

居家健康指引 科学备药用药“莲花”双品

近日,重庆市卫生健康委员会印发《中医药新冠防治居家健康指引》(以下简称《指引》),莲花清瘟胶囊(颗粒)、莲花清咳片等一大批药品被推荐。

据悉,本次《指引》结合《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》《重庆市新冠肺炎中医药防治推荐方案(试行第四版)》等要求组

织制订,印发给各单位参照执行。面对当前疫情防控措施持续优化,《指引》从隔离防护、中医预防、中医治疗、中医康复、药物储备5个方面,为广大家庭居家提供了全方位的指导。

针对大众关心的居家治疗药物服用,在家应该如何科学备药?莲花清瘟和莲花清咳片二者有何异同?又该如何正确应用?

中医络病理论指导

居家治疗,可使用哪些中成药?《指引》针对不同症状给予了指导。

《指引》指出,针对成人而言,症见发热、恶风寒、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、或鼻塞流涕、或咳嗽者,宜服用具有疏风解表功效的中成药,如感冒清热胶囊(颗粒)等。

若症见咽痛明显、发热、肌肉酸痛、乏力、或咳嗽者,宜服用具有疏风解表、清热解毒功效的中成药,如莲花清瘟胶囊(颗粒)、莲花清咳片等。若症见咳嗽明显者,宜服用具有宣肺止咳功效的中成药,莲花清咳片再次被推荐。

事实上,这并非莲花清瘟、莲花清咳片首次进入官方推荐用药。此前,国家中医药管理局发布《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》,莲花清瘟和莲花清咳片成为该指引推荐药品。11月,重庆市卫生健康委发布《重庆市新冠肺炎中医药防治推荐方案(试行第四版)》,莲花清瘟为重点推荐药品。同时,在国家卫生健康委发布的第四版到第九版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中,以及湖北、北京、上海等多省市卫生健康委、中医局发布的新冠肺炎诊疗方案中,均将莲花清瘟列为防治推荐用药。

此外,莲花清咳片入选国谈品种、医保目录,被北京、山东、湖北、河北、四川、福建、河南等多个省(市)纳入新冠肺炎诊疗方案推荐用药。

那么莲花清瘟和莲花清咳片到底有什么异同?又是如何组方?专家进行了科普解答。

莲花清瘟和莲花清咳片二者可谓“师出同门”,均是中医络病理论中“肺络证治”为指导,集合传统经典名方及临床实践研制的呼吸系统创新中药。

莲花清瘟以“清瘟解毒、宣肺泄热”为组方原则,组方中就包含多个经典名方,其全方由连翘、金银花、炙麻黄、绵马贯众、板蓝根、石膏、薄荷脑、广藿香、红景天、鱼腥草、大黄、炒苦杏仁、甘草13味药物组成。其中,麻黄、杏仁、石膏、甘草即为名方《伤寒杂病论》——麻杏石甘汤,这个方子被用以治疗“大热、大渴、大汗、脉洪大”症状。在疾病转归最重要的阶段,控制住病情发展,高烧才有可能退去,疾病才有可能好转。后世历代中医对这

个处方不断发挥,只要符合肺经郁热内闭、肺气不宣病机,支气管炎、哮喘、肺炎等疾病,都可以用这个处方治疗,可见其对于肺系疾病有一定普适性。

明清时期,随着医家对传染病的认识不断加深,“温病”这一名称应运而生。其中,清代吴鞠通所著《温病条辨》中的银翘散,即连翘、金银花、薄荷等,金银花散热解表,连翘清热解表,薄荷辛凉清利头目,共同起到辛凉透表、清热解毒的功效,莲花清瘟也纳入了该方。此外,该方还汲取了明代吴又可《温疫论》治疫病用大黄的用药经验。融汇三朝古方,祛邪与扶正兼顾,体现了积极干预组方特色。

莲花清瘟自2005年上市以来,多次被国家卫生健康委、国家中医药管理局发布的甲流、乙流、禽流感、新冠肺炎等传染性公共卫生事件诊疗方案或指南共识,“中药莲花清瘟治疗流行性感冒研

究”获得2011年度国家科技进步二等奖。

莲花清咳片则是依据“宣肺泄热,化痰止咳”治法,融汇古方化裁,以东汉张仲景《伤寒杂病论》麻杏石甘汤(麻黄、石膏、杏仁、甘草)宣肺泄热,明代叶天士《医学统旨》清金化痰汤(黄芩、桑白皮、贝母、陈皮)合以清半夏、前胡清肺泄热,化痰止咳,山银花、连翘、牛蒡子清热解表,透热达表,大黄通腑泄肺。组方顺应肺之生理特性,以宣肺祛邪为主,清泄肺热,化痰止咳,使邪气去,痰火消,咳嗽咳痰症状好转。

莲花清咳片于2020年5月获批,是该年度获批的仅有的3个中药新药之一。在药味组成方面,莲花清瘟组方与莲花清咳片组方相同药味有7个,因而莲花清咳片也被视为莲花清瘟的“姊妹药”,二者治法上相互协同,临床可联合应用。



市民选购莲花清瘟

中医药助力新冠防治

实际上,中医治疗传染病的思路与西医不同,中医不针对细菌、病毒等病原体治疗,而是从症状入手,辨证论治。从《伤寒杂病论》到《温病条辨》,中医应对大型传染病的历史已有数千年。仍以“三药三方”的莲花清瘟为例,其组方中就包含多个经典名方,蕴含着中医与传染病斗争的经验与智慧。

中医认为“疫病”其病因为疫戾邪气从口鼻而入,本次疫情病机特点主要为湿、热、油、毒、虚等。治疗上应当结合当前“疫病”新发特点,早期注重透邪解表、化湿解毒,中后期加强扶正祛邪、促进转阴的原则。中医可通过药物或其他方式调节人体阴阳,使其达到平衡状态,激发人体免疫力以扶正驱

邪。

此前,中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼曾在新闻发布会上推荐了“三药三方”,即清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方、金花清感颗粒、莲花清瘟胶囊、血必净注射液。张伯礼重点介绍了金花清感颗粒和莲花清瘟胶囊,清瘟解毒,宣肺泻热,助力新冠防治。

在《综合与补充医学杂志》发表的《莲花清瘟胶囊治疗新型冠状病毒肺炎无症状感染者有效性:一项随机、对照多中心试验》,研究结果显示,使用莲花清瘟治疗新冠有积极作用。

而针对莲花清咳片,近日,国际学术期刊《循证

补充和替代医学》刊发了题为《莲花清咳片治疗轻型、普通型COVID-19的疗效和安全性的随机对照多中心临床研究》的论文。研究显示,莲花清咳片可改善新冠肺炎患者咳嗽咳痰症状,提高呼吸功能,减轻肺损伤,且未发现不良反应事件。

同时,莲花清咳片还针对新冠病毒在多家国内重点实验室和药物安全评价中心开展了系列药理学研究。基础研究结果证实,其在体外、体内均可抑制新冠病毒复制,并降低肺组织炎症,改善肺间质组织增生,抑制感染后体重降低,同时可调节系统性免疫功能,莲花清咳片有积极作用。



莲花清瘟组方中的麻黄、杏仁、石膏、甘草即为名方《伤寒杂病论》中的麻杏石甘汤

“莲花”双品等中成药这样服用

既然莲花清瘟和莲花清咳片等中成药在防治新冠肺炎方面获得了多方证据支持。普通人居家期间,到底应该如何服用这些药品呢?

一般来说,普通中青年感染新冠病毒后的患病流程大致为:发病第一天症状会比较轻,轻微咽干咽痛、身体乏力;第二天开始出现发热症状,部分人可能会烧到39℃左右;第三天,是症状最重的一天,高热39℃以上,浑身酸疼乏力,咽痛加剧;第四天体温开始下降,出现流涕、咳嗽;第五天,体温降至正常,但仍伴随咳嗽、咽痛;第六天不再发热,但咳嗽、流涕等症状可能会持续加重;最后一天所有的症状开始明显好转,核酸很大可能转阴。

目前采取分级分类救治的防控政策。对具备居家隔离条件的轻症和无症状感染者,没有基础性疾病或者基础性疾病处于稳定期的感染者,可以进行居家健康监测,在居家治疗过程中,对症下药。针对发热、高热,服用布洛芬混悬液。相较于布洛芬缓释胶囊,混悬液退烧效果更好,对于新冠导致的高烧也有不错的效果。

针对鼻塞、流涕、咽痛等症状,使用莲花清瘟可以显著改善。莲花清瘟胶囊的用法用量是一次4粒、一日3次;莲花清瘟颗粒是一次1袋、一日3次。同时,为避免刺激脾胃导致脾胃虚弱,引起腹泻,建议在饭后半小时服用;不宜长期服用,针对新型冠状病毒肺炎轻型、普通型人群,疗程7天-10

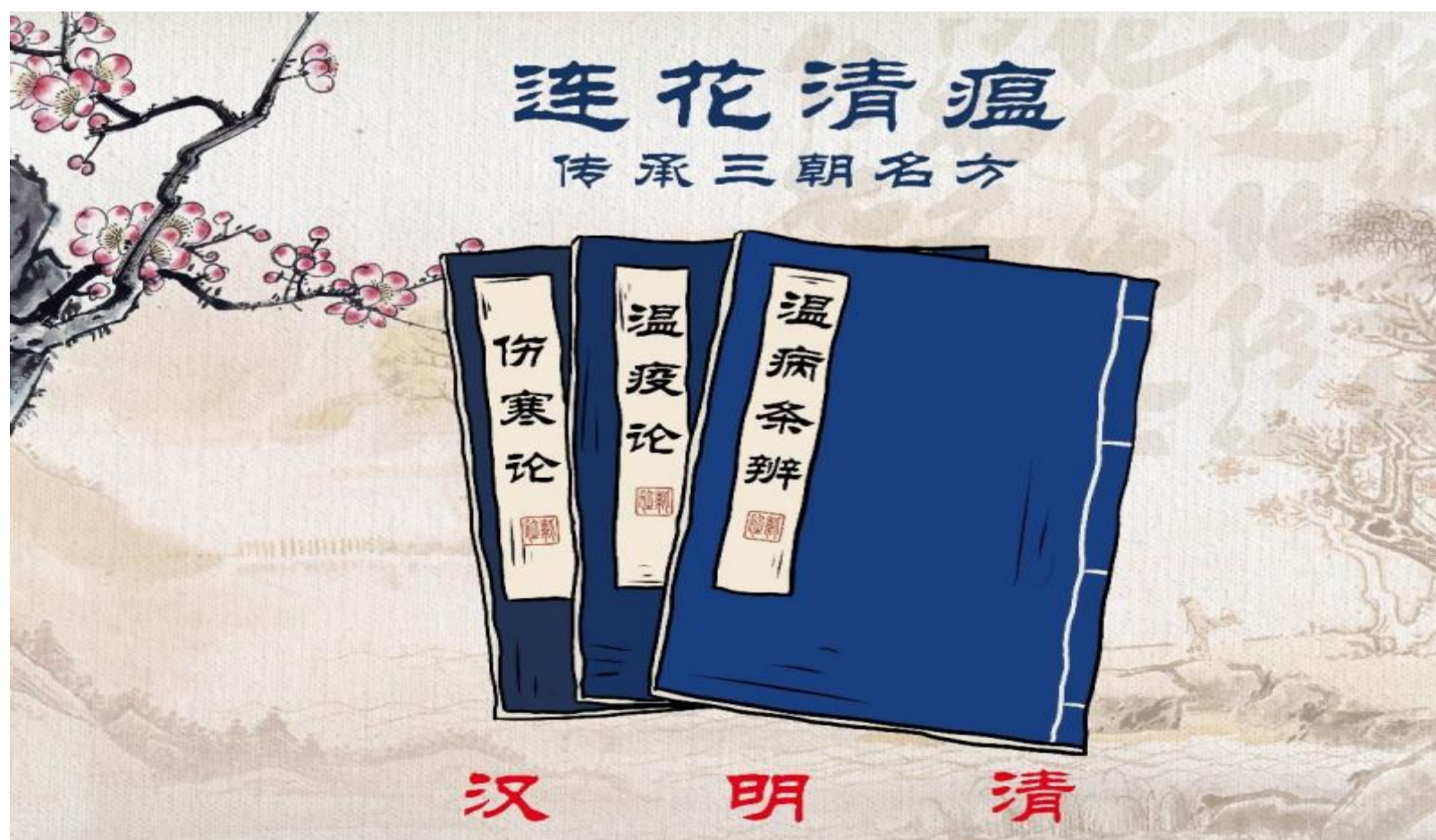
天基本可以有效缓解病症,而对于有严重基础疾病的患者,应当到正规医疗机构治疗。服药期间不宜同时服用滋补性中药,如黄芪、白术、枸杞等。

针对咳嗽咳痰症状,家中可常备莲花清咳片。服用方法是一次4片,一日3次,当天服用就可缓解症状。但高血压、心脏病患者慎用;吃药时候需要注意忌烟、酒,还有不吃辛辣的食物;在服用该药品的时候,也不宜同时服用滋补性中药。

“囤不可取,备己所需”。家庭常备药是守护家庭健康的第一道防线。提倡科学备药、用药,无需大量、非理性购买药品,根据自身体质的需要,参考《指引》中治疗中药治疗方剂篇中的中成药,备1种-2种不同类型的药物于家中即可。

防患于治,每个人应树立“未病先防”思想。居家治疗除了科学备药用药之外,也需注意好个人防护,并从生活习惯、饮食习惯、运动习惯等多个方面提升个人免疫力。根据《重庆市新冠肺炎中医药防治推荐方案(试行第四版)》提供的成人预防方案建议:在做好隔离防护措施的基础上,早睡早起,保持充足的、良好的睡眠,气温昼夜温差较大,注意加减衣被;饮食宜清淡,切勿暴饮暴食,增加胃肠负担;居家时不要久坐久卧,可以适度运动,以八段锦、太极拳等中医健身方法为宜,增强免疫力。

童龙仙 图/王丽



莲花清瘟组方传承汉、明、清三朝古方