

共赏百本好书

■建设“书香重庆”
■打造书香之城
■提升城市品位

洞见祖国的大好河山

这部小说集是新晋鲁迅文学奖得主的作品。由11个内容相对独立、又不乏勾连的短篇组成。故事均以世界最大的独立纬向山系所在地、广袤荒凉的西域边疆为背景,讲述戍边军人与边民卓尔不群的生命传奇。全书仿佛一本当代的边塞诗,闪着冰川的光泽,泛着边地的寒气。

荐书人说>>>

张者(鲁迅文学奖得主、重庆市作协副主席)
我在前不久举行的第八届鲁迅文学奖颁奖活动中,第一次见到了董夏青青。之前,我对她的名字早有耳闻。不单因为她发表过一大批优秀作品,更在于她的作品令我深有共鸣——我的青少年时代生活在新疆,而青青在2009年大学毕业后便主动申请前往新疆,并在那片土地上工作、生活了10年,她扎根祖国边境线上进行写作,边疆的辽阔与苦险,戍边官兵们的坚守与奉献都成为了她描摹和刻画的主角。这本短篇小说集,有女作家的细腻,也有情有义。虽然每个故事篇幅都不长,但每一笔都可以洞见祖国的大好河山,每一笔都在向天地之间那些英雄的人民、可爱的子弟兵致敬。

中国版《百年孤独》

这是著名作家刘震云的扛鼎之作,也是他迄今为止最成熟最大气的作品,2011年获第八届茅盾文学奖。小说前半部“出延津记”写的是过去,后半部“回延津记”写的是现在,一走一走,延宕百年。小说的叙事风格类似明清的野稗日记,语句洗练,情节简洁,叙事直接,有汪曾祺和孙犁等前辈作家遗风。每一个字每一句话都构成言说的艺术,都能拧出作家的汗水。

荐书人说>>>

樊星(武汉大学文学院教授、博士生导师)
作品曾被誉为“中国版《百年孤独》”。小说读起来有些“绕”,却“绕”得很有味道:那“绕”是人们说话的一种习惯(在“绕”中互相试探),也体现出大家在各种绕来绕去中寻找知己,却常常难以如愿的困惑与感慨。就这样在散发出浓郁乡土气息的“一地鸡毛”中,小说引人思考:那些琐事为什么常常突然就断送了亲情和友情?那些发自肺腑的真心话为什么常常无处可说?为什么人们常常在碰壁以后仍然执着地上下求索?作家就此从故乡一团乱麻的故事中写出了耐人寻味的哲理感悟:在孤独中固执地寻找,既有苦涩,却也欲罢不能。

对自我人生的哲学审视

本书选取最能代表学者周国平思想且表达精当的文字,分为122个主题,以简单精悍的语录形式,完整呈现周国平的哲学智慧和人生感悟。生死、苦乐、两性、爱、美、孤独、艺术、人性、亲子、信仰、职业、读书、写作……人生方方面面,大事小事,周国平以哲学之心为你一一解答。

荐书人说>>>

郑劲松(西南大学档案馆副馆长)
周国平的文字充满哲学意味,却不是鸡汤散文。身为著名学者、散文家,周国平更是哲学博士、尼采研究专家、诗化哲学的代表人物。《人生哲思录》书如其名,作者围绕人生主题,以“生命感悟、情感体验、人性观察、精神家园”四个板块,分别切入122个时常困扰人们的“关键词”,做出了一个哲学家的解读和作家的感悟。如果光看小题目,或许以为是鸡汤散文,但读后就知道:这是建立在深厚学养基础上的诗化表达,所以好读;这是历经风雨的作家对自我人生的哲学审视,所以深刻。

“新幻想”的经典之作

作者柴纳·米耶维是伦敦政经学院国际法学博士,以“新怪诞”风格奠定国际声誉,是21世纪重要的奇幻作家。本书讲了边缘城市发生的一起看似普通的谋杀案。随着调查的深入,案情竟牵扯出了紧邻的禁忌之城……这是一次危机四伏的跨界之旅,一次无形的神秘之旅。

荐书人说>>>

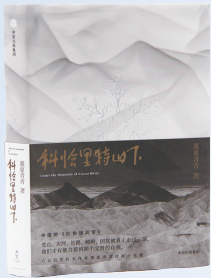
唐弋滔(重庆出版集团卡通分社副总编辑)
《城与城》是一本带着幻想外衣的侦探小说,是英国小说家柴纳·米耶维除《鼠王》之外的又一力作。独特荒诞的“双城”设定、巧妙缜密的悬疑情节,让其荣获2010年雨果奖最佳长篇小说奖。小说中怪诞的幻想设定与推理元素的碰撞,展现了幻想文学与其他文学类型的完美融合,再加上作者特有的表达形式与语言风格,让其在当下众多幻想小说中独树一帜,是一部极具开创性与代表性的“新幻想”经典之作。

帮助小朋友感受跨文化交流

本书讲述了男孩爱尔安的系列成长故事:爱尔安是一个在德国出生的中国男孩,他的跨文化成长背景给他带来很多困惑,也带来很多快乐。从中我们能看到爱尔安怎么面对中国和德国的文化差异,怎样和小伙伴沟通,怎样创建学生社团等等。这本书仿佛是一部儿童成长百科。

荐书人说>>>

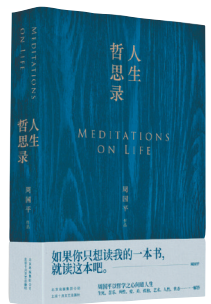
吴小蕊(重庆市少儿图书馆研究馆员)
这本书最早曾在《儿童文学》杂志连载,出版后深受家长和孩子喜爱。书中这位叫爱尔安的中国小朋友在德国出生、学习和生活,跨文化背景让他逐渐学会用不同角度去看世界。一个个生动的故事,能帮助小读者们充分感受到多元文化。此外,作者周锐是一位在儿童文学领域耕耘40年的作家,他的文风幽默机智。尤其值得称道的,是作者对孩子成长过程遇到的问题的关注,他的写作抱持善意,教孩子们看到世界的美好。



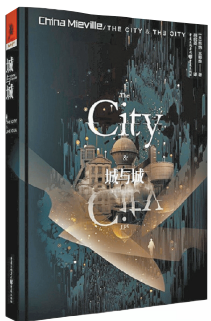
《科恰里特山下》
作者:董夏青青
出版社:中信出版社



《一句顶一万句》
作者:刘震云
出版社:长江文艺出版社



《人生哲思录》
作者:周国平
出版社:北京十月文艺出版社



《城与城》
作者:[英]柴纳·米耶维
译者:胡绍晏
出版社:重庆出版社



《中国兔子德国草》
作者:周锐/周双宁
出版社:浙江少年儿童出版社

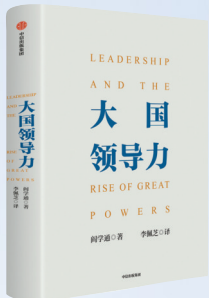
居家的日子 用好书充盈自己

□本报记者 赵欣

抗疫居家期间,你会做些什么?平心静气,不要焦虑,不妨选一本好书,细细品味。“百本好书送你读”活动第33期书单,希望能给你的阅读提供一些参考。

本期推荐书单中,有新晋鲁迅文学奖得主董夏青青的短篇小说集《科恰里特山下》;有茅盾文学奖得主、著名作家刘震云的扛鼎之作《一句顶一万句》;有带你思考如何看清当前繁复国际局势的《大国领导力》;也有启迪我们反思生命的《活出生命的意义》。

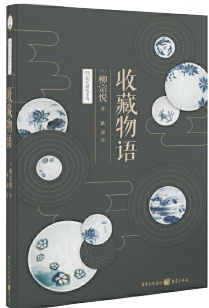
阅读是一粒种子,也是一缕阳光。居家的日子,让我们用阅读充盈自己,每一天,都不虚度。



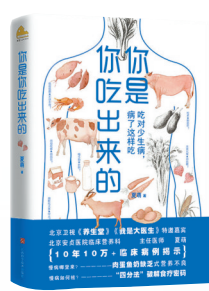
《大国领导力》
作者:阎学通
出版社:中信出版社



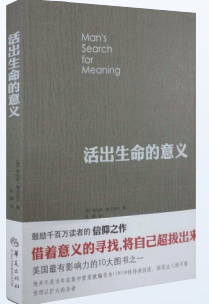
《科学的历程》
作者:吴国盛
出版社:湖南科学技术出版社



《收藏物语》
作者:[日]柳宗悦
译者:欧凌
出版社:重庆出版社



《你是你吃出来的》
作者:夏萌
出版社:科学技术文献出版社



《活出生命的意义》
作者:[奥地利]维克多·弗兰克尔
译者:吕娜
出版社:华夏出版社

客观中立分析国际局势

该书借鉴中国古代哲学思维,提出了道义现实主义理论,认为国家实力的增减取决于该国的政治实力,而国家的政治实力取决于该国的政治领导力,政治领导力的核心是改革能力。这些观点,是对各个国家在国际舞台上不断变化的一种新解读,是对国际关系领域国家崛起的传统学术理论的新挑战。

荐书人说>>>

贺高祥(重庆财经学院特聘教授)
本书作者认为一个国家领导人的领导力在国际政治中起到至关重要的作用,即便同类型的国家领导人对改革和对外战略取向的态度也不同;当主导国和崛起国的领导类型不同时,这种差异对重塑国际格局、国际秩序、世界中心乃至整个国际体系都可能具有决定性作用。作者以独立学者的视角,客观中立地分析了当前国际局势,并预测未来10年中国崛起和美国相对衰落对国际政治和世界秩序的影响,有助于读者厘清思路,看清当前繁复的国际局势。

帮助我们树立科学的宇宙观

这是一部普及性的世界科学通史。以东方文明和科学技术对人类进步的影响为开端,以西方文明和科学的发展历程为核心,同时探讨了科学精神的本质和推动科学发展的力量。本书通过对科学家生平及科学发现过程简洁而不乏激情的叙述,阐释了每一次重要的科技进步在人类文明发展链条上的意义和价值,辅以大量精美插图,生动地展现了人类在认识自然的过程中,自身宇宙观、世界观不断深化的路径。

荐书人说>>>

杨全海(重庆医科大学马克思主义学院教授)
在科学技术成为人类社会发展的第一生产力的今天,科学精神和科学家精神需要一以贯之 and 接续弘扬。该书是带我们回溯历史、理解科学、锻造人性的作品。作者从自然史与文明史、东方文明与西方文明、科学起源与科学精神起源、科学技术发展与人类社会进步等有机融合的维度,探讨了自然科学的诞生发展、人类文明进程、宇宙生命的演化等方面的深层纽带,帮助我们在这个科学疾速变革、技术推陈出新的科技时代,全面理解科学的社会角色和人文意义。同时,帮助我们树立科学的宇宙观,理解科学如何更好地造福人类。

收藏,寻找另一个自我

本书是“日本民艺之父”柳宗悦先生的代表作之一,作为日本民艺协会的创始人和首任会长,作者拥有数十年的宝贵收藏心得。他以一颗爱物之心,以及丰富的收藏经验,将这些宝贵心得及精髓记入这些随笔名篇,谈论人为何收藏,收藏的好品味及坏品味,自己收藏经验中的收获等,构建了具有独特意义的东方审美体系,探讨了美的准则。

荐书人说>>>

杨羽(四川外国语大学日语学院讲师)
这部散文中,柳宗悦分享了他在民艺收藏过程中碰到的种种有趣细节和奇遇。作者坚持自己的眼光和对知识的信任,一个个见微知著的发现中,人们能看到他对艺术的热爱和对收藏精神的坚持。作者认为,收藏就是在事物中找到“另一个自我”。随着阅读的深入,我们不仅会醉心于作者对收藏美好事物的热情,还会意识到,故事中收藏的主角并非那些被发现的器物,而是作者闪光的灵魂。即使那些物品随着年代逝去已不再明艳,我们仍然可以用最感性的方式拥抱作者的收藏精神。

怎么吃才更科学更健康

这是一本针对高血压、高血脂、糖尿病、痛风等慢病患者、亚健康人群,从临床医学角度提出营养治病调理思路和方案的临床营养实践类图书。营养专家夏萌总结数十年临床经验,从营养学角度辨别诊治多种慢病和亚健康的成因,破除营养认知误区,深入浅出地剖析疾病的饮食根源,带给慢病患者科学的营养指导。

荐书人说>>>

杨剑(重医附属第三医院临床营养科主任)
夏萌曾是北京安贞医院营养科主任,本书是其多年临床营养实践的经验总结 and 分享。书中不是讲单纯的食物营养,而是针对慢性疾病患者以及亚健康人群的营养问题,分析原因,从临床角度提出营养调理思路和干预方案。读者可以看到:荤素搭配如何预防慢病?能量和7大营养素如何平衡?如何做到中国式平衡膳食?一日三餐如何合理分配?生病期间该怎么吃?等等。本书既是一本科普书,也是一门专业指导书,浅显易懂地告诉读者究竟怎么吃才更为科学和健康。

一幅通往生命真谛的地图

本书作者,著名心理学家弗兰克尔是20世纪的一个奇迹。纳粹时期,作为犹太人,他的全家都被关进了奥斯维辛集中营,他的父母、妻子、哥哥,全都死于毒气室中,只有他和妹妹幸存下来。弗兰克尔不但超越了这炼狱般的痛苦,更将自己的经验与学术结合,开创了“意义疗法”,替人们找到绝处再生的意义,也留下了人性史上最富光彩的见证。

荐书人说>>>

张波(重庆市委党校《重庆行政》副编审)
这是一本讲述作者自己生命历程的书,写的是二战时期作者在人间地狱——奥斯维辛集中营的经历。在世界上最恐怖的地方,作者感受到了从未有过的极限体验,并将这些体验通过文字传达给我们,启迪着我们对生命的思考。本书的第一部分是维克多·弗兰克尔的自传;第二部分是作者创建的“意义疗法”,引导我们如何才能找到生命的意义。这本书不是心灵鸡汤,而是一幅通往生命真谛的地图,影响了并继续影响着千百万人对生命的认知和态度,帮助人们找寻生命的意义和价值。

