

深入落实为民惠民 助力体育强市建设 我市全民健身事业实现高质量发展



重庆市第二届智力运动会在永川开幕

今天,是我国第14个“全民健身日”,也是《重庆市全民健身条例》颁布实施后的第四个“全民健身日”。为深入贯彻落实全民健身国家战略,全面开展健康中国重庆行动,扎实推进体育强市建设,市体育局大力开展全民健身运动,积极推动全民健身高质量发展,着力构建更高水平的全民健身公共服务体系。如今,参与全民健身在重庆已蔚然成风,成为广大市民创造高品质生活的重要手段。

强化顶层设计,落实重大战略 为全民健身蓬勃发展夯实保障基础

6月24日,十三届全国人大常委会第三十五次会议表决通过新修订的《中华人民共和国体育法》,将于2023年1月1日起施行。这是该法自1995年颁布施行后,时隔近27年进行的第一次全面系统的修订。

为突出全民健身在体育事业发展中的基础性作用,新修订的《体育法》将原本第二章

“社会体育”章名修改为“全民健身”,明确国家实施全民健身战略,构建全民健身公共服务体系,鼓励和支持公民参加健身活动,促进全民健身与全民健康深度融合。此举对保障全民健身国家战略的高质量实现,进而推动体育强国、健康中国建设都将起到重要作用,为全民健身开启了新的篇章。

事实上,为全面落实全民健身国家战略,推动群众体育蓬勃发展,市体育局近年来一直积极强化顶层设计,从规划制定、政策出台以及法律法规等方面为全民健身事业高质量

发展夯实基础保障。

仅今年上半年,市体育局就在全民健身政策方面完成了诸多工作。一是推动《重庆市全民健身实施计划(2021—2025年)》印发实施;二是按照健康中国重庆行动推进委员会关于《健康中国行动2021—2022年考核指标体系》要求,设定健康中国重庆行动人均体育场地面积考核指标方案;三是贯彻落实《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,拟定《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见重点任务分工》。

补齐短板,提升质量 大力推进全民健身场地设施建设

在北碚区的嘉陵江畔,有一条沿江而建的网红步道——北碚区嘉陵江滨江步道,步道沿着高峻的温塘峡崖壁蜿蜒,下方碧绿的嘉陵江缓缓流淌,自今年4月底开放以来,每天都会吸引众多市民前往休闲健身打卡。在北碚,像这样建在家门口的健身步道逐年递增,目前已累计建成40条。

近年来,体育场地设施的不断增长,已经成为广大市民身边的常态。

2021年,我市组织实施10条两江四岸智慧健身长廊、10个乡镇健身广场、100个农体工程等项目;投入1100万元在55个乡镇(街道)开展全民健身器材补短板工程;全市69个公益体育场馆低收费开放,且延长开放时间。

今年上半年,市体育局完成了8个乡镇健身广场、100个农民体育健身工程、10个“两江四岸”智慧健身长廊的项目分配和资金下达;完成8个市民健身房的项目分配、室内健身器材的统一招标采购;投入1120万元在56个乡镇(街道)实施全民健身器材补短板工程;进一步推进公益体育场馆低收费开放数量,全市达96个。

根据最新统计数据,目前全市共有体育场地13.66万个,体育场地面积6675.00万平方米,平均每万人拥有体育场地42.52个,人均体育场地面积2.08平方米。

满足大众需求,创新发展举措 积极开展丰富多彩的全民健身活动

今天上午,重庆市第十一届全民健身运动会启动仪式暨2022年“全民健身日”重庆市公开水域游泳比赛将在石柱黄水镇太阳湖举行。

作为我市全民健身的传统品牌赛事,重庆市公开水域游泳比赛创立于2009年,至今已有10余年历史,每年都是我庆祝“全民



“全民健身日”公开水域游泳比赛已成为我市传统品牌活动



2022年中国重庆体育舞蹈公开赛



巴南区第三届市民运动会徒步活动在巴滨路滨江步道举行



北碚区嘉陵江滨江步道

“健身去哪儿?”“如何科学健身?”这些既是广大市民格外关心的热门话题,也是我市全民健身事业在“十四五”期间的重点工作内容。

不久前,《重庆市全民健身实施计划(2021—2025年)》(以下简称《计划》)正式印发实施。

《计划》是我市做好“十四五”期间全民健身工作的基本遵循,不仅提出了到2025年的发展目标和9个方面的主要任务,而且就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。

盘活场地设施资源 实施“补短板”计划

健身去哪儿?这是老百姓关心的话题,也是推动全民健身向更高水平发展首先要解决的问题。

对此,《计划》明确提出,“推动实施全民健身场地设施建设补短板计划。到2025年,全市人均体育场地面积超过2.2平方米”“新建体育公园50个、健身步道1000公里、全民健身中心30个、社会足球场300片、群众滑冰场10片”。

一是合理安排体育用地,优化全民健身场地设施布局。加快推进“两江四岸”“山城步道”“金角银边”全民健身场地设施建设,充分利用老旧厂房、桥下空间、滩涂码头、江畔水岸等建设中小型多功能运动场、体育场馆、骑行漫道等全民健身场地设施。

二是有序推动大中型体育场馆智慧化改造,优化提升服务效能;继续推动全市各级各类公共体育场地设施向社会免费或低收费开放。

三是新建一批农民体育健身工程、乡镇健身广场、智慧健身路径、市民健身房、多功能运动场等场地设施,实现区县(自治县)、乡镇(街道)、村(社区)三级公共健身设施“15分钟健身圈”全覆盖,进一步推动城市社区“10分钟健身圈”建设。

实施赛事活动引领 积极倡导科学健身

近年来,我市全民健身赛事活动蓬勃开展,县级以上全民健身赛事和活动次数1100场(次)/年以上。这些赛事活动不仅为广大群众提供了参与和展示的平台,也普及和推广了全民健身意识和科学健身技能。

今后,这样的全民健身赛事活动还会越来越多。《计划》明确支持开展全民健身赛事活动——

推动区县全民健身赛事活动品牌打造,实现“区有品牌,县有特色”,推动“一地一品”向“一地多品”转化提升;

升级打造重庆国际马拉松赛、中国国际山地户外运动公开赛(重庆·武隆)等品牌赛事,建成市级以上户外运动品牌赛事36个。

广泛开展全民健身运动会、市民运动会、社区运动会、新年登高、大众冰雪季等全民健身系列活动,持续开展“全民健身日”、“全民健身月”等主题活动。

大力发展三大球、三小球、路跑、水上运动、自行车、棋牌、武术等运动项目,鼓励区县广泛开展具有地域特色的全民健身活动,推广普及少数民族传统体育项目。

与此同时,对于科学健身普及推广,《计划》也提出,加强全民健身科学指导,完善科学健身指导服务体系,探索建设社会体育指导员健身服务站;激发体育社会组织活力,完善以市体育总会为枢纽,全市各级各类单项、行业和群众性体育协会为支撑,基层体育组织为主体的全民健身组织网络。

深入推动融合发展 全面开发多元价值

深化体教融合、推动体卫融合、促进体旅融合,推进全民健身融合发展,这是《计划》的一大亮点。

一是深入推进学校体育教学改革,落实义务教育阶段“双减”政策,保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间。支持体育俱乐部和体育社会组织等社会力量参与指导青少年体育活动,推动建立“学校主导、社会参与、家庭协作”的青少年体育联动发展模式。

二是完善居民健康协同评估机制,加强体育部门、卫生健康部门、康复机构、保健机构的资源共享和数据对接,结合慢性病防治,推广改善体质、健康养生的科学健身活动。

三是培育体育旅游综合体,搭建体育旅游资源共享平台,打造一批种类多样、特色鲜明、有影响力的体育旅游精品线路、精品赛事和体育旅游综合体。

构建更高水平的全民健身公共服务体系 ——《重庆市全民健身实施计划(2021—2025年)》解读