

多国领导人和国际组织负责人对江泽民同志逝世表示哀悼

新华社北京12月3日电 多国领导人和国际组织负责人继续向国家主席习近平致唁电并通过其他方式,对江泽民同志逝世表示深切哀悼。

越共中央总书记阮富仲、越南国家主席阮春福、总理范明政、国会主席王庭惠表示,江泽民同志是中国共产党和国家杰出领导人,为中国特色社会主义建设事业建立了卓越功勋。江泽民同志与越南领导同志共同确立的“长期稳定、面向未来、睦邻友好、全面合作”十六字方针和提出的越中要做好邻居、好朋友、好同志、好伙伴,为两党两国关系不断发展并取得重要成果指明了方向。我们相信,在以习近平总书记为核心的中共中央坚强领导下,中国人民一定能够在中国特色社会主义建设事业中不断

取得新的更大成就。尼泊尔总统班达里表示,江泽民主席是一位卓越的领导人和富有远见卓识的政治家,为提升中国国际地位发挥了重要作用。尼泊尔将始终铭记江泽民主席为培育和巩固中睦邻关系所作的贡献。沙特国王萨勒曼、王储兼首相穆罕默德表示,对江泽民主席逝世深表哀悼,对逝者家属以及友好的中国人民致以最诚挚的慰问。

以色列总统赫尔佐格表示,江泽民先生为中国经济蓬勃发展打下坚实基础。以色列人民不会忘记他为推动以中关系发展作出的重要贡献。塞舌尔总统拉姆卡拉旺表示,江泽民先生成功带领中国实现经济快速增长和社会变革,取得举世瞩目的成就。

厄立特里亚总统伊萨亚斯表示,江泽民主席富有远见,充满智慧,为中国数十年来经济快速增长和国际地位显著提升作出了重大贡献。所罗门群岛总理索加瓦雷表示,江泽民主席是一位杰出的中国领导人。所罗门群岛政府和人民同中国人民坚

定站在一起,共同哀悼这位伟大领导者的逝世。德国总统施泰因迈尔表示,江泽民主席在任内给中国带来了深刻影响。他的名字永远同中国经济的腾飞和加入世界贸易组织紧密相连。我们不会忘记他为推动德中关系发展作出的巨大努力。波兰总统杜达表示,江泽民先生为中国发展腾飞和改革开放事业所作的

贡献将永远为人们所铭记。科威特埃米尔纳瓦夫、科威特王储米沙勒、佛得角总统内韦斯、喀麦隆总统比亚、中非总统图瓦德拉、科摩罗总统阿扎利、埃塞俄比亚总统萨赫勒-沃克、几内亚比绍总统恩巴洛、莫桑比克总统纽西、尼日尔总统巴祖姆、苏丹主权委员会主席布尔汉、汤加国王图普六世、瑞士联邦主席卡西斯、芬兰总统尼尼斯托、挪威国王哈拉尔五世、爱沙尼亚总统卡里斯、尼泊尔总理德乌帕、安提瓜和巴布达总理布朗、贸发会议秘书长格林斯潘、国际电信联盟秘书长赵厚麟、西非国家经济共同体委员会主席图雷就江泽民同志逝世向江泽民同志家属、中国共产党、中国政府和中国人民致以最深切的慰问。

□新华社记者

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新任务。当前,重症高风险、普通人群怎么做健康防护?如何看待用药需求?国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

1.问:哪些人属于重症高风险人群?他们该怎么办?

答:重症高风险人群主要有三类:60岁以上特别是80岁以上的老年人,有基础性疾病的患者,没有接种疫苗的人群。对他们来说,最有效的保护就是接种疫苗。

没打疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足,还有人认为自己有基础性疾病,不敢接种;部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒,有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法,要求进一步提高大家对疫苗接种的认识,加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

医务人员应科学判定接种禁忌,比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期等暂缓接种。积极接种疫苗,也是为自己的健康护航。

2.问:当前,个人做好健康防护还要注意什么?

答:对于普通人群,要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养,适当休息,合理运动,保持良好的心态。

慢性基础疾病患者要按照医嘱坚持用药。气温骤降等恶劣天气时,慢性呼吸疾病患者尽量减少外出。

如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适,做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况,要及时到医院就诊,避免疾病加重。

3.问:冬季是呼吸道病毒高发季节,要不要储备相应药品?

答:我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物,但没有必要去抢购、囤积。

经过近三年的抗疫,我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前,奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株,一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状,使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群,如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物,要遵照医生指导。

(新华社北京12月3日电)

重庆疫情防控工作取得阶段性成效,防控形势趋稳向好

分类分步、由点及面尽快有序恢复正常生产生活秩序

新闻发布会

本报讯(记者李珩)12月3日,市政府新闻办举行第157场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会。市卫生健康委副主任李畔介绍,在市委、市政府坚强领导下,在国务院联防联控机制综合组重庆工作组指导下,重庆坚持人民至上、生命至上,坚持第九版,落实二十条,因时因势优化完善疫情防控措施,坚持不放松、不过度、防反弹,坚持结合实际,落实重点人群防控措施,推动全人群特别是老年人新冠病毒疫苗接种,设置常态化核酸检测点,不断提升防控工作科学性、精准性,分类分步、由点及面尽快有序恢复正常生产生活秩序。

新增感染者主要集中在高风险区和集中隔离点

李畔通报,12月3日0—12时,重庆新增本土确诊病例69例,新增本土无症状感染者1883例。

12月2日,全市报告新增感染者5798例(不含由无症状感染者转确诊病例的47例),较前一日减少674例,主要集中在高风险区和集中隔离点。

李畔说,中心城区新增报告感染者4960例,中心城区以外区县新增报告感染者838例,分别较前一日减少460例、214例。九龙坡区、渝中区、江北区、渝北区共报告新增感染者3760例,较1日减少272例;梁平区报告新增感染者209例,较1日减少98例。中心城区和中心城区以外区县的疫情走势基本一致,均处于下降期,我市疫

本报讯(记者李珩)目前,市民普遍反映做核酸的点位较少,排队耗时长。12月3日,在市政府新闻办举行的第157场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,市政府新闻办新闻发布处处长徐祖国就此回应称,现在各区县正按照市委、市政府部署,组织安排合理设置常态化核酸检测点,方便市民愿检尽检。徐祖国提醒广大市民,一方面要合理安排做核酸的时间,以免拥挤;另一

疫情防控工作取得阶段性成效,防控形势趋稳向好。

奥密克戎变异株致病力和毒力明显减弱

市疾控中心主任医师罗飞介绍,国际和国内监测数据证实,奥密克戎变异株及其进化分支BA.1、BA.2、BA.5系列,包括BF.7、BQ.1和重组体XBB的致病力和毒力,相比原始株和德尔塔等变异株明显减弱。通俗地说,就是现在流行的新冠病毒与去年、前年流行的病毒相比,它的致病性明显减弱,正常的健康人感染后出现的症状也更轻。

国外研究表明,奥密克戎变异株引起重症和死亡的比例明显低于之前原始株和关切变异株,这既是奥密克戎变异株的特点,也可能与人群接种疫苗免疫水平提高、及时干预治疗等因素有关。我国新冠重症及其关联死亡处于较低水平,这与我国积极的预防策略和统筹优质救治力量有关。但是有基础性疾病、高龄和没有接种疫苗的人群如果感染了奥密克戎变异株后,仍然可能出现一定比例的重症,但现有的疫苗对降低奥密克戎变异株感染导致的重症和死亡仍然有较好的效果。

居家隔离医学观察原则上要求单独居住

罗飞说,关于密切接触者,在《第九版防控方案》中原则上要求集中隔离医学观察,但密切接触者中经专业人员评估无法进行集中隔离医学观察的特殊人群,例如14岁及以下儿童、孕产妇、半自理、无自理能力以及有严重基础性疾病的人群,如果其居住地具备相应的必要条件,可以实施居家隔离医学

观察。

居家隔离医学观察原则上要求单独居住,如果条件不允许,要选择通风较好的房间作为隔离间,保持相对独立。在隔离室外放置桌子、凳子之类的,作为非接触式传递物品的交接处。非单独居住的居家隔离人员,日常生活和用餐尽量限制在隔离房间内,减少与同住人员接触。所有人员每天早晚各进行一次体温测量和自我健康监测,并将监测结果及时主动报告至社区。在医学观察期间不得外出,拒绝一切探访。房间内要保持通风。用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋,消毒密封后放置到专用垃圾桶。隔离期间保持电话畅通,随时与社区保持联系。老、幼、病、残等需要照顾的人员,须确定同住人员或紧急联系人,共同居住者或陪护人员要一起遵守居家隔离医学观察管理要求。

重庆高新区重点经营场所全部恢复营业

西部科学城重庆高新区管委会副主任彭世权介绍,11月,重庆高新区辖区内的295家工业企业、参与保供的37家“白名单”企业和16户“双百企业”、120个在建项目,一直在闭环管理之下有序生产和建设,其中规上工业企业在产率超过总数的90%。

为了让城市的“烟火气”回归,重庆高新区正尽快有序推进复工复产。截至3日中午12点,辖区15家大型商场、超市等与市民生活密切相关的重点经营场所全部恢复营业,434家镇街级保供门店正常运营,生活物资供应充足、价格稳定。辖区55条公交线路3日起有序恢复。在复工复产方面,重庆高新区成立

市民外出还需绷紧疫情防控这根弦

罗飞说,随着有序恢复生产生活秩序,市民外出时要绷紧疫情防控这根弦,不能放松警惕,要注意以下几点:

一是做好自己身体健康的第一责任人,遵守防疫基本行为准则,坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制、“一米线”、咳嗽礼仪等良好卫生习惯,保持合理膳食、适量运动等健康生活方式,提高身体免疫力,如果出现可疑症状及时就医。

二是科学规范佩戴口罩,出门前做好规划,不前往高风险区,乘坐公共交通工具要做好防护,进入公共场所主动配合出示渝康码、扫场所码,在公共场所不扎堆、不聚集,保持1米社交距离。

三是回到家后要及使用免洗手消毒液或者用流动的水,用肥皂或洗手液按照正确方式清洗双手。室内要定期通风换气,每天通风2—3次,每次至少30分钟。

四是在环境消毒方面,日常还是以清洁为主,以消毒为辅。可以对经常接触的门把手、家具、电器表面等定期擦拭消毒,消毒剂可选择常见的含氯消毒剂,按说明书配制使用,也可以使用75%酒精对常用的小型物件如钥匙等进行擦拭消毒;定期对常用的餐具、厨具进行煮沸消毒或使用消毒碗柜,也可采用消毒液浸泡消毒。

罗飞提醒,接种新冠病毒疫苗依然是疫情防控的有效措施之一,近期流行的奥密克戎变异株传播快、隐匿性强,容易引起社区传播,请适龄、无禁忌症的市民应接尽接,符合加强免疫接种条件的市民,应及时接种加强针。

各区县将合理适当增设便民核酸检测点

方面,如果没有急需要做核酸的事,建议尽量避免开做核酸的高峰。也就是说,愿检尽检,非必须不做核酸。“目前,回家、回社区(除高风险区以外)以及乘坐公共交通等,都不需要出示核酸阴性证明。”徐祖国说。

市卫生健康委副主任李畔说,现在只是一些公共场所需要72小时核酸阴性证明,还有就是出重庆、出中心城区需要48小时核酸阴性证明,其他的就

是基于对隔离点、对高风险区等有一些核酸检测的要求。另外,指挥部也明确要求各区县根据群众的需求,合理、适当增设一些便民核酸检测点,满足大家的需求。

中心城区公共交通逐步恢复运营

轨道交通:已有74个车站恢复运营服务 公交线路:已恢复全线运营581条

本报讯(记者杨锐紫)12月3日,重庆日报记者从相关部门获悉,重庆中心城区公共交通逐步恢复运营。截至记者发稿时,已有74个轨道交通车站恢复运营服务,581条公交线路恢复全线运营。

重庆轨道交通集团表示,单轨3号线工贸、铜元局、四公里、六公里、郑家院子、唐家院子、双龙、双凤桥、空港广

场、高堡湖、观月路、莲花、举人坝站;地铁6号线茶园站;地铁9号线兴科大道站;地铁10号线龙头寺公园、三亚湾、环山公园、长河、鹿山、中央公园东、中央公园、悦来站;环线海峡路、南湖、四公里、海棠溪、涂山、弹子石站恢复运营服务。

截至发稿时,记者从重庆交通开投公交集团获悉,中心城区已恢复全

运营公交线路581条,另有实行跳站运行公交线路10条,实行区间运行公交线路15条,实行改道运行公交线路2条,其他公交线路正陆续恢复。市民若想了解公交线路运行情况,可点击链接https://kdocs.cn/1/cchrt00vxt50查询。

此外,今日10时起,江跳线全线恢复运营服务。

中心城区部分商场购物中心恢复营业

本报讯(记者黄光红)12月3日,重庆日报记者采访获悉,随着中心城区有序恢复正常生产生活秩序,部分商场、购物中心已恢复营业。

重庆苏宁易购相关负责人介绍,目前苏宁易购在江北区、两江新区、巴南区以及南坪的门店均已恢复营业,约三分之一的员工已到岗。

重庆百货相关负责人介绍,该公司位于渝中区、江北区、大渡口区和巴南

区等地的门店中,已有9家于当天恢复营业。另外,重庆百货旗下重百电器在中心城区的门店,也有5家于当天恢复营业,包括重百电器江北店、大渡口商都家电馆、巴南商都家电馆、重百电器北碚一店和二店,其余门店将陆续恢复营业。

记者了解到,除了重庆苏宁易购、重庆百货旗下部分商场外,中心城区还有多家商场和购物中心也于3日恢复营业,包

括渝中区的重庆来福士广场、龙湖时代天街、重庆复星国际中心、大都会东方广场,江北区的大融城、星光68广场、北城天街,大渡口区的万达广场、华润万象汇、居然之家、香港城购物中心等。

这些商场恢复营业后,均严格落实相关防疫措施。如顾客进入重庆百货旗下的百货商场和电器商场,需出示72小时核酸阴性报告和健康码,并扫描场所码。



12月3日,渝北区龙山路,一辆166路公交车正驶出新城丽都站。截至记者发稿时,重庆中心城区已恢复全线运营公交线路581条。
记者 张锦辉 摄/视觉重庆

重症高风险、普通人群怎么做健康防护

国务院联防联控机制专家回应防疫热点