

十年攀登，十年蜕变。

对于綦江区人民医院而言，过去的10年是非凡的10年、奋进的10年。医院规模不断扩大，综合能力不断提升。特别是党的十八大以来，全院干部职工踔厉奋发，成功创建“三甲”。“十三五”期间，医院制定“一体两翼两基地多中心”的功能定位，以巩固“三甲”为抓手，加强医疗服务能力建设，推动医教研一体化协

同发展。

如今的綦江区人民医院，已成为重庆市首个“中国—以色列医院合作联盟”成员单位、首家“中国创伤救治联盟”区县医院；建成重庆市博士后科研工作站、程京院士工作室、刘学忠院士工作室、綦江区精准医学实验室；成功争取国家区域医疗中心建设项目，让老百姓能够享受更先进、更优质的医疗服务。

凝心聚力系统打造 高水平建设国家区域医疗中心

——綦江区人民医院“创变”十年路



綦江区人民医院全貌

党建引领，“车头力量”凝心聚力促发展

“心血管疾病的非药物治疗主要是改变生活方式，禁止吸烟、有规律地进行中强度有氧运动和阻抗锻炼……”綦江区古南街道沱湾社区，临床七党支部书记叶昌伦正在向大家讲解心血管疾病的预防和控制，并现场为群众解答疑惑。

这是綦江区人民医院以“党支部联系社区”活动为载体，深入推进“我为群众办实事”实践活动的一个剪影。

近年来，医院始终坚持把党建工作和医院高质量发

展结合起来，聚焦群众“急难愁盼”问题，积极作为，用心用情用力解民忧、纾民困、暖民心，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。深入开展党支部挂片社区工作，33个在职党支部与12个社区固定结对，达成结对协议，开展健康宣讲、义诊等活动。同时，与社区共同搭建微信平台，为社区居民答疑解惑，提供就医建议和帮助，拉近医护与群众的距离。定期开展急救技能、健康科普等宣讲培训，将健康送到百姓家。

筑巢引凤，激活“人才引擎”新动能

“马主任，我的身体恢复得不错，非常感谢你们，让我在自己家门口都能得到救治。”刚从手术室出来的马进峰收到了患者陈先生的信息。

42岁的陈先生刚到綦江区人民医院胸心外科之时，面容消瘦、呼吸困难、气促……科室引进的学科带头人马进峰诊断其为风湿性心脏瓣膜病。考虑到患者比较年轻，马进峰建议通过心脏瓣膜置换手术修复患者心脏，使其恢复正常人的生活。

这是綦江区首例联合瓣膜手术。手术过程很顺利，但术后陈先生还是出现了全心衰竭等并发症，生命受到严重威胁。危急时刻，重症医学科、胸心外科紧急启动了ECMO、IABP、CRRT等多种机械辅助救治手段。经过医护人员近一个月的救治，陈先生最终转危为安。

马进峰是綦江区人民医院引进的高层次人才，目前担任胸心外科主任，擅长心脏外科瓣膜置换手术、冠脉搭桥手术、先天性心脏病的微创及介入手术等，来院后重启了体外循环下心脏直视手术，使心脏病患者得到更加规范、专业的治疗。

近年来，綦江区人民医院始终坚持人才强院理念，创新“选引育管用留”机制，引进博士4人、学科带头人6人、硕士122人，推动医院高质量发展。

刘津杉，胃肠外科副主任(主持工作)，副主任医师，綦江区骨干人才。2012年与綦江区人民医院结缘，从一名医生长成长为科室管理者，得益于医院对年轻优秀人才的精心培育和大胆启用。作为“80后”科主任中的一员，刘津杉感慨：“从技术到管理，前辈们对年轻一代的培养毫无保留，这样的医学传承，让我选择坚守于此，现在成为一名科室管理者，我也会带领团队延续传承，服务于民。”

李栋梁，神经外科副主任(主持工作)，主任医师，綦江区骨干人才，2020年引进入院。他的加入，实现了神经外科的显微技术从无到有，目前能够常态化开展颅内动脉瘤夹闭术、介入手术和部分复杂脑肿瘤切除术，部分技术能达到国内先进水平。

为加大医院人才培养和高层次人才引进力度，2016年起，綦江区人民医院启动“青苗、火炬、登峰”人才计划。共选送3人参加国际学术交流，3人至国家卫生健康委交流学习，管理层及技术骨干120余人至国内知名医院进修，10年以下工作经历者900余人至市内进修。

医院坚持“德才兼备”原则，完善多维度人才培养使用工作机制，探索干部“迭代升级”机制，做到职务能升能降、待遇能高能低，使干部队伍的新老交替、优进



江苏省人民医院派驻专家开展高难度手术



新生儿监护室护士照顾新出生的宝宝

支和驱动作用。2012年，綦江区人民医院规范开展教学工作。通过加大教学考核制度、优化教师队伍、拓宽培养渠道等方式提升教学能力，2020年开办护理全程教学班；先后成为川北医学院非直管附属医院、重庆医科大学非直管附属医院；建成国家级住培基地(3个专业基地)、重庆市住培基地8个、重庆市护士规范化培训基地。

10年来，医院教学水平不断提升的同时，科研领域也硕果累累。累计获得国家实用新型专利54项，国家发明专利2项。申报重庆市自然科学基金项目立项4项，重庆市技术预见与制度创新项目3项，厅局级科研项目396项，其中市卫生健康委项目结题6项，市科卫联合项目结题3项、区科委项目结题144项、教改项目及横向课题结题6项。发表SCI论文28篇、CSCD核心期刊论文10篇、中文核心期刊4篇、统计源期刊72篇。

此次OCT指导下的介入手术，是心血管内科的首次尝试，为綦江区乃至渝南片区患者带来了精准治疗的又一有力工具。

像这样的救治案例，在綦江区人民医院不胜枚举。10年间，医院紧紧围绕“打造渝南黔北区域医疗高地”的目标，全面提升医疗服务质量，率先在渝南片区开展多项新技术，填补区域空白，为医院高质量发展奠定了坚实的基础。

医疗、教学、科研作为医院高质量发展的“三驾马车”，是医院综合能力的体现，缺一不可。綦江区人民医院始终坚持新时代卫生与健康工作方针，全面提升医疗服务能力，满足人民群众多层次多样化医疗服务需求；坚持以夯实基础教学、提高实操能力为目标，建立完善的教学管理体系，运用科学、系统的教学方法，培养师资队伍，培育医学人才；加强科研成果的转化与推广，促进基础医学与临床医学有力结合，强化科研对学科发展的

常重要。管理好比雄鹰的头，带领我们前行。医疗和护理是一对翅膀，要均衡发展。”医院党委委员、副院长黄开霞说。

此外，医院还多部门配合，专项整治“三长一短”负面效应，实行预约挂号、住院、检查、自助缴费、打印发票，成立门诊一站式服务平台，规范了出入院流程，让挂号、缴费、就诊、取药等“掌上”完成。同时全面推行病区结算，出院时间由以前的90分钟降低至5分钟，百姓就医更方便快捷。

医院十年大事记

- 2022 成为第三批国家区域医疗中心建设单位(江苏省人民重庆医院)，成为重庆市医院协会副会长单位，内科、麻醉科成为国家级专业住培基地
- 2021 制定以“医教研防康”为功能定位的“十四五”规划，成为重庆医科大学非直管附属医院
- 2020 成功通过第一轮三级甲等医院周期性评审，全科医学科成为国家级专业住培基地，医院成为重庆市护士规范化培训基地
- 2019 成为“中国—以色列医院合作联盟”成员，成立渝南黔北边界医疗联盟，首个护理全程教学班开班，开展自体造血干细胞移植治疗血液恶性肿瘤
- 2018 成为北川学院非直管附属医院，成为重庆市医院协会区县医院管理分会会长单位，入选重庆市首批10家“智慧医院”建设单位
- 2017 “三甲”二期工程(门诊综合大楼)、规培基地投入使用，通过国家药物临床试验机构(GCP)资格认定
- 2016 制定以“一体两翼两基地多中心”为功能定位的“十三五”规划，新增7个重庆市住院医师规范化培训基地
- 2015 晋级为国家三级甲等综合医院
- 2014 通过国家二级甲等综合医院复评，建立医医共同体
- 2013 成为重庆医科大学附属第一医院集团成员单位，开展了体外循环下心脏直视手术
- 2012 “三甲”一期工程(现外科大楼)投入使用

建设质量管理体系 守住医院发展“生命线”

如果护理部的责任是保证护理质量，那质量管理办公室就是对全院的质量管理进行统筹管理。

2016年，綦江区人民医院成立质量与安全管理办公室，主要负责医院全面质量管理，打造全方位、全过程、全员参与的大质量管控体系。医院成立内审队伍，全面推进医院评审工作。内审员参加市内外指导工作20余次，并先后迎接30多家医院前来参观学习质量管理工作。指导的乡镇卫生院均以高分通过甲级乡镇医院卫生院等级评审，且通过率为100%。

合作共建 牵手江苏省人民医院

2022年5月，江苏省人民医院和綦江区人民医院合作共建的江苏省人民医院重庆医院(国家区域医疗中心建设项目)正式获批。该项目占地面积200亩，规划床位1000张，建成后由江苏省人民医院托管，让老百姓享受到江苏省人民医院先进、同质化的医疗服务。日前，江苏省人民医院心血管病专家已入驻綦江区人民医院，项目建设方案已基本确定。

新的征程已经开启，创新步伐永不停歇。医院党委书记王江表示，綦江区人民医院将以区域医疗中心建设为抓手，与江苏省人民医院交融并进，高起点、高标准、高定位建设一所医教研协同发展的辐射影响力大的综合医院，实现高质量发展、跨越式发展。

李灵 图片由綦江区人民医院提供



优质护理服务，提升百姓就医幸福感

今年护士节的早上，21岁的小宇害羞地把一个信封塞到内分泌科护士长陈红梅手里，一溜烟跑了。

陈红梅打开信封，里面是4封信，记录着小小宇住院后和护士们相处的点点滴滴，字里行间处处透露着对她们的感激之情。

多年前被确诊为I型糖尿病的小宇，已在綦江区人民医院内分泌科住院治疗多次。在护理人员的关心开导之下，她从最初的害怕、抗拒到积极主动配合治疗，和护士们越来越亲近，甚至能记得每个护士的名字。

“始于需求，终于满意”，这是綦江区人民医院的服务

理念。医院以国家“优质护理服务示范工程活动”为契机，在护理上掀起了改革的浪潮，狠抓人才建设、学科建设、文化建设，深入开展“三精”(精心服务、精湛技术、精整病区)护理服务，着力打造“三精”护理文化品牌，围绕“行标引领、质量控制、安全保障、能力提升”主线，严把质量安全管控。结合现代医院管理制度建设，实行“科主任领导下的护士长负责制”，让科主任专注学科发展、技术创新、质量控制，将更多的时间倾注于患者诊疗和临床服务，从而改善患者的就医体验。

“在医院的高质量发展当中，管理、医疗和护理都非