

重庆市中医骨科医院 传承中医弘扬国粹 守正创新护佑健康

十年担当十年成长，一路征程一路高歌。2022年9月13日，重庆市中医骨科医院成功晋级为三级中医骨伤医院，标志着医院综合实力迈上新台阶、实现新跨越。

国家级重点专科1个、国家重点专科7个、市级重点专科1个、市级特色专科3个；“全国名中医传承工作室”2个，“全国名老中医药专家传承工作室”2个，“重庆市名老中医药传承工作室”2个；并入市120急救网络；成为重庆中医药学院教学医院、重庆市首批中医互联网医院……

一路前行，硕果累累。重庆市中医骨科医院始终以“骨正德厚、精术致新”为院训，以“用品牌立院，以文化铸魂，扬渝州正骨特色，建群众满意医院”为办院宗旨，以“增进公众健康福祉”为使命，勇担社会责任，彰显初心使命，走过不平凡的“十年”，增强了老百姓看病就医获得感，交出了一份名副其实的高分“答卷”。



重庆市中医骨科医院远景区

党建引领发展之路 筑牢健康“防护盾”

“守护人民，我们责无旁贷。”“我是党员，我先上。”在夏季高温炙烤下，中医骨科医院采样人员衣裤湿透不下一线；身处临时管控区域，数位党员医生在居住地参与志愿服务队进行核酸采样……在疫情期间的无畏担当，仅是医院党建引领发展的缩影。

“求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源。”重庆市中医骨科医院始终坚持党对医院工作的全面领导，按照应建尽建和“党支部建在科室上”的原则，现建有党支部20个，推进党的组织和工作全覆盖。引领全院干部职工坚定不移跟党走，提升思想政治工作和医德医风建设水平。建立党委主导、院长负责、党务行政工作机构齐抓共管的工作机制，以高质量党建引领医院高质量发展。

新冠肺炎疫情期间，医院党委带领全院干部职工重点围绕“核酸采样、未病先防、医疗保障、区域转运、疫苗接种”5个方面保障辖区疫情防控工作，向市民开放24小时核酸采样窗口，免费提供中药预防汤药等，为辖区群众守住疫情防控防线，筑牢疫情防控屏障。

学科建设是守住医院高质量发展

的“生命线”。近年来，重庆市中医骨科医院党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，重点围绕中医优势病种、中医临床路径推动学科专科建设，建有中医优势病种46种、中医临床路径20余项。同时，科研创新平台建设初见成效，成功成为重庆中医药学院教学医院。学科建设和科研工作跨越式推进，为人民群众健康护航。

党建强，医院兴。医院把党建工作与医院改革相结合、与业务发展相结合，把党的建设作为“铸魂”工程和强基固本之策，不断满足人民群众对健康的美好需要。

“术、剂、人”齐发展 岐黄精华薪火传

2021年10月底，78岁的黎婆婆不慎跌倒导致肱骨外科颈粉碎性骨折伴肩关节脱位。因家人担心其年龄太大，加上患有多种疾病，手术风险高，便带她来到重庆市中医骨科医院正骨科进行保守治疗。医院正骨科根据患者病情特点，通过手法复位、药物治疗及牵引练功三个层面的治疗，一个多月后，黎婆婆基本恢复健康，她激动地说：“中医手法正骨好，不用做手术，我不知少遭了多少罪。”

不动刀，花费少，风险也小……这得益于重庆市非物质文化遗产“渝州正骨诊疗术”的“鬼斧神工”。重庆市中医骨科医院以岐黄仁术为根基，坚持“能保守不手术，能微创不开大刀”的原则，从骨折复位手法、固定方式，以及微创固定、功能锻炼、药物支持等方面实现治疗上的突破，成功治愈多例高龄、危重患者，推动“渝州正骨”学术思想体系日臻成熟、完善。

传承精华，守正创新。“术”之外，医院还从“剂”上下功夫，寻突破，积极推动院内制剂研发与应用。目前自主研发经药品注册的院内制剂23个品种，其中9种被列为医保乙类药品，突显诊疗创伤小、恢复快、功能好、费用低的特点，使一大批患者免于手术治疗，减轻了患者医药费用负担。目前，医院正在扩建制剂生产车间，预计2023年将现有600平方米的制剂生产车间扩建为约6000平方米的现代化制剂车间。在保障现有制剂品种、剂型的基础上，把院内特色制剂与临床结合凸显中医专科特色，为群众健康增加又一道有力保护屏障。

中医药事业可持续发展，离不开中医药人才的培养。“人才是核心，培养是基础，建设一支‘医德高尚、素质精良’的人才队伍是医院发展的原动力。”医院党委副书记、院长杨昆鹏说。多年来，医院大力实施人才兴院，多渠道引才育才。遴选一批中医

临床技术骨干人才赴美国、德国、英国及北京、上海等国内外知名医院研修培训，柔性引入一批国家和省级中医药专家、团队定期坐诊、带教，全力构筑医学人才高地。

如今，医院有全国名中医2人，国务院特殊津贴专家3人，全国五一劳动奖章获得者2人，全国先进工作者1人，全国医德标兵1人，重庆市名中医2人，区级名中医19人，重庆市中医药高级人才4人，重庆市有突出贡献青年专家3人，“渝中英才”2人。7人被评为重庆市区县医疗卫生学术技术带头人，3人获评首批“渝中名医”学术带头人，3人获评首批“渝中名医”青年骨干，3人获评渝中区第一批卫生领域学科带头人。

树立文化自信，推动中医药文化更广泛融入群众生活是其中重要组成部分。在锚定自身发展的同时，重庆市中医骨科医院积极推动中医药文化的传播。

“哇，好香呀！”在解放西路第一小学三年级（1）班的课堂上，小朋友们迫不及待地动手，用勺子小心翼翼地将研磨好的中药粉装进香囊中。据重庆市中医骨科医院相关负责人介绍，医院每周会走进学校开设一堂理论课、一堂实践课（内容包括制作足浴包、中药香囊等），让孩子们在参与体验中认识、感受中医药的魅力。

并让他们带回家送给父母，一方面让孩子们理解“孝亲文化”，另一方面通过将中医药文化推广至家庭，让更多家长在生活中认识、了解身边的中医药知识。

此外，重庆市中医骨科医院还通过开展进社区、进企业等活动，在医院服务辐射范围内营造了“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围。

秉承“以人为本”理念 患者就医“心服务”

“您好，这里是重庆市中医骨科医院。”“药开好了，请您按医嘱服用。”通过重庆市中医骨科医院互联网医院平台的线上问诊，患者小张很快拿到了“送到家门口”的药品。

2021年，重庆市中医骨科医院成为重庆市首批中医互联网医院，通过打造在线问诊、在线复诊、在线续方、送药到家无缝衔接的诊疗平台，市民可在互联网医院直接申请中药代煎配送，医院通过智慧药房直接配送到家，让患者足不出户便能享受快捷、高效的中医服务。

让服务有速度、有广度，更有温度。早在2015年，医院就引入医务社工服务，开展“生物—心理—社会”相结合的现代医疗模式，从患者引导、心理安抚、老弱病残人群就诊等多方面予以帮助，突破传统医学视角，搭建医患沟通桥梁，进一步提高了患者满意度及治疗效果。

砥砺前行谱新篇。据了解，重庆市中医骨科医院化龙桥新院区I期预计不久后投入使用，总建筑面积约8.13万平方米。运行后，院内业务用房面积将达到10.63万平方米，可实现开放床位900张。

医院党委书记张秋平表示，晋级“三级中医骨伤医院”，是医院发展征途的一个重要里程碑，是荣誉，也是沉甸甸的责任。展望未来，医院将按照“精专科、强综合”的发展定位，围绕“一院三区”建设，强化“一体两翼”布局，全面落实各项目标任务，不断提升医疗技术水平和服务能力。

胡茜

图由重庆市中医骨科医院提供

医院十年大事记

2012年
国家中医药管理局命名的“全国名老中医郭华传承工作室”启动传承总结工作。

2013年
《中国中医药报》报道医院骨科中医非药物疗法使用率几乎100%。

2014年
医院通过国家中医药管理局“十二五”重点专科（中医骨伤科）建设项目验收。正骨科、脊柱科通过重庆市中医重点专科验收。

2015年
建立创伤中心，病房扩大到4个病区、320张病床。

2016年
儿童骨科通过重庆市中医重点专科建设项目验收。

2017年
郭华获得“全国名中医”称号，刘渝松获得“全国五一劳动奖章”。医院成为“渝中区非物质文化遗产代表性单位”。

2018年
成立“重庆市中医骨科医院医联体”；以医院创伤中心为核心的重庆市中医骨伤联盟成立。

2019年
“渝州正骨诊疗术”被列入重庆市非物质文化遗产名录名单。

2020年
创伤中心荣获市级“重庆市中医重点专科建设项目”。

2021年
成为重庆中医药学院教学医院。

2022年
晋级为三级中医骨伤医院。



十年磨砺心系群众健康

打造渝川东部区域医疗高地

垫江县人民医院

夯实人才基础 医疗技术跃上新高峰

一栋高16层的崭新大楼——内科综合大楼拔地而起，为患者提供病床600张；建筑总面积5101平方米的放疗及培训中心，设直线加速器机房、技能培训中心等……走进垫江县人民医院，生机勃勃的新气象迎面扑来。

党的十八大以来，垫江县人民医院以实干笃行心系人民群众健康，不断提高医疗服务能力，大步迈向高质量发展的新征程。

自成立以来，垫江县人民医院始终秉承“崇德惠民、敬业创新”的院训，坚持“敬佑生命、守护健康”的宗旨。73年筚路蓝缕，垫江县人民医院已发展成为国家三级甲等综合医院，全县医疗、教学、科研、急诊急救和预防保健中心，为群众提供全面、固定、连续的医疗、护理、预防保健和康复服务。

近年来，围绕“建设渝川东部区域医疗高地”的目标，垫江县人民医院内强素质，外塑形象，为保障人民群众的身体健康和生命安全作出了积极贡献。

“感谢段医生，感谢垫江县人民医院。”王阿姨（化名）的家属几度哽咽，朴实的话语最能表达真情。今年3月13日，69岁的王阿姨因2型糖尿病来到垫江县人民医院内科，结果经过医院细致查体，发现王阿姨患有恶性肿瘤。

恶性肿瘤的确诊，让其家属难以接受，又得知传统手术伤口有25厘米，家属曾一度想放弃治疗。普通外科肝胆病区主任医师段建学不断给家属做工作，考虑到家属对大伤口的担心，段建学联合科室主治医师胡建、代伟在经过充分论证评估后，决定对王阿姨行腹腔镜下胰体尾切除术+脾切除术，让伤口缩小到4厘米。

这是医院、也是垫江县首例腹腔镜下胰体尾切除术+脾切除术。

胰脏手术一直是肝胆胰外科领域的“珠穆朗玛峰”，加之患者高龄且并发糖尿病，给手术带来了不小的挑战。

“说不紧张是假的，但是为了病人健康，我们必须做到最好。”面对手术存在的未知情况，段建学坦言，科室在1996年便开展了其他腹腔镜手术，娴熟的技术和丰富的经验给了手术团队底气。为了更好地完成这项“首例”，他和手术团队在术前大量查找相关视频案例，反复揣摩学习。

3月28日，在手术团队、麻醉科以及手术护士密切配合下，手术历时3小时顺利完成，术后患者生命体征平稳，恢复良好，随访无复发转移。

该手术的成功是垫江县人民医院不断提高诊治能力和救治水平的缩影。如今，医院常年承担疑难危重症救治、应急救援等医疗任务，配备手术室共13间，年手术量近2万台次，能熟练开展普外、肝胆、神外、胸外、泌尿、妇产科、骨科等各类高精尖手术。据了解，医院已成功开展体外循环手术、腹腔镜段切除术、腹腔镜下全膀胱根治性切除术等三级医院疑难重症诊治技术



垫江县人民医院门诊外科综合大楼

700余项、关键技术300多项，2021年开展高难度4级手术1400多例。在守护健康的道路上，垫江县人民医院积极作为，取得了突破性成效。

10年风雨砥砺前行，人才是不断提高医疗技术水平的基础。医院通过“引进来+送出去”的人才培养机制，实现先进技术的院内植入和本土化创新，不断增强自身“造血”功能。“十三五”期间，医院在岗职工由1121人增至1313人，医学博士由2人增至6人，硕士研究生由56人增至105人，正高级职称由20人增至28人，副高级职称由111人增至173人。

抓牢中心建设 让急救跑出加速度

“傅医生，您一定要救救他，他是我们全家的顶梁柱呀。”患者李某（化名）的妻子紧紧抓住傅勇的傅勇的手声泪俱下。

9月9日，54岁的李某在工地上作业时不幸掉进正在高速运转的搅拌机

内，虽被工友及时拉出，但受伤严重，伤口血流不止，被送到医院时已是奄奄一息。

李某的伤势引起了“重庆创伤救治群”所有医生的震撼，积极在群内参与讨论。而另一边，医院创伤中心立即启动应急抢救程序，开通抢救绿色通道，在病人送达医院后经过迅速的病情评估，10分钟内便把病人送往手术室进行急诊手术。

医院创伤中心主任兼胸心外科主任傅勇、胸外科主任周瑜组成的手术团队在1个小时内便完成了胸腔探查止血、右下肺切除、胸壁清创、胸壁修复，患者生命体征稳定后，手术室内所有人才同时松了一口气，随后病人被送往重症医学科进行后续治疗。

据傅勇介绍，如今李某伤口创面已经愈合，病情平稳，近几日便可出院。抢救生死时速，时间就是生命。医院创伤中心先进的创伤救治理念、科学的抢救流程、多学科专家团队讨论等让救治过程分秒必争，显著缩短了危重症创伤患者术前时间，极大地提高了严重

创伤患者的抢救成功率。据悉，创伤中心对严重创伤患者院内术前时间缩短至50分钟内，创伤患者平均住院日缩短至12.2天。

让急救跑出“加速度”，促进急诊急救服务能力提升。“除创伤中心外，医院还成功创建了国家基层胸痛中心、国家综合防治卒中中心、垫江县危重孕产妇治疗中心和垫江县危重新生儿救治中心。通过‘五大中心’建设，逐步健全了急救服务体系，不断完善‘早期识别、危险分层、正确分流、科学救治’机制。”医院院长龚昌奇介绍，医院胸痛中心胸痛患者门诊时间从刚成立时的95.8分已经缩短至平均71.5分钟，卒中中心DNT时间逐年缩短，2022年已达到平均40分钟。

“五大中心”的建设带动了急诊急救学科群建设，医院医疗新技术得以不断发展；同时，医院还加强医院医联体单位救治体系建设，对内整合各科室形成合力，对外构建了救治协作网络，区域引领示范作用进一步突显。

十年磨一剑 发挥区域医疗龙头作用

2009年，垫江县人民医院开放床位仅427张，经过10多年快速发展，如今医院占地面积212亩，开放床位1200余张，医院门诊诊疗由48.39万人次增至67.3万人次。通过三级甲等医院建设，医院在管理水平、人才队伍、医教研、基础建设、群众就医体验等诸多方面取得了显著成绩，综合服务和辐射能力全面提升。

近5年，医院创建了国家级重点专科1个、市级区域重点学科5个、市级临床重点/特色专科13个，新技术、新项目达200余项，进一步强化了医疗服务能力。

除了“治已病”，医院也一直注重“治未病”工作，通过健康管理、基层义诊、医共体查房等工作，加强“未病”筛查，提高基层疾病诊断和预防能力，一直奋进在守护健康的路上。

从治病到治大病，从传统开腹手术到腹腔镜微创治疗，从治疗为主到预防、治疗、康复全周期健康护理，这是医院10年砥砺前行跨越的一大步。

值得一提的是，近10年来，中医药发展上升为国家战略，垫江县人民医院积极传承发扬中医药文化，中医药工作独具特色，成功创建全国综合医院中医药工作示范单位。

今年，医院新内科综合楼、放疗及培训中心即将投入使用，医院发展迈向新阶段。“接下来，医院将继续坚持以病人为中心，巩固和发展‘三级甲等医院’复评成果，充分发挥医院在县域医疗服务体系中的龙头作用和城乡医疗服务体系中的桥梁纽带作用。”医院党委书记陈云峰表示，下一步，医院将基本建成医疗技术顶尖、医疗质量过硬、医疗服务高效、医院管理精细、内部治理健全、医院文化先进、人民群众满意的现代化三级甲等综合医院。

周霜 图由垫江县人民医院提供