

关注重阳节

# “60后新老人”推动养老产业升级



黔江区武陵水岸,区老年太极拳协会会员在展演太极扇(摄于4月25日)。 特约摄影 杨敏/视觉重庆

精致的妆容、苗条的身段、时尚减龄的发型,大渡口区跃进村街道钢堰社区居民张永礼看起来比实际年龄年轻不少。舞蹈“发烧友”、爱看直播购物的“点赞狂魔”、不化妆不出门的“高龄少女”,这是张永礼给自己贴上的“标签”。

60出头的张永礼是家中幺女,和老母亲居住在一起。张永礼坦言,由于成长环境的变化,妈妈、大姐和大哥那届“传统老人”和自己这代“新老人”在心态上有一定差异——现在的她更追求自己的生活,不愿意再围着儿孙转了。

几年前退休后,张永礼就迫不及待在大渡口老年大学报名民族舞班,从零开始圆年轻时的梦,走向梦想的舞台。

“我从小就是文艺积极分子,但始终缺乏专业辅导。退休以后有时间又有一定的经济基础,立马为了梦想报名参加培训班去!几年练下来,现在的蒙古舞《酒中舞》、藏族舞《草原上的卓玛》很能拿得出手了!”

从一个手姿、一眼韵味的模仿,到高阶版的劈叉、下腰、压腿……张永礼每周两次“上学”雷打不动,从舞蹈中找回了青春。能舒展舞姿舞上一曲,收获满满的掌声,她内心非常自豪。

第一次受邀参与正式演出,是她步入老年后的第一个“高光时刻”。

第二个“高光时刻”来自童言无忌的赞扬。张永礼在社区组建了一支舞蹈队,自己当老师教几十位老年人跳舞。“有好几次,同队舞伴的孙子大声叫我‘阿姨’。虽然嘴上告

## 政策 助力老有所乐老有所为 重庆将这样做

重庆市卫健委数据显示:截至2021年底,全市60岁以上老年人696万人,占常住人口21.67%,老龄化程度排全国第五。老年人数量年均增长20万,年均增幅4%。

市卫健委老龄健康处处长丁国富表示,许多60后已从单纯追求老有所养、老有所依、老有所医,扩展为老有所乐、老有所学、老有所为,如何满足“新老人”的新梦想、新需求?市委、市政府于近日印发的《关于加强新时代老龄工作的实施方案》中,有不少内容涉

及这一块。

丁国富介绍,在助力老有所乐方面,我市将统筹完善各类公共文化服务设施,设置适宜老年人的教育、文化、健身、交流场所;支持街道及社区推出适合老年人的公共文化活动及服务;发展老年人体育协会(组织),支持老年人参加体育赛事、健身运动会。

同时,我市还将发挥具有地域文化特色的传统民俗节庆、遗址遗迹等资源,打造一批老年人喜爱的旅游品牌;培养服务老年人的基层文体骨干,提高老年人文体活动参与率和质量,丰富老年人的精神文化生活。

退休了,上学去!老有所学是许多“新老人”步入人生下半场的精神追求。丁国富介绍,目前全市建有老年教育机构1400余所、各级各类老年大学58家,已实现区县全覆盖,然而依然供不应求。

下一步,我市将鼓励多元主体共建共享老年教育学习资源,开发适合各年龄段老年人需求的老年教育课程体系,满足老年人多元化、多层次的学习需求;鼓励职业院校参与老年教育,开展社会培训;积极探索远程学习、在线学习、线上线下一体化学习等模式,鼓励老年人自主学习,支持建立不同类型的学习团队。

在老有所为方面,丁国富介绍,我市一方面将发挥老年人作用,比如根据不同层次低龄老年人需求,组织开展“春风行动”等就业

专项活动,搭建老年人力资源供需对接平台;探索适合老年人灵活就业的模式;鼓励各区县建立老年人才信息库,为有劳动能力和就业意愿的老年人提供职业介绍、职业技能培训和创业指导服务。另一方面,将搭建老有所为平台,动员老年人参与志愿服务和基层治理。

## 观点 推动养老产业升级 这是一个巨大契机

重庆市人口发展研究中心主任、重庆市人口学会秘书长刘国辉认为,大批60后跨入老年行列,无疑将从许多方面刷新传统的老年、老人、老龄社会等概念,改变基于旧有观念而形成的养老观念、养老服务和养老产业。

精准聚焦“新老人”目标人群,拓展养老内涵,扩大养老供给,升级养老服务,做强养老产业、激活银发消费,一系列深层次问题待破解。

刘国辉说,目前,60后最大的62岁了,最小的也53岁。“与40后、50后相比,60后快速成长于改革开放时期,他们的收入普遍较高,养老金和退休金几乎逐年上涨,实现了经济独立和自给自足,具有强烈的消费意愿、充足的消费底气和强劲的消费能力,消费模式正从生存型向享受型转变,并呈现出多样化的趋势。他们懂数码科技,会时尚穿搭,他们以文会友、才艺交流、体育健身,热衷于插花、弹奏乐器、摄影、做瑜伽、学外语、做短视频、直播、骑行等热门项目,展现出崭新的精气神。”

刘国辉认为,“新老人”是“有钱有闲,更潮、更懂、更会玩”的一代。品质化、多元化、便利化是他们的消费需求,也正是推动养老产业全面升级的巨大契机。

刘国辉表示,未来的“银发经济”既包括传统的衣、食、住、行、用等实物消费,也包括长期照护、健康管理、医疗保健、护理康复、家政服务、养老金融等服务消费,还有文化、艺术、体育、休闲、娱乐等属于“诗和远方”的新型消费,以及科技赋能下的智慧产品和服务,涵盖了国民经济的很多领域。

他建议,应针对“新老人”的特点和需求,进一步深耕、细分养老产业以及涉老产业,创新老年康养模式,开发适老化产品,发展老年自驾游、老年新潮体育、老年在线教育、老年智慧娱乐等消费新业态,提供有效供给、精准服务,为“新老人”的养老生活创造更多的可能。

(上接1版)

## 培育节俭节约新风尚

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。培养反对浪费、崇尚节约理念,需从提高全民的节俭意识开始。

在上海师范大学附属闵行第三小学南校,以“1台秤”“1张榜单”“3步打卡”多样化的方式培养青少年勤俭节约的好习惯,围绕“节约粮食、厉行节约”主题,持续推动“光盘行动”。

在学校的巧心引导下,学生们也开始意识到每一粒米的来之不易。当节俭之风吹遍校园,“厉行节约,反对浪费”也就从一句口号真正地内化于心,外化于行。

从认识到认同,从跟随到习惯,厉行节约的文明观念吹向乡土大地。

“乡里乡亲不攀比,餐桌浪费伤不起。大操大办须抵制,文明新风好自己……”日前,“节约之星”龚方清在重庆市巫溪县尖山镇为邻居安排婚嫁时,用自己编排的顺口溜向来赴宴的乡亲们传播节约办事、节俭生活的理念。

“像这样走近老百姓身边的微宣讲,我已经坚持了快10年。”龚方清说。如今,县里329个村和社区、近10万户家庭签订了不办“无事酒”承诺书。厉行节约、崇尚文明成为人们的行动自觉。

节约无小事,应从点滴、从你我做起。倡导简约适度、绿色低碳的生活方式,反对奢侈浪费和不合理消费的观念已经融入人们的生活。

## 绿色生活新方式蔚然成风

“孩子大了东西用不上,扔了又可惜,捐出来可以让闲置物品重获新生。”日前,浙江宁波市鄞州区居民黄翠玲向宁波垃圾分类“旧物焕新”超市实体店捐赠了闲置的玩具熊和小推车。

2021年至今,宁波“旧物焕新”活动已累计收到社会各界捐赠的旧物3230件,将卖出的近2万元收入全部用于当地慈善事业。

闲置旧物捐赠、公共交通出行、参与垃圾分类、降低办公能耗……全民节约意识不断增强,简约适度、绿色低碳的生活方式蔚然成风。

在第二届中国国际消费品博览会上,“可持续”成为参展的全球消费精品的主打卖点。年轻观展消费群体关注低碳、可降解的产品及品牌活动;“零碳咖啡”、植物基洗手液、生物降解系列餐具颇为吸睛;空瓶回收、西服焕新、包装减量等活动广受欢迎。

多家企业的负责人表示,从目前的运营数据来看,消费者的“可持续”意识正在增强,中国消费者尤其是年轻人愿意为可持续产品买单。

取之有度,用之有节,则常足。从生产到生活,一个个勤俭“小气候”,正在汇聚成为社会文明的“大气候”。

越来越多的市民自觉反对铺张浪费,各地农村把“杜绝餐饮浪费”融入村规民约,节约之风成为校园文化建设主题、师生们的德育课,企事业单位大力推行“简约适度 绿色办公”……

节俭只有变成具体行动,才能更好地阐述新时代的新内涵。节约只有成为社会风尚,才能续写中华民族美德的新篇章。对你我而言,更要成为行动者,才能真正让勤俭节约蔚然成风。

(新华社北京10月3日电)

## 创造高品质养老生活

# 市民政局 实现城乡社区居家养老服务全覆盖



老人集体庆祝生日



学习剪纸艺术老有所乐

“今年我快70岁了,每天自己做饭既累又耽擱时间,现在在社区老年食堂吃饭,不仅味道好,自己也省事!”9月30日中午12点,家住两江新区叠彩城小区老人李福和往常一样来到社区老年食堂,仅用15元就吃到了一顿可口的两荤两素午餐,让她感到既实惠又方便。

越来越多的社区食堂应运而生,源于我市将养老服务作为“经济高质量发展、群众高品质生活和社会高效能治理”的重要结合点。近年来,在市委、市政府的坚强领导下,市民政局全面推进实施积极应对人口老龄化国家战略,不断推动居家社区机构相协调、医养康养相结合,养老服务体系建设,养老服务覆盖更全面、服务更暖心、管理更规范,持续提升着老年人的幸福感和获得感。

## 聚焦服务对象,促进养老机构布局均衡化

“最近李婆婆身体情况怎样?”“有什么服务需求尽管说”……近日,江北区华新街道养老服务中心工作人员来到李婆婆家,认真地为她量血压、测血糖,并结合智能化设备,提供专业化的家庭照护技能培训。

老人在家就可以享受养老服务,得益于近年来养老服务设施的完善。从2019年起,市民政局就推动城乡社区居家养老服务全覆盖,按照“一街镇一中心、一村一站点”模式,在每个乡镇街道建设1个养老服务中心、每个社区(村)建设1个养老服务站点,实现社区居家养老服务供需精准对接,每年惠及老年人100余万。

在椿山万树颐年公寓,老人们静静地坐在窗前,享受着午后阳光的温暖。作为一家社会化养老机构,这里通过精心服务,有效满足了老人日常生活照料、健康管理、文化娱乐等养老服务需求。

“我们持续深化放管服改革,开展普惠养老院建设专项行动,设立养老服务政策咨询岗位,全流程为社会力量举办养老机构提供全天候服务,近3年市级财政累计向73家养老机构发放建设补贴近5000万元,撬动社会力

量投资52亿元,新增社会办养老机构168家,床位2.6万张,全市社会办养老机构呈现迅猛发展势头。”市民政局养老服务处相关负责人介绍。

同时,市民政局还注重城乡养老服务统筹发展,持续推进失能特困人员集中照护机构建设,升级改造乡镇敬老院529家,建成乡镇养老服务中心669个、设置村级互助养老点7332个,在21个区县205家公办养老机构开展公建民营改革试点,覆盖全面、布局均衡的养老服务体系,让“家门口”养老从希冀变成现实。

## 提质服务供给,促进养老服务功能多元化

“泡了澡以后,全身感觉非常舒服,躺在床上真的是一种享受。”家住九龙坡区的刘敏华婆婆今年86岁,是一位高龄独居老人。2019年,九龙坡区就启动老年助浴工作,满足了独居老年人“舒舒服服洗个澡”的愿望。

在渝北区双龙湖街道,养老服务中心工作人员了解到85岁的刘爷爷是一名患有听力障碍的低保户,有上门送餐的需求。为此,养老服务中心定期上门送餐,保证了刘爷爷的正常

生活需要。

近年来,我市深入推进养老院服务质量建设专项行动,试点开展老年人照顾服务计划,在街道社区养老服务设施设置生活照料、托养护理等功能区域,为社区老年人提供助餐、助浴、助医等35项基本社区服务;设置全托床位,为社区老年人提供全天候全周期托养照料服务,依托智慧养老大数据平台,提供线上线下居家养老服务,实现“老有所依”。

同时,推行“机构建中心带站进家庭”可持续社会化运作模式,打造“中心带站”联合体,形成街道社区“一网覆盖、一体服务”联网运营模式;推进城市居家适老化改造工程,有效降低老年人在家摔伤跌倒等事故风险;推行农村“四有互助”互助养老模式,基本实现农村老年人“应助尽助”……普惠可及、运营规范、服务暖心的养老服务,稳稳托起了老年人的幸福。

## 强化质量安全,促进养老服务发展品质化

质量安全是养老服务发展的根本命脉,是老年人晚年幸福的有效保障。近年来,我市把养老服务

质量安全摆上重要位置,全面开展养老院服务质量专项行动,制定养老机构等级划分与评定地方标准,建立养老机构综合评定体系和养老机构运营质量专项“金叶”双评价体系,涵盖养老服务通用基础、服务提供、支撑保障的标准体系日臻完善,保障了全市养老服务持续健康发展;建立健全养老服务综合监管制度,健全养老机构预收服务费用管理机制,试点与建设银行等金融机构建立押金、保证金监管平台,349家养老机构1.6亿元押金保证金纳入专户管理,推动养老机构安全规范运行,从制度上织牢织密老年人晚年幸福保障网。

推动养老服务高质量发展再上新台阶,离不开养老服务人才队伍建设。市民政局试点开展养老机构与高职院校定向培养机制,以职业教育为主体、学历教育和职业培训相衔接的养老服务人才培养培训体系正加速形成,目前全市27个院校和联合办学点开设了护理专业,8所院校开设了养老护理相关专业,3所院校开设了老年服务与管理等相关专业,每年输送1.7万名毕业生进入养老服务领域。

重庆养老服务高质量发展步履铿锵,全市老年人享有更加优质、更加可及、更加专业养老服务的美好愿望正在逐步变为现实。

唐楸 陈钰桦  
图片由市民政局提供

## 链接

2018年以来,市、区县财政投入**58.65亿元**,社会累计投入**109亿元**。

建成城市社区养老服务设施**3132个**、农村社区养老服务设施**8001个**。

建成失能特困人员集中照护机构**60个**、护理型床位**8000余张**。

全市已设置助餐点**1245个**、助浴点**559个**、助医点**803个**,今年累计助餐**60.8万人次**、助浴**4万人次**、助医**15.6万人次**。

全市社会办养老机构达**713家**,护理型床位占比超过**60%**,平均入住率达**69%**。

新增养老服务人才**7890人**,中级职称以上占比提高至**49%**,平均年龄从**45岁**下降到**39岁**。

## 数读全市养老服务工作成效



社区老人在铜梁区侣俸镇养老服务中心书画室练字