

大足区人民医院 “名医+名科”打造成渝中部医疗新标杆

人才梯队建设 助力科教实现新跨越

自“十三五”以来，医院大力实施“人才引培工程”，出台了人才引进和培养政策，深入推进“科教兴院、人才强院”战略。每年至少投入1200万元用于学科和人才建设，完善人才对外引进与对内培养机制。截至目前，有高级职称184人，博士、硕士研究生168人。其中，入选2022年“大足英才”1人，推荐参评“重庆英才”4人。

今年，通过搭建发展平台、薪酬待遇等一系列措施，成功引进博士4名，博士后1名。一支结构合理、技术精湛、专业齐全的人才技术队伍基本形成。

据医务科科长黄国鹏介绍，目前，高级卫生技术人员占卫技人员比例达15%，硕士、博士占卫技人员的比例达13%。“今后一段时间，医院将加快推进‘名医工程’建设，每年计划培养1至2名区域医学头雁人才。至2025年达到6名，形成‘名医+名科+名院’的良性循环效应。”黄国鹏说。

据介绍，在强化人才梯队建设的同时，医院先后成为成都中医药大学和重庆医科大学非直属附属医院；2020年成功创建国家住院医师规范化培训基地；获批科研项目323项，发表医学论文1172篇，SCI论文44篇；



教学查房 李航/摄

获市、区科技成果(进步)奖14项；接收培养国内医学院校实习生2736余人；微创减重手术治疗肥胖及相关代谢疾病、下肢血管介入等技术处于重庆市领先水平。

名医带名科 技术创新跑出加速度

“作为医师，接受的是疾病的考验，守护的是群众的生命，追求的是患者的满意，坚持的是医者仁心；作为医生，每天都与时间和死神赛跑，无论是抗击新冠肺炎疫情，还是在日常的工作中，不怕辛苦，不怕危险，不怕牺牲，这是我作为医生的使命与担当。从医27年来，在大医精诚的道路上不断跋涉，我或许不是数一数二的精英，却已然成为医院高质量发展的‘一块砖’。”8月16日，医院骨科主任王洪林如是说。

据悉，王洪林是医院2021年引进的医学博士。在他的带领下，科室先

后施行关节镜下膝关节前后交叉韧带重建、半月板损伤关节镜下缝合、关节镜下肩袖修复、伊力扎洛夫(Iizarov)技术进行双向骨搬运治疗大段骨缺损及软组织缺损、侧后方椎体次全切除术钛笼植骨重建治疗强直性脊柱炎骨折等技术，并建立3D打印中心，实现了骨科手术精准化、智能化。

除骨科外，内分泌病中心、普外科、心血管内科、神经外科、呼吸与危重症医学科等重点学科在医疗技术创新上亦取得了长足发展，多项技术处于重慶区县级医院前列。

据悉，内分泌病中心在区域医学头雁人才、学科带头人吴绮楠的引领下，积极开展肾动脉造影术、肾动脉内支架介入治疗等肾病介入技术，进一步开展持续肾替代治疗技术，拟重点建设国家标准化代谢性疾病管理中心、糖尿病足诊治工作室、内分泌激素动态功能实验室、罕见病疑难病管理平台、慢性肾病规范化管理中心，形成梯队合理、重点突出、品牌鲜明的格局，打造集“临床、科研、教学”一体化的高端平台，引领整个区域学科良性

发展；普外科在区域医学头雁人才余少鸿引领下，成功开展乳腺微创手术、胃肠微创手术、甲状腺微创手术、疝微创手术，在渝西区域处于领先水平；心血管内科在首批区县医疗卫生学术技术带头人宋文信的引领下，逐步熟练掌握各种复杂冠脉病变、生物可吸收支架植入术、冠脉旋磨术、血管内超声检查、射频消融等介入技术。

医院相关负责人表示，通过“树名医、创名科、建名院”的发展定位，“区域医学头雁”效应及学科带头人引领作用更加凸显，神经外科、泌尿外科、心胸外科、呼吸与危重症医学等重点学科专业优势更加明显，多项医疗技术在得到突破的同时亦填补了大足区多项空白，辖区就医群众“大病不出区县”目标基本实现。

加强内涵建设 夯实成渝“名院”基础

“内涵建设作为医院生存之本，在发展进程中必须让全体医务工作

者树立集体荣誉感、社会责任感和主人翁精神。”医院党委书记席家庄说。为此，医院在学科领域取得显著成效时不忘做细、做实医院内涵建设。

5个医疗中心建设提升危急重症诊疗能力。2018年通过国家胸痛中心认证；2019年通过国家高级卒中中心认证；2022年创伤中心成为重慶市区县级创伤中心，危重孕产妇及危重新生儿救治中心常规运行，疑难危重症患者救治能力不断提高。危急重症患者占出院患者比例从24.23%提高至28%，危急重症患者抢救成功率从90.91%提高至93.38%。

智慧医院逐步建成。目前，医院的管理模式逐渐从粗放型向精细的信息化管理转变。建成以电子病历为核心的医院信息集成平台，包含HIS、LIS、PACS、手麻系统、移动医护、远程医疗、随访、医院传染病与院感系统、智能化办公系统(OA)等主要临床信息系统，实现了各临床信息系统之间数据的互联互通，逐步达到国家《电子病历系统应用水平分级评价标准》五级及“医院信息互联互通标准化成熟度”四级甲等标准。2019年通过“智慧医院”四级评审，为实现医院可持续发展奠定了坚实基础。

紧密型“医共体”让优质医疗资源真正下沉。为发挥“三甲”医院区域示范引领作用，2017年组建医联体，2019年建成医院集团，不断探索深化医疗卫生改革的新路子。2020年，在医院集团改革试点取得显著成效的基础上，与16家成员单位建立“大足区人民医院医共体”，大胆探索“三通两同”管理模式，设立“医疗管理中心”等7个管理委员会内设机构，基层医疗机构服务能力得到大幅提升，基层群众在家门口享受“三甲”医院的优质服务已成为现实。

席家庄表示，医院近年来的快速发展，离不开全院医务工作者的无私奉献与默默坚守。“在打造成渝地区双城经济圈中部‘名院’的筚路蓝缕中，感恩大家的陪伴与付出。”

马太超 吕红亮 周丹



今天(8月19日)是第5个“中国医师节”。在这个神圣的节日里，大足区人民医院105名优秀医师获得表彰。穿上白衣，他们是患者坚强的后盾；走进病房，他们是性命相托的希望；冲在“疫”线，他们是白衣执甲的逆行者；用温情换真心，以仁术济苍生，他们用精湛医术为每一个家庭换来“岁月静好”。

这105名优秀医师只是大足区人民医院455名注册医师的典型代表，作为医院高质量发展进程中的中坚力量，他们用“科普知识进万家微视频大赛获奖科室”“年度病历质量奖”“优质服务标兵”“优秀医生”“三级医师查房比赛获奖科室”等殊荣书写了“足医”多个传奇，为铸造成渝地区双城经济圈中部“名院”新标杆奉献了青春与热血。



送医到基层 周丹/摄



核酸采集 周丹/摄

垫江县中医院 岐黄之术树品牌 群众健康有“医”靠

树名医 守护女性生命之花

“之前一直没能怀上宝宝，真没想到在杜医生这里治疗大半年就怀孕了，杜医生的医术真厉害。”垫江县中医院妇科门诊内，孕妇吴女士正向她的主治医师表达着感谢。

49岁的吴女士在一家医院工作，由于工作强度高，月经长期不规律，就诊前已经停经半年。开放三胎政策后，吴女士一直想要一个孩子，试过各种方法调理都没有效果。

去年经人推荐，吴女士来到医院找到妇科主治医师杜志斌，被诊断为“输卵管堵塞”，杜志斌根据她的情况，采用中药保留灌肠、中药热敷疏通输卵管，同时用中药配合葫芦灸、中药封包等方法调经、促排卵，经过半年的调理，吴女士顺利取出卵泡并成功怀孕。

“中医讲究辨证论治，在治疗不孕不育、女性痛经、子宫肌瘤等妇科疾病上具有独特的优势。”杜志斌说，中医治疗妇科疾病真正达到了“简、便、效、廉”的效果。

据了解，杜志斌师从山西省名老中医郭荣凯、杨硕平，贵州省名老中医王琪，擅长中西医结合治疗不孕不育、习惯性流产、多囊卵巢综合征等女性内分泌失调疾病。他擅长中西医结合治疗妇科疾病，在“西医辨病，中医辨



垫江县中医院全景

症”的理论基础上，凭借中医辨证论治、系统治疗的特点，对症下药，遵循中医发展规律，把中医特色治疗应用在妇科疾病治疗上。

这位工作才8年的妇科医生，凭借他精湛的医术被当地及周边县市患者熟知，救治过的患者辐射重庆乃至全国，年门诊量达6000人次，“妙手丹心”“仁医仁术”等评价是患者们对他发自内心的感谢，杜志斌也因此成为了垫江县中医院妇科的一块“招牌”。

铸名科 擦亮中医药“金字招牌”

“最近感觉怎么样，膝盖疼吗？”内科楼医生办公室内，风湿疼痛科主任医师冷文飞正在电话回访不久前出院的患者李大爷。

“好多了，都能下地干活了，谢谢冷医生关心。”李大爷在电话那头感激地说道。

56岁的农民李大爷是膝关节炎的“老受害者”了，由于长期下地负重

劳作，他左膝关节疼痛已有10余年。起初，他不以为意，只是找了路边的“赤脚”医生包了药就作罢，直到后面连行走都愈发困难，病情越来越严重才被家人送到了县中医院进行系统治疗。

在综合考虑李大爷的病情、经济状况等因素并征得他同意后，冷文飞决定采用中医“四步联合疗法”来对症治疗，帮助他迅速改善疼痛，延缓病情进展，尽快恢复到正常的生活状态。

“采用四步联合疗法治疗膝骨关节炎能较快解除滑膜炎，达到迅速止痛，保护关节功能的作用。”冷文飞说，四步联合疗法由关节腔灌洗、正清风痛宁关节腔注射、小针刀局部松解、中药热敷四步组成，临床疗效好，在垫江县乡镇卫生院以及其他县、市医院均有推广应用。该技术还获评了重庆市民生事业技术推广项目。

四步联合疗法治疗膝骨关节炎仅仅只是该院风湿疼痛科以专业技术打造特色专科，为老百姓提供优质医疗服务的一个缩影。

据冷文飞介绍，该院风湿疼痛科

在县级医院率先开展“片针序贯疗法”治疗类风湿关节炎成效显著；同时，“小针刀疗法”“椎间盘突出射频联合臭氧微创介入治疗”等技术特色独具，被评为国家临床重点专科、国家中医药管理局“十二五”风湿病重点专科，重慶市重点学科建设单位。

建名院 打造中医区域医疗中心

“百姓对医院的认可是用‘脚’来投票的。”该院院长万成绪表示，只有疗效显著、特色鲜明的中医“名医”和“名科”才能成为广大患者求医的首选。

树名医，创名科，方能铸造中医品牌“名院”。一直以来，该院以名科建设为引擎，不断加大专科、学科建设力度，多措并举、持续发力，开创中医药发展新局面。

如今，医院专业学科设置齐全，风湿病科已成为国家卫生健康委中医临

床重点专科，骨伤科、针灸科已成为国家中医药管理局中医特色专科，中医内科学和中医护理学已立项为市中医重点学科，中医心病学已立项为市中医重点培育学科，骨伤科已启动建设市中医名科，骨伤科、心病科、脑病科、肺病科、妇科、肿瘤科、脾胃病科、内分泌科已成为市中医重点专科，检验科在全国县域医院首家通过国家ISO15189质量认证。

千秋基业，人才为本。该院挖掘引进一批高精尖的中医药青年人才，为青年医师规划发展成长的轨道，为骨干医师提供创新平台和机制，成立老中医工作室，充分发挥老中医的带动和辐射能力，持续推进中医人才培养……

目前医院在编职工增至614人，中医类别医生近200人，占比达60%以上。40岁以下人员中，职工占75.45%、专技人员占86.08%，临床中干占58.41%，大批有思路、有朝气的中青年骨干成为医院高质量发展的动力源。

丹东故里，岐黄之美，垫江县中医院正凭借其特色中医技术专科、高质量人才队伍建设以及无微不至的护理服务惊艳整个渝东杏林。

未来，医院将持续推进现代医院、智慧医院、美丽医院、人文医院、平安医院建设；以提供高水平就医服务、高品质就医环境为目标，推动医疗质量持续改进，就医环境更加温馨，切实提升百姓就医获得感和满意度；以传承发展中医药事业方向，启动实施国家中医特色重点医院建设项目，深度融入重庆“一区两群”、成渝地区双城经济圈，联动区域中医医院协同发展。

“我们要充分发挥中医优势，成为一所接地气的真正服务百姓的公立医院。”万成绪说，积极争创川渝东部中医区域医疗中心，成为国家中医特色定点医院，“一目标一地位”指引着医院未来的发展之路。笃行不怠守初心，踔厉奋发启新程，为健康中国重慶行动贡献智慧力量。

韩洁洋
图片由垫江县中医院提供



小针刀操作