

备齐防疫物资、进行校内消杀、实行错峰就餐,各校做实做细准备工作

重庆中心城区高三初三今日恢复线下教学

12月8日,市教委印发了《关于有序恢复中小学线下教学工作的通知》(以下简称《通知》)。《通知》要求,按照属地研判、“一区一策”“一校一案”,分批有序、学生自愿的原则,错峰、错峰、错层次,安全有序组织学生恢复线下教学。

本报讯(记者 张凌漪 云钰)重庆中心城区高三年级、初三年级今日恢复线下教学,学校为此做了哪些准备?12月11日,记者获悉,多所学校已

进行了校内消杀、设备采购等,做实做细返校复课准备,同时采取相应措施保障复课后的校园防疫安全。

11日,记者在重庆市两江中学看到,该校学校准备了口罩、消毒液、洗手液、体温枪、抗原试剂盒等防疫物资,设立了观察室、隔离室,并请专业消杀公司对校园进行了无死角消杀。学生返校后,学校将严格落实晨午(晚)检,食堂就餐将采取班级组团、分批错峰的形式,减少交叉。各类教职工也需按规定路线到指定区域办公,并采用非接触式办公模式,如确需召开跨部门会议,则线上进行。

重庆市巴蜀中学相关负责人称,学校教室、办公室、食堂、宿舍、卫生间、浴室及其他公共场所,每天将至少进行1次预防性消毒,但不会过度消毒。室内场所每天至少开窗通风3次,每次不少于30分钟。

“此外,我们会给师生上好‘返校复课第一课’。”该负责人称,在“返校复课第一课”上,该校将以新冠病毒防控、常见传染病防控、健康教育、安全知识宣传为重点内容,引导师生员工正确认识、理性看待、科学应对新冠病毒。

此外,不少学校还做好学生的健康教育和心理疏导工作。重庆十一中相

关负责人介绍,此次复课前,学校特意给教师、家长、学生推送了“个人防疫手册”,开了教师培训会、家长培训会和学生会培训会,培养师生养成正确的防疫生活习惯。

除了疫情防控,做好教育教学工作也是本次复课后各校关注的一个重点。重庆市渝北区实验中学负责人介绍,对于不返校的学生,学校将提供课堂直播,让居家学生可同步学习。“学校做了大量的工作,让我们很感动。希望女儿能抓紧时间,认真学习,以饱满的精神状态迎接中考。”渝北区实验中学学生家长王先生说。

中国多个自然保护地 入选世界自然保护联盟绿色名录

据新华社加拿大蒙特利尔12月10日电(记者 郭爽 陈琛)世界自然保护联盟10日在加拿大蒙特利尔宣布,更新世界自然保护联盟绿色名录,黄果树风景名胜区、神农架国家公园等11处中国自然保护地入选。

这份在《生物多样性公约》第十五次缔约方大会(COP15)第二阶段会议期间宣布的入选名单共包括18处自然保护地,其中中国11处,墨西哥3处,秘鲁2处,法国和赞比亚各1处。至此,世界自然保护联盟绿色名录上的自然保护地达77处。

本次入选的中国自然保护地分别

为广州海珠国家湿地公园、湖南壶瓶山国家级自然保护区、黄果树风景名胜区、吉林长白山国家级自然保护区、陕西长青国家级自然保护区、钱江源国家公园、龙湾群国家森林公园、湖北七姊妹山国家级自然保护区、神农架国家公园、湖南八大公山国家级自然保护区和内蒙古大兴安岭汗马国家级自然保护区。

世界自然保护联盟绿色名录是一项旨在成功保护自然的全球运动,会根据全球适用的严格标准对“管理有效、治理公平、对人类和自然产生长期积极影响”的自然保护地进行认证。

三部门加强互联网 信息服务深度合成管理

新华社北京12月11日电 国家互联网信息办公室、工业和信息化部、公安部近日联合发布《互联网信息服务深度合成管理规定》。规定强调不得利用深度合成服务从事法律、行政法规禁止的活动,要求深度合成服务提供者落实信息安全主体责任,将于2023年1月10日起施行。

据悉,近年来,深度合成技术快速发展,在服务用户需求、改进用户体验的同时,也被一些不法人员用于制作、复制、发布、传播违法和不良信息,诋毁、贬损他人名誉、荣誉,仿冒他人身份实施诈骗等,影响传播秩序和社会秩序,损害人民群众合法权益,危害国家和社会安全。出台规定是防范化解安全风险的需要,也是促进深度合成服务健康发展、提升监管能力水平的需要。

规定要求,深度合成服务提供者

建立健全管理制度和技术保障措施,制定公开管理规则、平台公约,对使用者进行真实身份信息认证,加强深度合成内容管理,建立健全全链条机制和申诉、投诉、举报机制。

规定明确,深度合成服务提供者对使用其服务生成或编辑的信息内容,应当添加不影响使用的标识。提供智能对话、合成人声、人脸生成、沉浸式拟真场景等生成或者显著改变信息内容功能的服务的,应当进行显著标识,避免公众混淆或者误认。

国家互联网信息办公室有关负责人表示,深度合成服务治理需要政府、企业、社会、网民等多方主体共同参与,推动深度合成技术的依法、合理、有效使用,积极防范化解深度合成技术带来的风险,促进互联网信息服务健康发展,维护网络空间良好生态。

2022年诺贝尔奖颁奖仪式 在斯德哥尔摩举行

新华社斯德哥尔摩12月11日电 2022年诺贝尔物理学奖、化学奖、生理学或医学奖、文学奖及经济学奖颁奖仪式10日在瑞典首都斯德哥尔摩举行。

在评选委员会代表分别介绍获奖者成就后,瑞典国王卡尔十六世·古斯

塔夫向每位获奖者颁发诺贝尔奖证书、奖章和奖金。今年每项诺贝尔奖的奖金为1000万瑞典克朗(约合97万美元)。因受新冠疫情影响,2020年和2021年诺贝尔奖颁奖仪式改为线上举行。



重庆进入 彩林最佳观赏期

12月9日,渝北区中央公园,市民正与彩林合影。

目前,重庆的彩林已进入最佳观赏期,吸引不少市民拍照打卡,记录五彩斑斓的冬天。

见习记者 刘诗旒 摄/视觉重庆

生态优先 绿色发展
重庆市第六届生态文明建设新闻摄影大赛
重庆日报、市生态环境局、市林业局、北碚区委宣传部 合办
投稿邮箱: cqrb_images@vip.163.com

第五届重庆市名中医评选结果“出炉” 重庆再添60位名中医

本报讯(记者 云钰)12月9日,记者从市卫生健康委获悉,由市卫生健康委、市中医管理局、市人社局联合开展的第五届重庆市名中医评选活动

结果“出炉”,我市60位中医入选。

据了解,入选的60位名中医是根据《重庆市名中医评选管理办法》,通过个人申请、单位推荐、资格审查、现

场考核、专家委员会评选等程序,并经第五届重庆市名中医评选工作领导小组审定及社会公示确定的。他们分别来自重庆市中医院、重庆市渝北

区中医院、重庆市北碚区中医院、重庆市垫江县人民医院等38家医疗机构和高校。

据介绍,重庆市名中医评选活动,是为进一步加强全市中医药人才队伍建设,完善中医药人才激励机制,选拔一批医德高尚、医术精湛、社会首肯的市级名中医,助力全市中医药事业高质量发展。

80岁以上老年人接种疫苗必要性大吗?

——权威专家解答防疫热点问题

□新华社记者

国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,提出加快提升80岁以上人群接种率,继续提高60—79岁人群接种率。为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗必要性大吗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问:与其他人群相比,为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?

答:老年人感染新冠病毒后,导致重症和死亡的比例在所有人群各个年龄段当中最高,其主要原因有三个:一是随着年龄增长老年人的免疫力在减弱;二是老年人一般感染病毒或细菌后,自身免疫发生率增加,更易出现炎

症反应;三是老年人大多有基础性疾病,感染病毒会导致原有疾病症状更严重或更易出现合并症。因此,全球免疫策略一直把老年人和有慢性病等基础性疾病的人作为疫苗接种的优先人群。

2.问:80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗的必要性大吗?

答:新冠肺炎疫情发生以来,病毒一直在变异,奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。当前疫情形势仍然严峻复杂,疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。研究显示,80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗,其死亡风险约为14.7%;如果接种了1剂疫苗,死亡风险就降至7.2%;如果接种了2剂疫苗,死亡风险就降至

3.7%;如果接种了3剂疫苗,死亡风险就降至1.5%。

此外,高龄老年人即便长期居家、很少外出,在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此,80岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

3.问:老年人接种新冠病毒疫苗是否安全,不良反应发生率会比别的人群更高吗?

答:老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。由于老年人基础性疾病较多,一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

(新华社北京12月11日电)

强使命 勇担当 太平洋产险重庆分公司为经济社会高质量发展护航



太平洋产险重庆分公司已为重庆中欧班列提供超2600亿元的风险保障

正常运行提供了兜底保障,让广大客商吃下了“定心丸”。

据中欧班列统计数据,俄乌战争爆发之后,“渝新欧”班列开行量不降反升,市场份额占比仍保持全国前列,同时班列运行时效持续提升,平均运输时效同比加快3—4天,客户交货期平均缩短15%。在当前特殊的国际、国内形势下,中欧班列仍是中欧间最安全、最稳定、最高效的运输选择。

太平洋产险重庆分公司此举收到了来自市政府口岸和物流办公室的感谢信,盛赞他们在风云变幻的国际形势下,勇于担当、靠前服务,为重庆中欧班列稳定运输提供了坚实保障,充分彰显了太平洋产险的国企担当。

发挥主业优势 多领域发力助经济大盘

为支持重庆市的经济发展,太平洋产险重庆分公司积极发挥主业优势,在各个领域持续发力。在稳经济大盘、助纾困方面,为支持企业复工复产,太平洋产险重庆分公司为6000余家物流企业提供超过190亿元的风险保障,同时通过分期付款等方式累计为83家企业提供近700万保费的缓缴;在支持成渝地区双城经济圈方面,聚焦双城建设重点项目,今年已累计为255家川籍企业提供近70亿元的风险保障;在金融支持基础设施建设方面,承保轨道交通27号线、6号线支线、15号

线二期等线路,累计提供风险保障超520亿元;在金融支持电力保供方面,已为能源电力企业提供116亿元的风险保障金额,领域涉及国家电网、光伏发电、水力发电、燃煤发电、垃圾发电;在金融支持制造业方面,累计服务“专精特新”企业363家,提供风险保障283亿元;服务制造业客户2217个,累计提供风险保障金额近1000亿元;在金融支持新能源汽车发展方面,为近4万台新能源汽车提供近700亿元的风险保障;在金融支持乡村振兴方面,为超25万亩的主粮作物提供1.3亿元风险保障,为江津花椒、忠县柑橘、黔江羊肚菌等区县特色农产品提供6亿元风险保障,并创新性地通过“保险+期货”模式帮扶区县龙头养殖企业顺利度过猪周期;在金融服务大健康方面,累计为医学教育、医疗卫生服务、生物医药产业、健康管理产业等大健康产业提供28亿元的风险保障。太平洋产险重庆分公司作为保险行业的头部企业,秉承“诚信天下、稳健一生、追求卓越、创新共赢”的价值观,将自身发展融入国家发展大局,在面临影响地区经济、环境、民生的重大项目决策时,始终保持高度的政治站位,充分发挥主业优势,积极服务国家战略,勇于履行社会责任,切实为社会经济高质量发展保驾护航。

李雨蔓

图片由太平洋产险重庆分公司提供

阳了没症状可以不吃药,布洛芬不能与对乙酰氨基酚一起吃 治疗新冠,这些服药建议请收下

□本报记者 李珩

近日,国务院联防联控机制发布《新冠病毒感染者居家治疗指南》,并附有《新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表》,依据发热、咽干、咽痛等7种症状列出了常用药物,如连花清瘟颗粒/胶囊、布洛芬、阿司匹林等。那么,阳了是不是需要马上吃药?布洛芬与对乙酰氨基酚可以一起服用吗?西药退烧药与中药感冒药可以一起服用吗?12月11日,重医附一院药学部主任邱峰就市民关心的服药问题作了解答。

重庆日报:西药退烧药可以同时吃两种吗?

邱峰:不可以。西药退烧药选用一种即可。退烧药的作用主要是解热镇痛,比如布洛芬、对乙酰氨基酚,它们的作用差不多,选一种就可以;另外,很多感冒药也含有上述成分,比如感康。如果同时服用有超出安全剂量的风险。

任何药物都有不良反应,尽量不要联合使用。

同时,要注意每日服用的剂量,过量服药可能会有肝功能损伤等风险。比如,使用对乙酰氨基酚退烧,若持续发热或疼痛,每4—6小时可重复使用1次,一天用药不超过4次。

重庆日报:西药退烧药与中药感冒药可以一起服用吗?比如连花清瘟、金花清感、蓝芩口服液等药物。

邱峰:可以,但尽量不要同时服用。中药感冒药尽量只选一种服用,没必要两三种一起服用,因为它们都含有清热解毒类的苦寒药,叠加使用易伤脾胃。

重庆日报:阳了是不是需要马上吃药?

邱峰:吃药是为了缓解症状,如果没有一点症状,可以不用服药,应多休息多喝水;如果有症状,可以服用一些

缓解症状的药,没有必要太早吃药,也没有必要吃药来预防。

总之,多药搭配服用应谨慎,尽量只选择一种对症的药物为宜。

重庆日报:近日,世界最顶级的学术期刊“Nature”上在线发表了关于FXR抑制剂熊去氧胆酸(商品名:优思弗)保护患者免受新冠感染的研究论文。于是,有人开始在科学论文数据的指引下抢购优思弗,您怎么看?

邱峰:国家相关方案中,并未将优思弗纳入其中;相关研究结果也没有明确优思弗可以预防新冠病毒,市民不要乱服药。

重庆日报:有人囤了十几盒布洛芬,有必要吗?

邱峰:没必要。感染后,发热持续时间在3天左右,所以按照3—5天的量来备就足够了。如果超过38.5℃的高热持续时间较长应及时到医院就诊。