

# 重庆医学和公共卫生专家 解读新冠病毒致病性等热点问题

□本报记者 李珩

奥密克戎变异株现在毒力如何？能不能认为类似流感？如何更好地保护老年人和儿童？12月7日，重庆日报记者采访了重庆医科大学附属第二医院副院长胡鹏、重庆市人民医院副院长杨缙、重庆市公共卫生医疗救治中心主任医师严晓峰、重庆医科大学附属儿童医院感染科科主任许红梅、重庆市第十三人民医院副院长杜昌廷，他们就市民关心的问题进行了回答。

## 奥密克戎变异株的重症率和危重症率下降明显，基本达到普通流感水平

问：奥密克戎变异株的致病力跟原始株相比，有什么变化？

胡鹏：和原始株相比，奥密克戎变异株已经发生了变化。事实上，病毒在进化过程中是会不断变异的，这是大自然的规律。到目前为止，新冠病毒是朝着繁殖力增强的方向变异的，但在这个过程中，它的致病力或者毒力在下降。

奥密克戎变异株其实已经经历了几次变异，它的迭代非常快，新的变异株一出来，很快就取代了前一个变异株。如今，奥密克戎变异株有一个很有趣的现象，它的分支变异是集中在奥密克戎的家族里，换个角度说，我们接种疫苗或重复感染，抑制了这个病毒的进一步变异。

更多的数据告诉我们，奥密克戎变异株

的重症率和危重症率下降明显，而且死亡率也下降明显，基本上已经达到普通的流感水平了。

在医学研究方面，全世界的研究团队都在研究奥密克戎变异株的致病力问题。奥密克戎株要致病，就会侵犯人的肺细胞，研究发现，和原始株相比，奥密克戎变异株在肺细胞里的繁殖能力降低了10倍。

另一个研究发现，原始株只需要25—50个（感染剂量）单位，就可以导致小鼠死亡。但奥密克戎株需要2000个（感染剂量）单位，说明它的致病力或毒力是大幅度、成几何数级地下降。

## 是否吃药，需要分层分级判断

问：无症状感染者和轻症患者不吃药就能自愈吗？

杨缙：新冠肺炎是自限性疾病，即可以通过机体的免疫力治愈。无症状感染者从字面上理解，就是该感染者从头到尾没有任何症状，比如咳嗽、发热、肌肉酸痛等。

还有一部分人是核酸检测阳性时处于病情的早期阶段，病情尚未发展到有症状的阶段，随着病情的进展，可能会出现症状，这一类患者就会转为确诊患者。

到底需不需要吃药，需要分层分级判断。对无症状感染者来说，是没有必要吃药的。轻症患者是可以给予对症治疗的，比如发热、肌肉酸痛，就给予解热镇痛的药物。市民家中可以备布洛芬、泰诺等药品，但囤药是没有必要的。

## 新冠病毒感染者复阳的传染性非常低

问：新冠病毒感染者康复后会不会复阳？

严晓峰：广州医科大学党委书记唐小平团队和钟南山团队在一个国际权威医学期刊《国家科学述评》上发表了一篇很有影响力的文章。他们研究发现，从疫情初期发现的原始株，到德尔塔变异株，再到现在的奥密克戎变异株，感染者确实存在一定的复阳率，而且复阳率还比较高，原始毒株大概是在百分之七多一点，奥密克戎变异株和德尔塔变异株是在百分之二十以上。

但这项研究同时也发现，基于三个原因，复阳的传染性是非常低的：一是复阳者绝大多数CT值是大于35的，大概不到5%的复阳者核酸的CT值是小于30，即便是这部分不到5%核酸CT值小于30的也没有培养出病毒。

二是PCR检测（聚合酶链反应）没有检测出完整的病毒基因，只有病毒的片段，也就是说它不是活病毒，是没有传染性的。

三是对所有复阳者的密切接触者进行了观察，没有发现密切接触者被感染。基于这三点，复阳者的传染性是非常低的。

## 儿童感染新冠病毒后发展为肺炎的不多，发展为重症肺炎的就更少

问：儿童感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何对症治疗？

许红梅：当前是儿童感染呼吸道疾病的高发季节，比如流感病毒、副流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等，它们都可表现为上呼吸道感染，部分发展为肺炎。冬天，患肺炎住院的孩子多，正是由这些病毒引起的。

新冠病毒现在主要侵犯的是上呼吸道，所以它的临床表现和这些疾病很相像，表现为发热、咳嗽、鼻塞，大一点的孩子还说有咽部不适等。在某些程度上，新冠病毒感染儿童的临床表现比上述病毒好像还要轻一点，发展为肺炎的比例并不高，发展为重症肺炎的就更少。

从症状上来分，它跟普通感冒没有明显的区别，家长并不好区分。

如果染上新冠病毒，对家长来讲，孩子如果症状不重，有发热、咳嗽表现，可以服用退热药和止咳化痰药，另外要多休息，多喝水，营养要均衡，适当补充蛋白质，增加孩子的免疫力。家长也不用慌，就像平时孩子得了感冒一样，不用过于焦虑。

从目前来看，儿童发展为重症的比例比成人低，这可能与绝大多数儿童没有基础疾病有关。

## 接种新冠病毒疫苗可以减少重症和降低死亡率

问：接种新冠病毒疫苗后，老年人是不是可以降低重症率和死亡率？

杜昌廷：从大量临床实践看，几乎重症的都是老年人和有基础疾病的人。临床事实也证明，接种新冠病毒疫苗是肯定可以减少重症和降低死亡率的。

□本报记者 李珩 云钰

12月7日，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组发布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》，提出保障群众基本购药需求。近日，重庆各药店销售情况如何？如何保障市民购药需求？记者实地走访了中心城区一些药店。

## 市民购药需求明显增加，莲花清瘟“抢手”

“娃儿，有没有莲花清瘟”“娃儿的退烧药还有吗”“芬必得、康泰克给我各来两盒”……7日上午，位于渝北区的方和医药连锁锁链馥大道店内，五六位市民正围着店门口的咨询台，准备买药。进店不再扫场所码，也不用查验“渝康码”。

得知该店有莲花清瘟胶囊，63岁的唐女士松了一口气：“我跑了三家药店了，终于买到了。”

记者在现场看到，由于周边小区多，前来咨询和购买药品的市民络绎不绝。药店工作人员告诉记者，这两天市民购药需求明显增加，主要购买治疗感冒、咳嗽、发热的药品，此外，酒精、维生素C、抗原试剂盒的销量也增加了许多。“今天刚到一批莲花清瘟胶囊，还来不及入库，就卖了一大半。”该工作人员说。

随后，记者又来到附近的和平药房和鑫斛大药房，其工作人员纷纷表示，莲花清瘟已经卖完了，正在补货中。虽然莲花清瘟十分抢手，但从记者走访的几家药店看，没有发现涨价的情况，一盒莲花清瘟胶囊的价格是20多元。

“这几天，感冒类、消炎类药物销售火爆，布诺芬也没剩几盒了。”鑫斛大药房一药店工作人员告诉记者：“这几天买药的人多，但每个人买的量不算多，例如买感冒冲剂，一般一次最多也就买两盒。”

## 网上购药订单增多，药品供应充足

“有新订单，请及时查看。”位于沙坪坝区西双大道的鑫斛大药房，线上下单系统发出语音提示，工作人员立马对照订单分拣药品，几分钟后，外卖小哥进来取走了药。

在该药店外，还站着三四位快递小哥，正在等待送货，一位快递员指着手机中的订单说：“这两天买药的单特别多，以前这家店一天也就3、4单，今天一天已经30多单了。”

网上订单明显增多的还有万和药房、万家燕大药房，据万和医药集团副总经理段方程介绍，针对近期市民购药需求的增加，公司对门店增加了库房配送频次，感冒、退烧、止咳类热销品的配送数量约是平时的三倍，目前相关药品备货充足，市民无需抢购。

位于重庆高新区的一家桐君阁大药房，记者看到店内货架上的药品充足，“美林、康泰克这些药都有。”工作人员指着儿童常用的退烧药“美林”告诉记者，店内有100毫升、35毫升两种不同含量的包装，可供市民选择。

记者在美团买药、天猫好药、京东大药房等线上买药平台看到，除了莲花清瘟胶囊无法购买外，布洛芬、美林、感康、抗病毒冲剂、蒲地兰口服液等药品供应充足。

## 专家：囤药大可不必

究竟要不要囤药？在12月4日举行的重庆市第158场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上，重庆医科大学附属第一医院重症医学科主任、主任医师周发春认为，囤药大可不必。

他说，日常感冒大家都有过体会，有的有呼吸道症状，有的还伴随消化道症状等；而无论西药还是中成药，都需要对症下药。他建议市民可以考虑备点布洛芬、泰诺、藿香正气液等相应的药物就行了，大可不必去囤药。

周发春提醒，重庆这几天降温明显，冬季是呼吸道疾病的高发季节，如流感等，如果身体有不适，特别是发高烧，一定要马上去医院发热门诊看病。不要简单地听途说自行诊疗，以免耽误诊治。

市药监局有关负责人介绍，目前已要求各药品连锁企业加大配货力量，指导零售药店做好疫情防控用品、医疗器械以及其他常规药品采购、储备；督促零售药店强化药品质量管理、规范采购渠道、加强药学服务，切实满足群众用药需求。

此外，该负责人提醒，每种药品都有保质期，请市民按需购买，一旦过了保质期会造成浪费，建议患者先咨询医生再合理用药，肝肾功能异常或者有胃肠道疾病的人更要谨慎用药。

# 重庆333个高速公路收费站下道口全部开放

本报讯（记者 王天翔）12月7日，记者从重庆高速集团获悉，随着重庆加快恢复正常生产生活秩序，全市高速公路车流量逐步恢复。12月6日全路网车流量达66.79万辆次，较11月13日至12月1日期间的日均车流量上涨185%；已恢复至今年9月日均车流量的81%。

随着车流量的回升，全市333个高速公路收费站下道口、87对服务区已全部开放并逐步恢复正常营业。为此，重庆高速集团在重要收费站增派收费员，通过人工指挥、标牌指引、情报板等综合化手段引导车辆快速通行，保障各类应急物资车辆快速安全通行。

目前，高速公路服务区可为司乘人员提供外带餐食、便利店零售等餐饮服务，提供出行路线规划建议、最新属地防疫政策、最新路况等咨询服务，以及口罩、免洗洗手液、手机临时充电设备、修车工具等应急物资。

据悉，全市高速公路人口防疫查验点已减少至31个，同时不再查验重点地区、旅客72小时核酸检测报告，不再设置重点风险地区专用通道。

# 落实“新十条” 现行不一致的防控措施不再执行

## 新闻发布会

本报讯（记者 李珩）12月7日，市政府新闻办举行第160场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会，市卫生健康委副主任李畔介绍，7日中午，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组发布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》（以下简称《通知》），推出了防控措施的“新十条”，7日下午，市疫情防控指挥部第一时间召开会议，研究“新十条”措施在重庆的落地相关工作，要求各区县、各部门、各单位要不折不扣落实《通知》明确的十条措施，对现行防控措施与《通知》不一致的不再执行。

## 抓严抓实抓细各项防控措施，坚决纠正简单化、一刀切、层层加码的做法

李畔说，近一个月时间以来，在市委、市政府的坚强领导下，各市级有关部门密切协同、互相配合，各涉疫区县深入贯彻落实党中央、国务院的决策部署，坚持第九版防控方案，落实二十条优化措施，我市的疫情防控工作取得了明显的成效。目前，全市日新增感染者的人数已经回落到了11月中旬的水平，疫情形势不断向好。

“新十条”出台后，市疫情防控指挥部第一时间召开会议，研究“新十条”措施在重庆的落地相关工作。要求各市级相关部门、各区县要进一步提高政治站位，切实把思想和行动统一到党中央的决策部署上来，继续坚持第九版防控方案，落实二十条优化措施，认真执行《通知》要求，抓严抓实抓细各项防控措施，进一步提高防控工作科学精准水平。

同时，各区县、各部门、各单位要根据疫情防控的形势和任务，对《通知》明确的防控措施进一步细化抓好落实，要坚决纠正简单化、一刀切、层层加码的做法，最大程度地保护人民的生命安全和身体健康，最大限度地减少疫情对经济社会发展的影响。

## 科学精准划分高风险区域，可以按照楼栋单元、楼层甚至是住户划定高风险区

据李畔介绍，前段时间，重庆在本轮疫情处置中，对高风险区按照二十条的要求快划快解，对有阳性的情况出现以后快速流调，根据疫情传播风险的情况来划定高风险区。11月，重庆的高风险区最多时达到



十二月七日，永川区妇幼保健院新冠疫苗接种站，医务人员为老人免费接种新冠病毒疫苗。 特约摄影 陈仕川/视觉重庆

3700多个，这段时间以来，我市快划快解，符合条件的，也就是连续5天没有新增感染者的情况下就解除高风险区，到现在只有116个高风险区。

“‘新十条’措施对科学精准划分高风险区域和落实高风险区的快划快解有非常清楚的表述，我们以前原则上是以楼栋、单元来划高风险区，‘新十条’进一步明确了可以按照楼栋单元、楼层甚至是住户划定高风险区。”李畔说。

## 商超等公共场所不再查验核酸检测阴性证明，跨区域流通不再查验核酸检测阴性证明和健康码

李畔表示，“新十条”出来后，对核酸检测的范围、频次又作了进一步明确，就是要进一步科学精准地实施核酸检测、处置疫情，对核酸检测的范围和频次都作了一些新的要求和规定，对高风险区也明确规定核酸检测和抗原检测可以合并进行。

“‘新十条’明确了对高风险岗位从业人员、高风险区人员按照有关规定进行核酸检测。”李畔说，高风险岗位人员主要是与入境的物品、人员、环境直接接触的人员，集中隔离场所的人员以及定点医院、普通医院发热门诊的医务人员，以及快递、外卖、商场超市中的从业人员，这些人员要按照国家的规定和频次进行核酸检测。

除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小小学等特殊场所外，不再主动开展核酸检测，包括商圈、商场、超市、药店、影剧院、博物馆、图书馆等公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

此外，跨区域流通不再查验核酸检测阴性证明和健康码，来渝返渝、离开重庆，乘坐飞机、高铁、火车都不再要求提供核酸检测阴性证明。与此同时，“人渝四即”项规定不再执行。

李畔说，为了满足市民的需求，各区会继续保留一部分便民核酸检测点，如果市民有需求也可以合理安排时间开展核酸检测。他也提醒大家，如果没有必要就不做核酸检测，如果有发热、咳嗽等症状要及时就医、就诊，医生会根据情况判断是否有必要进行核酸检测。

## 具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例可以居家隔离

“‘新十条’对隔离方式进行了调整，这是基于一些考虑，即当前奥密克戎变异毒株致病性明显减弱，经国家相关机构组织专家论证，通过临床观察，感染后大多是无症状感染者和轻型病例，无需特殊的治疗，具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例可以居家隔离，同时加强健康监测。”李畔表示，根据这种情况，市里也组织专家起草了一个居家健康监测的指引，比如要注意哪些情况，社区如何加强服务等。

“如果确实不具备居家隔离条件的，也可以安排到集中隔离点进行收治。”李畔说。

## 购买退烧、止咳、抗病毒、抗生素等“四类药品”不再实名登记报告

近期，重庆气温变化较大，市民购药的需求变大，如何保障群众购药？市药监局副局长赵勇介绍，“新十条”发布后，市药监局立即优化调整了零售药店疫情防控措施，保

障群众用药的需求。

从7日起，全市所有零售药店销售（包括网络销售）退烧、止咳、抗病毒、抗生素等“四类药品”不再进行实名登记报告，也不需要查验进店人员的核酸检测阴性证明、“渝康码”和扫场所码。

指导帮助零售药店复工复产、应开尽开，引导具备24小时营业条件的零售药店、自动售药机等全天候营业。不得限制群众线上线下购买退烧、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

市药监局要求零售药店做好疫情防控使用药品、医疗器械以及其他常规药品的采购、储备，满足市民的购药需求。并将加大监督检查力度，严厉查处零售药店从非法渠道购买药物，违规销售处方药、销售假劣药品等违法违规行为。

## 老年人接种新冠病毒疫苗可显著减少重症和死亡率，第一次加强免疫接种时间调整为3个月以上

市第十三人民医院（市老年病医院）副院长、主任医师杜昌廷表示，目前大量临床数据已经证实，老年人接种疫苗可以显著减少重症和降低死亡率。

杜昌廷说，老年人免疫功能低下，常常伴有各种基础疾病，如心脑血管系统疾病、高血压、糖尿病、肾病、肿瘤等，感染新冠病毒后出现重症和死亡的风险更高。

80岁以上老年人感染新冠后，如果不打第一针疫苗，死亡风险大概是14.7%，接种一剂疫苗，死亡风险降低到7.16%，如果三针都接种了，死亡率就会下降到1.5%。我市10月份以来，重症死亡仅1例（91岁），重症的有120例，显著低于全国水平。

“老年人接种疫苗是非常必要的，且证明是有效、安全的。”杜昌廷说，国内已经接种了34亿剂次，我国向境外也提供了20多亿剂次。中国疾控中心的良好反应监测情况表明，新冠疫苗的安全性和其他疫苗没有什么区别，老年人的不良反应率还略低于年轻人。

国务院联防联控机制综合组印发的《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》以老年人作为重点人群，我国60岁以上人群疫苗接种率已经达到90%，但还需要继续做好60—79岁，特别是80岁以上人群全程接种和加强免疫工作，第一次加强免疫接种时间现在调整为3个月以上。

杜昌廷说，为了进一步加快推进老年人的接种，优化预防接种，市老年病医院通过设立绿色通道，专门为80岁以上的老年人设立了专用通道、临时接种点、流动车以及上门服务，最大限度为老年人提供便利。

（上接1版）

为支持制造业复工复产，《通知》提出要持续细化全市重点产业链图谱，创新产业链和供应链金融产品，推广银保综合服务试点，沿链增加融资服务和保险服务供给；完善链主企业、领军企业、专精特新“小巨人”企业白名单，加大中长期贷款投放力度。

针对流动性困难的企业，《通知》鼓励银行机构按照市场化原则对2022年四季度到期的、受疫情影响暂时遇困的

小微企业贷款（含个体工商户和小微企业主经营性贷款），与借款人协商实施延期还本付息；对受疫情影响较大的个体工商户和小微企业，在原有贷款利率水平基础上实施阶段性减息。同时，开展“结算户”转“有贷户”的首贷户培育行动，推广“自动续贷”“随借随还”等模式，加大对流动性困难企业的纾困解难。

《通知》鼓励银行保险机构主动参与政府部门、购物中心、特色商业街组织的餐饮、休闲、文旅等消费促进活动，与生产厂家、商贸企业、电商平台等开展合作，以联合促销、联合贴息、发放消费券等方式促进汽车、家电及电子产品等消费。

《通知》还要求各银行保险机构通过打包贷款、出口押汇、订单融资等方式，加大对外资外贸企业的信贷支持。同时，加快推进铁路运输单证金融服务试点，发挥运输单证对中小外贸企业的融资增信作用；扩大出口信用保险保单融资规模，用好小微企业投保出口信用保险保费支持政策，加大对小微企业出

口风险保障力度。

在市市场监管局发布的《措施》中，共有18条具体措施，涉及优化登记审批服务、实施包容审慎监管、精准服务市场主体三方面，许多措施都针对疫情可能造成的影响给出具体处理办法。其中明确，个体工商户电梯、锅炉、锅炉水（介）质法定检验费将全额免除。

优化登记审批服务方面，受疫情影响的市场主体可申请延期受理相关行政审批事项，疫情期间工业产品生产许

可证、食品生产许可证、食品经营许可证、食品生产加工小作坊登记证、特种设备生产（改造、维修）许可证有效期届满的，有效期顺延1个月，纸质证书无需更改，必要时可由所在地县市场监管局为企业出具有效期顺延证明。

实施包容审慎监管方面，一些市场主体因疫情影响，未在登记的住所或经营场所从事经营活动，《措施》明确，对其中可通过电话等方式取得联系，且无其他违法违规行为的市场主体，经合理说明理由，可暂不列入经营异常名录。对疫情期间被依照从重处罚原则作出行政处罚的市场主体，若违法案值较小，可不予列入严重违法失信名单。

# 感冒类消炎类药物销售火爆 囤药大可不必

“这几天，感冒类、消炎类药物销售火爆，布诺芬也没剩几盒了。”鑫斛大药房一药店工作人员告诉记者：“这几天买药的人多，但每个人买的量不算多，例如买感冒冲剂，一般一次最多也就买两盒。”

## 网上购药订单增多，药品供应充足

“有新订单，请及时查看。”位于沙坪坝区西双大道的鑫斛大药房，线上下单系统发出语音提示，工作人员立马对照订单分拣药品，几分钟后，外卖小哥进来取走了药。

在该药店外，还站着三四位快递小哥，正在等待送货，一位快递员指着手机中的订单说：“这两天买药的单特别多，以前这家店一天也就3、4单，今天一天已经30多单了。”

网上订单明显增多的还有万和药房、万家燕大药房，据万和医药集团副总经理段方程介绍，针对近期市民购药需求的增加，公司对门店增加了库房配送频次，感冒、退烧、止咳类热销品的配送数量约是平时的三倍，目前相关药品备货充足，市民无需抢购。

位于重庆高新区的一家桐君阁大药房，记者看到店内货架上的药品充足，“美林、康泰克这些药都有。”工作人员指着儿童常用的退烧药“美林”告诉记者，店内有100毫升、35毫升两种不同含量的包装，可供市民选择。

记者在美团买药、天猫好药、京东大药房等线上买药平台看到，除了莲花清瘟胶囊无法购买外，布洛芬、美林、感康、抗病毒冲剂、蒲地兰口服液等药品供应充足。

## 专家：囤药大可不必

究竟要不要囤药？在12月4日举行的重庆市第158场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上，重庆医科大学附属第一医院重症医学科主任、主任医师周发春认为，囤药大可不必。

他说，日常感冒大家都有过体会，有的有呼吸道症状，有的还伴随消化道症状等；而无论西药还是中成药，都需要对症下药。他建议市民可以考虑备点布洛芬、泰诺、藿香正气液等相应的药物就行了，大可不必去囤药。

周发春提醒，重庆这几天降温明显，冬季是呼吸道疾病的高发季节，如流感等，如果身体有不适，特别是发高烧，一定要马上去医院发热门诊看病。不要简单地听途说自行诊疗，以免耽误诊治。

市药监局有关负责人介绍，目前已要求各药品连锁企业加大配货力量，指导零售药店做好疫情防控用品、医疗器械以及其他常规药品采购、储备；督促零售药店强化药品质量管理、规范采购渠道、加强药学服务，切实满足群众用药需求。

此外，该负责人提醒，每种药品都有保质期，请市民按需购买，一旦过了保质期会造成浪费，建议患者先咨询医生再合理用药，肝肾功能异常或者有胃肠道疾病的人更要谨慎用药。