

妇幼公益讲堂开讲啦

50位行业专家带来妇幼健康“公开课”

如何正确面对女性更年期，如何科学坐月子做一个健康宝妈，HPV疫苗如何接种，乙肝对孕妇有哪些危害……

6月30日，中国(重庆)2022妇幼健康公益文化节万泰公益大讲堂在重庆日报报业集团演播厅开机，50位妇幼健康领域、疾控领域专家陆续登场，开讲妇幼健康“公开课”。

本次妇幼公益大讲堂由重庆市卫生健康委、重庆市药品监督管理局、重庆日报指导，重庆日报传媒、重庆市妇幼保健协会、重庆市妇幼保健院、上游新闻、重庆电视台《喜闻乐健》协办，厦门万泰沧海生物技术有限公司支持。重庆市妇幼保健院、渝北区妇幼保健院、巴南区人民医院、九龙坡区疾病预防控制中心等50位专家参与本次活动录制。

科普先行

妇幼健康“治未病”很重要

本次公益大讲堂活动是妇幼健康

公益文化节的重要组成部分，重庆日报传媒有限公司执行董事彭建洪致辞表示，健康妇幼，科普先行，本次大讲堂以专业科普为基础，借助媒体传播的力量，推广文明健康生活方式，让妇幼健康知识入脑入心。

“许多妇幼疾病的产生和恶化，正是由于缺乏对现行妇幼健康政策和自我保健知识的了解，健康科普防微杜渐很重要”，巴南区人民医院感染科主任孙伟表示，本次妇幼公益大讲堂的举办，为广大妇女儿童送去健康福音，相信一定会获得热烈的反响。

厦门万泰重庆地区负责人徐焰盛在讲话中表示，作为本次活动的支持单位，深感妇幼公益文化节的举办意义深远，万泰公益大讲堂的开机，将有力推动妇幼文化和科普知识的传播，营造全社会热爱妇幼文化的氛围，厦门万泰一直高度关注国内妇幼健康事业的发展，并联合各地卫生健康委、疾控中心、妇幼协会组织妇幼医疗机构、疾控机构持续开展了系列学术研讨、健康科普的关

爱行动。接下来，厦门万泰将继续支持重庆的妇幼公益事业，为妇幼健康提供更好的保障。

上游新闻党委委员、副总编辑熊树表示，作为中国(重庆)2022妇幼健康公益文化节的承办单位之一，上游新闻将全力支持本次万泰公益大讲堂活动的举办。在健康频道以“显著入口+活动专栏”的形式完整呈现大讲堂的内容，供市民们观看学习妇幼健康知识，同时还将通过高时效、多频次的图文视频报道，进一步强化活动影响，扩大社会效应，让更多人关注妇女儿童健康，关注重庆妇幼健康事业。

重庆市妇幼保健协会会长邹明表示，在各级政府的关心支持以及卫生部门和社会界的共同努力下，我国妇幼健康水平明显提高。本次万泰公益大讲堂的优质科普，让更多的妇幼专家从幕后走到前台，向更广大的人民群众宣讲妇幼健康，将更有力推动妇幼科普知识的传播，让妇幼健康知识科普到了千家万户。

浅显易懂

50期妇幼健康科普干货满满

活动现场，在开机揭幕仪式、颁发主讲专家聘书后，专家们带来了主题丰富、内容精彩的科普讲座，专家们精心准备，以详尽的内容、具体的病例、博学的知识、丰富的临床经验和深入浅出的讲授方式为大家带来生动实用的妇幼健康知识。专家们一致认为，用群众听得懂的语言讲述实用科普，是健康科普传播者的职责。

据悉，本次万泰公益大讲堂50期关于妇幼健康“全生命周期”的科普讲座，将在本月于重庆日报客户端、上游新闻健康频道、重庆电视台《喜闻乐健》栏目陆续播出，饕餮妇幼健康知识盛宴，为广大群众提供实用实用的妇幼健康指导，全面助力个人健康素养的提升。

韩洁洋

区域医疗看点

黔江中心医院开展渝东南首例球囊阻塞逆行曲张静脉闭塞术

日前，黔江中心医院消化内科成功开展了渝东南片区首例球囊阻塞逆行曲张静脉闭塞术(BRTO)，成功对一名肝硬化合并食管胃静脉曲张破裂出血患者进行预防再次出血治疗。

64岁的患者罗某，因肝硬化并食管胃静脉曲张破裂出血住院，并反复多次消化道出血，上腹部增强CT+门脉系统重建提示存在粗大食管胃静脉曲张和胃肾分流道，内镜提示食管静脉曲张及胃底多条粗

大曲张静脉。经科室讨论，并与患者及其家属充分沟通后，共同决定选择BRTO手术。术后第三天，罗某顺利出院，术后1月返院复查胃静脉曲张破裂出血患者的治疗手段，体现了医院综合诊治能力的提高。

何婧

我市开展“药政云课堂”培训

合理用药是提高医疗质量、确保医疗安全的重要抓手。近日，由重庆市卫生健康委主办、重庆大学附属肿瘤医院承办的2022年“药政云课堂”工作研讨会召开。据悉，重庆采用“互联网+”模式面向全市医师、药师开展“药政云课堂”临床合理用药远程培训。截至今年5月，“药政云课堂”累计实名注册人数已达9.36万人、总访问量达1700余万人次。

“药政云课堂”是重庆大学附属肿瘤医院中国药房编辑出版中心执行的临床合理用药远程培训项目，于

2019年启动，构建了“政府搭台、专家授课、全员参与”的联动机制。为保证学习任务的落实，平台设计实现了“自我监督、单位监管、平台总控”的三级督导模式。市卫生健康委将各区县公立医疗机构、委属医疗机构以及驻渝部队三级医疗机构执业医师和药学人员全部纳入培训范围，并将培训范围扩大至市内各民营医院，将培训学员扩大到各医疗机构规培人员。

程风敏 熊志翔 刘春燕

万泰公益大讲堂：普及健康知识 守护妇幼健康

妇幼健康是全民健康的基石。在健康中国行动中，妇幼健康促进行动是15个专项行动之一。

6月30日，中国(重庆)2022妇幼健康公益文化节·万泰公益大讲堂在重报集团上游演播厅开讲。来自重庆市医疗系统、疾控系统的近50位专家，以“妇幼全生命周期健康”为主题开展科普讲座，为广大家庭奉献了一场有趣、生动、实用的妇幼健康知识“大餐”，深受群众喜爱。

据悉，万泰公益大讲堂由厦门万泰沧海生物技术有限公司支持，厦门万泰重庆地区负责人徐焰盛介绍，厦门万泰是一家始终秉持“为人类健康提供产品和服务”的创新型企业，自主研发了全球唯一的戊型肝炎疫苗和首支国产HPV疫苗，一直以来，高度关注国内妇幼健康事业的发展。

市妇幼保健院妇科主任杨君

妇科常见炎症及预防措施

妇科疾病是威胁女性健康与生命的第一大杀手。据世卫组织调查显示，目前全球女性妇科疾病患病率高达90%以上，而妇科炎症是妇科疾病中最常见的疾病。杨君介绍，常见的妇科炎症包括阴道炎、宫颈炎、盆腔炎。

阴道炎分为念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎、特殊病原体感染、雌激素水平低下导致的阴道炎，切忌盲目用药、不规范用药。

宫颈炎是妇科常见病、多发病，对女性

生活质量、生殖健康影响较大，从病程表现上分为急性宫颈炎和慢性宫颈炎。杨君提醒，要避免计划外怀孕、减少人工流产；注意个人卫生，尤其是经期、流产后及产褥期；治疗期间忌房事，以免加重病症；宫颈炎需积极治疗，以防引发不孕症和盆腔炎症。

盆腔炎包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿和盆腔腹膜炎。杨君表示，盆腔炎多为混合感染，所以按抗生药的使用原则联合用药，同时，加强个人卫生，保持外阴清洁。

永川区儿童医院妇科主任冯军

HPV疫苗认知的几个误区

宫颈癌是我国成年女性健康的重大威胁，科学家们针对宫颈癌病因研制出了HPV疫苗。不过，在大众认知上，接种HPV疫苗依然存在误区。冯军对此作了一一解答。

疫苗的选择一定要价数多的？在目前，HPV疫苗分为二价、四价与九价，均是以预防HPV16型和18型为基础，从公共卫生角度来看，在预防宫颈癌方面的免疫原性、效

力和效果无差别。“我们建议从疫苗的可获得性决定，接种强调越早越好。”

此外，冯军表示，“感染了HPV不能打HPV疫苗”“HPV疫苗接种之前必须先筛查，不筛查就不能打”“接种HPV疫苗后就不需要再做宫颈筛查”等认知都是错误的，冯军希望，适龄女性能够明确认识，及早接种疫苗。

巴南区人民医院感染科主任孙伟

病毒性肝炎的“硬核”知识科普

肝炎是肝脏的炎症，病因很多，在我国最常见的病因是病毒感染。病毒性肝炎包括甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝。

甲型肝炎的传播途径是粪口传播，即食用了被甲肝病毒污染的水或食物，人群普遍易感，主要是急性感染，不会慢性化。乙肝的传播途径主要是血液体液传播、母婴传播、性传播，乙肝不是遗传病，母婴传播约占30%-50%以上，多发生在围生期，通过血液、体液等传染。丙肝号称“沉默的杀手”，

一般无明显症状，公众知晓率低，往往发现既是肝硬化晚期，危害很大。

而戊肝在世界范围内流行，且中国是高流行区，其主要通过消化道传播。戊肝病毒感染给孕妇带来极大风险：孕妇感染戊肝病毒后死亡率高达10%-25%，孕妇感染戊肝病毒后胎儿死亡率达20%。特别强调一点，戊肝目前有疫苗可以接种，保护期可达30年，建议老年人、有生育计划的女性以及有慢性肝病基础疾病的人群接种，孙伟说。



重庆国际旅行卫生保健中心(重庆海关预防保健门诊部)主任助理张眺

女性预防接种的几个“知识点”

“人类的历史是与疾病抗争的历史，疟疾、鼠疫、天花……”张眺表示，在过去，瘟疫可能是最让人类惧怕的武器，“疫苗的出现为我们提供了‘武器’，满足个人整个生命周期的免疫需求。”

针对女性而言，张眺特别提到宫颈癌。张眺表示，宫颈癌居生殖系统恶性肿瘤中发病率和死亡率第一位，但宫颈癌也是目前唯一一个病因明确且可预防的癌症，预防的最佳手段是疫苗接种+宫颈筛

查。张眺提醒，及早接种疫苗可以降低宫颈癌疾病负担，一味追求更高价的疫苗错失接种最佳时机，从某种程度上来说得不偿失。

此外，戊肝是全球重要的公共卫生问题，而妊娠期妇女是戊肝高风险人群——1/3感染戊型肝炎病毒的孕妇在孕晚期出现重型肝炎，病死率高达20%以上，接种疫苗是最经济有效的方法，时间按照0-1-6个月接种。

九龙坡区疾控中心免疫规划科科长肖潇

无惧HPV，享健康人生

数据显示，我国15-44岁女性中，宫颈癌是排名前三的常见恶性肿瘤。

高危型人乳头瘤病毒(HPV)的持续感染是导致宫颈癌的主要原因，HPV是一种无包膜的双链DNA病毒，目前发现的HPV共计有200多种型别，根据致癌性的不同分为高危型别和低危型别，而70%的宫颈癌由高危型别的HPV16/18型感染所致病的。肖潇表示，接种HPV疫苗是宫颈癌

长寿区疾控中心免疫规划科科长王成莲

成年人也要强化疫苗接种意识

传染病是指由病原微生物和寄生虫感染人体后产生的有传染性、在一定条件下可造成流行的疾病。根据我国制定的《传染病防治法》，按照暴发、流行情况和危害程度，将传染病分为甲、乙、丙3类，共计40种。

王成莲介绍，传染病要造成流行，必须具备三个条件：传染源，合理可以实现的传播途径，以及易感人群。因此，该3个条件也成了预防和

控制传染源，切断传播途径，保护易感人群。

除了勤洗手、经常开窗通风、营养均衡、适当运动、保持较好的免疫力和健康的体魄之外，接种疫苗是预防和控制传染病最经济、最有效的措施。”王成莲表示，接种疫苗并不是儿童的专利，成年人可接种流感疫苗、肺炎疫苗、乙肝疫苗、戊肝疫苗、带状疱疹疫苗、HPV疫苗等，预防感染传染病，保障身体健康。

璧山区疾控中心免疫规划科科长刘文句

落实三级预防措施，助力消除宫颈癌目标实现

2020年11月世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》，提出到2030年要实现90%-70%-90%目标，即三级预防的目标：在一级预防中实现90%的适龄女孩在15岁之前接种HPV疫苗，二级预防为70%的35-45岁女性提供高效的宫颈筛查，三级预防是为90%诊断为宫颈癌或癌前病变的女性提供规范治疗和管理。三级预防措施中青少年接种疫苗是重中之重。

对于我国接种率低的原因，刘文句认为，产能不能满足，出现“一

苗难求”的现象，以及疫苗安全性、有效性的犹豫等因素，影响我国HPV疫苗的接种，“我国二价HPV疫苗上市，大大地缓解了HPV疫苗供应的问题。”

刘文句希望，通过开展由政府主导、针对适龄女孩的HPV疫苗免费接种项目以及更灵活的HPV疫苗筹资方式和接种政策，加强以学校为中心的健康知识宣教力度，增加重点人群的接种渠道等方式，提高我国HPV疫苗接种率，全面助力2030年实现消除宫颈癌目标的实现。

綦江区疾控中心免疫规划科副科长周梦雪

备孕女性接种疫苗要早做打算

如何在备孕期间做好万全的准备？周梦雪认为，接种疫苗是一件不能忘记且十分重要的事情，“女性在怀孕后一旦感染了某种病原体，往往会给自己和胎儿带来较大风险，甚至有可能不得不终止妊娠(流产)。如果能够提前接种疫苗来预防，则是一件‘一举两得’的事情。”

关于备孕期间接种疫苗的时间，周梦雪介绍，绝大多数疫苗需要在受孕前至少1个月完成接种，少数疫苗需要提前至少3到6个月。周梦雪提醒，由于可能出现各

种各样的生理问题，备孕女性接种疫苗一定要早做打算。

备孕女性推荐接种哪些疫苗？周梦雪建议，麻腮风疫苗，水痘疫苗，灭活流感疫苗，宫颈癌疫苗，病毒性肝炎类(甲肝、乙肝、戊肝)疫苗都应适时接种。周梦雪还特别提醒：“在备孕期间，接种疫苗有流产史的人需咨询医生；同时也需要规律作息，适度运动，均衡饮食，心情愉悦，提高免疫，防止疾病。”

骆丹 图/郑莉