疫情要防住·文明在行动

“我愿作微光，让这座城市更温暖”

——抗疫志愿者口述自己的故事

□本报记者 李珩 李志峰 云钰

当前，我市疫情形势依然严峻复杂。在抗疫一线，活跃着一个个年轻的志愿者身影。

他们来自各行各业，投身疫情防控工作，努力完成每一项任务，为大家筑起一道道疫情防控的坚固防线。他们的青春，在坚守与奉献中闪闪发光。

连日来，我们找到他们中的一些代表，用口述的形式，记录下了他们的战“疫”时光。

不吃不喝实验室一待就是8小时

时间：2022年11月23日凌晨3点

地点：璧山区人民医院三角滩感染病院区移动PCR方舱实验室

任务：做核酸检测

口述人：璧山区人民医院检验科检验师汪志学

这是我在这里工作的第14天，今天的进舱时间是午夜零点。

一管管核酸标本就摆在我面前，我几乎能听见自己的心跳，这不仅仅因为周围很安静，还因为自己有点小紧张。

核酸检测的过程是充满危险的。比如，检测前的处理环节，这是整个检测最关键、最危险的一步。如果开盖过程的动作过猛，很有可能造成气溶胶分散。虽然戴着防护面罩，病毒仍然有可能乘虚而入。

我得小心翼翼地按流程进行分拣签收、样本加样、核酸提取、基因扩增、结果分析、出具报告……手臂抬起又放下，这样的动作每天大约会重复几千次，拧采样管拧得手都快起泡了，而且人包裹在密不透风的防护服里，面屏很快就起了雾，难受得很。

我们这个移动PCR方舱实验室里一共有8个人，旁边的7个小伙伴是一起来支援的其他医疗机构的医护人员，除了我全部是女生。每天，我们待在这个移动PCR方舱实验室的时间在8小时以上，其间不能吃饭，也不能喝水。如此高的工作强度，说不累是假的，但我们只有一个念头：我们多做一些，核酸结果出炉的时间就更快一些。

我妻子也是医务人员，本轮疫情以来就住进医院没回家，5岁的孩子交给外婆带。我们都是平凡人，但我愿作微光，让这座城市更温暖。

切身感受到“双向奔赴”的温暖

时间：2022年11月23日早上6点

地点：渝北区两路街道

任务：在高风险封控楼栋值守

口述人：渝北区融媒体中心记者黄建友

今天是我在两路街道双北街社区高风险封控楼栋值守的第九天。简易的帐篷、两把塑料凳子组成了我们24小时轮值的“堡垒”。凌晨气温骤降，但帐篷里社区居民张大爷送来的一个烤火炉、一床棉被和一壶茶水，却温暖着我。

记得我值守第二天，就迎来了夜班，外面刮起了寒风下着小雨，我在帐篷里搓手跺脚，没想到这一幕被住在值守点旁的张登银大爷看见了。随后，他给我搬来了一个烤火炉，又从家里接了一个插线板，笑呵呵地告诉我，“别担心电费，烤火炉随便用，不要冷感冒了”。

不一会儿，大爷又从家里提来满满一壶热水和一盒茶叶，告诉我这是他儿子从云南带回来的珍藏茶叶，让我一定要尝尝。张大爷还叮嘱我，他家门不关，想上厕所随时去。

在高风险封控楼栋值守的这些天里，我当过配送员、宣传员。这期间，社区和居民都非常配合我们的工作。每当我累了想松懈的时候，我会想起张大爷说的话，“是你们保护我们的安全，我们也要尽可能为你们提供保障”，这愈加坚定了我同心抗疫的决心和信心。

而立之年的我，是第一次深度参与志愿服务，这场战“疫”却让我切身感受到了“双向奔赴”的温暖，也让我们当代青年逆行而上找到了自己的逐梦之路。我希望以青春之我，用青春之力，展现当代青年的勇气、责任和担当，共同在“疫”线筑起一道青春长城，打赢疫情歼灭战。

和病毒抢时间只想更快把标本送到

时间：2022年11月22日中午12点

地点：南岸区中医院片区核酸采集点

任务：转运核酸采集标本

口述人：重庆医科大学第四临床学院2022级临床医学博士生志愿者杜宁

11月12日，学校派出1000余名支援抗疫一线的医学生志愿者，我是第三批出发的。我所在的小组被分配到南岸区中医院负责的片区，帮忙进行核酸采集标本转运工作，我是小队长。

我们来之前，这里的医护人员已经超负荷运转一周，我们必须在第一时间拿起接力棒。在进行基本的工作交接后，我们接过转运箱，奔向各自负责的采样点。

每天，所有居家封控人员的核酸样本从居民楼采集完后，都会集中收集，我们小队7个成员的任务，就是把各个集中点里的核酸采集标本及时、准确、完好地运送至茶园核酸检测点。

我们穿着隔离服，提着转运箱，穿梭在这个片区的大街小巷中，人均每天要在七八个点位中，转运3000多管核酸标本。

这是一个需要谨慎和细心的工作。每一次交接，都要与每一个站点的工作人员认真核对样本的数目，确保每一箱样本的准确与安全。在每一轮转运完成后，我们都会把转运箱进行彻底的消毒杀菌。

每天我们奔波在核酸的采样点和专业机构检测点之间，总是想着更安全、更快速地把标本送到，和病毒抢时间。

同学们在群里有时候也会打趣地说，我们也是疫情下的另外一种“快递小哥”。期待着在抗疫胜利之后，我们能好好看一看这原本热闹的城市风景。

领取志愿任务拼手速

时间：2022年11月23日上午

地点：北碚区歇马街道紫云台社区

任务：社区志愿服务

口述人：重庆广电集团(总台)员工邓勇

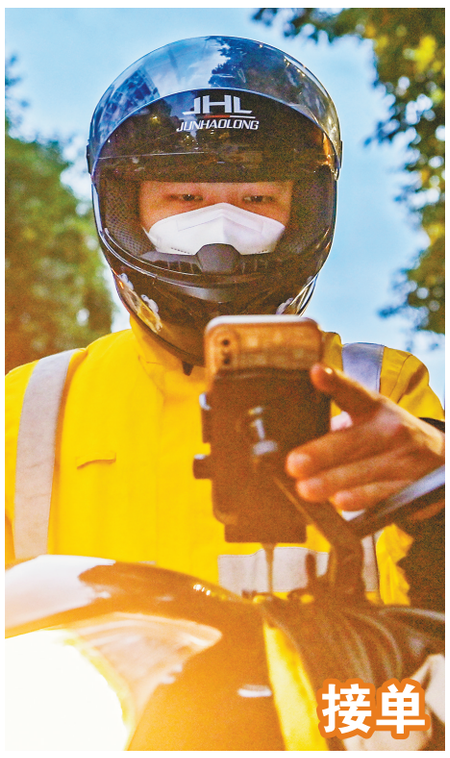
11月16日开始，在居家办公的同时，我响应单位党委号召，下沉到所在的北碚区歇马街道紫云台社区，成为一名志愿者。

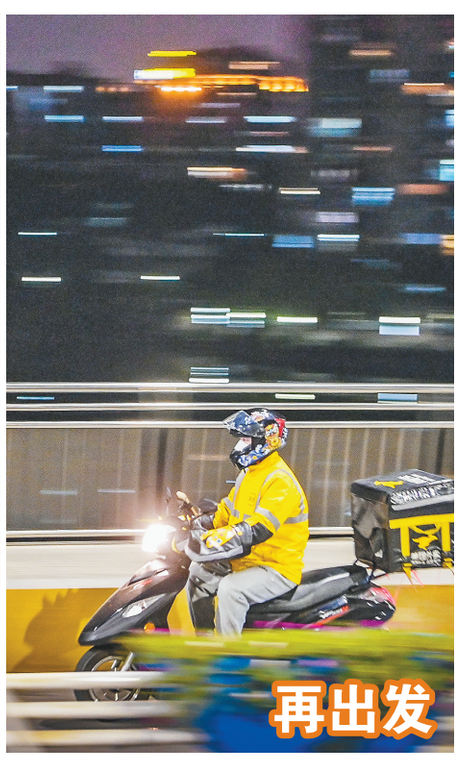
志愿者服务群有400多人，群里各种招募、服务、工作动态、求助信息汇聚交融，不停刷新，热气腾腾，宛如温暖大家庭。我瞬间受到感染，盼望着赶紧上岗服务。

此时，刚好看到群里一个招募内巡员的接龙，我赶紧接了上去。然而很快就被告知：招募已满。接下来又是一连串的接龙失败，一连几天，竟然抢不到一个志愿服务的机会。

我又陆续加了几个小群，手机随时放在手边。每天听着消息提示音入睡，第二天又被消息提示声唤醒。终于，捕捉到一个核酸检测扫码员临时有事退出的信息，我立马“举手”，总算得到一个替补上岗的机会。

扫码工作需要密切接触被检测人员，有一定风险。11月20日，在社区工作人员指导帮助下，我将防护服、护目镜、手套等穿戴整齐，全副武装上岗。站了一下午，依次扫码核对每个被检人员身份，一共400多人，竟累得腰酸背痛，体会到了医务人员的不易。第一次领到任务后，我又参与了巡查、出入值守、物资配送等任务，希望把志愿服务工作做得更好。





乘风破浪的逆行骑手

买菜、送餐、跑腿……每天，美团重报江北机场站的骑手朱国川，戴上他最喜爱的“乘风破浪”头盔，骑上摩托车奔向一个又一个目的地。11月8日以来，朱国川每天常常要忙到次日凌晨2点后，日均配送量高达70余单，骑行距离超过100公里。累了困了，他就拿出摩托车尾箱里准备的被褥，就地见缝插针休息一下。“我们就是为有需要的人，做自己力所能及的事。”朱国川略微腼腆地说。

首席记者 龙帆 摄影报道/视觉重庆

骑手朱国川的故事 扫一扫就看到

一个党员志愿者的“战疫草图”

□本报记者 王亚同

“如有调动，明天核酸检测就委托给马彦涛他们。”11月22日下午，带着岳父就医回来后，巴南区花溪街道新工地社区党员志愿者李春光接到一项紧急待命任务，在志愿者微信群里简单交代了一下，他又抽出一张纸，坐到孩子的课桌前草草记了几笔，马上开始收拾行李。

这是他在“复盘”当天的志愿工作，以往都在深夜，但今天却调整到了傍晚。来不及记到那本陪伴他多日的笔记上，只能匆匆抽出一张A4纸记下来，等空闲下来再夹到笔记本里。

翻开这本夹着很多纸片的普通笔记本，上面按日期记录下李春光这些天来参加社区志愿工作的内容。有时工工整整记得很详细，有时像是抓过来就写的随手记，还有匆匆写就的时间、任务、需求等关键词，更多的是他自己才能看懂的志愿者排班值守的“战疫草图”。

李春光是巴南区人民法院的一名工作人员，11月11日开始下沉到新工地社区担任志愿者，成为党员志愿者服务的牵头联络人。为协调整合下沉党员干部资源力量，随时跟进疫情防控形势，他每天都会利用休息时间“复盘”整理汇总当天的志愿工作、总结社区群众需求、计划第二天的任务。

“18栋彭姓业主，家中剖宫产孕妇需上门采样。”12日的工作日志后，他随手记下了这样一句。原来，当天上午家住华宇龙湾18栋的业主彭女士急匆匆来到李春光所在的核酸检测点位，告知其女儿剖宫产正处于月子期，希望能上门做核酸。了解情况后，李春光留下其联系方式，马上联系志愿者和医务人员前往产妇家中采样。

“28栋，杨仲粗，照顾排队。”13日的日志后，李春光又记录下这样一句。在华宇龙湾28栋点位的核酸检测处，原来是一位老人每次都要来做核酸。得知这一情况后，李春光及时告知点位负责人蒋大学。每当杨大爷排队时，该点位负责秩序的志愿者便会上前悉心照料，协助老人顺利完成采样。

这样的日志还有很多，从需要购药居民的楼栋号、姓名以及联系电话，到社区老人、残疾人的电话和家人信息，以及不少居民的特殊需求等，李春光都会在每天的“复盘”中记录下来，并随时跟进落实情况。

李春光的日志中，除居民需求外，就是密密麻麻到只有李春光自己才能看懂的“排兵布阵图”。那是他提前制定的片区志愿者每日分工分组情况、核酸采集情况、核酸检测物资等工作内容。

『刘顺达，快来接单啦！』

11月18日，江北区大石坝街道天桥社区，志愿者刘顺达正在社区搬运物资。

记者 崔力 摄/视觉重庆

□本报首席记者 龙丹梅

“@刘顺达，快来接单啦！”“@刘顺达，赶紧拿两条警戒线过来。”“@刘顺达，9点半开始买菜。”

11月18日早上7点，江北区大石坝街道天桥社区疫情防控志愿服务微信群里，各种消息早已此起彼伏，大家@最多的就是“刘顺达”。短短一个小时内，他已被@了近十次，大家纷纷叫他来“接单”。

28岁的刘顺达不是外卖快递小哥，而是一家健身房的游泳教练；家也不在天桥社区，而是住在大学城。为何他的名字，会成为天桥社区疫情防控志愿服务微信群里的“热词”？

原来，11月5日，刘顺达在朋友圈里看到天桥社区招募疫情防控志愿者的信息，他便自带铺盖卷，骑着摩托车来到天桥社区，干起了志愿服务工作。十多天下来，这个“外来青年”走街串巷送物资，迅速成为天桥社区人气最旺的仔。

自带铺盖卷，“跨区”支援抗疫

11月18日上午11点，记者在天桥社区见到刘顺达时，他刚从超市回来，往封控楼栋送为居民代买的物资。他骑的电动摩托少了个后视镜，有明显摔过的痕迹。摩托车的购物篮、后座和踏板上满满当当地装着牛奶、蔬菜等各类生活物资。当天上午，他一共为居民代购了30单，车上装的是最后几单。送完这些生活物资，又要为各值守卡点的工作人员送盒饭。

天桥社区是个以老旧小区为主的社区，有2000多户、6000多名居民，只有3栋电梯房。本月初，社区的疫情防控工作量逐渐加大，7名社区干部根本忙不过来，曾担任过社区书记的魏晓群便主动来帮忙，见人手越来越不够，她便在自己的朋友圈里发布了招募信息。

刘顺达是山西临汾人，在重庆读大学，毕业后成为一家连锁健身房的游泳教练，家住大学城。11月5日在微信朋友圈看到了这条招募信息后，他立刻打电话报名，当天下午就来到了社区。

天桥社区的地形以坡坎为主，路窄坡陡梯坎多，是典型的山城地貌，志愿者们扛着各种物资送到各个卡点和楼栋，一趟下来累得气喘吁吁，效率还很低。刘顺达便想到用自己的摩托车来运送物资。为了不影响志愿服务工作，他回家取来铺盖卷和换洗衣物，以社区文化活动室的沙发为床铺，在天桥社区“安”下了家。

“骑手”刘顺达，成了社区的名人

天桥社区的居民多是老人，有些人不会使用智能手机，有的楼栋因出现阳性患者被封控后，老人家里的买菜买药便成了问题。楼栋的志愿者便挨家挨户收集老人购物需求，为他们代买代送。

代购的前几天，“接单”的时间是随机的，接一单便要跑一趟。老人们手写的购物单据要求十分细致：大葱要3根，小葱要2元的，包包白1个(3斤)……刘顺达不熟悉超市的货柜摆放，顺着柜台到处找，找到了还要一一按要求称量。一整天，他都在超市、药店和社区楼栋之间往返。

看效率低，他便开动脑筋想办法，一来提醒居民把“下单”时间集中到每天9点半前，二来与超市工作人员沟通，由工作人员代为挑选菜品并打包。这样一来，每天上午11点半前他就能完成蔬菜配送工作，余下的时间便可腾出来运送其他物资。

尽管“集中”了下单时间，仍有居民临时发来购物需求，他也从不拒绝。至于买药，那更是全天接单，不限时段。

就这样，“骑手”刘顺达逐渐成了天桥社区的名人。

摔坏摩托车，社区居民主动来维修

一天三次给工作人员送盒饭，为居民代买药品、生活物资，为各卡点工作人员运输防疫物资……十多天下来，刘顺达对天桥社区各楼栋的位置、梯坎步数摸得门清。

社区的好多楼栋没有电梯，各楼栋之间也要爬坡上坎，有的物资配送也要靠人力“硬扛”，得有一身好体力才行。刘顺达是游泳教练，身体素质好，主动把搬运的活儿也接过来。前些天社区为各卡点志愿者分发睡袋和行军床，一张床一二十斤，还要扛着爬一长段梯坎。别人一次最多搬两张，他能搬4张。

这段时间，社区又招募了志愿者刘正强加入骑手队伍。这样，每天送完午饭后，站在社区门口“等活”的休息时间，刘顺达便有了个说话的伴。社区志愿者贾叔叔见两人站在门口，专门找来两块泡沫垫在地上，让他俩坐着休息。

社区干部和志愿者们的辛苦，居民们看在眼里，记在心里。这不，17日上午，刘顺达在为居民运送物资时，摩托车的撑子碰到了路上的隔离桩，他连人带车重重地摔了下去，摔伤了膝盖，也摔坏了摩托，车把手上用来加油的部件摔坏了，摩托车发动不了。社区干部们便在各个楼栋群里紧急寻找维修工。

174号是前几天刚刚解封的楼栋，住在其中的一名开汽修店的居民赶紧下楼、开店门，帮他修好了车。

“骑手”刘顺达又上岗“接单”了。