

这所学校学生视力全部5.0或以上咋做到的

若不是亲眼所见，记者不太相信有“零近视”小学，特别是全校536名学生视力全部5.0或以上。探访这所学校，要从9月1日起。

那天清晨，记者和同事来到云南红河哈尼族彝族自治州屏边苗族自治县湾塘乡，刚踏进湾塘小学，就看到老师和同学正在扫操场。一夜大雨，校园铺满了掉落的榕树叶，山间的雾气还没散，太阳洒出的光柔和温润。

上午8点，开学升旗仪式开始。迎着朝阳，536名同学目送国旗徐徐升起。从摄影记者无人机拍摄的画面看，确实没有一个孩子戴眼镜，倒是他们眼中透出的晨光，一闪一闪。

校长孙付标这样自嘲：“我们学校一直以不戴眼镜为荣，作为‘眼镜校长’，我很羞愧。”同样戴眼镜的语文老师毛合明说：“我们这批‘80后’‘90后’‘眼镜老师’，吃够了近视的苦。现在反思，都是由小时候看电视、打游戏、用手电筒看小说等不良习惯导致的。”

升旗仪式结束，很快到了上课时间，受毛合明邀请，记者参加了五（1）班的开学第一课，主题是——让心灵之窗更明亮。

在与几位老师的聊天中，记者感受到，呵护好孩子的眼睛，早已成为这所学校老师的共识，特别是6位“眼镜教师”，这一愿望更加迫切。

湾塘小学的下课铃独具“魔力”，只要一响，操场会被瞬间点燃：女生盘起腿跳“编花篮”；男生组队打三人篮球；乒乓球台前，孩子们排着长龙打擂……哪怕只动10分钟，大家都是挂着汗珠回到教室。“学校不允许老师拖堂，下课时间属于孩子。”教务主任唐飞位说。

上午两节课后，是20分钟的大课间，大队辅导员杨清义会准时站到国旗台上领操，即便日头再大，他都亲力亲为。

从上午第三节课到下午4点半，学校的体育课全满，加上体育兴趣班，体育老师成为全校最忙的人。当记者问48岁的体育老师褚志华，有没有其他科老师来要体育课时，他很诧异：“我们学校最受欢迎的就是体育课和体育兴趣班，人手不够时，其他科的老师还要来支援。”

在湾塘小学，没有主科、副科之别，更没有占用体育课的现象，反倒是其他科的老师都去帮体育老师——教务主任唐飞位能教乒乓球，数学老师张福能带校篮球队，音乐专业毕业的辅导员杨清义能编健美操。

虽然条件简陋，但体育老师总会变着法让孩子们爱上体育课。下午2点半，骄阳似火，褚志华带着大家在榕树下练投掷。他把五条大毛巾打结，做成“实心球”，让大家分别用卧姿、跪姿、站姿投，整堂课笑声不断。“孩子们每天户外活动时间超过三小时。”褚志华说。

下午4点，湾塘乡卫生院的医生和护士来学校抽检视力，记者在旁全程观看。

检测持续了一个多小时，最终结果，随机选取的六个年级25名同学双眼视力都在5.0或以上，其中三个孩子能轻松指认完视力表最后一排，这可是5.3（2.0）的视力！至少在城市孩子中，不多见。

卫生院副院长杨玉强觉得不稀奇，他管全乡儿童视力保健已有五年，湾塘小学一直“零近视”，20%的孩子视力都有5.3。“能保持‘零近视’，很不容易！我一直跟孙校长沟通，叮嘱他提醒家长，要监督孩子多做户外运动，少碰电子产品。从这次视力抽查看，效果还行。”

家长胡吉琼的话也印证了杨玉强的判断：“这个暑假，我计时时给女儿看电视，每天就半小时，其他时间，她都跟小伙伴在外面玩。”

预防近视，要让孩子们野起来、疯起来

湾塘小学位于半山，是一所寄宿制小学，校门和男生宿舍建在山脚，孩子们每天要爬181级台阶，来回至少五趟。沿阶而上，两旁是三角梅、柠檬树、龙眼树、树菠萝；操场上，七八棵大榕树遮天蔽日，凉意沁人心脾。“都说多看绿植能缓解视疲劳，正是老校长带我们栽种，才有了这个绿色的校园。”孙付标说。

过去，记者曾采访过眼科医生、研究视神经的专家，他们的话大抵相同——现在的孩子大多长时间近距离用眼，以轴性近视为主，白天应多在户外活动，紫外线可促进多巴胺的分泌，而多巴胺的分泌可抑制眼轴增长，能有效防控近视。湾塘小学的做法，正验证了这一科学结论。

好视力也需营养支撑，湾塘小学的孩子们吃得不错。当天中午，孩子们吃了鸡块、牛肉、青椒肉片、养丝和米饭，汤是胡萝卜白菜汤。

“严禁学生把手机带进校园”是湾塘小学一条铁律，校园里安了六部公用电话给孩子们免费打。晚8点半，孩子们回到宿舍洗漱。晚9点，全校熄灯。很快，记者就听到了孩子们均匀的呼吸声。

“每天3小时户外运动、10个半小时睡眠，绿植环绕，没有手机，营养均衡……也许正是这些因素，造就了娃娃们的好视力。如果非要选出一条独门秘诀，可能还是3小时户外运动。”孙付标说。

新华社记者 岳冉冉（据新华社昆明9月7日电）



9月6日，在英国伦敦唐宁街10号的首相府，新就任的英国首相伊丽莎白·特拉斯（前）发表讲话。

特拉斯就任英国首相

综合新华社伦敦9月6日电（记者 杜鹄 许风）英国执政党保守党新党首伊丽莎白·特拉斯6日正式就任英国首相，成为英国历史上继玛格丽特·撒切尔、特雷莎·梅之后的第三位女首相。

依照惯例，首相鲍里斯·约翰逊当天在苏格兰向英国女王伊丽莎白二世递交辞呈并获得批准。随后，特拉斯接受女王授权组建新内阁，正式就任首相。

虽然特拉斯如愿当选保守党党首并成为英国首相，但她从约翰逊手中接过的不仅是权力，还有一大堆难题，首要的便是物价和医疗等经济民生问题。特拉斯在胜选后表示，她将提出一项大胆的计划来减税和发展经济，并将致力于解决能源危机以及“在能源供应方面的长期问题”。

目前英国经济增长乏力，并遭遇能源危机和严重通胀，民众生活成本陡增。去年冬天以来，英国通胀率居高不下，今年4月至7月接连刷新40年来新高。英国舆观调查公司4日晚发布的民调结果显示，74%的受访者认为，应对生活成本上涨是英国新首相的重要任务。

新冠疫情之下，英国医疗系统承受压力，看病等候时间过长和医护人员短缺问题日趋严重，而能源危机使情况变得更糟。英国国民保健制度联合会近期警告，如果得不到政府适当补贴，为了节省开支来应对冬季能源

费用的大幅增加，医疗机构可能被迫削减护理服务。

物价飞涨导致民众实际收入快速下滑，进而激化劳资矛盾，英国铁路、港口等多个行业的从业者近来纷纷举行罢工要求涨薪。英国格拉斯哥喀里多尼亚大学研究员基思·贝克预测，英国可能面临自1926年大罢工以来最严重的和平时期危机。

人物档案

现年47岁的特拉斯毕业于牛津大学，曾供职于能源和电信行业。她于2010年当选保守党下院议员，2012年起在政府部门供职，曾任国际贸易大臣兼贸易委员会主席、妇女和平等事务大臣，2021年9月，她出任外交大臣。

特拉斯已婚并育有两个孩子。

梁平 铸就美好师魂 照亮孩子未来

先后获评全国义务教育发展基本均衡县、全国农村职业教育和成人教育示范区、全国青少年校园足球试点区、全国“家校(园)共育”数字化试验区，区教委获全国普法工作先进单位等国家级荣誉……这是梁平区坚持教育优先发展战略，努力办好人民满意教育的生动说明。一系列珍贵荣誉的取得，离不开梁平区委、区政府的高度重视，各个部门的鼎力支持，更离不开站在讲台上的教育之师的辛勤耕耘。教育发展，教师为本。梁平区把教师队伍建设作为重中之重，高定位确立了教师队伍发展建设目标，高水平搭建了老师培训成长发展路径，涌现出一大批优秀典范，构建起一支优良教师队伍，有力地提升区域教育品质。

愿为烛火照前路

“道在日新，艺亦须日新”。与时俱进，精益求精是梁平红旗中学党委书记盘会灯不懈的职业追求。

扎根乡村教育20年，他为人、为事、为人人都做到了示范，获得区“十佳教师”“先进教育工作者”“优秀党务工作者”以及市“优秀共产党员”等荣誉称号。

盘会灯先后担任两所乡村学校副校长、校长，将其建设成了当地相应学段最好的乡村学校。依托乡风文明建设，开展乡村之子风尚活动，整合乡村教育资源，学校获市“家长示范学校”、区“家校共育先进集体”称号。创建学生合唱团等多个社团，获市“合唱比赛”等级奖。把家长眼中的“学困生”送到重点大学，先后培养出3位市级以上优秀班主任，指导10余位教师获市级以上优质课大赛奖。

“儿童喜欢的，就是我爱！”在梁平桂香小学，有一个特别会讲故事的校长朱明静，她深情地行走在“办一所所有故事的学校”的教育梦中。

多年前，初为人师的她就发现，老师一句“我给你们讲个故事”，就仿佛有魔力般吸引着孩子。于是，她种下了一个梦想：把课堂变成“故事”那样

有魔力！

不久，她带着她的“故事教学法”参加县小学语文优质课赛课活动，摘取了当年大赛唯一的一等奖。这场“轰动”的获奖之后，她一头扎进“故事语文”的研究，提炼出了“情境·情节·情感”故事教学的三大元素，让孩子们和故事中的小伙伴一起“玩”语文。

成为桂香小学校长后，朱明静依然将自己的根深扎在三尺讲台上，引领教师用故事思维做教育。2020年疫情期间，她每天给老师写一封信，汇成了近5万字的书信集。充分发挥“梁平区小学语文学科朱明静教师工作坊”的力量，指导学员成长进步，在各种竞赛中屡屡获奖……短短两年多时间，这所新学校得到老百姓的称赞，得到同行的赞誉，而她仍满怀信心地不断用故事演绎着教育未来的模样。

一个好书记（校长）就是一所学校。如今，梁平已初步构建起了一支好书记（校长）队伍，撑起区域教育的一方晴空。

愿化甘霖润桃李

教师是一个为人师、为人母的职业。有了爱，教育才有了灵魂。在城东小学向泓霖老师的班上，



教师带领学生们走进阅读世界

曾有一对父母离异、家庭贫困的兄妹，因奶奶年迈，外出打工的父亲只得把兄妹托付给邻居照顾。向老师知道后，经常邀请兄妹俩到家里做客，为他们补习功课，带他们去博物馆、双桂湖等地参观、游玩。兄妹俩的性格越来越开朗，学习成绩也渐渐进步。

“如春雨润物，似雨露甘霖”。正如她的名字一样，向泓霖老师好似一泓透明的清泉，一股沁人心脾的甘霖，润泽着每一位孩子健康成长。

在双桂幼儿园，爱总是洋溢在每个角落。有人对罗茜说：“罗老师，你记性真好，感觉大班200多名幼儿你都记住名字了。”罗老师说，“其实我从来没有刻意地记过任何一名幼儿的名字，当身心慢下来，去观察、去感受时，就自然而然和每一个与我眼神交织过的孩子发生了连接”。

她不仅是孩子的“罗妈妈”，更是家长身边的育儿专家。2020年受新冠肺炎疫情影响，幼儿园无法正常开

学，罗茜便在家长群组成了一个“快乐成长陪伴营”，有接近100名家长加入该群，她以“线上微课程”“群内困惑答疑”等方式极大地缓解了家长们的焦虑。

教育兴衰，系于教师。梁平历来有着浓厚的尊师重教传统，如今更夯实教师培养，打造出了一支有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的高素质教师团队。

愿作沃土育栋梁

自参加工作起，梁平中学教师张天燕就年担任班主任，立志“做一名想让自己的孩子能有幸遇见的老师”。

为了践行这个理念，他秉持着“学生在哪我在哪”的教育初心，坚持有教无类、因材施教。他要求严格，在规范学生学习习惯、生活习惯和思想品德方面下了功夫。他将工作重点落脚在培养学生自主管理能力上，营造起“人人为我，我为人人”的良好班风。

紧紧围绕着“培养什么人、为谁培养人、怎样培养人”，他将培养国家亟需的优秀人才当成自己的追求。十年如一日的努力让他有了桃李满天下的收获，众多优秀学生从他的班级走进一流的大学、走向祖国的大江南北，做出自己的贡献。

在为国家培养人才上，西南大学附属重庆市梁平实验中学的冉春蓉老师有着自己的理解，“教育的最终目的是培养大写的‘人’，知识是那飘逸的一撇，品格是那稳健的一捺”。

为了画好这一撇一捺，带班过程中她以主题教育活动为载体，结合重大事件、节假日开展形式多样、生动活泼的专题活动，寓教于活动中。相信“人人有才”，期待“人人成才”，她鼓励学生根据个人喜好、各自特长参加形式多样、内容丰富的各类活动，从不同层面推动学生素质发展。采用日常工作以班长为主，班委会分块负责，各大小组长交叉负责，其他小组考核的合作管理模式，让学生成为自己的主人。也正因此，冉春蓉老师所带的班级多次被评为先进集体，各项考核名列前茅。

在孩子的教育中，班主任始终扮演着重要角色，梁平区正是通过加强班主任队伍建设，切实提高每一位班主任教师的综合素养，让全区拥有了像张天燕、冉春蓉等一大批贴心领路人，让教育更有温度和幸福感。

何霜 杜林燕 胡忠英
图片由梁平区教委提供

链接>>>

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。教师是人类文明的传承者，是高质量教育的保障。一直以来，梁平区把教师培养作为重头戏，念好“三字诀”为教师队伍建设赋能。

念好“引”字诀。加强高层次人

才引进，通过赴高校招聘、英才大会等方式补充新教师，面向区外公开遴选优秀教师，为教师队伍注入新鲜血液。

念好“培”字诀。健全“国、市、区、片、校”五级教师培训网络，定期组织开展学科教学、专题指导等

常规培训。抓实“三整治三执行十严禁”专项行动，全覆盖开展书记校长寒暑假读书班和教职工集中学习活；组织实施班主任基本功、音乐及美术教师基本功等技能竞赛，参赛350余人，开展“学习新思想、展现新作为、喜迎二十大”

微宣讲110余场，全覆盖开展“百名书记校长晒党课”、中青班培训等活动，为干部、教师成长开方子、铺路子、优氛围。

念好“留”字诀。优化完善绩效考核办法，联合区级相关部门开展走访慰问、困难帮扶、青年交友等活

各族群众互嵌式发展计划实施

据新华社北京9月7日电 记者从7日在京召开的各族群众互嵌式发展计划动员部署会上了解到，中央统战部、国家民委、国家发展改革委、人力资源和社会保障部、公安部、国务院国资委、全国工商联印发《关于实施各族群众互嵌式发展计划的意见》，决定实施各族群众互嵌式发展计划，创新推进各民族交往交流交融，不断铸牢中华民族共同体意识。

意见明确了各族群众互嵌式发展计划的主要任务。一是鼓励和支持民族地区各族群众到东中部地区就业创业；二是鼓励和支持东中部地区各族群众到民族地区就业创业；三是促进各族群众跨区域双向流动，逐步实现各民族在空间、文化、经济、社会、心理等方面全方位嵌入；四是深入开展铸牢中华民族共同体意识宣传教育，不断丰富形式、创新载体，吸引各族群众广泛参与，切实增强各族群众的国家意识、公民意识、法治意识和中华民族共同体意识。

我国前8个月外贸进出口同比增长10.1%

据新华社北京9月7日电（记者 邹多为）海关总署7日发布数据，今年前8个月，我国货物贸易进出口总值27.3万亿元，同比增长10.1%。

具体来看，我国前8个月出口15.48万亿元，增长14.2%；进口11.82万亿元，增长5.2%；贸易顺差3.66万亿元，扩大58.2%。

从贸易伙伴看，东盟继续保持我国第一大贸易伙伴地位。前8个月，我国与东盟贸易总值为4.09万亿元，增长14%，占我国外贸总值的15%；我国与欧盟贸易总值为3.75万亿元，增长9.5%，占13.7%；中美贸易总值为3.35万亿元，增长10.1%，占12.3%。

从外贸主体看，民营企业继续发挥外贸“主力军”作用。前8个月，民营企业进出口13.68万亿元，增长14.9%，占我国外贸总值的50.1%，比去年同期提升2.1个百分点。

数据还显示，机电产品和劳动密集型产品出口均增长。前8个月，我国出口机电产品8.75万亿元，增长9.8%，占出口总值的56.5%；出口劳动密集型产品2.81万亿元，增长14.1%，占18.1%。

上月末我国外汇储备规模30549亿美元

新华社北京9月7日电（记者 刘开雄）国家外汇管理局7日发布数据显示，截至2022年8月末，我国外汇储备规模为30549亿美元，较7月末下降492亿美元，降幅为1.58%。

国家外汇管理局副局长、新闻发言人王春英介绍，2022年8月，跨境资金流动理性有序，境内外汇供求保持基本平衡。“国际金融市场上，受主要国家货币政策预期、宏观经济数据等因素影响，美元指数上涨，全球金融资产价格总体下跌。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用，当月外汇储备规模下降。”