

重庆 多方联动抗艾滋 凝心聚力享健康



12月是艾滋病防治宣传月,共抗艾滋,共享健康。艾滋病,又称获得性免疫缺陷综合征,是一种危害严重的传染性疾病,其病程漫长、病死率高,已经成为威胁我国民众生命健康的重大疾病。

健康中国专项行动——传染病及地方病防控行动将艾滋病防治列为重要内容,那么,艾滋病防治的重点、要点在哪里?我市针对艾滋病防治采取了哪些措施?取得了怎样的成效和经验?对此,有关部门、医疗机构做了详细解读。

市公卫中心党委书记池祥波:

医防结合,构建全方位传染病防控体系

传染病自古以来就是人类生存与健康最大威胁之一,目前我国艾滋病、结核病等重大传染病和一些新发突发传染病的防治形势依然严峻。与全国其他地区相比,我市艾滋病、结核病疫情高于全国平均水平,发病率、感染率总位居全国第5-8位。

为了有效控制重大传染病,我市重点从预防、监测、救治三方面入手,构建起医防融合的传染病防控体系。在有效预防方面,通过科普宣传、疫苗接种、母婴阻断、疫情通报、流病追踪、隔离管控等系列措施,有效预防传染病的蔓延传播。在精准监测方面,全市强化重点传染病哨点监测,扩大重点传染病监测网点,完善预警监测体系。在集中治疗方面,各区县(自治县)指定重大传染病定点医院,统筹全市医疗资源开展患者救治,提高了治疗有效率。

在全社会共同努力下,我市传染

病防治工作取得显著成效,艾滋病疫情上升趋势被有效遏制,结核病成功治疗率保持在90%左右,相信未来我市一定会将传染病控制在低流行水平,有效保障人民健康。

重庆市公共卫生医疗救治中心(以下简称“市公卫中心”)作为我市艾滋病治疗定点医院和艾滋病诊疗质控中心,负责全市相关诊疗督导和质控工作,中心通过明职责、强合作,重实效、强指导,谋创新、强技术,重信息、强科研,凝聚“防”“治”“管”形成强大合力。未来,中心将以学科引领、人才驱动、技术创新为重点抓手,做全、做细、做强传染病特色专科,同时,围绕艾滋病机会性感染、耐药结核病、新发突发传染病等防治中存在的疑难问题,中心将开展传染病诊疗关键技术研究,通过临床医学科技创新,持续提升传染病临床诊疗技术水平。



池祥波



吴国辉



赖维云



陈耀凯

市疾控中心性病艾滋病预防控制所党支部书记、所长吴国辉:

协同推进,打好艾滋病防治“攻坚战”

我市高度重视艾滋病防治工作,把艾滋病列为重大疾病进行防控。全市坚持“预防为主、防治结合”的原则,以人民健康为中心,多措并举,积极实现健康中国行动目标要求。

当前我市艾滋病防控措施主要是全力推进艾滋病防治“六大工程”。

推进预防艾滋病宣传教育工程,持续开展“进社区、进企业、进医院、进校园、进家庭”系列宣传活动。推进艾滋病综合干预工程,强化高危人群综合干预,着力控制经性途径传播。推进艾滋病扩大检测工程,推进艾滋病扩大检测(或点)191个,建立了艾滋病检测初筛实验室、确证实验室共194家。全面落实血液核酸检测工作,降低经输血传播风险。2022年1-9月,全市各级各类医疗卫生机构主动提供艾滋病检测咨询500多万人次。推进预防艾滋病社会综合治理工程,多部门联合打击相关违法犯罪活动;推进消除艾滋病母婴传播工程,2022年1-9月,各级医疗机构为15.0万名孕产妇提供艾滋病筛查,检测率

达到99.9%,为93.9%的感染母亲和100%的所生儿童提供抗病毒药物干预服务。推进学生预防艾滋病教育工程,教育、卫生健康等部门协同推进学校学生艾滋病防控工作。

在全社会共同努力下,我市艾滋病防治工作取得一定成效;我市疫情快速增长趋势得到遏制,总体上疫情控制在低流行水平;艾滋病经输血传播基本阻断,注射吸毒传播和母婴传播得到有效控制;建立和巩固了疾控机构、定点医院和社区卫生服务中心/乡镇卫生院“三位一体”艾滋病防控模式,医防融合得到不断强化。

做好艾滋病防治工作,是维护人民群众的身体健康和生命安全、促进经济社会和谐发展的迫切需要。市疾控中心将以人民健康为中心,以解决突出问题和群众需求为导向,努力做好艾滋病防控工作,“做好年度重大传染病防控艾滋病防治项目,积极推动落实艾滋病综合防控措施;抓重点环节、重点人群,重点突破;努力发展艾滋病防控重点学科建设,积极探索艾滋病防治关键技术。”



“共建共享·全民健康”疾病预防控制——健康巡回公益展活动现场

市健康教育所副所长赖维云:

有效宣教,加强群众艾滋病防治意识

宣传教育就是控制艾滋病最好的“疫苗”。从1982年艾滋病被正式命名到今天,人们对艾滋病的认知逐渐加深,只有通过不断的广泛的健康宣教,提高人们的防病意识,减少高危行为的发生,才能减少疾病的感染。

在艾滋病宣传教育上,首先要加强组织领导,不断完善艾滋病联防联控机制,落实各部门职责;二是充分利用传统媒体和新媒体,打造“互联网+”宣传教育信息平台,增强公众艾滋病防治意识;三是强化综合干预,包括对有易感感染艾滋病病毒危险行为人群开展宣传和主动检测;四是加强青年学生艾滋病防治同伴宣传教育;五是充分发挥社会组织作用,提升防治措施覆盖面。

广大群众应该树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,只有掌握了预防知识、意识到风险,才能可能拒绝危险行为、做好自身防护。同时,为了提高预防艾滋病宣传教育的针对性,应分人群进行宣教,如对易感染人群(如多性伴、男男性行为等)和感染艾滋病的孕产妇进行分类宣教;针对易感染人群,因为性传播是艾滋病的主要传播途径,宣教中多普及“坚持每次性行为全程正确使用安全套,是预防艾滋病经性途径传播最经济有效

手段”“在暴露于高危行为72小时内尽早使用阻断药也可减少感染风险”等知识;针对感染艾滋病的孕产妇,可让其多了解“国家一直致力于让‘零艾滋’的目标首先在孩子身上实现,对于感染艾滋病的孕产妇,及时采取医学手段可阻止病毒传给婴儿”等知识。

我市在艾滋病宣传教育上取得积极成效:建立了主流媒体防艾宣传矩阵,为“艾”发声,营造出全社会防艾的良好氛围;重庆市健康教育所(市级防艾培育基地)专为社会上有需要的人士开通防艾“一站式”服务关怀热线(400-0234-121),让有需求人士多渠道获取帮助;依托平顶山文化公园,我市打造了首个防艾主题公园,做到艾滋病防治常态化宣传;市卫生健康委与市教委重点打造青年群体防艾宣教品牌——“青年爱不艾”高校社团参与艾滋病防治宣教活动,活动已连续开展七年,构建了“政府+专业机构+社会组织+高校社团+学生志愿者”多层次防艾宣教网络,“青年爱不艾”荣获2019年市委宣传统战部等16个部门颁发的“最佳服务项目”。

下一步,我市将从青少年和老年这两大群体入手,加大加强对青少年、老年人群的宣传干预,强化警示性宣传。



在重庆医科大学缙云校区组织举行12.1世界艾滋病日主场宣传活动之外场宣传

市公卫中心党委委员、感染科主任陈耀凯:

知艾防艾,实现艾滋病早期诊断和早期治疗

在艾滋病的防治方面,市公卫中心主要在治疗与预防两方面展开。

在治疗方面,打造一支高水平的临床诊疗团队,为全市疑难、危重症艾滋病患者保驾护航。通过持续不断的人才培养与人才引进策略,不断优化艾滋病诊疗团队的学历结构、职称结构和年龄结构,现已形成一支专业水平高、奉献精神强、充分活力的临床诊疗团队,可以满足艾滋病患者几乎所有的诊疗需求,如抗病毒治疗、机会性感染诊治和各种慢性合并症的诊疗等。积极开展科技创新研究,开发临床诊疗新技术。围绕艾滋病患者免疫功能低下、容易发生机会性感染等临床问题,系统性开展创新研究,在机会性感染诊疗技术、免疫重建技术和晚期艾滋病救治方面取得一系列重大进展,多项新技术应用于临床,大大提高治疗成功率;开展业务培训、技术推广与现场业务指导,提升全市艾滋病诊疗的整体水平。针对全市艾滋病诊疗定点医院水平参差不齐的现状,市公卫中心近5年在全市范围内组织了20余次艾滋病诊疗技术培训班,并走遍全市79家艾滋病定点医院,通过多种方式实现了全市艾滋病诊疗水平的全面提升。

在预防方面,市公卫中心走进高校、走进社区开展艾滋病科普宣传。针对我市艾滋病感染呈现“两头翘”的特征,即青少年与老年人群感染风险高,市公卫中心每年组织师资团队到我市多所大学、老年人聚集的社区做艾滋病科普知识宣讲,让广大人民群众“知艾防艾”,倡导主动筛查。同时针对艾滋病患者及家属开展知识宣讲,一方面提升患者家属预防感染的意识与能力,另一方面让患者及家属“知艾不恐艾”,为患者营造良好的家庭生活氛围。此外,中心还联合社会组织走进男

同性性行为人群,通过宣讲,提升其预防意识,促进其积极实施艾滋病暴露前后的预防措施,减少新发感染者。

目前群众对艾滋病存在两种较极端的认识误区:一部分认为艾滋病很罕见,离自己很遥远,仍以只有静脉吸毒或者进行不当性行为的人群才有感染艾滋病的可能,根本不担心艾滋病对自己及家人会造成威胁,更不愿意花时间去了解艾滋病的相关知识;一部分人过分“恐艾”,认为艾滋病是致死性疾病,不能正确理解艾滋病的传播途径,如果身边有家人或朋友是艾滋病患者,拒绝与患者的一切往来,认为与艾滋病患者交谈、握手、共同进餐等行为都有被感染的风险,还有的人甚至总是怀疑自己已经被感染,不信任科学的检查结果。

普通人要预防艾滋病,首先要正确认识艾滋病的三大传播途径:性传播、血液传播、母婴传播。在我市,性传播是艾滋病最主要的传播途径,近年来通过性传播导致感染的占比超过98%,确保自己没有高危性行为,就是预防艾滋病最有效的方案。除上述三大传播途径外,日常生活接触都是安全的,不可能导致艾滋病传播,例如,和艾滋病患者握手、拥抱、共同用餐、共用卫生间及游泳池等都是没有任何风险的。

同时,艾滋病若能早发现、早诊断、早治疗,可以避免口腔真菌感染、反复肺部感染、肠道感染以及颅内感染等机会性感染的发生,也能降低相关肿瘤的发生率,而且治疗效果非常好。即使是免疫功能已经受到严重破坏的艾滋病患者,通过规范的抗病毒治疗,也能将免疫功能逐步提升,最终让患者获得正常人群相近的预期寿命和生活质量。

童光灿 图片由受访者单位提供