障与身心呵护的综合性养老准备。

城消费者建立专业的服务配套支持。本次推出的养老解决方案也得到重庆分公司业务团队的热情响应。

大都会人寿将继续坚持以“客户为中心”,致力于为客户提供覆盖不同人生阶段核心需求的综合解决方案。

大都会人寿重庆分公司也在紧锣密鼓地推进360Future家庭养老解决方案各项落地工作,包括完善人员培训、系统流程优化、保障规划设计等,为山

重庆洛碛物流城: 一湾绿岸 以生态高颜值促高质量发展

生态文明是中华民族永续发展的千年大计。在新规划打造的重庆洛碛物流城,这里正按照“一湾链心·三区共生”的空间格局,将生态文明建设与生态环境保护放在区域发展的重要位置。

要道路将串联起公共空间系统,市民仅需5分钟,500米的步行距离到达滨江核心景观带。