

市中小學生衛生保健所黨支部書記、副所長 唐平：近視防控完成健康中國行動目標



組織保障 近視率成考核必選項

從2020年起，重慶各區縣多了一張“考核單”——兒童青少年總體近視率下降情況作為扣分項，納入2020年度及以後市政府對區縣經濟社會發展業績考核。這也意味著，重慶兒童青少年近視防控工作，從倡導轉變為狠抓落實的必選項。

這僅是重慶在近視防控工作中落實組織保障的一個縮影。據唐平介紹，重慶教育系統積極行動，認真履職。在制度保障上，科學制定綜合防控方案，各區縣結合實際，制定出台本區縣實施方案，為近視防控工作制定了時間表、路線圖。

在部門協同上，建立健全市政府分管領導為召集人、相關部門負責人為成員的聯席會議機制，細化成員單位職責分工，確保各項責任到點。同時，全市加快推進“醫教”結合，在全市中小學配備衛生副校長，推進近視防治中心建設，建設6家市級兒童青少年近視防控基地、3家區域性兒童青少年近視防控中心和40家區縣兒童青少年近視防控承接單位。

在目標保障上，簽訂防控工作責任書。根據市政府授權，市教委、市衛生健康委與各區縣人民政府簽訂了《全面加強兒童青少年近視綜合防控工作責任書》，進一步明確了防控職責任務。

綜合防控 重慶有實招

為讓近視防控“进校园、进课堂、进头脑”，内化于心而外化于行，我市从各个层面出实招。

大力加强中小学卫生与健康教育工作，形成了“强基础、增供给、提素质、抓活动、重协作”的工作模式，全面提升中小學生健康素養。

抓好宣教，營造良好氛圍。確定3月、6月、9月為全市近視防控宣傳教育月，播放公益廣告、專家講座、發放近視防控科普資料……豐富多彩的宣教活動在全市範圍內廣泛開展。同時，將近視防控納入學校健康教育體系，以師生喜聞樂見、易於接受的形式，開展寓教於學、寓教於樂的健康教育活動，自創愛眼歌、自演愛眼小短劇、自拍愛眼短視頻等，讓學生在近視防控中享受樂趣。

榮昌繡絲拳、梁山燈火……操場上的大課間操帶著濃厚的非遺味道。

我市積極落實“雙減”，蓬勃開展戶外體育鍛煉。按照國家課程標準開設體育課並配齊體育教師，全市中小學落實每天30分鐘

大課間活動、在校每天1小時以上戶外活動、每天上下午各1次眼保健操的規定。在保證規定時長的基础上，各學校結合實際，將傳統文化融入到大課間中，讓戶外鍛煉、文化熏陶與視力保護有益結合，走出一條獨具傳統韻味的“重慶實踐”。

唐平介紹說，我市通過綜合防控，近視防控目標基本實現、工作機制日趨成熟、視覺環境日趨優化、隊伍力量日趨增強、防控措施日趨完善、示範作用日趨彰顯。據市衛生健康委的監測數據顯示，2021年我市兒童青少年近視防控率為50.21%，較上年度下降了1.24個百分點，完成健康中國行動要求每年下降0.5個百分點以上的目標。

沙坪壩區中小學生衛生保健所所長 羅磊：讓近視防控工作“在陽光”下進行



尋求突破點 堅持技術創新

近年來，沙坪壩區學生的家長有了智慧新體驗，在手機上打開“沙坪壩區學生健康管理平台”微信公眾號，點擊菜單欄健康報告，輸入密碼，涵蓋視力在內的子體的健康檔案就清晰在目，文字、柱狀圖、雷達圖等兼具，信息全面而又形象直觀、便於理解。

“在全市率先建立學生健康管理平台，是我區在學生體質健康管理方面的創新舉措。”羅磊說。據介紹，該平台為沙坪壩區中小學生衛生保健所研發的一個學生體質健康數據與分析系統，於2018年正式上線，健康數據涵蓋全區8萬餘名中小學生，完善了醫院—學校—家長—學生視力健康監測與預警的多點互聯機制，學校根據監測數據和個性化建議開展視力分段管理。同時，該平台還改變了傳統健康監測的回饋方式，根據各人不同情況，提供視力“個性化處方”，指導孩子養成健康生活方式。

百名醫師進校園 十萬師生強身健體

從社區衛生服務中心到校園，沙坪壩打通了一條“醫教聯合”之路。據羅磊介紹，自2015年起，沙坪壩區開始實施醫教聯動機制，開展“百名醫師進校園”計劃，為全區中小學校配備衛生副校長和醫務人員，截至目前，配備率為100%。

據悉，衛生副校長和醫務人員為各轄區社區衛生服務中心人員，實現了最熟悉本轄區情況的醫務工作人員到點、到位協助開展、落實健康工作，推進近視防控工作落深落實。

與此同時，沙坪壩開展“十萬師生強身健體工程”，引導學生到陽光下、到操場上、到大自然中去陶冶身心，緩解視力疲勞，护眼健康。

2021年10月27日至29日，來自沙坪壩區49所小學、22所中學的2130名學生齊聚在重慶七中，一年一度的沙坪壩區中小學生體質健康比賽正在進行。學生一手持視力檢測眼罩，一手跟著視力棒指著不同方向。羅磊介紹說：“沙坪壩區在全市率先並連續13年舉辦區域中小學體質健康比賽，近視率作為比賽項目之一，比賽結果對社會公布。”以賽促進，反向督促學校抓牢抓实近視防控工作；以結果為指揮棒，真正將近視防控工作展示在陽光下，接受公眾監督。

駱丹 張中宇/攝

重慶出實招 向“小眼鏡”說不



重慶兒童青少年近視率如何？重慶在兒童青少年近視防控方面有什麼創新舉措？各區縣、學校如何將近視防控落到實處？黨和政府歷來重視青少年的健康發展，在健康中國行動中，就將“中小學生健康促

進行動”列為15項專項行動之一，近視防控是其中的重要內容。向“小眼鏡”說不，從政府到學校、家庭、社會各個責任主體，各擔其責，協同共促，扎实推进我市兒童青少年近視防控工作。

渝中區教育委員會副主任 楊斌：讓近視防控更專業、更智慧、更深入

多方協作 打好近視防控組合拳

近日，據渝中區教育委員會副主任楊斌介紹，2021年夏至時節，在中華路小學禮堂里，來自渝中區醫療、教育系統的人員齊聚，共同見證“渝中區兒童青少年近視防控中心”掛牌儀式。渝中區教育委員會副主任楊斌介紹說，該中心依托于重醫附二院眼科專家資源，全面開展中小學生的近視篩查、近視干預、技術指導和近視宣教等工作。“強化資源整合，加強專業指導，切實把兒童青

少年近視健康工作科學推進。”楊斌說。

此外，渝中區聯合相關區級部門、街道和醫療衛生機構，廣泛開展“光明守護”行動。區委宣傳部將綜合防控兒童青少年近視新聞宣傳納入新聞工作周例會議題；區衛生健康委堅持開展學生常見病監測及干預工作；區財政局確保“兩個只增不減”，積極支持相關部門開展兒童青少年近視綜合防控工作；街道、社區、醫院等開展知識講座、義診檢測、暑期青少年近視防控攻堅等活動30餘次，形成家校社多方聯動的近

視防控新格局。同時，大力實施“互聯網+視力檔案”“智慧教育+綜合防控”“健康教育+近視防控”三大工程，着力實現全員、全過程、全方位綜合近視防控。

抓好主陣地 織密校園防護網

學校作為重要責任主體，“軟硬”兼施，在硬件設施建設上，渝中區投入超千萬元資金改善學校照明、桌椅、教室書寫板等，全面改善教學設施和條件，為學生近視防控提供良好的護

眼硬件設施。

在校園一角的菜地裡，同學們拿著鋤頭、水桶，用心經營著自己的小菜園；美術課、音樂課也從室內來到戶外讓孩子們更多的時間沐浴陽光……類似這種讓學生“雙眼”從課本學習中解放出來的干預，在渝中區比比皆是。楊斌介紹，渝中區嚴格落實“手機、作業、讀物、睡眠、體質”五項管理要求，大力推進健康課程、大課間體育活動、課後特色課程等舉措，推動“雙減”政策與近視防控工作相互促進落實，共同提质增效。

涪陵區職業教育中心

搶抓“雙優”建設機遇 打造巴渝職教窗口

踔厲奮發六十載，弦歌不輟育英才。重慶市涪陵區職業教育中心（以下簡稱“涪陵職教中心”）從1963年建校，至今已走過了60個年頭。歲月的長河，見證了學校在奮力創新與變革中演奏的華彩樂章。國家級重點中等職業學校、國家中等職業教育改革發展示範學校、重慶市高水水平中職學校……諸多榮譽的背后，是學校對高質量和卓越的堅守與追求。而今，在這塊沃土上，涪陵職教中心走進了“重慶市優質中職學校和優質專業建設”的新征程。站在內涵建設新起點，涪陵職教中心師生以昂揚的鬥志，向著辦“重慶一流、全國領先、世界知名”的巴渝職教名校目標而不懈前行。



涪陵職教中心志願者義務為村民理发

黨建+治理 黨建引領促進發展

近日，在涪陵區同樂鎮長青村出現了一群身穿紅馬甲、頭戴紅小帽的志願者，他們穿梭在院落、地壩和田間地頭，幫老人理发、採集“最美庭院”數據、一對一創業諮詢……以專業技能服務鄉村振興，為建設美麗鄉村貢獻職教力量，他們就是由涪陵職教中心黨委17名黨員師生組成的志願服務小分队。建設服務型黨組織，助力鄉村振興和城市文明，是涪陵職教中心黨組織服務地方經濟社會發展、充分發揮黨建示范引領作用的生動實踐。

近年來，學校相繼通過開展作風建設和民生領域突出問題專項整治，把黨小組建在教研組上，建設“學史與成人”學生思想政治工作品牌，申報重慶市首屆中小學“創新和創優”黨建項目，建設黨員名師工程，落實黨員、名師“雙培養”機制，打造文化牆和黨建陳列館、校史陳列館（一牆兩館）黨建宣傳陣地等一系列擲地有聲的行動，把黨組織真正建設成為引領發展、服務奉獻的重慶市先進基層黨組織，引領學校成為涪陵區職業教育的排頭兵，躋身在重慶市職業教育發展的前列。

目前，學校建立健全黨的建設和全面從嚴治黨機制體制9個；成立了12個黨小組引領教研活動和

開展黨建工作；推動《中國共產黨簡史》進課堂和推行學生集中觀看《新聞聯播》制度落地；市級黨建“雙創”項目成功獲得區級立項上報，將產生15項成果；新評選17名黨員名師、培育9個黨員名師團隊，“一牆兩館”吸引300多個單位500多人來校參觀和2000名學生接受黨史學習教育。

五育+三教 培育時代工匠人才

作為項目學校，涪陵職教中心如何創新人才培養模式，提升人才培養質量，加快“雙優”建設進程？“強化立德樹人使命，才能從

根本上提升人才培養成效。”涪陵職教中心校長殷安全表示，學校以社會主義文化為引領，結合學校辦學特色，以中國傳統優秀文化“道·藝”文化為基礎，創新提煉“新六藝養六商”文化育人模式，落實黨的教育方針，培養德體美勞全面發展的現代職業人才。

以德育為基礎，與智育、體育、美育和勞動教育相融合，制定“五育并舉”工作方案，分階段推進“三全育人”，學校內涵建設取得階段性成效：學校形成2個德育特色案例，“三風”建設活動顯實效；該校學生在第九屆重慶市青少年書畫攝影大賽中獲獎項5個，在第二十三屆全國學生信息素養提升實踐活動重慶市級選拔活動中獲獎項6個。

要實現德體美勞全面發展，還亟需解決“誰來教、教什麼、如何教”的問題。

為此，涪陵職教中心進一步落實“三教”改革，通過探索教師多元成長培養機制和師德師風考核制度，校企共建“雙師型”培訓基地，開發校企“雙元”合作校本教材，打造“課堂革命”等，培養复合型、创新型高素質技術技能人才。

耕耘伴隨收穫，改革彰顯成效。數據顯示，該校聘請專業導師7名，建立6個教學創新團隊和5個名師工作室；新增雙師6名；教師公開出版教材4本；參加市區級教學競賽獲獎11個，參加技能競賽獲市級獎項9個，國家級獎項2個；獲市政府教學成果獎2個；培育市級特級教師1人，重慶市技術能手2人；完成市級精品在線課程2門、市級優質教學資源2門。

創新+創業 成就學子出彩人生

創新是動力之源，創業是發展之基。“大眾創業、萬眾創新”潮湧正當時，涪陵職教中心緊跟國家政策導向，積極探索中職學校创新创业教育有效路徑。

結合“雙優”建設機遇，學校深化雙創教育特色，打造通識教育、實訓實踐、項目孵化“三平台 遞進式”创新创业教育模式，多途徑、多层次為職教學子搭建起人生出彩的廣闊舞臺。該模式被評為2021年重慶市教學成果三等獎。

值得一提的是，涪陵職教中心的雙創教育並非脫離實際的紙上空談，而是帶著“泥土味”的扎根實踐。學校打造服務鄉村振興的创新创业教育實踐項目，成立鄉村振興學院，從黨建、經濟、人才、生態、文化5個維度助力鄉村振興，走出融合發展特色之路。

風來滿眼春，碩果遍枝頭。學校“中職學校‘雙創教育’課程建設研究”，被評為涪陵區第五屆教育科研優秀成果一等獎；取得了10項國家級、5項省部級標誌性成果，學生在各類雙創大賽中獲獎50餘項，創業者在畢業生中占比4%。雙創教育模式在全國30所職業院校推廣，“基於產教融合校企合作的中職學生创新创业教育改革試點”項目成為重慶市教育領域綜合改革試點項目。

周鴻鵠 何遠興 龐澄剛 陳銳 圖片由涪陵職教中心提供

亮點延伸>>>

產教融合有深度

深化產教融合，加強校企合作。學校編印了《校企合作機制匯編》；與12家名優企業結對發展；學前教育、會計事務、建築工程施工、美容美髮4個專業開展了市級現代學徒制試點；成立專業建設指導委員會，編制了數控、計算機、會計三個專業的人才培養方案；11個專業開展了“1+X”證書試點，學校榮獲教育部第三批“幼升小”1+X證書試點考站和優秀試點院校；推進了智能制造市級現代化產教融合实训基地建設工作。

社會服務有廣度

踐行社會服務，彰顯責任擔當。學校成功申報重慶市職業技能等級認定社會培訓評價組織機構，榮獲重慶市技能人才綜合服務定點服務機構稱號；開展智能財稅等11個1+X證書試點考站，組織1000餘人社會培訓工作。

信息建設有力度

加快信息化建設，助力提質增效。學校師生信息素養穩步提升，6位教師的微课作品被選送參加第二十五屆全國教師教育教學信息化交流活動，學生參加第二十二屆、第二十三屆全國學生信息素養提升實踐活動市級選拔活動獲獎12個，胡程等3名學生作品選送參加第二十二屆全國學生信息素養提升實踐活動。