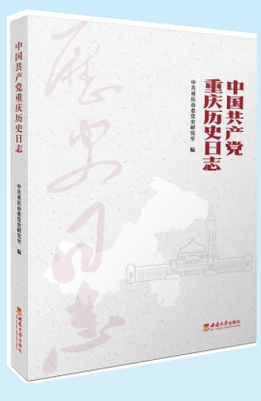
『速写』重庆党史光辉历程

——《中国共产党重庆历史日志》出版



□本报记者 韩毅

1月1日，重庆市隆重举行庆祝西南解放大会；7月1日，新中国第一条铁路——成渝铁路建成通车；10月1日，刘伯承为“人民解放纪念碑”题写碑名……近日，由中共重庆市委党史研究室编写的《中国共产党重庆历史日志》一书，由西南大学出版社正式出版。该书用白描手法，勾勒出重庆党史上的重大事件、重要会议、重大决策等，融学术性、科学性和生动性于一体，为广大读者更好地了解中国共产党在重庆的历史提供了参考范本。

记者翻开这本墨香犹存的新书，其以年为经、以事件为纬的史书编写方法，搭配历史资料图片，全面、系统、生动、立体地展现了中国共产党在重庆的百年光辉历程、伟大成就和宝贵经验。

如“1月1日”，书中选取了1950年1月1日重庆市隆重举行庆祝西南解放大会的历史事件，并以白描的手法，描写了“各界群众12万余人参加大游行。中共中央西南局第一书记邓小平、西南军政委员会主席刘伯承出席庆祝大会”的场景。“6月18日”，书中选取了1997年6月18日重庆直辖市挂牌揭幕大会举行的事件；“7月1日”，选取了1952年新中国第一条铁路——成渝铁路通车这一事件，成渝铁路“是新中国成立后由中国人自己设计、完全采用国产材料建造的第一条铁路”；“10月1日”，选取了1950年10月1日刘伯承为“人民解放纪念碑”题写碑名的事件；“11月27日”，选取了1949年11月27日国民党特务制造一一二七大屠杀惨案的事件。

中共重庆市委党史研究室是《中国共产党重庆历史日志》的编写作者。“中国共产党的历史是最生动、最有说服力的教科书。”市委党史研究室宣教处处长刘华称，该书坚持正确的党史观和大历史观，以中国共产党重庆历史发展的主要脉络，从重大事件、重要会议、重大决策、党和国家领导人涉渝重要活动、重大建设成就、典型英模人物六个方面，系统梳理和精选了重庆党史上的大事、要事，共计400个条目，搭配了历史资料图片245幅。

每个条目内容200字左右，不仅契合全媒体时代人们浅阅读的习惯，且坚持史论结合、论从史出，既简略勾勒出所反映的重大事件、重要会议、重要人物的基本情况，又简要述评其来龙去脉和重要意义，做到历史叙述简短而不简单，历史解释既能分析又能综合、既总揽全局又深入机微，体现了党性与科学性、严肃性与生动性的统一。

据介绍，该书是《党史上的今天·重庆》的“升级版”。2021年，由中共重庆市委宣传部、中共重庆市委党史研究室主办，在《重庆日报》、重庆卫视新闻联播等媒体平台特别推出的《党史上的今天·重庆》专栏，连续刊播党在重庆的历史上具有决定性、标志性意义的重大事件，党和国家领导人对重庆的殷切关怀，影响深远的重要会议、重大决策，以及各个历史时期英雄模范人物的感人事迹等，全面、系统、生动、立体地展现了党的百年光辉历程、伟大成就和宝贵经验。该专栏推出后，在社会引起广泛关注，成为我市庆祝中国共产党成立100周年党史宣传的一大亮点。

“为更好发挥党史以史鉴今、资政育人作用，我们将该专栏刊播的条目整理成了《中国共产党重庆历史日志》，再附以历史资料图片，正式出版。”刘华称，这既是庆祝中国共产党成立100周年重庆党史宣传成果的展示，也为广大读者更好地了解中国共产党在重庆的历史提供了基础性和普及性读物，有助于广大党员干部在总结历史和开创历史的统一中，进一步坚定历史自信、把握历史规律，奋力书写重庆全面建设社会主义现代化新篇章。

如何理解“双循环新发展格局”

——《读懂双循环新发展格局》有感

□黄庆华

自改革开放以来，中国经济发展取得了举世瞩目的成就，已跻身为全球第二大经济体。在这个过程中，外向型经济对中国经济发展起到了强有力的助推作用。然而，值得注意的是，在市场经济体系下，任何经济大国的成长都需经历由弱到强、由“以外促内”转向“以内促外”的必然调整。大国经济崛起最为关键的标志就是构建安全、可控、富有弹性和韧性、以内为主、控制世界经济关键环节的经济体系。在外部环境不确定性增加和内需规模不断扩大的背景下，中国正加快构建国内国际双循环相互促进的新发展格局。

作为中国经济热点话题之一，“双循环新发展格局”引发了社会各界的广泛关注与讨论。但社会普通大众可能对其了解较少，或者对其关系存在认知误区。因此，如何正确理解“双循环新发展格局”值得人们关注。由刘元春教授所著的《读懂双循环新发展格局》一书，从“为什么（时代背景）、是什么（内涵与特征）、怎么样（问题与挑战）、怎么做（政策建议）”等角度，解读了“双循环新发展格局”的来龙去脉，为读者理解“双循环新发展格局”提供了一个系统框架。

为什么要提出“双循环新发展格局”？提出“双循环新发展格局”是基于怎样的国内外环境和时代背景？国内循环和国际循环究竟是什么？中国究竟该如何实施双循环战略？书中对上述问题的解答不仅能帮助读者深入了解“双循环新发展格局”的具体信息，而且也有利于帮助读者正确认识和把握“双循环新发展格局”，科学探索经济世界的运行规律。

具体来说，该书主要从时代背景、内涵特征、现实问题、政策主张等方面，系统介绍了“双循环新发展格局”相关信息。首先，基于内因和外因两个方面，分析了“双循环新发展格局”提出的时代背景及理论基础。例如，该书从社会经济获得长足发展、人民生活水平显著改善、全面融入世界经济体系和国际地位持续不断提高等方面，阐述了改革开放四十多年来中国经济发展取得的伟大成就；从世界经济中心转移、全球经济严重衰退和逆全球化面临加速风险等角度，介绍了国际环境的新变化；探讨了双循环战略提出的理论和实践基础，以及百年未有之大变局背景下中国发展战略的再定位。其次，深度解析了“国内大循环”“外部循环”的内涵与特征以及内外循环之间的关系。例如，书中从内循环的经济基础、社会总生产循环理论和国内大循环对国内市场协调性的要求等方面，解读了国内大循环的内涵和特征；从国际大循环构想的提出、演变以及新时期国际大循环等角度，解读了外部循环的内涵和特征；梳理了“双循环”之间的联动关系，指出了内外循环的误区。再次，书中探讨了内循环和外循环现阶段面临的问题与挑战。例如，从生产环节、消费环节、分配环节、流通环节和要素市场等方面，具体分析了国内循环的堵点；从逆全球化与疫情加剧全球供应链调整、中国在全球价值链分工体系中整体仍处于中低端位置、对外投资吸引力结构性减弱等方面，分析了国外循环的堵点。最后，该书基于政府、企业等层面，指出了该如何实施双循环战略。例如，提出深化供给侧结构性改革、增强消费对经济发展的基础性作用、发挥投资对优化供给结构的关键作用、主动参与全球治理和公共品供给等政策建议。

总之，《读懂双循环新发展格局》一书以生动、精炼、通俗的语言，将复杂的“双循环新发展格局”进行了简单化介绍，是一本具有实效性、客观性、学术性和简明性的优秀读物，适合经济工作者、政策制定者、企业管理者、社会热点观察者、青年学生和普通大众阅读。

在鲜活的晚明生活画卷背后

——冯梦龙《警世通言》新读

□苗怀明

崇祯七年，也就是公元1634年，时值盛夏，一位老者正在通往福建寿宁的陡峭山路上艰难跋涉着……他是从素有人间天堂之称的苏州出发的，无论从哪个方向走，都没有捷径，绕不开崎岖坎坷的山路。2019年12月，笔者参加冯梦龙文化寿宁研讨会，上午从南京坐高铁，晚上就到了寿宁。但这位老者当时却足足走了几个月。可以想象沿途遇到的疑惑目光，没有人会想到，这位翻山越岭赶路的老者就是即将上任的寿宁县令冯梦龙。

从交通之闭塞可以一窥当时寿宁的贫困情况，在当时不少官员看来，这个职位实在是没有什么吸引力，但冯梦龙却做得有声有色，不仅长途跋涉赴任，而且非常投入，他为政清廉，爱民如子，短短三四年间，寿宁的面貌为之一新，中国历史上又多了一位典型的清官形象。

几百年后，当人们谈起冯梦龙，脑海中浮现得更多的则是那位创作“三言”的文学家形象。在一位清正廉洁的县令与一位通俗文学作家之间划等号，这恐怕是很多人难以接受的，但这就是活生生的历史事实。两种社会角色是怎么统一在冯梦龙身上的，两者之间到底有着怎样的内在关联？要解答这个问题，还要先从广为流传的“三言”开始，就从其中的《警世通言》说起吧。

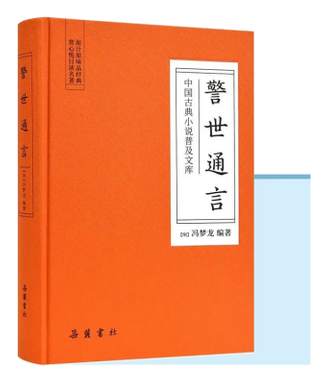
天启四年（1624年），也就是冯梦龙去寿宁赴任前十年，《警世通言》刊行。这是“三言”系列的第二部。之所以叫“三言”，是因为这三部短篇白话小说集的书名中都带有一个“言”字。无论是《喻世明言》《醒世恒言》还是《警世通言》，都属于拟话本小说，即模仿宋元话本而创作的一种短篇小说，这类小说由民间说书发展而来，带有鲜活的民间气息。

从内容上来看，《警世通言》与另外两部小说集《喻世明言》《醒世恒言》一样，都是由四十篇作品组成，内容相当丰富，从历史人物到市井细民，从男女情爱到官员断案，从江湖恶斗到降妖除怪，涉及到社会生活的各个方面，勾勒了一幅晚明时期的市井生活画卷，其中的《杜十娘怒沉百宝箱》《玉堂春落难逢夫》《三现身包龙图断冤》等如今已成为广为流传的名篇。

如果只是沉迷于曲折跌宕的故事，似乎很难从中找到一个贯穿全书的思想或思路。在笔者看来，如果仅仅从各篇所写各色人物故事着眼，确实很难找出彼此之间的共同点。但是如果换个角度，从作者的眼光来看，也许会有新的发现。冯梦龙为何要创作这些作品？难道仅仅是为了讲述故事吗？

其实该书的书名已经揭示了答案，那就是通过各类故事达到警世的效果。《喻世明言》《醒世恒言》也蕴含着同样的意思。提到警世，人们往往将其理解为空洞乏味的说教，确实三言中有不少这样的内容，但并不让读者感到厌烦，可以将其理解为一位阅历丰富的长者出于善意的提醒和规劝。从全书的内容来看，作者重点在通过各类人物日常生活的精细描绘，反映世态百相。在他笔下，不管是庄子还是王安石，不管是李白还是赵太祖，一概褪去自身的历史光环和传奇色彩，从历史走入寻常人的日常生活，被还原为普通的市井人物，他们有欢乐，更有烦恼。他们或成功或失败的人生经历让我们在感叹之余，也获得了人生的感悟，从中看到自己。所谓的“警世”需要从一篇篇曲折动人的故事中感悟而来，并非喋喋不休的灌输，这种寓教于乐的方式是比较容易被读者接受的。书中的警世并非简单的说教，因为作者所写的人生是复杂和多元的，每位读者从中得到的感悟也不尽相同。

在日常生活描写的背后是作者冯梦龙的俗世情怀，书中的每个人物，不管是帝王将相还是市井细民，都是有血有肉的鲜活生命，从日常生活中更能看出他们真实的一面，这是一个非常巧妙的切入角度，与宏大叙事的史书形成鲜明对比，用现代人的来说，《警世通言》所讲述的都是典型的中国故事，那种带有烟火气、具有民族特色的中国故事。



从万历四十八年（1620年）《喻世明言》问世到天启七年（1627年）《醒世恒言》刊行，“三言”从创作到问世，前后用了8年的时间，这也可以看作是一场长途的文学跋涉，其背后体现的情怀与冯梦龙坚持去寿宁上任是一样的，只不过表现方式不同而已，从中我们可以找到一些共同的东西。创作《警世通言》《喻世明言》和《醒世恒言》，搜集整理《山歌》《挂枝儿》，是冯梦龙以文学的形式表达对俗世众生的关怀，而去寿宁上任做县令，则是将对众生的关怀从纸上谈兵落实为具体的行动，这也是其人生的动力。从这个角度去阅读欣赏《警世通言》，去了解冯梦龙，也许会有更为深切的感受。

【我的书房我的书】

“我们都很享受与书作伴的时光”

□本报记者 赵欣

6月底的一天午后，骤雨初歇，连绵的缙云山脉，烟岚霭霭。杨娟的家就在缙云山脚下，背靠群山，远离尘嚣。雨后空气沁人心脾，似乎带着微甜的味道。

主人的书房位于三楼，设计素雅，整洁清爽。书房角落摆着的定制书柜占据了一整面墙，书柜下面摆了张硕大的榆木书桌，桌面泛着温暖的光泽，两盆鸭掌木挨着书桌茁壮生长，书桌对面靠地斜搁着幅软木照片墙，上面密密麻麻都是杨娟与她的研究生们的笑脸，每张照片都很温暖。几乎每天早上六点，杨娟都会在这里开启一天的工作。

她略施粉黛，一身湖蓝色缠枝纹带袖旗袍裙，人如其名，记者眼前这位学者有着娟秀的外形。80后的她虽年纪不大，学术资历可谓卓尔不群——西南大学心理学部教授、博士生导师，重庆英才·青年拔尖人才，重庆巴渝学者（青年学者）……“我并非天资聪颖的人，但我一直很勤奋，加上一路都有学界前辈引领，多年的不懈坚持，总算让我在所专注的领域，取得了一些小小的成绩。”语气诚恳，杨娟十分谦虚。

《自尊心理学》告诉了我们什么

杨娟所沉浸的学术领域，是从神经科学角度出发，借助核磁共振技术、ERP（记者注：Event-related Potential的简称，是一种特殊的脑诱发电位技术）等手段，研究人的自尊和应激心理。在自尊领域，从博士一年级“入坑”至今，她已经为此付出了近20年。日前，她的心血结集为新书《自尊心理学》，已由重庆出版社出版。

“从科学研究的角度来看，自尊是学术概念，而自尊心理学是学科概念。我希望全面系统地从学科的宏观视角向大众介绍自尊，让那些哪怕对自尊领域一无所知的读者，也能对这个话题产生兴趣，通过阅读有所收获。”为此，杨娟在书中通过丰富的数据展示了她缜密而巧妙的研究设计，同时还恰到好处地将心理学、社会学、文化学和神经科学的观点和方法相结合，在每个章节中润物无声地阐释着她对自尊的理解。

“通过实验研究自尊，会发现一些有意思的现象。”杨娟解释道，“比如，自尊是否越高越好？答案显然是否定的，因为自恋是高自尊如影随形的黑暗面，拥有健康的高自尊才是追求的目标。再比如，人的一生中自尊是否一成不变？当然也不是这样，人的自尊会随着社会环境和个人努力而改变，60岁左右到达一生的巅峰。古语说，‘苏老洵，二十七，始发愤，读书籍’，所以年轻的朋友们，要永远相信未来可期。”

《向前一步》让我向前一步

杨娟自己的求学治学经历，正是探讨自尊心理学的一个很好案例。她笑着回忆：“小时候我成绩不算好，更没想过未来怎样。我甚至不觉得小学有什么美好回忆，最深的印象是我放学后被老师留下来抄拼音，落日西沉，夕阳的光芒射在教室的地上，这个情景记忆太深刻了，哈哈，甚至都成了我的PTSD（记者注：创伤后应激障碍）。但我从没放弃自己，一直努力上进，而且总在不断进步。从自尊的角度来说，我应该还算得上比较好地证明了自我。”

在事业发展的路上也遭遇过困难和挑战。身为学术精英，杨娟也是两个孩子的母亲，多线程任务让她一度应接不暇。如何平衡事业与家庭，一度让她非常苦恼和困惑，通过亲友主动交流，她慢慢找回了自我。

杨娟的先生是位出色的律师和税务师，博览群书，他深深理解妻子的不易。“他总是耐心地鼓励我，还给我买来Facebook（脸书）首席运营官谢丽尔·桑德伯格的自传《向前一步》，这位杰出女性在家庭与事业平衡方面的经验给了我不少启发。”杨娟说。

阅读对于一个家庭至关重要

“先生是法学专业出身，知识的广度让我自愧不如，我之前读的书主要集中在专业领域，近年来在先生的推荐下，我更多地阅读了哲学、历史、政治等方面的书籍。”她给记者展示了自己的书架：戴维·迈尔斯的《社会心理学》、乔纳森·布朗的《自我》、迈克尔·加扎尼加的《认知神经科学》……数不胜数的专业书籍已经翻得很旧了，而《人类简史》《枪炮、病菌与钢铁》《第三种黑猩猩》和《万历十五年》等人文社科书籍也几乎占到了书柜的半壁江山。“先生帮助我极大地开拓了阅读眼界，我也愈发体会到从心理学的书斋跳出来拥抱更广袤的社会的必要。”

她笑说，阅读其实对于一个家庭氛围的和谐至关重要。“我们家三个书房，我的、先生的、孩子们的，我们都很享受与书作伴的时光，夫妻间会交流读书心得，孩子们也愿意分享他们读到了什么有趣的故事。”她补充道，“阅读行为本身也可以跟自尊心理学一起来探讨。因为自尊是一个毕生塑造的过程，我们也一直倡导终身阅读，孩子与父母一道伴着阅读成长，可以建立起自己的掌控感和归属感，从而生发出一种健康的高自尊，回想起来，我自己的自尊也是在原生家庭宽松的氛围里建立起来的。父母们要知道，孩子们只有真正获得掌控感和归属感，才不会害怕挫折和失败，才可能拥抱一个美好的未来。”

心理学者杨娟和她的书架。 记者 赵欣 摄

电子书、有声书，扫码即可阅读、收听