

# 《国民旅游休闲发展纲要(2022—2030年)》印发,提出10项重点任务 优化全国年节和法定节假日时间分布格局

**重点任务具体包括:**

- 优化全国年节和法定节假日时间分布格局
- 规划建设环城市休闲度假带
- 以社区为中心打造休闲生活圈
- 完善休闲服务设施
- 发展新兴休闲业态
- 实施旅游休闲高品质服务行动
- 开发数字化文旅消费新场景等

新华社北京7月18日电(记者徐壮 安蓓)记者18日获悉,国家发展改革委、文化和旅游部近日联合印发《国民旅游休闲发展纲要(2022—2030年)》,旨在进一步优化我国旅游休闲环境,完善相关公共服务体系,提升产品和服务质量,丰富旅游休闲内涵,促进相关业态融合。

纲要提出部署培育现代休闲观

念、保障旅游休闲时间、优化旅游休闲空间、丰富优质产品供给、完善旅游休闲设施、发展现代休闲业态、提升旅游休闲体验、推进产品创新升级、持续深化行业改革、不断加强国际交流等10项重点任务,具体包括优化全国年节和法定节假日时间分布格局、规划建设环城市休闲度假带、以社区为中心打造休闲生活圈、

完善休闲服务设施、发展新休闲业态、实施旅游休闲高品质服务行动、开发数字化文旅消费新场景等一系列具体举措,进一步激发旅游休闲发展内生动力。

据介绍,《国民旅游休闲发展纲要(2022—2030年)》的印发,将加快推进国民旅游休闲高质量发展,更好满足人民群众的美好生活需要。

## 问天实验舱近日择机实施发射 组合体已转运至发射区

新华社海南文昌7月18日电(记者 李国利 张瑞杰)问天实验舱与长征五号B遥三运载火箭组合体18日转运至发射区,将于近日择机实施发射。

据中国载人航天工程办公室介绍,后续将按计划开展发射前的各项功能检查和联合测试等工作。

## “清朗·2022年暑期未成年人网络环境整治”专项行动启动 严查诱导未成年人参与直播打赏

新华社北京7月18日电(记者王忠北)“清朗·2022年暑期未成年人网络环境整治”专项行动18日在京启动。记者从启动仪式上获悉,专项行动为期2个月,将聚焦未成年人使用频率高的短视频、直播、社交、学习类App、网络游戏、电商、儿童智能设备等平台,集中解决人民群众反映强烈的涉未成年人问题乱象。

“清朗·2022年暑期未成年人网络环境整治”专项行动启动仪式由中央网信办、国务院未成年人保护工作领导小组办公室、教育部、共青团中央、全国妇联联合举行。

记者了解到,此次专项行动包括严格管控侵犯未成年人个人隐私问题、严厉查处诱导未成年人参与直播打赏、查处向未成年人提供网络游戏账号租借服务信息等10个方面整治重点。

其中,严格管控侵犯未成年人个人隐私问题,将查处对未成年人人身攻击、侮辱谩骂等网络欺凌行为,清理对未成年人造成不良导向的污言秽语等内容。严肃查处利用“网红儿童”牟利以及让未成年人做出不雅姿势、性暗示动作吸引流量问题,整治诱导未成年人做危险动作等行为。同时,还将督促网站平台不得为未满16周岁的未成年人提供网络直播服务,严厉查处诱导未成年人参与直播打赏的问题。

## 全面呈现重庆智力运动发展成果 重庆市第二届智力运动会在永川开幕

本报讯(记者 黄琪奥)7月18日晚,重庆市第二届智力运动会开幕式在永川区体育馆举行。即日起至8月中旬,来自重庆各区县41个代表团的1600余名智力运动员将齐聚永川,展开激烈角逐,展现重庆智力运动发展成果。

作为重庆市规模最大、级别最高、影响最广的智力运动盛会,重庆智力运动会每四年举行一届。此次在永川举行的第二届智力运动会由重庆市体育局、永川区人民政府主办,重庆市棋牌运动管理中心、永川区文化和旅游发展委员会承办,设围棋、象棋、国际象棋、国际跳棋、五子棋、桥牌6个大项77个小项,每个项目又分为公开组和青少年组,吸引了来自我市各区县共1600余名智力运动员参与其中。

本届智力运动会在项目设置方面,围绕“全面综合、突出重点”的原则,既设置了围棋、国际象棋等优势项目,又兼顾了五子棋、国际跳棋等较为小众的项目,旨在推动重庆智力运动项目均衡发展。

当晚7点30分,伴随着激昂的旋律,本届智力运动会拉开帷幕。开幕式现场,除了常规的运动员、裁判员入场外,包括“棋圣”聂卫平、国际象棋特级大师侯逸凡、桥牌世界冠军冯岳、象棋世界冠军郑惟桐、国际跳棋特级大师周伟、五子棋世界冠军吴镛等多位知名智力项目运动员,以及相关协会代表通过视频的方式,为本届智运会开幕式送上祝福。

开幕式现场还举行了重庆市围棋协会、市象棋协会、市国际象棋协会授牌仪式。

开幕式的高潮集中在文体表演环节。此次文体表演以“棋聚精彩·智创美好”为主题,共分为五个部分。记者在现场看到,当晚的表演不仅兼具古风古韵和现代潮流,还充分展示了永川的历史文化特色以及全市智力运动蓬勃发展的现状。

## 雨来了! 21日前气温不超过37℃ 降雨持续至今晚,重庆启动全市防汛IV级应急响应



▲7月18日,渝北区旗山路与松石大道交界处,井盖被雨水顶开发生松动,周围路面发生损坏,抢险人员在此提醒过往车辆避让。

记者 张锦辉 摄/视觉重庆



▲7月18日早上,南岸区青龙路,几辆小车在积水中熄火,等待救援。 特约摄影 钟志兵/视觉重庆

本报讯(记者 崔曜)7月18日,重庆日报记者从市气象台获悉,18日7时至15时我市西部地区出现阵雨或雷雨,雨量局部地区暴雨到大暴雨,其余地区阴天到多云,局部地区阵雨,本次降雨将持续到19日夜间。市防汛抗旱指挥部昨日启动全市防汛IV级应急响应。

据了解,18日白天,沙坪坝区、九龙坡区、合川区等3个区的4个雨量站达大暴雨,渝中区、大渡口区、沙坪坝区、九龙坡区、南岸区、渝北区、巴南区、潼南区、合川区、江津区、南川区等11个区的50个雨量站达暴雨。

据统计,16日以来,我市日最高气温下降了6℃-11℃。市气象台首席预报员胡春梅介绍说,此次降雨过程呈现出“点强面弱”的特点,分布特别不均匀,局部地区强度比较大。不过从18日夜间开始,呈现的是系统性降水,分布比较均匀,大部地区降雨量是小雨到中雨,局部地区会出现大雨到暴雨,个别乡镇仍然会出现大暴雨,高温天气会暂缓。

本次降雨何时结束?胡春梅表示,18-19日重庆各地将有阵雨或雷雨,局部地区或达暴雨,不过以阵雨居多。19日夜间,我市大部地区降雨基本结束,20日开始我市转为多云天气。

降雨结束后气温会攀升吗?胡春梅告诉记者,未来几天重庆不会持续出现超37℃的高温天气,中心城区最高气温35℃至36℃。21日,我市部分地区会有超37℃的高温天气。

另一方面,记者从市应急局获悉,沙坪坝区、九龙坡区、江津区、巴南区已启动防汛IV级应急响应。同时,长江防汛抗旱总指挥部也启动了防汛IV级应急响应。根据《重庆市防汛抗旱应急预案》,经会商研判,市防汛抗旱指挥部决定于7月18日13时启动全市防汛IV级应急响应。

市防汛抗旱指挥部要求各级各部门抓好转移避险、抢险救援、救灾救助、卫生防疫等工作,坚决守住不发生群死群伤事故底线,确保人民群众生命财产安全。

▲7月18日,江北区盘溪路,雨水顺着小区道路流下。 记者 崔力 摄/视觉重庆

## 奉节举办首届中国长江“三峡凉都”康养旅游暨土家风情文化节

月平均气温21.6℃,森林覆盖率达76%,负氧离子达3000个/立方厘米,有“中国气候宜居县”和“中国天然氧吧”等美誉,是长江三峡周边地区最大的高山避暑胜地。

“该区域坐拥天坑地缝、三峡原乡、龙桥河3个4A级旅游景区和2个3A级旅游景区,还有80多个待开发的特色景点。”奉节县委常委、统战部部长张迁介绍,同时这里的5个乡镇保留有较

为完备的土家族特色建筑、饮食、文化活动等,是体验土家风情的好去处。

奉节县委副书记马德凤称,新近开通的郑渝高铁为游客到奉节提供了一条黄金旅游通道,也让奉节旅游产业发展进入了一个全新阶段。

据统计,6月20日至7月5日,高铁通车后的半个月时间内,奉节高铁站累计到发旅客16.6万人次,其中共接待游客4.3万人次,是开通前半个月

2.5倍。

此外,本届文化节“三峡凉都”气候经济论坛还邀请到国家、市级多位权威专家,分别围绕奉节气候环境优势、“三峡凉都”发展潜力与发展方向等方面进行探讨交流,为奉节气候经济发展建言献策。

据了解,活动期间,奉节县将统筹各乡镇的旅游资源,着力开发乡村特色旅游项目和精品线路,打造一日游、两日游、三日游、五日游等多条精品线路。

## 美国两架小飞机空中相撞 4人死亡



两架小飞机17日在美国内华达州北拉斯维加斯市机场上空相撞,导致4人死亡。初步信息显示,在准备着陆时与塞斯纳172相撞。社交媒体上的视频显示,其中一架飞机坠毁后起火。(新华社发)

本报讯(记者 黄熠)“乘高铁到夔门、观世界天地、享三峡凉都、赏土家风情。”7月15日,重庆日报记者从奉节获悉,2022首届中国长江“三峡凉都”(奉节)康养旅游暨土家风情文化节于18日开幕,活动将持续至8月底结束。

本届文化节以“三峡凉都、爽心奉节”为主题,包括气候经济论坛、开幕晚会、招商引资推介暨签约仪式、土家特色乡村旅游体验活动、农产品展销及少数民族运动会等六大板块活动。

“三峡凉都”位于奉节县兴隆镇和龙桥、太和、长安、云雾四个土家族乡集中连片区域。该区域海拔1200米以上的连片避暑区有741平方公里,6至8

## 劳动筑梦·榜样同行 248 2022年重庆五一劳动奖章获得者

2022年重庆五一劳动奖章获得者王小涛,是重庆市朝阳中学党委书记、校长。从事教育工作24年来,他一直耕耘在三尺讲台,教育教学取得了显著成果,育人树人获得了骄人的业绩,先后被评为“重庆市特级教师”“重庆市高中物理学科名师”“重庆市高中物理骨干教师”以及“北碚名师”“区‘十佳’中学教师”“区师德师风先进个人”“区教育系统优秀共产党员”等称号。

**用心教书 倾情育人**

在教师工作中,王小涛不做简单的教书匠,而是用心教书,倾情教育,形成了独特的高中物理课堂教学风格。

他在教学中坚持“五个注重”,即注重培养学生的学科核心素养;注重植根于物理学科的本质,从物理观念、科学思维、科学探究、科学态度与责任等方面提炼学科育人价值,充分体现物理学科对学生核心素养的独特作用,为学生终身发展、应对现代和未来社会发展的挑战打下基础;注重通过创设学生积极参与、乐于探究、善于实验、勤于思考的学习情境,培养和发展学生的自主学习能力;

注重通过多样化的教学方式,利用现代信息技术,引导学生理解物理学的本质,整体认识自然界,形成科学思维习惯,增强科学探究能力和解决实际问题的能力;注重以评价促进学生的学习与发展,关注学生的个体差异,重视评价的诊断功能和激励功能,致力于创建一个目标明确、主体多元、方法多样、既重视结果亦重视过程的学科教学评价体系。

他时刻以学生的学习需求出发,不断完善教育教学方法,努力提高自身专业素质和技能,坚持以学促教、教学相长,从而有效提高教学质量。2007年,他参加“重庆市高中物理竞赛”获得一等奖。王小涛所教的每届学生在中、高考、会考等各类统考中均名列同类班级前茅,他精湛的教学技能也得到了社会、家长、同行的广泛认可。

**勤于思考 潜心研究**

王小涛善于学习,他主持研制的市区级课题达10余项。其中,担任课题主持人主持的市级重点课题“教育新常态下普通高中‘分层走班制教学’实践研究”、市级规划课题“基于核心素养

## 王小涛:以学生需求出发实现以学促教



王小涛(右三)带领学生参观学校科技馆

青少年创新能力实践研究”“普通高中学生综合素质评价指标体系校本化研究”,区级重大课题“紧密型教育集团办新优质学校的实践研究”已结题;担任课题主研,参研的市级重大课题“以综合实践课程建设促特色高中发展——基于重庆北碚区普通高中建设的实证研究”、市级重点课题“区域推进高中教育集团化办学的实践研究”、市级规划

课题“高中物理校本课程开发应用研究”“教学辅助资料对中学生学习行为影响探究”“普通高中‘三生课堂’理念与实践研究”已经结题。

其主研课题成果《创新中学物理“牛顿第二定律”演示实验——创新中学物理实验系列之代表作》获得市政府颁发的重庆市教学成果二等奖;主研课题成果《高中新课程范例式教学模式研

究》获重庆市教委颁发的重庆市第六届优秀教育科研成果奖二等奖。

王小涛善于总结,及时反思,著有《新高考与走班制研究》一书,在国家多家教育核心期刊发表文章近20篇。所撰写的教学论文《基于提问能力培养的高中物理课堂教学对策与对策研究》获重庆市基础教育课程改革征文大赛一等奖;《新教师PCK成长的路径探析》获重庆市基础教育课程改革征文大赛二等奖。

**全力抗疫 结对帮扶**

2020年春节,新冠肺炎疫情暴发。此时,王小涛正在新加坡南洋理工大学参加“重庆市卓越校长工程中新合作培养计划第四期”的学习,他身在海外却心系国内。

刚好赶上春节探亲假,他立即回到工作岗位,率领学校班子成员成立疫情防控工作领导小组,严格按照中央、市、区总部署安排,主动作为,应时而为,科学谋划师生排查、宣传引导、居家隔离、线上学习、心理疏导、物资购买、志愿服务等各项疫情防控工

作,担起学校疫情防控第一责任人的职责。一周后,王小涛返回新加坡学习,他又通过网络多次与班子成员召开视频会议,全面部署安排疫情防控工作,落实“停课不停学”,打造“心向朝阳,我‘宅’成长,朝阳中学抗疫下的全息树人”系列课程,让“战疫”成为“朝阳树人”的大课堂,实现学生自成长。同时,王小涛还远程参加升旗仪式直播活动,参与“以爱之名,抗疫有我,重庆市中小学校云端寄语”的视频录制,铿锵喊话,传递教育正能量。

作为一名基层党组织书记,王小涛积极带领全体教职员工扎实推进脱贫攻坚政策在朝阳中学落地生根,他积极承担结对帮扶任务,每个月前往金刀峡镇七星洞村村民田一家宣讲国家政策,鼓舞其信心,助其寻找增收方向,并帮助其孩子在北碚区职教中心顺利毕业,让田一家顺利脱贫。现在,王小涛又走在结对帮扶东阳街道周家祠村民小组黄清会一家的路上。

潘锋 李又新 图片由重庆市朝阳中学提供