

中欧班列里程碑 对外合作新征程

□李莹

作为中国首条中欧班列线路，中欧班列（重庆）日前迎来新的里程碑——中欧班列（重庆）开行突破1万列。中欧班列（重庆）开行列车破万标志着亚欧大陆互联互通、共同发展的一个新起点，也昭示着中国对外经贸及更广阔领域合作的光明前景。

2011年3月，首列重庆至德国杜伊斯堡的国际联运列车探索开行，开启了中国“钢铁驼队”跨越亚欧大陆的不间断旅程，搭建了开放合作的友谊桥梁。目前，横跨亚欧大陆的中欧班列“连点成线”“织线成网”，通达欧洲23个国家的180个城市，运输货品达5万余种。尤其是在新冠疫情暴发初期，空运海运受阻，中欧班

列一枝独秀，将大量紧缺防疫物资通过陆路送到沿线各国，为全球合作抗疫立下了汗马功劳。2021年，中欧班列开行1.5万列，向沿线国家运送了146万标箱货物。

今年以来，中欧班列不断拓展新线路——中欧班列成渝号（绵阳）首次开行，中欧班列（长沙）开辟拉脱维亚新线路，中欧班列长安号开通跨里海、黑海班列……已有各线路捷报频传——合肥中欧班列从2014年开行至今实现进出口贸易额超百亿美元；成渝两地中欧班列开行量突破2万列大关；上合示范区今年前5个月到发中欧班列同比增长近四成……

作为共建“一带一路”重要合作纽带，中欧班列的蓬勃发展为高质量共建“一带一路”注入了新动力。“钢铁巨龙”将共商共建共享的中国

理念带到亚欧大陆各地，助推“一带一路”合作踏上新台阶，造福当地民众。一座座“连心桥”、一道道“发展带”、一个个“繁荣港”、一条条“幸福路”接连诞生。数据显示，2021年中国与“一带一路”沿线国家货物贸易额达11.6万亿元，对沿线国家直接投资1384.5亿元，一批民生领域援助项目落地见效。意大利洛伦佐·梅迪奇国际关系研究所专家法比奥·马西莫·帕伦蒂撰文指出，共建“一带一路”倡议提出以来，相关国家和地区在经济发展、民生改善等方面硕果累累，向世界证明了共建“一带一路”的价值和意义。

不论是中欧班列“奔流不息”，还是“一带一路”“开花结果”，都是中国对外经贸合作蓬勃发展的生动体现。近年来，中国积极开展对外经贸合作，持续扩大高水平对外开放，为稳定全球

供应链、缓解全球通胀压力作出重要贡献，惠及众多合作伙伴。今年上半年，中国外贸规模达19.8万亿元，连续8个季度实现同比增长；中国对东盟、欧盟、美国进出口分别增长了10.6%、7.5%和11.7%；中国对“一带一路”沿线国家、区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）贸易伙伴进出口分别增长17.8%和5.6%。未来，中国将有望与各国在清洁能源、智慧城市、5G、人工智能等领域打造更多新的合作亮点，共同做大合作的蛋糕，为世界经济走出低迷创造机遇。

中欧班列的引擎日夜不息，中国对外合作脚步前行不辍。风物长宜放眼量，发展是解决一切问题的总钥匙，相信合作向前的力量终将胜出，引领世界走出阴霾。

（新华社北京7月21日电）

提升城市治理水平 呼唤更多“市民医生”

□周荣光

近日，2022年重庆市城市体检启动，并将在8个街道创新开展“市民医生”试点，实时追踪居民提案动向，加强对街道、社区存在问题的诊断工作，扩大满意度调查的覆盖度和影响力，打通直达基层的信息反馈渠道。

和人一样，城市也需要“定期体检”，以便及时了解建设发展中存在的问题。譬如，交通是否拥堵，学位配置是否均衡，养老设施是否充足，菜市场分布是否便利……要从这一项项具体的指标中发现城市可能存在的“亚健康”状态及潜伏的“病灶”，有针对性地提供解决方案，及时破解痛点、堵点、难点，从而改善人居环境质量，提升城市治理水平，促进城市有机更新。

定期体检，是为了给城市的健康“把脉”。重庆坚持问题导向、目标导向、结果导向，依据街道社区工作者、城市规划等专业工作者和热心市民的不同情况，分别请他们做“门诊医生”“专业医生”和“志愿者医生”，用不同层次的“问诊听诊”，集思广益的“寻医把脉”，精准定位问题和短板。开展“市民医生”试点，推动城市体检工作向街道和社区走深走实，是一种管理方式的创新，是坚持“人民至上”和“实事求是”的体现，将助力重庆城市品质在健康发展的轨道上持续提升。

市民是城市的主人，是城市建设发展的主体，对城市的脉搏跳动最为熟悉，对城市的感情最为真挚，理应为城市体检出谋划策。通过请“市民医生”问诊把脉，可以出一份切合实际、指标具体、溢满民心民声的“体检报告”。相关部门可以对照这份报告，找差距、补短板、堵漏洞，按图索骥“治已病、防未病”。在此基础上，把“体检结果”作为实施民生实事项目、制定城建工作计划、开展城市有机更新的重要依据，并逐步探索形成常态化的城市“健康管理”机制，确保城市建设“营养充足”“后劲十足”，进而提升公共服务水平，增进民生福祉，让山城重庆更加宜居、更加美好、更加幸福。

优化营商环境贵在主动

□中国华

长江洪水可能导致重庆内支线船舶过三峡船闸时被延迟，货物转关时间增加。为解决这个问题，重庆和上海两地海关联手，在全国率先开展水运进口转关“离港确认”监管模式试点……近年来，重庆围绕跨境贸易全链条、全环节改革创新，主动纾解卡点、堵点，积极打造一流口岸营商环境，取得了良好成效。

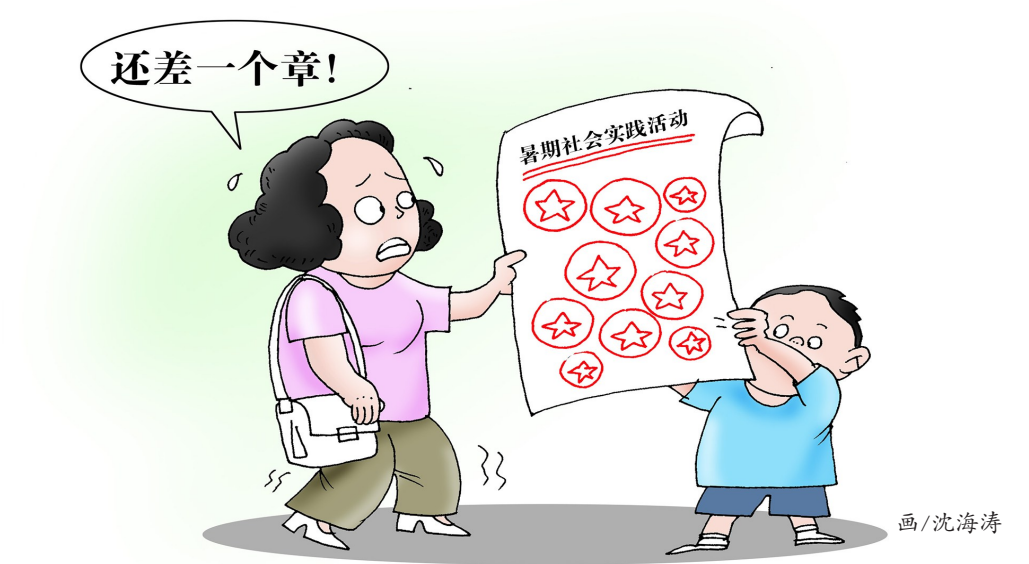
口岸营商环境与其他营商环境一样，既是反映当地经济发展状况的“晴雨表”，也是检测当地经济发展质量的“温度计”。哪里营商环境好，人才就往哪里走、资金就往哪里流、项目就在哪里建。从企业申请、海关派单、场站吊箱，到最终的货物出关进关，整个过程中即使存在再小的卡点、堵点，都会影响整个口岸的营商环境。

优化营商环境贵在主动。重庆海关使用大型集装箱检查系统，查验效率比以前提高20多倍；建设智慧港口，实现与187个数据接口互联互通，港区整体作业效率提升30%以上；建设使用“单一窗口”，通关环节优化30%以上，通关时间缩短30%以上，企业

综合成本下降20%以上，等等。这一项项实实在在的举措，就是优化口岸营商环境的生动例证。

营商环境既是生产力，也是竞争力。企业在生产经营过程中，会遇到各种各样的困难和问题——资金、技术、人才引进、工程招投标等。其中很多问题，仅靠企业自身去解决，显然是不够的。如果相关部门主动登门服务，不仅用时少而且效果好。如此一来，企业能腾出更多的时间和精力抓革新、促生产，良好的营商环境就会转化为一流的生产力和强大的竞争力，让企业在市场竞争中站稳脚跟，创造出更大的经济效益和社会效益。

越主动，越有效；越积极，越出彩。营商环境看不见、摸不着，表面看是一项“软指标”，实际上却是关乎企业发展的“硬道理”。只有主动出击，积极纾解卡点、堵点，把问题考虑得更透彻，把应对措施执行得更到位，让各项具体政策充分发挥为市场主体纾困效果，才能打造良好的营商环境，为经济企稳回升、逆势上扬创造有利条件，吸引更多的龙头企业 and 优秀人才，阔步走上高质量的发展之路。



暑期实践不要成了“收集”盖章

进入暑假后，一些中小学生家长开始为孩子的暑期实践“焦虑”——既担心孩子完不成，又怕参与了没收获。有的甚至不惜找关系、花重金，热衷于“收集”盖章，“帮”孩子走过场，让暑期社会实践变了味。业内人士提醒，学校和家长应正确引导孩子，不要在社会实践中追求了形式的“末”，舍弃了内容的“本”。

（据中新网）

严格要求 部门联动 示范引领 我市今年将实现无烟党政机关全覆盖



创建无烟环境，党政机关先行。

无烟党政机关建设是健康中国行动15个专项行动之控烟行动中唯一的约束性指标。加强无烟党政机关建设，既有利于保护干部职工身体健康，提升职工文明素质，树立和维护党政机关文明健康形象，又有利于发挥党政机关的示范引领作用，带动全社会建设无烟环境。按照推进计划，我市将在今年实现无烟党政机关100%覆盖。



市卫生健康委爱国卫生处处长李小城：多措并举推进全市无烟党政机关建设

（2019——2030）》，其中的控烟行动要求“2022年把各级党政机关建设成无烟党政机关”，并将无烟党政机关建设作为控烟行动唯一一项约束性指标纳入目标考核，加以重点推进。据市卫生健康委提供的数据，截至2021年底，我市已建成无烟党政机关2839家，覆盖率为81%。

增加工作推进动能，我市无烟党政机关建设实现了从唱“独角戏”向多部门联动的“大合唱”转变。

2019年前，全市无烟党政机关建设主要由市爱卫办牵头、市文明办配合进行推动。2020年，市卫生健康委、市爱卫办、市文明办、市委直属机关工委等部门分别把无烟党政机关建设作为文明机关和绿色机关建设的重要抓手，作为文明机关和绿色机关验收、复审的重要依据，作为爱国卫生工作的重要内容，全面提升机关人文环境、宣传环境、无烟环境，合力推进无烟党政机关建设工作。



市健康教育所副所长赖维云：做好无烟党政机关建设核心技术支持

对无烟党政机关的建设范围、建设要求、建设步骤等都进行了详细介绍，统一了规范标准。同时，通过举办无烟党政机关培训会的方式，加强对全市区县级负责指导属地辖区的无烟党政机关建设的工作人员业务能力培训，在会上细化分解各级的创建任务，落实责任，确保每年的无烟党政机关建设有序推进。

做好督导评估，通过明察暗访的方式，对按照属地管理原则由区县级验收建成的无烟党政机关进行督导评估，发现问题及时指出，并督促整改。比如在督导评估过程中发现宣传标识不规范、吸烟区设置不规范、在室内场所发现烟头烟味等都会及时督促整改并纳入考核评估。

创建工作有标杆，组织专家对新建的“重庆市无烟党政机关示范单位”进行评估验收，

铜梁区卫生健康综合行政执法支队政委周光灿：

从顶层设计到具体落实层层到位



作为重庆无烟党政机关建设的典型样板，铜梁区卫生健康委从顶层设计到落地实施制定了一套系统完整、具有可操作的流程。

在顶层设计上，组织设计与制度体系两手抓。铜梁区卫生健康委成立了以党委书记、主任为组长，各科室负责人为成员的无烟党政机关领导小组；制定印发了《铜梁区卫生健康委无烟机关管理规定》《铜梁区卫生健康委无烟机关考评奖惩制度》等，明确了控烟工作职责，为推进无烟机关建设提供有力的制度保障。

在具体落实方面，以“一宣、二查、三助”三个层次为抓手，层层推进。

在楼梯、走廊、办公室、卫生间等区域设置明显的禁烟标识；通过“铜梁健康教育”微信公众号、电子宣传屏和印发系列宣传手册；邀请专家进行现场宣讲，普及健康知识……通过多层次的宣传教育，让烟草危害入脑入心，极大提升单位职工的戒烟、控烟自觉性。

建立控烟监督组和控烟巡查组，控烟监督员由委机关干部负责，控烟巡查员由门卫和清洁工担任。与监督巡查相配合的，是严格的奖惩制度。如将控烟劝导工作与科室挂钩，各科室所辖区域发现有外来者吸烟而无人劝阻，每发现1次扣发该科室控烟积分2分；吸烟职工只能在室外吸烟区范围内吸烟，违反者将按程度受到口头警告、通报批评、扣分等惩罚，对已成功戒烟者会给予相应表彰，表现优秀的科室还可获得优秀控烟科室奖。

执行力度与帮扶温度并存。为切实帮助吸烟员工戒烟，机关免费提供戒烟帮助：安排戒烟帮扶人员；通过烟草危害讲解、一氧化碳呼吸仪演示等措施告知吸烟的危害，并进行戒烟干预。如自己戒烟困难者将转送区人民医院戒烟门诊，寻求专业人士指导，帮助职工科学有效戒烟。

图/张中宇 田毅 市健康教育所