

重庆近几日感染者数量在波动中呈下降趋势

中心城区近期将根据防控需要继续开展区域核酸筛查

新闻发布厅

本报讯（记者 李珩）10月14日，市政府新闻办举行第131场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会。市卫生健康委副主任李群通报称，10月8日—13日，中心城区开展了三轮区域核酸检测，分别检出7例、20例和3例阳性感染者。总的来看，我市近几日感染者数量在波动中呈下降趋势，主要来自管控人群，说明前期防控措施有力有效，疫情快速上升势头得到了有效遏制。中心城区根据疫情防控需要，近期将继续开展相应频次的区域核酸筛查，请市民理解、支持和积极配合。

“10·11”永川等5起疫情感染者有社会面活动轨迹

李群介绍，10月14日0—13时，重庆市新增本土确诊病例1例（在沙坪坝区）；新增本土无症状感染者9例。其中，渝北区6例、巫溪县2例、永川区1例。目前，我市现有感染者均在定点医疗机构进行集中隔离

治疗和隔离医学观察，情况稳定。

一周以来，我市共新增本土感染者191例，其中41例为市外来渝返渝、闭环管控等人员，社会传播风险低。“10·11”永川、“10·11”巴南、“10·11”梁平、“10·11”两江新区、“10·13”高新区等5起疫情感染者被隔离管控前，有社会面活动轨迹，不排除发现后续感染者的可能。

“10·8”渝北疫情已发现21例感染者，涉及7个区，“10·10”渝北疫情已发现12例感染者，涉及2个区，“10·8”沙坪坝、“10·9”沙坪坝、“10·10”永川疫情已分别发现2例、9例、6例感染者，暂未外溢至其他区县。这5起疫情都存在一定的社会面传播风险。

“10·8”渝北（大悦城）疫情，现已累计发现91例感染者（含37名大悦城工作人员），涉及11个区，社会面传播风险较大。

病毒基因测序发现奥密克戎变异株分支4种

目前，市疾控中心已完成10月8日以来感染者的病毒基因测序28份，共发现奥密克戎变异株分支4种，分别是BA.5.2、BF.7、BA.2.75、BA.2.76。其中，“10·8”渝北（大悦城）、“10·10”渝北疫情的感染者，均为

BA.5.2进化分支，与我市一例市外重点地区返渝人员的病毒基因序列完全一致。“10·9”沙坪坝疫情感染者与“10·2”沙坪坝疫情感染者的病毒基因序列完全一致。

李群介绍，总的来看，我市近几日感染者数量在波动中呈下降趋势，主要来自管控人群。“但我们要清醒地认识到，只要在社会面发现感染者，就说明疫情的传播链条没有完全阻断，防控工作就要回到起点，重新启动流调追踪、排查管控、核酸检测等疫情处置工作。”李群说，当前，我市疫情隐匿传播风险仍然存在，防输入、防反弹、防扩散的压力仍然十分巨大。

渝北区疫情继续传播风险大

渝北区为何再次启动新一轮核酸检测？市疾控中心主任医师罗飞解释说，“10·8”渝北大悦城疫情的毒株为奥密克戎变异株BA.5.2进化分支，这个进化分支在10月1日以来我市完成基因测序的样本中占比高达89%。它具备传染性强，有效再生指数高，传播速度快，无症状感染者比例高，传播过程非常隐匿等特点。

另外，渝北区疫情波及范围广，风险人员多，自疫情发生后每天都有新增感染者

被检测出来。传播链条长，链条分支多，感染者涉及物管、保洁、销售、游客、学生、安保等多个群体，且部分感染者在被管控前，社会活动面广，轨迹复杂，接触人员多，疫情继续传播的风险大，形势依然严峻。

因此，在综合流行病学调查和基因溯源结果的基础上，结合当前疫情形势，做出了继续开展新一轮核酸筛查的决定，其目的是尽快找到“漏网之鱼”，阻断病毒传播，防止疫情进一步发展，早日恢复常态化防控。

对于临时管控区居民有什么健康建议？罗飞表示，当一个区域被划定为临时管控区或者风险区以后，希望区域内的居民遵守相关防控措施，做到“人不出区、错峰取物”，对就医等特殊需求需外出的，由社区出具证明并做好审核登记，外出期间做好个人防护，配合查证、验码、测温、登记等防控措施。居家期间也请大家做好自我健康监测、常消毒、常通风，注意个人卫生，保持正常生活规律，保证充足睡眠，清淡饮食，均衡营养，让自己保持健康的体魄。

目前，全市仍有超过50个临时管控区和风险区，形势依然严峻，只有在大家的共同努力下，才能尽快实现区域内清零，争取在最短的时间内恢复本区域的常态化管理。

奋斗者正青春

“95后”技术能手程畅：

参与西南地区山区高铁建设工作两年获16项发明专利

□本报记者 杨锐紫

国庆假期刚过，在中铁七局承建的渝湘高铁重庆至黔江段白沙山隧道建设工地上，焊花飞溅，机器轰鸣，一派繁忙的施工景象。26岁的技术主管程畅在现场穿梭忙碌着，为大家进行技术讲解，确保工程如期推进。

2020年大学毕业后，程畅被安排至重黔铁路项目部，参与西南地区山区高铁建设。从“基建小白”到“业务能手”，他只用了一年时间，如今已收获16项国家发明专利，5个省部级工法。

工作方法写满4个笔记本

“才工作时比较心急，恨不得一夜成为‘行家里手’，但短期内效果并不明显，问题反而接踵而至。”才进入铁路系统时，程畅像大多数刚参加工作的“职场小白”一样，遇到了许多问题。

面对困难，程畅并未退缩。白天在工地，他随身携带笔记本、图纸规范，随时记录工作时遇到的难题；夜晚，他认真研究相关技术书籍，虚心向师傅们请教，直至融会贯通，把问题逐个击破。两年来，程畅总结的工作方法与经验，写满了4个笔记本。

程畅还在各大数据库以及规范类书籍中寻找相关施工方案，对岩溶、顺层偏压、软岩变形等地质问题不断优化施工方案，解决了衬砌养护盲区、衬砌浇筑质量、二衬拱顶脱空及超欠挖等重要技术难题。

创新施工技术解决隧道病害缺陷

铁路隧道衬砌质量问题导致的衬砌背后空洞、开裂、掉块等病害，会对铁路正常运营造成极大威胁。

“混凝土的浇筑和振捣是保证隧道衬砌质量的关键。”作为隧道施工的技术负责人，程畅对这一系列突出问题，创新提出了隧道衬砌智能化浇筑振捣系统改造施工技术。

新技术提出后，他积极为工人讲解相关衬砌施工控制要点。经过半年的反复试验，二衬施工质量取得显著效果，隧道拱顶脱空、渗水、空洞不密实等病害缺陷得到有效解决，进一步保障了施工人员的人身安全。

爱钻研的程畅，还针对隧道衬砌养护盲区问题，发明了二衬台车附加喷淋养护装置，保障了隧道衬砌质量。

为高铁隧道标准化施工提供技术支撑

在研究隧道超欠挖控制过程中，由于围岩变化频繁，导致实验数据不稳定，前期预期的效果相差很多，需要在现场观察炮眼的布置、打设的角度以及炮眼的间距和装药量。

程畅靠着一支笔、一张纸、一把尺、一个手电筒扎进掌子面，在开挖台车上爬上爬下，仔细量测观察，全程盯控。每得到一个数据，程畅就在纸上详细记录。

参加工作两年，程畅作为第一发明人，先后发明了13项国家级实用新型专利、3项国家级发明专利，撰写论文3篇、工法5篇、QC质量管理成果6项。

入职当年的12月，程畅就被破格推荐提前定职助理工程师，并荣获重庆市铁路青年“优秀突击手”“青年岗位能手”“优秀共产党员”“优秀技术人员”等荣誉称号。

□本报记者 彭瑜

“嘟嘟！嘟嘟！……”10月14日一早，接到电话，尹红英艰难地回复对方，“我嗓子……哑了……加微信聊。”

尹红英是渝北区木耳镇举人坝社区党总支书记。她所在的举人坝社区，辖区内有4个小区约10027户接房业主及64家物流单位等企业，疫情防控压力极大。

国庆节后，突如其来的疫情，社区面临人手不足、时间紧迫等困难。尹红英第一时间协调辖区物业工作人员，动员社区志愿者充实到疫情防控工作队伍中，安排部署辖区的疫情排查和全员核酸检测工作；不能到岗的工作人员负责核查排查系统数据，在岗的工作人员负责全员核酸点位和居家观察人员上门核酸工作的开展。

10月10日凌晨1点，尹红英接到通知，辖区核酸采样点有1管样本检测结果异常。于是，她第一时间通知能够到岗的工作人员返岗，对样本涉及的辖区人员逐一通知居家、安排医务人员上门进行抗原检测和核酸双采双检。

面对突发情况，很多居民不理解。尹红英一面安抚群众，一面安排工作人员时

坚守抗疫一线的社区干部——

“不怕任务重，只要大家平安就好”

刻关注各网格群与情动向，及时发布权威消息澄清不实信息。直到深夜11点40分，随着最后一份核酸阴性报告出来，举人坝社区部分区域临时管控措施才解除。

从10月8日起，尹红英吃住在办公室，从每天清晨的各项物资准备到夜间的清理总结，再到第二天的工作安排，她都要一一落实，做到心中有数。

随着周边疫情的发展，举人坝社区群众渝康码异常人数增多，尹红英叮嘱大家一定要做好个人防护，还马不停蹄地奔波在各个采样点上，维持秩序、提供咨询、发放采样拭子等，嗓子哑得实在说不出话了，就用微信打字交流。

10月8日至13日，举人坝社区累计完成疫情排查数据6500余条、核酸检测41408人次，转运集中隔离人员21人。尹红英说，“不怕任务重，只要大家平安就好。”



十月十四日，举人坝社区干部和志愿者在核酸采样一线。（受访者供图）

我们一起，共同筑牢疫情防控严密防线

公民防疫基本行为准则



勤洗手

手脏后，要洗手；做饭前，餐饮前，便前，护理老人、儿童和病人前，触摸口鼻和眼睛前，要洗手或手消毒；外出返家后，护理病人后，咳嗽或打喷嚏后，做清洁后，清理垃圾后，便后，接触快递后，接触电梯按钮、门把手等公共设施后，要洗手或手消毒。



科学戴口罩

乘电梯时，乘坐公共交通工具时，进入人员密集的公共场所时，应佩戴口罩；出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，就医时，建议佩戴医用外科口罩或以上级别口罩。口罩需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。



注意咳嗽礼仪

咳嗽打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻，无纸巾时用手肘代替，注意纸巾不要乱丢。



少聚集

疫情期间，少聚餐聚会，少走亲访友，少参加喜宴丧事，非必要不到人群密集的场所。



文明用餐

不混用餐具，夹菜用公筷，尽量分餐食；食堂就餐时，尽量自备餐具。



遵守1米线

排队、付款、交谈、运动、参观、购物时，要保持1米以上社交距离。



常通风

提倡勤开窗通风，每日开窗通风2~3次，每次20~30分钟。温度适宜时，可使窗户常开。



做好清洁消毒

日常保持房间整洁。处理进口冷冻食品的炊具和台面，病人及访客使用的物品和餐饮具，要及时做好清洁消毒。收取快递时，用75%的酒精或含氯消毒剂等擦拭或喷洒快递外包装，拆封后及时丢弃外包装，并做好手卫生。空调使用前，要对空调壁挂机过滤网、蒸发器表面、进出风口进行清洗和消毒。



保持厕所卫生

马桶冲水前盖马桶盖，经常开窗或开启排气扇，保持存水弯水封。定期清洁消毒厕所内卫生洁具和地面，表面有脏污或霉点时，要及时清洁消毒。



养成健康生活方式

加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康；健康饮食，戒烟限酒；做好每日健康监测，有发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，及时就医。



核酸检测

按要求配合做好常态化疫情防控和本土疫情处置中的核酸检测，确保“应检尽检”，对自己和家人的健康负责。



疫苗接种

响应国家新冠病毒疫苗接种政策，3岁以上适龄无接种禁忌人群应接种疫苗，做到“应接尽接”，保护个人健康。

来源：国家卫健委官网