

世界肝炎日专家圆桌会

关注肝健康，做好疫苗接种

7月28日是世界肝炎日。世界卫生组织于2016年提出了“2030全球消除病毒性肝炎”的目标，时间迫近，我国消除病毒性肝炎的进度如何？这些乙肝认知误区你知道吗？乙肝何以被称为“最被低估和忽视”的病毒性肝炎？

病毒性肝炎是严重危害人类健康的全球性公共卫生问题之一，据世界卫生组织统计，全球现有超过3.5亿名病毒性肝炎患者，但几乎90%的病毒性肝炎患者不知道自己患有病毒性肝炎。我国40种法定报告传染病中，病毒性肝炎占了约20%，年报告发病120多万例，严重威胁人民群众健康。为引起公众对肝炎的重视，传播更多肝炎预防、筛查、治疗相关知识，引导公众科学认知和防治肝炎，在今年世界肝炎日到来之际，我市医疗界专家分享了他们的观点。

重庆医科大学附属第二医院副院长 胡鹏

陆军军医大学西南医院全军感染病研究所教授 王宇明

消除病毒性肝炎威胁，成果与挑战并存

早在2016年，世界卫生组织就提出了“至2030年消除病毒性肝炎的公共卫生威胁”的战略目标。该目标不是要消灭这个疾病使其不存在，而是从公共卫生角度消除对人类健康的危害。其具体目标为至2030年达到肝炎诊断率90%，规范化抗病毒治疗率80%和病死率下降65%；全球病毒性肝炎流行控制在极低水平。

我国在这条道路上成果与挑战并存。胡鹏介绍，目前我国适龄儿童乙肝疫苗和甲肝疫苗接种率均已达到90%以上，实现了预防乙肝母婴传播的全覆盖的目标，甲肝乙肝发病率下降明显。但在诊断率、治疗率的目标要求上，我国仍有较大差距。胡鹏认为除了继续贯彻疫苗免疫策略外，还要做好病毒性肝炎的筛查和诊疗工作，做到早发现、早诊断、早治疗。

目前，公众对乙肝还存在较多误解，“其中一个最主要的误解是，认为乙肝是一个非常可怕的传染病，误以为与乙肝病人在一起吃东西、待在一间办公室就会传染”，胡鹏表示，乙肝主要是通

过血液、性接触和母婴垂直传播，普通人没必要谈“乙”色变。

丙型肝炎与乙肝类似，容易成为慢性肝炎，进而发展成为肝硬化、肝癌。但胡鹏表示，丙肝的治愈率非常高，通过3个月的标准治疗疗程，可以治愈绝大多数丙肝患者。胡鹏提醒，感染丙肝病毒一定要及早到正规医疗机构治疗。

戊肝传染途径与甲肝相似，主要通过粪-口传播，即食用了被污染的食物或饮用被污染的水源可能会导致戊型肝炎。戊肝感染是一个急性过程，一般不会慢性化，但潜伏期通常为一个月左右。

胡鹏建议，预防戊肝首先应该保持清洁卫生，而接种疫苗也是预防戊肝最直接有效的措施。“我国已经研制出戊肝疫苗，这是我国对全世界消除病毒性肝炎作出的重大贡献”。据悉，全球首个且唯一的戊肝疫苗由厦门大学历时14年攻坚克难成功研制，于2012年正式在国内上市使用，为人民健康增添了有力保护屏障。



戊肝认知度不高，危害性不小

病毒性肝炎分为甲肝、乙肝、丙肝、丁肝和戊肝。甲肝于1965年发现，乙肝于1966年发现，戊肝曾长期被称为“非甲非乙”型肝炎，直到20世纪80年代末，戊肝病毒才被正式命名。

相比于甲肝、乙肝，戊肝在公众中的认知度并不高，但其危害性却不小。近日，一位来自贵州六盘水的患者找到王宇明，患者病情严重，在当地医院检查并没有发现乙肝和丙肝病毒感染，后转院至重庆市公共卫生救治中心，经过相关检查证实确为戊肝所引发的严重肝衰竭，经过5次人工肝治疗，患者顺利出院。王宇明表示，由于这名患者感染的戊肝病毒载量较大，加上伴有肝病的基础疾病，所以病情较重，“对他来说算是九死一生”。

据统计，2012年—2021年，戊肝报告发病数连续10年超过甲肝，已

居我国急性散发性病毒性肝炎首位。戊肝的重症化风险远超甲肝，戊肝的病死率远超甲肝，甚至是甲肝的10倍以上。

戊肝为什么重症化率更高？王宇明认为，首先与戊肝病毒本身有一定关系，但更重要的原因在于自身免疫反应性，如身体免疫力差、伴有基础性疾病、年纪较大等易发展成重症。

地区通过流行病学调查显示，我国西部感染戊肝率更高。王宇明表示，这与西部环境及饮食习惯有关，“我国西部，特别是西南地区，气候温暖潮湿，同时天气炎热喜欢吃生食、凉拌食物，容易感染戊肝”。

打疫苗是预防戊肝有效的方式。王宇明建议，16岁以上人群都应尽早接种，尤其是计划要宝宝的育龄期女性、基础肝病人群和中老年群体更应及时接种。

市公共卫生医疗救治中心肝病科主任 赵学兰

巴南区人民医院感染肝病科主任 孙伟

保护母婴安全，妊娠期女性做好戊肝预防很重要

在实际诊断过程中，可以通过抽血查甲肝抗体、乙肝两对半和戊肝病毒、戊肝抗体和戊肝病毒，来鉴别诊断甲肝、乙肝和戊肝。感染戊肝后的主要症状为发热、全身乏力、食欲减退、恶心、呕吐、厌油、腹胀、肝区不适、尿色逐渐加深，急性黄疸型患者皮肤和巩膜逐渐出现黄染，急性无黄疸型的患者则没有皮肤和巩膜黄染。

作为特殊群体，孕妇应特别注意戊肝预防。赵学兰介绍，孕妇感染戊肝后，病情较为严重，尤其是妊娠中晚期孕妇感染戊肝，易发展成肝衰竭，病死率可高达20%—50%，也可导致死胎、早产、产后大出血等危重情况。

原则上妊娠期的妇女不能接种疫苗，建议备孕前提前接种。如果在接种疫苗过程中出现意外怀孕，

需停止接种，后续妊娠结束可以继续接种剩余针次。为保障母婴的健康安全，对于育龄期女性，赵学兰建议注意饮食卫生，最好不吃生肉或未煮熟的肉，菜板生熟分开；蔬菜水果洗干净，不喝生水，饭前便后洗手。如果家里有孕妇的，建议一起生活的家人及时接种，避免感染戊肝病毒后传染给孕妇。

从目前戊肝疫苗Ⅲ期临床数据来看，戊肝疫苗保护效力非常高。接种完全程戊肝疫苗一年后，保护率大于99%，接种4.5年的保护效力仍可达93.3%。通过模型推测，接种戊肝疫苗后甚至可以保护30年。

孙伟建议，育龄期女性、中老年群体和有基础肝病的高危人群，以及即将去外地读大学的孩子、经常在

戊肝疫苗保护率高，安全接种有保障

外就餐人群、餐饮业人员、畜牧养殖等易感人群，应及时接种疫苗。肝功能正常、病情稳定的慢乙肝患者也可以安全接种戊肝疫苗有效预防戊肝感染。

戊肝疫苗接种按照0、1月、6月的接种程序接种3剂，即接种第1针疫苗后，间隔1个月接种第2剂，第3剂与第2剂至少间隔5个月。孙伟

表示，接种戊肝疫苗后注意事项与其他常规疫苗类似，接种后在医院留观30分钟；注意24小时内不能洗澡，防止接种部位感染。戊肝疫苗本身是比较安全的，如果个人出现接种部位疼痛、轻度发热等表现，不需要特别处理，会自然消退。

骆丹 图片由受访者提供

中国五冶集团

打造精品工程 助力成渝双城高质量发展

近日，在成渝轴线成都方向的淮州新城内，由中国五冶集团承建的四川省重点工程——淮州新城职教城“三校一中心”实现图书馆主体封顶，从空中俯瞰，形似雏鸟的造型在成都“东进”战略方向上展翅欲飞，象征着打造高端技能人才孵化地，构建成渝地区产城融合新支点的雄心壮志。

作为扎根巴蜀大地60余年的央企，中国五冶集团是集工程总承包、钢结构及装配式、房地产开发、项目投资为一体的大型综合企业集团，拥有“四特五甲”总包及设计资质，是国家高新技术企业、国家知识产权示范企业、中诚信AAA信用企业，拥有国家级企业技术中心和行业一流的建筑科技研发生产基地。

近年来，中国五冶集团积极贯彻落实成渝地区双城经济圈战略部署，凭借雄厚的技术、管理、资信优势和行业领先的全产业链服务能力，打造了一大批形象、速度、质量、服务俱佳的建筑精品，在实现企业高质量发展、为成渝地区双城经济圈建设贡献了五冶力量。

勇担央企重任 全面融入川渝发展新格局

推动成渝地区双城经济圈建设，是构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进新发展格局的重大举措。中国五冶集团勇担央企重任，发挥综合优势，深度服务产业结构优化、区域一体化、城镇化建设等发展需求，全面融入双城发展新格局。

助力优势产业相融互促，加快产业结构优化升级。在成都东进的“桥头堡”东部新区，中国五冶集团高标准推进西部金融创新中心、未来医学城、民航科技创新示范区等重点项目建设，助力高端产业建圈强链。在成渝腹地广安，川渝两地共建20个重大能源项目之一的四川高兴煤炭储备基地项目正加快推进，为保障四川省、重庆市能源安全提供有力支撑。在“万里长江第一城”宜宾，中国五冶建设了四川轻化工大学、宜宾学院等一批高校大学城和产业



基础设施项目，为当地建设大学城和科技创新城“双城”注入强劲动能。

助力区域一体化发展，畅通国际国内“双循环”，中国五冶集团积极承担成都天府国际机场、金简仁快速路沱江大桥、资阳保税物流中心、绵泸高铁白马北站等一系列重点项目建设，为进一步提升川渝地区互联互通水平穿针引线。

助力城镇化发展提速，建设高品质生活宜居地，中国五冶集团立足成都，积极助力打造践行新发展理念的公园城市示范区，先后承建了成都露天音乐公园、成都大运会东安湖公园、天府艺术公园、熊猫基地改扩建项目等精品工程，让城市发展与幸福生活相得益彰。

创新驱动发展 以硬核实力助力行业升级

近日，位于成都的中国五冶建筑科技产业园内一片火热气象，世界最宽桥面大桥——金简仁快速路沱江大桥主塔钢构件正在此紧张制作。该桥不仅是这条成渝地区双城经济圈互

联通道纵向大动脉的点睛之笔，更代表着中国五冶集团的硬核实力。多年来，中国五冶集团坚持以创新驱动发展，以新技术、新应用、新业态助推西南地区建筑行业转型升级。

钢结构及装配式建筑是建筑行业向绿色化、高端化发展的重要趋势，中国五冶集团提前谋划布局，在成都打

造了行业一流的建筑科技产业园，园区拥有国内一流，集工厂化和智能化为一体的装配式钢结构、混凝土生产基地，以及国家钢结构工程技术研究中心西部研究院、四川省装配式钢结构建筑工程技术研究中心，成为四川及西南地区装配式建筑领域重要的开放服务窗口。



中国五冶建筑科技产业园

在智慧建筑领域，中国五冶集团瞄准智能建筑科技前沿，深度参与重庆仙桃数据谷等产业园区智能化建设，积极打造川渝建筑领域合作范本，目前在仙桃数据谷研发应用的具有自主知识产权的建筑智能化集成系统，可实现海量数据实时交互需求，为大数据生态再添绿色发展动能。

中国五冶集团重庆仙桃数据谷项目

面向未来，成渝地区双城经济圈的美好图景正徐徐铺展，中国五冶集团将继续坚守初心，担当使命，以精品工程伴奏“双城记”，在助力成渝地区双城经济圈高质量发展的征途上奋力书写新篇章。

詹诗韵
图片由中国五冶集团有限公司提供



中国五冶集团四川轻化工大学宜宾校区项目