

森林和温泉：重庆发展康养产业的两个翅膀

专家笔谈

□ 俞益武

作者简介：浙江农林大学教授、浙江农林大学旅游与健康学院原院长、浙江农林大学茶文化学院原院长(与中国国际茶文化研究会合作办学)、三益康养(中医健康管理)首席专家,浙江同舟·名医大讲堂、浙江名医直通车专家嘉宾,中国林学会森林疗养分会理事,国际自然与森林医学会(日本医科大学发起)首批会员。

发展康养产业是贯彻实施健康中国战略的具体实践,是满足人民群众日益增长的健康需求的重要决策。什么是康养?简单回答就是健康养生或康复疗养。康养是近几年出现的名词,以前我们说得最多的是养生或者保健。养生概念自古就有,而保健是现代医学的一个概念。为什么有了养生和保健,还要提出康养呢? 养生概念比较泛,多数是一种个人行为;保健又太专,是一种医疗行为,比如保健医院、妇幼保健中心、保健医生,在大众理解中是一种小众的、特殊的、非盈利目的的。而康养是将个人为主的养生行为与专业的保健结合起来,以产业的模式面向大众。

为什么要发展康养?

这是时代的需要和特点决定的。一是健康问题已经发生了变迁,健康是任何时代、任何人都要面临的问题。在农耕社会,健康问题主要是急病,人体摄入的能量与营养不足、体力消耗过度,人生七十古来稀。相反,目前主要问题是慢性病、人体摄入能量过度、营养不平衡、体力消耗不足、脑力消耗过度,期望寿命达到甚至超过80岁。二是健康中国建设的目标首先是改变单纯医疗思维模式,预防优先于治疗,而老年退化性疾病需要康复。

人类对待疾病一般有三个阶段:预防—治疗—康复。我们目前健康服务的供给侧主要在治疗阶段,而预防阶段包括预防、养生、保健、治未病等概念与模式,可以以康养来概括。康复阶段包括康养、疗养、疗养等概念与模式,也可以以康养进行概括。

世界卫生组织在1992年发布的一份报告中,把健康决定因素分为四大类。其中,精神与生活方式因素占60%,环境因素占17%,遗传15%,医疗的贡献只占8%。康养主要应用于环境因素和精神与生活方式因素,结合部分医疗,在健康决定要素中占了大约80%。这就是康养的总原理。这个原理与中医治未病相对应。西医的观念也开始转变,北京大学临床医学博士薄世宁著的《医学通识讲义》强调:“所有的医疗行为只起到了支持的作用,最终治愈疾病的,还是病人的自我修复能力。换句话说,医疗的本质是支持生命自我修复。疾病治愈首先要靠人体的自我修复能力,这是核心和关键”。

森林康养的基本原理

生态康养是应用生态医学原理,采用“环境—心理—生理”联合模式调整人的身心状态的系列干预。生态康养不是治病,而是通过人体内外生态的调整,启动人体各系统、各器官、各组织和细胞的自我修复机制而达到消除症状、实现康复的目的。生态康养技术是以激发自愈力、改善身体机能、提升生命质量为目标的非医疗机构可实施的评估手段、非药物疗法与各类自然疗法干预手段的技术总称。如心理放松疗法、呼吸与运动疗法、饮食疗法、睡眠疗法和非医疗机构可实施的外治、护理技术。

环境健康是基础,生态康养技术是保证。生态康养实现的目标是环境健康、躯体健康、心理健康、智力健康、心灵健康,最终带动道德健康和社会健康。《生态康养概论》(科学出版社2021年11月第1版)一书,从生态角度阐明了疾病与健康的根本问题是一个生态问题,是人体内细胞、组织、器官和系统的生态问题,也是人体内部与外部环境的生态问题;根据人的生态关系,提出了疾病发生、

康复的原因和方法;以森林、茶、园艺为环境媒介,阐释了生态康养的原理与方法。

森林是陆地生态系统的主体和重要资源,是人类生存发展的重要生态保障。森林的整体环境最有利于人类生命的全过程,森林的空气负离子、植物精气是可验证医学价值的森林环境指标。森林康养是森林环境下的一套生命管理模式,从身心一体化的“心畅、骨正、筋柔、气达、血清”实现健康目标,并唤醒环境知觉与感觉,纠正日常中损害健康的错误行为。

森林康养产业的模式构建

市场要有层级,康养或健康旅游要分层次。第一层次是亚健康或慢性病调节的专项康养性旅游,要以显著的顾客健康获得感或客观医学指标来检验;第二层次是旅游活动融合一些健康促进项目的体验,一般不进行效果评估或只用简单的主观感觉效果进行评估;第三层次是引导健康促进的大众休闲旅游,一般不进行效果评估。只有第一层次做好了,才能迅速带动第二、第三层次。

森林康养基地建设方面,有相关森林康养建设基地认定要求与标准。武陵山区是我国三大地形阶梯中的第二级阶梯向第三级阶梯的过渡带,位于北纬27° 10'—31° 28',东经106° 56'—111° 49',是云贵高原的东部延伸地带,平均海拔高度在1000米左右,海拔在800米以上的地方占全境约70%。武陵山脉贯穿黔东、湘西、鄂西、渝东南地区,长度约420千米。武陵山脉是乌江、沅江、澧水的分水岭,主脉自贵州中部呈东北—西南走向,森林和森林康养的环境资源极为丰富。

发展武陵山区的康养产业需要做好两项整合、五个梳理。两项整合是:以健康医学为引领,整合可以用于健康促进和康复的民族医学;以健康中国理念为指引,整合接待量不足的旅游接待设施—医疗设施,作为康养一体化的接待平台。五个梳理是:以生命源头为经线,梳理符合健康医学的康养文化元素;以心理健康为指导,梳理历史文化和民族文化的心理康养元素;以运动健康为指导,梳理民族体育的运动康养元素;以文艺健康为指导,梳理

民族文艺的文艺康养元素;以饮食健康为指导,梳理地方饮食文化的营养康养元素。

重庆发展康养产业要打好两张牌

重庆市地处北纬28° 至32° 之间,处于有利于人体成长发育和长寿养生的优质生存区间。海拔1000米以上具备避暑气候资源的区域面积约2.7万平方公里。全市森林覆盖率达到54.5%,年空气质量优良天数稳定在300天以上。更加难得的是,在重庆市的8.24万平方公里范围内,已探明的温泉分布区域有1万平方公里,呈现“山山有温泉、峡峡有热水”的鲜明特点。已经探明的温泉水储量为5.6亿吨,日可开采温泉资源量为121万吨。现有温泉资源单体163处,温泉总出水量32.85万立方米/天。

重庆的森林与温泉是康养产业的两个翅膀,可以开发一系列“森林+温泉”康养产品,打造“森林+温泉”康养示范基地,深度推进温泉与森林康养融合发展。在北碚缙云山、南川金佛山、武隆仙女山、江津四面山等地,可以打造一批宜游宜养宜居的“森林+温泉”康养示范基地,开发“森林+温泉”康养系列产品。将温泉理化特性与森林芬多精等疗养因子相结合,从软硬件两端入手,开发“森林+温泉”康养项目,因地制宜植入森林温泉体验、森林康养步道、森林浴、森林SPA、森林瑜伽、森林太极、森林冥想、森林辟谷、森林康养饮食等丰富多元的产品体验。重庆应加快森林康养配套设施建设,为“森林+温泉”康养旅游提供森林勘查、环境监测、康养大数据、医疗救援、资讯服务等综合配套设施,发挥亚太(重庆)温泉与气候养生旅游研究院等科研机构的作用,并与相关院校联合加快培养森林康养专业人才,完善“森林+温泉”康养的综合服务与发展保障体系。依托森林与温泉的联合效应,可打造各种专项,如“996”忙人专项、睡眠改善专项、学生学习成绩提升专项、老年机能提升专项、备孕下一代健康专项等。

(本文根据作者在重庆、重庆(石柱)第六届康养大会开幕式专家主旨演讲进行整理)

决策建议

全力构建重庆现代农业全产业链服务新格局

□ 李林蔓

市第六次党代会报告指出,加快发展乡村产业,贯通产加销,融合农文旅,完善利益联结机制,让农民有活干、有钱赚。乡村振兴,产业振兴是物质基础和全盘关键。农业农村现代化,走的是可持续绿色生态发展之路,现代农业的竞争,已经不是产品的竞争,而是产业链的竞争;乡村产业也不再仅仅依托于农产品,而是“贯通产加销,融合农文旅”。推进构建现代农业全产业链服务新格局是一个复杂的系统工程,不仅需要探寻现代农业产业振兴的基本规律,正确把握现有服务的现状、不足和方向,明确着力点,还需正确处理好党委政府、社会各界、市场主体在农业全产业链服务体系建设中的关系,明确各方职责和定位,统筹协调推进。

拓展现代农业全产业链服务内容。党的十八大以来,我市围绕农业生产全流程,针对耕、种、管、收、储、加、销等产业环节提供农业社会化服务,积极贯通良种繁育、标准种养、加工储藏、冷链物流、品牌增值等产业服务链条,助力了脱贫攻坚及农民增收致富。进入新发展阶段,“贯通产加销,融合农

文旅”的发展路径,“三变”改革、“三社”融合等具体举措,要求全产业链服务以农村全域为范围,以农村多产业形态为对象,纵深化延伸,以金融保险、研发设计、数字信息、检验检测、人力资源、法律咨询等生产性服务领域,多样化升级至健康、养老、文创、旅游、体育、家政、物业等生活性服务领域,同时,对公益性、基础性服务供给也提出了更高的要求。我们要围绕现代农业全产业链发展需求,推动产业要素有效嫁接,在促进创业和技术服务向产业链条和价值链条延伸覆盖的同时,推进服务向农村的新兴产业、社会治理、城乡建设、公共服务等领域拓展。

壮大现代农业全产业链服务供给主体。近年来,围绕生产、销售、物流、金融等环节,服务性合作社、公益性农技推广机构、农村集体经济组织、农投集团、供销社以及农村商业银行等农业服务主体对推进农业发展、助力乡村振兴发挥了重要作用。总体而言,现有供给主体由于效能有限、供给领域不宽等原因无法适应我市农业组织形式和生产方式的深刻变化。为保障服务供给,首先,要充分发挥市场的决定性作用,进一步引入各类农业社会化服务

组织提供订单农业、生产服务、加工物流、产品营销等服务,增强服务能力、扩大服务规模、拓展服务半径,发挥骨干作用。其次,加强基层农技推广部门建设,健全服务“三农”的政务服务体系,推动市、区(县)行政审批、公共服务和社会管理等平台向镇村延伸,提升乡村基本公共服务水平,引导更多资金、人才、技术、信息等资源向农村覆盖。再次,除依托广大农技人员外,探索实施千名专家下乡进村工程,强化高校和科研院所服务功能,积极推动在职或退休旅游策划经营管理人员、农艺师、医生、教师、艺术家、规划师、建筑师下乡投资兴业、文化宣传、行医送教、技术指导、教育培训、规划设计、文化保护及风貌打造。

创新现代农业全产业链服务模式。近年来,我市农业社会化服务采取“集体经济组织+服务组织”“服务组织+小农户(新型农业经营主体)”等模式,主要围绕农业生产环节,以“全托管”“半托管”“单项购买”等方式提供服务,实践证明行之有效。随着我市农业转型升级,服务供需对接不畅、水平良莠不齐、力量分散稀释等问题日益凸显,亟需推进模式创新。首先,创新供需

精准对接机制。以农户实际需求为导向,探索实行“订单式”需求对接模式;高校、科研院所、企业主动发布科研成果为广大农民、经济实体提供“菜单式”服务供给。其次,推进信息化、智能化同农村农业服务深度融合。探索建立“农业全产业链服务供求云信息平台”,为服务供需双方提供统一信息发布、交易规则、运作程序和专家评委库的交易综合服务。再次,推动服务资源集约化、整合化发展。依托农业农村部主导的中国农服平台、重庆市农业社会化服务联盟、各区县组建的区域性农业综合服务中心等平台,推动服务资源整合。最后,抓住现代乡村产业发展痛点,从乡村振兴入手,引导大学生、返乡农民工、灵活就业人员、退休人员等回乡创业业,开展新型农业经营主体带头人培训,“孵化”和培育新型农民。鼓励、支持和引导农技人员等服务供给人员整合科技、信息、资金、管理等现代生产要素,深入农村基层一线开展科技创业和服务,与服务对象建立“风险共担、利益共享”的利益共同体。

(作者系重庆科技学院教授,本文为重庆市社科联研究项目成果)

大力提升重庆农业数字化水平

□ 邹小勤

市第六次党代会报告指出,坚持农业农村优先发展方针,精准落实“五个振兴”要求,着力稳住农业基本盘,加快农业农村现代化,促进农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足。“十四五”期间,我市将着力打造一批数字种植业、数字畜牧业、数字渔业,到2025年新增200个智慧农业试验示范基地,建成全市智慧农业服务平台。数字经济赋能农业转型升级是推进农业高质量发展的关键。要大力提升农业数字化水平,创新发展智慧农业,促进农业生产、加工、销售、物流等各环节数字化转型,奋力实现现代农业农村高质量发展。

以延伸农业产业链为主线,完善农业数字化转型“硬环境”。一是加强乡村和农业基地园区信息基础设施建设。以《重庆市数字农业农村发展“十四五”规划》为指引,开展网络“村村通”和“户户通”工程,进一步提升全市范围内农村互联网普及率,消除城乡间和区域间的数字鸿沟。构建全市农业综合信息网络,切实落实我市“数字乡村·智慧农业”建设工程,形成线上线下、虚实结合的

城乡融合发展新格局。围绕成渝地区双城经济圈规划建设的现代高效特色农业带,完善农业线上互联互通网络平台,为农产品“出村进城”和生产要素“进城进村”提供快速的互联网通道。二是发展乡村数字化产业。重点围绕重庆(荣昌)生猪、三峡库区柑橘、潼南柠檬、涪陵榨菜、永川秀芽和巫山脆李等产业基地,建设数据中心集群,优化数据中心布局。采取以点带面的方式,发挥数据中心的辐射功能,促进不同地区的大数据共享,打破农村地区“信息孤岛”现象,提升农村地区发展数字经济的能力。推动我市农业农村智能计算中心有序发展,逐步建成农业产业发展需要的智能算力、通用算法和开发平台。三是大力发展农业数字化交易平台。以农业产业园区和产业集群为立足点,推动市内外农业产业资源虚拟化集聚、平台化运营和网络化协同,构建起包括市、区(县)、乡镇、村、企的农产品电商产销数字云体系。以成渝地区双城经济圈为重点区域,打破物理边界,探索建立跨区域、跨平台协同新机制,提升农业产业链供应链协同配套能力。

以扩展农业技术链为核心,优化农业数

字化转型“软环境”。一是发展智能合同,实现跨区域合作。充分利用区块链去中心化的特点,扩展和稳定农业产业链各节点主体、各区域主体的合作关系,解决农业技术合作中的跨区域合作和跨主体难问题。二是发展新型产业组织和商业模式。基于数字经济环境,创新农业产业组织和商业模式,推动资金、土地和技术等生产要素入股农业规模化生产,实现“产供销研”一体化。强化消费者和企业协同,探索农业领域的智慧销售、无人配送、反向定制等新模式。三是规范农业数字要素使用。有针对性地建立和完善农业大数据使用制度、交易制度、权益制度和数据安全制度,注重对数据分类收集,鼓励数据要素流通和交易,尊重数据权益和产权分配,把数据安全贯穿数据治理全过程。四是培养复合型“新农人”专业才。以政府牵头,重点整合市内高校、互联网企业、农业产业园和基地,建立“产+学+研”立体化人才培养模式,不断增强数字化时代从事农业必需的大数据与网络思维,培养流量经济意识。

以实现农业价值链为目标,系统规划推进农业数字化路径。一是以需求引导供

给。基于大数据、互联网、区块链等数字技术,利用因子分析法等研究方法分析海量数据,畅通消费者与生产者之间的信息沟通渠道,以市场需求引导农业发展方向;大力鼓励和培育我市认养农业、定制农业、观光农业等“互联网+现代农业”新业态。二是促进生产要素重组。要充分利用数字经济环境,探索智能合同、多元化经营主体间委托—代理关系,在更高信任水平上撮合不同类型的农业生产要素所有者,催生新的合作模式,实现农业生产中各种投入要素重组,提高生产效率。三是促进区域性协同。利用数字技术,基于资源禀赋和结构差异,实现设计规模更大、地标产品来源更广、生产与供应链更平衡的国内外跨区域协同合作方式。四是促进国际良好。加强农业贸易数字化发展,营造良好的农业数字贸易环境。重点探索重庆与“一带一路”沿线国家和地区间农业合作新机制,推动“农业数字丝绸之路”发展,实现我市农业跨境电商迈上新台阶。

(作者系四川外国语大学国际金融与贸易学院副教授,本文为重庆市社科规划项目:2017YBJJ027成果)

资政参考

□ 邓维斌 易航媛

市第六次党代会报告指出,推动先进制造业与现代服务业深度融合,积极发展线上业态、线上服务和线上管理,壮大现代会展、商贸物流、研发设计、软件信息服务业,深化服务业扩大开放综合试点。智慧物流是现代物流发展方向,具有连通性强、融合度广、经济成本低、运行效率高、生态效益好等优势。重庆是集港口型、陆港型、空港型“三位一体”的国家物流枢纽,要加快构建智慧物流发展新格局,推动大数据、互联网、人工智能、区块链等新技术与交通行业深度融合,进一步提高国民经济整体竞争力和方便人民生活。

加快构建智慧物流标准体系。加大与智慧物流相关的硬件、软件标准建设力度,加快推进智慧物流标准体系建设。一是标准化物流电子货单。推动建立电子货单国家标准,形成物流单元在并行网络集群中的“通行证”,贯穿仓储分拨、分拣配送、多式联运各环节,实现生产制造商、贸易批发商、物流服务商、最终用户的物流全链路“一单到底”。二是标准化物流编码。统一物流编码标准,对每个物流实体单元进行标准信息编码,编发统一的“身份证”,夯实物流领域数字化基础,促进物流信息感知系统接口标准化,实现物流与信息连接、数字化物流与实体物流信息融合。三是标准化物流作业单元。促进物流载具托盘、物流箱、集装箱、货架货位单元、车厢等物流单元的标准化,形成微单元、小单元、中单元、大单元标准化划分和组合规范,进而从物流作业流程与技术装备方面进行单元化划分与集成管理。四是标准化智能系统接口。建立物流系统开放智能化标准,推动建立智慧物流底层的数据接口、通信接口、硬件接口标准,联合开发智慧物流操作系统,实现各物流系统从独立封闭的状态感知、实时分析、科学决策、自动执行向全物流系统的柔性扩展、全网协同、统一管理和调度升级。

大力提升关键技术创新应用。鼓励加强信息技术、智能装备技术、系统集成技术等智慧物流关键技术的理论、技术创新和成果推广应用,不断提升物流系统的智能化水平。一是加强信息技术创新应用。充分应用射频识别(RFID)、无线传感、北斗或GPS定位导航、红外遥感等技术加强物流数据高效获取,利用物联网、5G通信、区块链等技术实现物流数据高质量传输,借助数据分析、知识挖掘、虚拟仿真、增强现实等技术实现物流信息的实时处理,全面提升物流系统信息化水平。二是强化智能装备水平提升。使用全自动纸盒压泡机、智能封口机等设备提升包装智能化水平,采用自动托盘堆垛系统、高密度自动堆垛机、自动仓储系统提升仓储智能化水平,运用搬运机器人、自动运输机等实现智能化搬运,利用智能分拣小车、自动分拣机等设备实现智能分拣,大力促进无人化操作,提升物流作业效率。三是提升物流系统集成水平。构建面向各物流企业、物流枢纽及各类综合型企业的物流部门,建设集成物流、信息流、业务流的全市物流平台,实现物流供应链各主体资源整合、数据交互、业务协作。

全面提升物流数据共享水平。由口岸物流、交通运输、大数据应用发展等主管部门牵头,在明确各参与主体权责的基础上,加大部门间、政企间信息开放共享力度,架构起“政—政”数据共享、“政—企”数据开放、“企—企”数据联通的开放共享体系。一是搭建物流数据公共服务平台。搭建区域或行业物流数据公共服务平台,制定公共服务清单、规范使用协议、提供数据传输接口,率先在铁路、公路、水运、航空等重点领域推动物流信息交互共享,打通信息壁垒、避免数据垄断。二是促进公共数据开放共享。加快编制物流数据资源目录,加大车辆管理信息、交通路网信息等公共数据开放力度,形成全市物流基础数据库和若干个主题数据库,着力解决公共数据部门化、部门数据利益化等问题。三是加快行业数据开放利用。构建运输、仓储、快递等行业数据共享、开发和利用机制,强化对行业总体运行的实时监测、动态分析、市场预判,提升物流行业整体运输管理水平。四是推进企业数据资产化。搭建集数据收集处理、运营监测、管理调度、分析决策等功能的智能化管理系统,完善数据资产管理体系,加强对数据要素化、资产化开发利用,使数据不仅在运营管理中发生作用,还在对外交易中产生价值。

协同打造智慧物流示范场景。聚焦物流过程中的站场、园区、仓储、配送等环节,打造若干个具有较强示范效应的应用场景,对物流智慧化进程起到辐射示范作用。一是打造智慧物流示范站场。加快高速公路、港口码头、铁路场站、航空机场等物流枢纽数字化改造,积极建设智慧通道、智慧口岸、智慧平台,加快形成以长江黄金水道、中欧班列(渝新欧)、西部陆海新通道等通道和信息高速公路为骨架的多式联运智慧物流体系。二是打造智慧物流示范园区。以重庆国际物流枢纽园区、江津路环物流园、重庆公路物流基地等为重点,在园区载体数字化、运营数字化、服务数字化的基础上,将人、车、路、物等全面感知、数字连接并深度融合,实现绿色高效、业务增值、链式效益、协同生态。三是打造智慧物流示范仓储。利用自动堆垛机、分拣机、传送带、机器人等智能化设备,实现商品出入库、堆码、拣选、传输等操作无人化,订单一调拨、库存等仓库业务管理智能化,着力打造一批基于自动化设备、智能化管理系统的智慧仓储示范点。四是打造智慧配送新场景。搭建智慧末端配送管理平台,实现配送中心智能选址、车辆调度优化、路径规划、实时导航、动态跟踪;打造一批共同配送、众包配送、即时配送场景集,提升末端配送效率;充分应用无人车、无人车、智能快递柜等智能化设备,推动末端配送无人化、绿色化进程。

(作者单位:重庆市中国特色社会主义理论体系研究中心重庆邮电大学分中心)

思想周刊投稿邮箱:cqrbisixiang@163.com