

# 追忆先烈 从红岩精神中汲取信仰的力量

## 重庆社会各界网上祭扫深切缅怀“11·27”英烈

□本报记者 赵迎昭 李志峰 张凌漪

歌乐山下埋忠骨，两江回荡颂英烈。11月26日到11月28日，重庆红岩联线文化发展管理中心（下称红岩联线管理中心）组织开展纪念“11·27”烈士殉难73周年网上祭扫活动。烈士亲属、市民通过在红岩联线管理中心官网“11·27祭扫”活动专栏献花等形式，向红岩英烈表达无限哀思。

据了解，从11月26日起，红岩联线管理中心在歌乐山烈士陵园布置鲜花、花篮等，营造肃穆庄重的氛围，用鲜花向烈士致敬。27日早上，红岩联线管理中心发布祭文，深切缅怀“11·27”烈士：“抚今追昔思奋进，砥砺前行谱新篇。纵然岁月流逝，历史定格，你们的光辉形象将千秋万世、光照人寰，你们的精神将与青山共存、与日月同辉……”

“为了不能忘却的纪念”“让我们共同缅怀”“悼念‘11·27’殉难烈士”……祭文发出后迅速刷屏，市民纷纷在朋友圈向烈士致敬。

“小时候，一到‘11·27’，学校就要组织我们去祭拜先烈，小白花都是我们自己折好带去的。”市民彭露说，27日，她在网上向烈士献了花，“重庆人不会忘记‘11·27’这个刻在记忆中的沉重的纪念日”。彭露还通过微信给记者发来



渝中区人和街小学学生在云端观看短片，缅怀“11·27”英烈。（人和街小学供图）

3张照片，照片中，两位小文保志愿者正在红岩巴士上向游客讲解红岩故事。去年11月27日发生的这一幕，被彭露记录下来。“无论是成人还是孩子都在传承红岩精神，红岩精神一定会永放光芒。”彭露说。

记者给红岩英烈陈鼎华的妹妹陈伦华拨打微信语音电话。电话接通后，过了几秒，一阵哭泣声从电话那头传来。“我还在哭，心里难受啊，哥哥牺牲时没结婚，没孩子……”陈伦华说，她在微信群分享了前不久刊登在《老

年人》杂志上的文章《在烈火中永生的“红岩英烈”——追忆哥哥陈鼎华》。这篇文章是陈伦华口述的。她说，目前自己身体抱恙，康复后，一定要为党、为先烈、为亲人，把红岩故事继续讲下去。

“红岩的故事我重新给你分享/黎明前的黑暗/血泊中的白公馆/带你穿梭1949年永垂不朽黎明前/最黑暗的一段……”27日，红岩英烈袁尊一的孙子袁欣在朋友圈分享了一段写给英烈的歌词。袁欣说，从小，他就接受红岩精神的熏陶，几乎每年清明节、11月27日都会到歌乐山烈士陵园祭奠英烈。今年，他在网上向烈士献了花，还在朋友圈转发献花的链接，希望大家铭记历史，在红岩英烈的事迹中汲取前进力量。

连日来，全市大中小学广泛开展线上纪念活动，引导广大青少年从红岩精神中汲取信仰的力量。

25日，渝中区人和街小学、渝中区天地人和街小学共同开展了“追寻红色基因 传承红色基因”——“11·27”革命传统教育线上主题队课，孩子们相聚云端观看短片，缅怀英烈。渝中区解放西路小学组织学生们在云端收看《国家记忆》——《小萝卜头宋振中烈士》，引导他们立志传承红色基因，争做新时代好少年。

## 国务院、中央军委批转意见 调整规范军人家属随军及落户有关政策

新华社北京11月27日电 国务院、中央军委日前批转了公安部、中央军委政治工作部、中央军委后勤保障部《关于调整规范军人家属随军及落户有关政策的意见》。

《意见》明确，现役军官（含警官）和三级军士长以上军士（含警士），以及驻国家、军队确定的艰苦边远地区、三类以上岛屿和西藏自治区部队服役的一级上士，其配偶和未成年子女，无独立生活能力的子女，经旅（团）级以上单位的政治工作部门批准，可以随军；驻京部队军人家属随军有关政策由军队参照党中央关于北京市新增落户审批和管理文件精神另行制定，新政策出台前仍暂按现行有关政策执行。军人配偶符合到军人所在单位驻

地自主落户条件，经驻地人民政府有关部门批准且办理落户手续的，落户30日之内，军人应当向所在旅（团）级以上单位的政治工作部门报告和备案。

《意见》要求，地方各级人民政府、各有关部门要认真落实军人家属随军及落户有关政策，对符合随军和自主落户条件的军人家属，优先提供服务和保障。军队各级要加强政策形势教育，引导广大官兵集中精力练兵备战，为实现党在新时代的强军目标作出贡献。

这次调整规范军人家属随军及落户有关政策，是贯彻落实军事政策制度改革部署的实际举措，对增强部队凝聚力战斗力具有重要意义。

## 陕西省委主要负责同志职务调整

新华社北京11月27日电 日前，中共中央决定：刘国中同志不再兼任陕西省委书记、常委、委员职务，赵一德同志任陕西省委书记。

## 合川区体育中心项目 获得1.66亿元贷款

### 开创重庆PPP项下设备更新改造专项再贷款新模式

本报讯（记者 黄光红）11月27日，工商银行重庆市分行为重庆中建八局建设运营有限公司合川区体育中心及配套工程PPP项目，发放了1.66亿元设备更新改造专项再贷款。

这是重庆市首笔体育领域符合专项再贷款支持条件的设备更新改造专项再贷款，开创了重庆市政府和社会资本合作（PPP）项下的设备更新改造专项再贷款新模式。

据悉，今年9月28日，中国人民银行宣布设立设备更新改造专项再贷款，专项支持金融机构以不高于3.2%的利率，向制造业、社会服务领域和中小微企业、个体工商户等实施设备更新改造提供贷款。为推动设备更新改造专项再贷款顺利在渝落地，重庆建立了跨部门、市区两级联

动的协调机制，积极组织设备更新改造项目贷款需求申报，推动辖区金融机构第一时间开展“一对一”项目对接，开辟绿色审批通道，加快贷款投放。工商银行重庆市分行高度重视，快速反应，成立了由分管公司和审批的行领导牵头，公司、机构、审批、信管、普惠、法律和资负等部门组成的工作专班，推动设备更新改造专项再贷款加快落地。

其中，该行支持的合川区体育中心及配套工程PPP项目，是承办重庆市第七届运动会的运动场馆，建成后有利于提高区域内体育基础设施水平，为市民提供健身运动场所。为助力项目建设，工商银行重庆市分行克服疫情带来的困难，启动应急预案，加班加点做好客户沟通对接，快速完成了贷款的审批、发放等程序。

## 2023年1月1日起 所有旅客列车和车站实行车票实名制

车人真实有效的身份证件或者身份信息。明确通过互联网、电话、自动售票机、人工售票窗口等方式购票时可以使用的有效身份证件种类，增强可操作性。旅客遗失实名制车票的，铁路运输企业经核实旅客身份信息及购票信息后，应当免费为旅客挂失补办车票。

在完善车票实名制查验规定方面，新版办法规定，旅客应当配合铁路运输企业实施车票实名制查验，在检票、验票、乘车时出示车票和本人购票时使用的有效身份证件。车站应当设有人工实名查验通道，为老年人、证件无法自动识

读、需要使用无障碍通道和其他需要帮助的旅客提供必要的服务。铁路运输企业及其工作人员对实施车票实名制管理所获得的旅客身份信息、购票、乘车等个人信息应当严格保密，不得非法收集、使用、加工、传输、买卖、提供或者公开，同时应建立健全信息安全保障制度，采取必要防护措施，防止旅客个人信息泄露、篡改、丢失。

新版办法还明确了相关方面的法律责任。在实行车票实名制管理过程中，发生殴打、辱骂车票实名制管理人员，冲闯、堵塞实名制查验通道、相关场

地，破坏、损毁、占用相关设施设备、系统等扰乱车票实名制管理工作秩序、妨碍车票实名制管理人员正常工作行为的，铁路运输企业应当予以制止。对铁路运输企业泄露旅客个人信息的，交由有关部门处理；对不落实车票实名制管理要求的，明确按照相关法律法规进行处理。对铁路监管部门的工作人员失职、渎职、滥用职权、玩忽职守的，依法给予处分；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

新版办法将于2023年1月1日起施行。

## 科学防治慢病 助推老年健康 重庆业界人士为老年健康“把脉问诊”



如何解决长寿不健康的问题？  
如何提前做好养老健康财富规划？  
如何建立老年友好社会和完善老年健康服务体系？  
如何提高老年人的生活质量？  
实现健康老龄化的社会意义在哪里？  
一系列问题是当下每个家庭、每个人都必须面对的时代考验。慢性病影响因素的综合性、复杂性决定了防治任务的长期性和艰巨性。加强慢性病综合防控，已成为贯彻落实健康中国行动的专项行动老年健康促进行动的重要内容。对此，我市相关职能部门、医疗机构、医疗专家分别就老年性疾病的防治、老年健康保健等相关话题“把脉问诊”。

### 市卫生健康委老龄健康处处长丁国富：全市老年健康服务体系不断完善

根据重庆市统计局的公开数据，截至2021年底，重庆市60岁以上老年人口达到了696.13万，占总人口的21.67%。其中，65岁以上老年人口570.21万人，占比为17.75%。据《重庆市第六次卫生服务调查公报》和卫生健康统计年鉴数据显示，全市老年人健康存在慢病“多”、治疗“多”、失能“多”的“三多”特点。其中，老年人慢性病患病率为55.85%，因缺血性心脏病、慢性下呼吸道疾病、脑血管病、高血压、糖尿病等慢性病住院的人群中老年人所占比例分别高达86.07%、83.87%、76.61%、70.04%、57.41%。

开展老年健康促进行动，对于提高

老年人自我健康管理意识，建立老年友好社会和完善老年健康服务体系，提高老年人的功能和生活质量、实现健康老龄化具有重要意义。

为此，重庆市为积极应对人口老龄化，实施健康中国重庆行动，以满足老年人的健康服务需求为导向，大力发展老年健康事业，着力构建包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护在内的综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系，成果显著。

围绕老年健康，推进医中有养、养中有医、医养协作、居家医养四种医养结合模式；建成医养结合机构173家，提供医养结合床位5.04万张；成功创建

国家老年疾病临床医学研究中心创新基地，二级以上综合性医院设置老年医学学科的比例2021年指标值为55.36%，2020年指标值为47.65%，同比进步幅度较大，提前达到健康中国行动国家2022年目标值（≥50%）的要求。三级中医医院设置康复科比例，2021年达93.33%，提前达到国家2022年目标值（75%）的要求；65岁以上老年人城乡社区规范健康管理服务率达61.19%。

下一步，将在健全老年健康服务网络，强化老年健康工作举措、提升老年健康素养水平、加强老年医学人才队伍建设等方面做实做细，努力构建全面老年健康服务体系。



丁国富



代茂利



陈庆伟



钱逸风



杨晓东



“重阳节”关爱老人健康义诊活动（市十三院供图）

### 市十三院老年病科主任季遥鹰：“防、治、管、健”，老年健康需标准化管理服务体系

慢性病是一类与不良行为和生活方式密切相关的疾病，如心血管疾病、肿瘤、糖尿病、肥胖、慢性阻塞性肺部疾病等，具有病程长、病因复杂、迁延性、无自愈和极少治愈、健康损害等特点。随着我国经济社会快速发展，人口老龄化程度不断加深，饮食结构发生变化，慢性病已成为威胁人民群众生命健康的重要公共卫生问题。

为应对“银发浪潮”，医院通过健康小屋、微信公众号、健康宣传栏、健康知识讲座、电子屏、定期义诊进社区、护理综合门诊、老年综合评估室、睡眠心身科、药学科、中医康复医学科等多种方式进行“老年慢病管理”的知识

健康宣传和管理，有效提高居民的健康保健和自我防病治病意识。

同时，针对慢病需求，积极推动互联网+助力慢性病健康管理探索，如慢性病管理APP、在线医疗等，做到让“信息多跑腿，群众少跑路”。

目前，老年人的健康意识和健康知识较为薄弱，需要家庭、社会、政府各司其职，为老年人健康提供“防、治、管、健”的标准化管理服务，共同提升老年人的健康预期寿命。每个人都是自己健康的第一责任人，预防老年慢性病，老年朋友要保持健康的饮食方式，做适量运动，保持心情舒畅，定期到医院筛查。

当前，我国面临严重的人口老龄化，随着年龄增大，身体各方面机能减退，一个老年人常常伴随着多种慢性疾病，临床中老年人常见的慢性疾病包括呼吸系统疾病、循环系统疾病、内分泌疾病。作为重庆市老年病医院，为了满足老年群体多层次多样化的健康需求，不

断提高老年人生存及生活质量，医院就老年慢病患者预防及有效照护等方面进行了积极思考。

鉴于医院有2个社区卫生服务中心和1个分院，对老年慢病患者可提供无缝动态管理服务（即院前、院后有人管理，院中有人治疗），包括一人一档，专人

管理；一人一策，健康帮扶等。

另外，医院通过“小切口，大民生”，借助智能穿戴，动态监测居家糖尿病患者血糖波动情况，对血糖监测异常患者及时给予干预指导，必要时予以对症治疗。通过全程无缝动态管理，极大降低了糖尿病患者并发症的发生。

### 重医附二院教授陈庆伟：多学科联动协作，促进健康老龄化

结合老年人的患病特点，医院老年医学科需要以患者为中心实行多病共治的模式，而非单纯的“头痛医头、脚疼医脚”，以疾病为中心进行诊疗。通过对入院患者进行综合评估，多学科共同协作，最大限度地维持和改善患者的功能状态，从而提高老年患者独立生活的能力和生活质量。

促进健康老龄化，关键在于认识

老年人的患病特点：我国的疾病谱已经发生了重大变化，原先是以传染病为主，如今包括心脑血管病、冠心病（急性心肌梗死）、高血压、糖尿病、恶性肿瘤在内的慢性非传染性疾病，已成为影响居民健康的主要疾病。这些疾病更是老年人的多发病、常见病；老年人往往是多病共存；老年人罹患的许多疾病与衰老有关，意味着这些疾

病大多只能控制而难以治愈。

加强对老年性疾病的防治主要是针对高血压、冠心病、脑卒中、肿瘤、糖尿病和呼吸系统疾病，减少其发病、致残、致死和复发率及合并症。促进健康与养老、旅游、互联网、健身、休闲、食品、医药等产业融合发展，对于提高老年人的生活质量、延长寿命大有裨益。

马太超  
图片由受访者提供