

老树结新果 产品不愁销 乡村旅游旺

睦和村的水果越来越“甜”

□本报记者 菜园园

12月7日，涪陵区南沱镇睦和村，滚滚长江从村前经过，坐落在山丘间的村庄蒙上了一层雾气，漫山绿叶间透出的星星点点的橙红在寒风中散发出丝丝暖意。

趁着空闲，村民李伟沿着门前马路绕到后山，打开不锈钢网门走进果园，一路不停拨开树枝细看，检查果实成熟度，“头部还是青的，没红透，估计得再等上十来天。到时候村上的游客估计又要挤满了。”

作为三峡库区移民村，20世纪末，睦和村支部书记刘家奇通过农业产业结构调整，带领全村发展龙眼、荔枝、脐橙、枇杷等经果林，帮助后靠移民增收致富，并逐渐总结出了“土里栽树子，四季卖果子，家里开馆子，就地进厂子，外出挣票子，青山变金子”的“六子致富经”。

20多年过去了，睦和村家家户户仍然在种果树，成为涪陵出了名的“水果村”。“现在我们水果品质越来越好，供不应求，家家户户都不愁销路。”李伟说，时代不同了，睦和村“致富经”的念法也随之升级。



睦和村村民李伟正在果园检查脐橙成熟度。记者 菜园园 摄 视觉重庆

老树结新果 水果品种持续改良

其实，睦和村的水果发展之路并非一直“甜”。从2004年开始种脐橙的李伟深有感触。

当时，依托百万吨脐橙补助项目，睦和村从江津引进专用于橙汁加工的渝津橙品种，并与忠县派森百橙汁有限公司建立合作关系，村民种脐橙不用担心卖不出去。

但此后10年，由于品种逐渐老化、品质降低，脐橙越来越“不管钱”了。“奉节后来种的脐橙，地里每斤收购价都是两三块，我们才五角。”李伟说，效益的降低一度打击了村民积极性，产业发展进入恶性循环。

2014年，南沱镇政府坐不住了，带领部分果农前往奉节考察，引回来的除了纽荷尔、福本等优秀品种外，还“挖”回了奉节种植大户郑运平。

在郑运平的指导下，通过开展高换嫁接试点，2015年睦和村的脐橙树就开了花。“既然开花了，那就说明嫁接成功了。”李伟也紧紧跟上品种更换脚步，并流转了村民土地，将种植面积从5亩扩大到50亩，还成立了橙姐妹农业公司。

2016年，整个睦和村的脐橙品种全

部更换。“就目前而言，柑橘种植技术相对龙眼、荔枝等是最简单的，收益也是最稳定的。”睦和村支部书记冉堰龙说，如今全村有2600亩经果林，其中柑橘种植面积达到1500亩。

不仅仅是脐橙，近年来，睦和村“带绿”“绿纱兰”“蜀冠一号”“涪陵黄壳”等龙眼和荔枝新品种也陆续“上新”，老树结新果，价格稳步提升，效益不断释放。

不盈利的合作社 利润全部让给村民

村民种植积极性越来越高，还离不开一个特别的合作社——睦和龙哥果品专业合作社。

与传统农民专业合作社深度参与生产经营不同，睦和龙哥果品专业合作社由村干部牵头组建，合作社并不参与生产经营，只为村民提供生产服务，搭建经营平台。

“传统合作社和村民合作，一般都是要盈利的，用于支付运营成本。但我们想把所有利润都让给村民。”冉堰龙说，合作社自成立起，就免费为村民提供统一技术指导、统一商标品牌、统一物资供应、统一对外宣传推介、统一销售价格的服务，经营方面由村民自种自销。

但这并不意味着合作社在销售上用

手不管。在李伟公司旁边的空坝上，记者就看到一个由合作社搭建的水果交易市场。每到水果上市季节，村民就会将产品拿来展示、交易。

在技术方面，睦和村则通过给予大户政策支持，把有技术的大户吸纳成为合作社“编外人员”，免费为村民提供技术服务。这里面就包括郑运平和李伟。

“技术指导就不说了，我不仅每年举办技术培训会，随时为村民答疑，现在还帮村民代发快递。”郑运平介绍，村民如今都爱通过朋友圈“带货”，“他们接到订单后，就把水果打包好，我免费帮他们打印快递单，并运送到快递点。”

没有中间商赚差价，交易也省心，高回报促使睦和村村民种水果的积极性持续不减。2021年，全村人均纯收入达到21200元。

四季有水果 乡村旅游正当时

“春有枇杷，夏有荔枝，秋有龙眼，冬有脐橙”，多年来的良性发展，让睦和村的水果产业在涪陵打出了名气，成为名副其实的“水果村”。

尤其是近年来，通过每年举办的“龙眼文化节”“枇杷采摘节”“荔枝采摘节”

“柑橘采摘节”等活动，睦和村四季游客不断。“村民的水果根本不愁卖，一般节会期间就采摘完了。”冉堰龙说。

因此，最近两年，睦和村开始引导村民发展乡村旅游。通过人居环境整治等项目，刷新房屋外立面、升级乡村公路、完善配套设施……小村庄换上了“新装”。

在移民一条街，记者看到，白墙、木窗、木门干净、清爽，街道两旁的房屋门前不少都挂上了民宿招牌。

走进逸园民宿，屋主刘永春正忙着施工：屋后闲置的圈舍已被拆除，与房屋打通，整个房间变得宽敞不少。

“延伸出来的地方我改成厨房，方便接待客人。原来的小厨房现在改成休闲娱乐室。”刘永春一边介绍，一边带着记者上楼看改造的4间客房。

去年，村上对开办民宿出台了补助政策，刘永春开始对房屋进行改造。“我自己出了5万元，补助了3.2万元，现在基本成型了，开始陆续接待游客。”看着屋后的果园，刘永春计划再种上点花草草，让环境更美观。

冉堰龙说，通过引导和政策扶持，如今睦和村已开办民宿十余家。“我们每年可接待游客10万余人次，今后肯定能越来越好。”刘永春也充满期待。

由群众心安到社会平安

两江新区康美街道以“四心”工作法开创社会治理新路径



专家用沙盘给居民做心理诊疗

搭建街道、社区、学校、企业“四联”社会心理服务体系，全方位构建心理服务网络；组建社会治理心理危机干预志愿者队伍，全类型培育心理服务人员；健全社会心理服务规范化运行机制，全链条优化心理服务模式……

唯有心安，才有民安。近年来，康美街道将社会心理服务融入党建引领社会治理体系，积极探索心理健康服务“心”思路，构建“党委领导、政府推动、部门联动、社会参与”的工作格局，以“四心”（即细心织“心网”、恒心建“心力”、用心治“心病”、真心暖“心窝”）工作法，打造“心里敞亮”工程，逐步实现由群众心安到社会平安，开创出一条具有康美特色的党建引领社会治理新路径。

科学谋划 提供免费专业心理服务

“心理不适怎么办？”“内心焦虑如何缓解？”5月25日，康美街道“康心幸福”社会心理服务中心正式建成投用。这对辖区居民来说，是一件“稀奇事儿”。

据了解，该中心占地面积约150平方米，按照专业心理服务需要，设有心理接待室、宣泄室、沙盘室、艺术表达室、心理咨询室、团辅室等功能室，并由专业心理服务团队提供专业服务，来访群众可通过心理咨询、放松减压等多项服务纾解情绪。

“康美街道辖区常住人口近7万人，很多人生活压力大，容易产生焦虑情绪，负面情绪如果得不到有效干预和排解，容易造成不可挽回的后果。”康美街道党工委副书记王燕介绍，

王燕表示，长期以来，康美街道党工委高度重视社会心理服务工作，将“心理

健康服务体系”作为“一把手”工程，并按照“横向到边、纵向到底”要求和“点”“面”结合原则，科学谋划，打造了硬件设施完善的“康心幸福”社会心理服务中心，引导居民养成自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。

同时，该街道还成立“街道—公安—医院—学校—社区—小区”社会治理心理危机干预志愿者队伍，建立“社会治理心理危机干预绿色通道”，定期开展社会心理服务进企业、进学校、进家庭“三进”活动等，把社会心理服务工作与日常社会治理服务有机结合起来，将心理健康服务纳入平安建设、民生实事，确保心理健康服务工作事事有回音、件件有着落。

党建引领 培养社会心理服务人才

在“康心幸福”社会心理服务中心，有专业心理咨询师为居民答疑解惑；在

社区、企业、学校，有心理危机干预志愿者对早期心理危机进行识别与预警；在院坝、家中，有“能人”进行心理疏导，增添“心理防护服”……

近年来，康美街道充分发挥党建引领、政府推动作用，积极创造条件，配备专业人才，强化专业培养，建设心理健康守门力量。

立足所需，配备专业力量，聘任3名二级心理咨询师在“康心幸福”社会心理服务中心坐班服务，培养127名心理危机干预志愿者。

加强培训，培养补充力量，先后聘请5名心理专家进行为期16天的“社会心理服务实践技能培训”，邀请上海同济大学精神卫生中心教授开展为期3天的线下“家庭教育指导培训”，有效提升志愿者开展心理健康服务的能力素质和技能水平。

广泛发动，征集社会力量，在物业人员、小区居民、退休党员等人员中征集纠纷调解、法律宣讲、心理疏导等“能人”50余人。

突出重点 打开心结治心病

“我情绪十分低落，感觉没有人理解我。”近日，康美街道居民李女士拨通了康美街道心理咨询热线，对接线的心理咨询师说道。心理咨询师一边耐心倾听，一边寻找对方以往生活中的闪光点开展心理疏导。持续通话41分钟后，李女士终于平复了心情。

在接下来的几天，心理咨询师还以随访的形式关注着李女士的心理状况，开展一对一疏导，并联合社区对她的生活给予帮助。

除了开展日常心理咨询服务，针对疫情期间不同人群产生的心理困扰，该街道还先后录制推出如何做好集中隔离人员、社区工作人员、老人、孕妇、儿童及志愿者心理防护等20余个“疫情心理科普短视频”和“疫情心理防护小常识”，以专业的心理健康服务筑牢疫情防控的基层防线。

据介绍，在日常心理疏导服务中，该街道按照“一把钥匙开一把锁”的要求，广泛摸排，分析原因，找准症结，开好处方，用心治“心病”——

开发了包括社区老人、儿童青少年、家庭养育、亚健康人员、社区孕产妇等6个板块的心理健康线上测评系统，定期开展大众心理问题测评筛选。截至目前，已先后开展问卷调查800余份，心理测评3400余人次，为有针对性地开展心理健康服务工作提供第一手资料。

针对有共性问题的人群，组建“小区居民微信群”，推行“暖邻互助”活动，营造团结和谐融洽的邻里关系。

针对求助者不愿“登门问诊”的实际，组织心理咨询师进社区、进网格、到家开展“一对一”服务，让“高大上”的心理咨询接地气。累计提供一对一咨询服务326人次。

多措并举 特色服务暖心窝

“以前只知道身体健康，没想到心理健康也这么重要。”10月，康美街道金竹苑社区空巢老人杨大爷在街道举办的“重阳送健康传美德”老年心理健康知识讲座上表示，通过当天的讲座学到了自我调节的技巧，十分受用。

近年来，康美街道坚持党建引领，形成多方联动，采取多种措施，既叫好

“连心桥”解决“心”病，又设身处地解决群众急难愁盼问题，努力提升居民幸福感、获得感、安全感。

面向幼儿园家长开展“孩子，你的情绪我在乎”主题讲座，为企业员工带去“阳光心态 健康身心”的主题讲座，面向社区工作人员举办“舞动身心 关爱自我”主题沙龙……一场场主题鲜明、独具特色的心理科普主题讲座在康美街道开展得如火如荼。据统计，康美街道已为辖区中小学、幼儿园送课69次，为小区居民、工厂企业举办8场心理健康大讲堂，受益群众3000余人。

从促进就业、课后服务到便民停车、快乐健身，再到文明菜市、放心家政……一件件居民最关切的民生实事都妥善解决。现已帮助100余名待业青年实现再就业，解决“小事”“私事”700余件，化解邻里纠纷300余起，让居民群众看到变化、见到成效。

“民有所呼、我有所应，民有所盼、我有所为。接下来，街道将持续探索具有康美特色的社会心理服务模式，不断提升服务能力和水平，脚踏实地解民忧、用心用力解心忧，为进一步维护辖区和谐稳定、提升党建引领基层社会治理能力提供有力支撑。”康美街道党工委书记陈斌表示。

羊箫
图片由两江新区康美街道提供



“康心幸福”社会心理服务中心