

扎实推进 15 个专项行动 服务健康民生成效明显

——健康中国重庆行动 2021—2022 发展报告



2021年至2022年,健康中国重庆行动围绕“理顺机制、抓好预防、聚焦重点、系统集成”4个环节持续发力,党委领导、政府主导、部门协同、全社会参与的模式基本形成,从市级到区县、跨部门宽领域的工作网络基本搭建。扎实开展15个专项行动,稳步推进各项任务落实,成效明显。

专项行动进展情况:多措并举,扎实推进15个专项行动

2021—2022年,重庆市聚焦健康行动三大板块,多措并举,扎实开展15个专项行动。

聚焦健康影响因素,注重“内化于行”健康理念逐步转化为健康行为

健康科普方面。深入打造《不健不散》健康科普电视栏目和“健康中国巴渝行”科普宣传品牌,开通“健康中国·重庆行”官方微信公众号和抖音号,招标签约新华网、重庆日报、重庆电视台等媒体,持续加大科普宣传和行动推广力度。

合理膳食方面。制定《重庆市国民营养计划实施方案》,实施婴幼儿、学生专项营养行动,持续开展“三减三健”行动。组建全国第一家“西部营养科学研究所”,“川渝·区域性营养创新平台和重庆市营养健康创新中心”已获国家卫生健康委批准备案。

全民健身方面。基本建成“市、区县、街乡、村社”四级全民健身服务体系,全市行政村农民体育健身工程、乡镇健身广场工程,以及社区健身点建设(建成)覆盖率达到93.65%、51.12%、44.66%。全面推广大田湾体育公园保护利用工程、两江新区龙兴足球场、社区体育文化公园等重点项目建设。推进全市96个公共体育场馆低效开放工作。新增培训社会指导员5463人(累计培训达8.1万余人)。举办重点民生实事100场群体赛事活动。2021年至今,举办线上健身赛事2283次,参与人次达40余万人。

依法控烟方面。全面落实《重庆市公共场所控制吸烟条例》(2021年1月1日起施行),新增无烟单位(无烟党政机关、无烟医院、无烟学校、无烟企业)2000余家(累计建成8214余家)。无烟广告城区10个(累计建成30个),其中无烟党政机关建成覆盖率达83.9%。启动无烟家庭建设,2021年共建设无烟家庭63683个。开展控烟执法,2021年,累计检查12918户次,罚单案例数11例。

心理健康促进方面。开展心理健康知识“五进”(进乡村、进企业、进社区、进学校、进机关)活动,加强精神卫生宣传普及,完善心理健康服务平台建设,实现试点区县心理健康服务平台全覆盖;加强心理健康制度和管理体系建设,逐步将精神科执业(助理)医师占比;强化严重精神障碍患者管理服务,免费服用第二代抗精神病药实现区县公安管理全覆盖,不断提升在册患者规范管理率和精神分裂症患者治疗率;继续推动精神康复同伴支持项目,新增项目社区5个区县7个社;开展心理危机干预和心理援助工作,2021年全市31条心理援助热线接听18855次。

健康环境建设方面。深入开展爱国卫生运动,建成国家卫生区、县城30个,普及率分别达74%、83%。推进健康城市和健康村镇建设,所有国家卫生城市启动健康城市建设,首次开展市属各乡镇评价工作,14个乡镇建成健康乡镇。启动黔江区、南川区、石柱县、巫溪县等四个区县健康影响因素评估制度建设(省市区)试点工作,指导巴南区的国家级试点相关工作。开展空气、公共场所、农村环境环境卫生、城市饮用水水质等监测。2021年农村和城市农村饮用水达标率分别比2020年提高23.63和2.71个百分点。

聚焦全生命周期健康,注重“预防获得感”加强体系建设逐步实现能力提升

围绕妇幼健康,以“预防、安全、规范、服务、管理、理念”六个方面为抓手,重点深化育春期、孕产期、育龄期、更年期服务,打造贯穿从婚前到产后,覆盖儿童到老人的全生命周期妇幼健康服务体系,满足新时代妇幼健康新需求。试点“青春护航”项目,开发《青少年健康档案》,培训青少年健康师资骨干1000余人,评选“青少年健康教育大使”,创建11家青少年健康关爱基地,创新举办“关爱青少年健康夏令营”。举办首届川渝高原发展论坛

坛,川渝联合开展围产期危重症评审与救治中心评估,开通毗邻地区危孕产妇和新生儿转诊救治绿色通道,实现“一体化救治、同质化管理”,制定出台《重庆市高危儿健康管理技术规范(2022版)》和《重庆市新生儿死亡病例评审工作规范》,牵头制定重庆市儿童保健门诊规范化建设方案,组织重庆市首届儿童保健知识和技能竞赛。建立覆盖市、县、乡、村四级免费药具发放和信息管理系统,实现各级服务信息实时查询,被国家卫生健康委通报表扬。创新实施更年期妇女健康颜色预警机制和分级管理制度,创建重庆市更年期保健特色门诊,为更年期女性提供一站式、连续性、多方位、个性化的优质服务,形成具有重庆特色的妇幼健康服务品牌。印发《推进重庆市妇幼健康领域中医药工作实施方案(2021—2025年)》和《重庆市妇幼保健机构高品质服务“五心”行动方案(试行)》,建设“妇孺国医堂”3所,新建3个市级妇幼保健中医特色专科,妇幼保健管理服务能力不断提升。

围绕中小幼健康促进,加强顶层设计,会同市发改、财政、卫生健康等部门,制定出台《重庆市全面加强和改进新时代学校卫生和健康教育工作的若干举措》,深入推进学校卫生与健康教育工作。强化学校教育,持续深入开展师生健康中国健康主题教育健康教育活动;加强改革,提炼形成“课堂+实践+联赛”一体化体育教育改革发展经验,建立逐级递进、科学衔接、富有特色的中小学体育课程体系。减轻课业负担,规范办学行为,治理校外培训。强化化学健康促进,夯实学校卫生基础,2021年投入资金1.5亿元高水平建设中小学卫生室、保健室,持续开展学校卫生队伍能力提升“百、千、万”行动,每年完成“百”名学校卫生管理市级骨干、“千”名学校卫生管理区县级业务骨干和“万”名班主任。综合防控儿童青少年近视,创新开展近视交叉监测模式,2021年投入资金近8600万元改善学生视觉环境。严守校园食品安全底线,扎实推进校园食品安全守护行动和校园吃动两平衡行动。2021年,全市中小学生学习体质健康达标率为95.90%,优良率达到40.70%。

围绕老年健康,推进医养结合,养中有医、医养结合、居家医养四种医养结合模式;建成医养结合机构173家,其中4家机构入选医养结合机构全国100强榜单,提供医养结合床位5.04万张;成功创建国家老年疾病临床医学研究中心创新基地。二级以上公立综合性医院设置老年医学学科的比例达55.36%。三级综合医院设置康复科达93.33%。65岁以上老年人城乡社区规范健康管理服务率达61.19%。开展老年人心理关爱试点,《大足区扎实开展心理关爱项目》被国家卫生健康委列入卫生健康工作交流》作为全国第一篇交流材料刊登。开展敬老宣传,2022年发布新闻稿件368篇,举办1227场老年健康知识讲座。做优敬老环境,创建38个全国示范性老年友好型社区。开展打击整治养老诈骗专项行动,维护老年人合法权益。深化“智慧助老”行动。

围绕职业健康,强化责任落实,建立“三联动”工作机制,推动职业病危害项目申报、企业申报数据增加到12393家,实施清底数、清企业、清旧账的“三清”行动,推动疑似职业病患者尽早诊断。优化服务质量,积极开展健康企业“职业健康达人”评选活动,开展企业职业健康管家服务试点,签约企业83家,组建53个职业健康管家服务团队。加强职业病防治宣传,报送全国第二届职业健康科普作品19件、健康企业优秀案例9件。新建尘肺病康复站16个(累计建成90个)。

聚焦重大疾病预防,注重“预防为主”推动从“治已病”逐步转向“治未病”

心脑血管疾病防治。加强筛查于预防和心脑血管疾病发病原因监测,2021年共筛查16万余人,



大足区通桥街道社区开展老年人心理关爱



尘肺康复站

开展高血压、高血脂、高血糖三高共管试点工作。开展公众卫生应急技能培训和技术比武,强化自动体外除颤器(AED)配置。2021年全市心脑血管疾病发病率同比下降15.36%,死亡率同比下降0.99%。

癌症防治。实施癌症防治能力提升工程,完善三级肿瘤防治网络建设(市级—区级—社区),建立肿瘤专科联盟,推进癌症防治医防融合,联合市发改委等部门印发《健康中国重庆行动—癌症防治实施方案(2020—2022年)》,探索建立市级结核病远程诊疗和技术指导中心,新建100个数字化门诊,有效处置突发传染病疫情40余起。加强传染病监测预警,强化校园结核病防治,开展肺结核疫情主动监测和5个肺结核高发疫情地区调研,组织开展新生入学结核病筛查和高二年级学生结核病筛查工作,2021年,全市学校结核病病例预警信号响应率99.99%,响应及时率96.2%。开展森林虫害和地方法病综合防治,在长江三峡重庆段全域开展监测,对2015名高危流动人口人群进行血清学检测,开展行轱环境调查,调查涉及环境34万平方米、75次。加强地方法病现症病人救治和定期随访,重点地方法病控制和消除率达100%。2021年为1314名地方法病患者建立健康档案进行社区管理,规范管理率达99.92%。不断巩固脱贫脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。积极推进4家应急医院建设,储备疾控能力及重大传染病医疗救治能力项目192个。

慢性呼吸系统疾病防治。将慢阻肺早期筛查与干预纳入重大公共卫生项目,实现慢阻肺病例报告全覆盖,2021年,共筛查1.3万余人,慢阻肺死亡率同比下降19.42%。

二级以上公立综合性医院二级以上公立综合性医院老年医学科比例(%) : 2021年指标值65.36,2020年指标值47.65,同比进步幅度较大,提前达到国家2022年目标值(≥60)的要求。

二级以上公立综合性医院老年医学科比例(%) : 2021年指标值65.36,2020年指标值47.65,同比进步幅度较大,提前达到国家2022年目标值(≥60)的要求。

推进大田湾体育公园保护利用工程建设



重庆市全民健身运动会广场舞比赛

主要指标进展情况:进步幅度较大,多指标提前达要求

2021年,健康中国行动27个考核指标中,重庆23个指标值同比2020年有进步,部分指标进步幅度较大。其中,13个指标提前达到国家2022年目标值要求,1个指标提前达到国家2025年目标值要求,1个指标提前达到国家2030年目标值要求,16个指标值优于国家同期目标值标准要求,国家学生体质健康标准达标优良率,配备专职校医或保健人员的中小学比例以及配备专职心理健康教育教师的中小学比例等3个指标与国家2022年的目标值要求还有一定差距。

