

国办印发《“十四五”国民健康规划》

到2025 年人均预期寿命提高1岁左右

新华社北京5月20日电 国务院办公厅日前印发《“十四五”国民健康规划》(以下简称《规划》)｡《规划》提出,到2025年,公共卫生服务能力显著增强,一批重大疾病危害得到控制和消除,医疗卫生服务质量持续改善,医疗卫生相关支撑能力和健康产业发展水平不断提升,国民健康政策体系进一步健全,人均预期寿命在2020年基础上继续提高1岁左右｡

《规划》指出,“十四五”时期卫生健康工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,把人民群众生命

安全和身体健康放在第一位,全面推进健康中国建设,加快实施健康中国行动,深化医药卫生体制改革,持续推动发展方式从以治病为中心转变为以人民健康为中心,为群众提供全方位全周期健康服务｡

《规划》确定了七项工作任务｡一是织牢公共卫生防护网｡提高疾病预防控制能力,完善监测预警机制,健全应急响应和处置机制,提高重大疫情救治能力｡二是全方位干预健康问题和影响因素｡普及健康生活方式,加强传染病、寄生虫病和地方病防控,强化慢

性病综合防控和伤害预防干预,完善心理健康和精神卫生服务,维护环境健康与食品药品安全,深入开展爱国卫生运动｡三是全周期保障人群健康｡完善生育和婴幼儿照护服务,保护妇女和儿童健康,促进老年人健康,加强职业健康保护,保障脱贫地区和残疾人等相关重点人群健康服务｡四是提高医疗卫生服务质量｡优化医疗服务模式,加强医疗质量管理,加快补齐服务短板｡五是促进中医药传承创新发展｡充分发挥中医药在健康服务中的作用,夯实中医药高质量发展基础｡六是做优做强

健康产业｡推动医药工业创新发展,促进高端医疗装备和健康用品制造生产,促进社会办医持续规范发展,增加商业健康保险供给,推进健康相关业态融合发展｡七是强化国民健康支撑与保障｡深化医药卫生体制改革,强化卫生健康人才队伍建设,加快卫生健康科技创新,促进全民健康信息联通应用,完善卫生健康法治体系,加强交流合作｡

《规划》提出,加强组织领导,动员各方参与,做好宣传引导,强化监测评价,推动各项任务落实｡

□本报记者 李珩

5月20日是中国学生营养日,重庆市卫生健康委、市委宣传部、市教委、市营养学会主办了重庆市第八全民营养周暨第33个“5·20”中国学生营养日主题宣传活动｡据最新数据显示,在重庆,6—18岁的中小学生超重、肥胖的比例分别为13.56%和9.18%，“小胖墩”在逐年增多｡

重庆属于超重肥胖的中等流行区

《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,我国6—17岁、6岁以下儿童青少年超重肥胖率分别达到19%和10.4%｡超重肥胖已成为影响儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题｡

重庆情况也不容乐观｡市疾控中心公共卫生安全与监测所(学校卫生)副所长、主任医师熊鹰说,结合国家卫生健康委、教育部等6部门制定的《儿童青少年肥胖防控实施方案》中的划分标准,重庆属于超重肥胖的中等流行区｡

“很多家长对肥胖并没有引起重视｡”熊鹰说,事实上,儿童青少年期肥胖容易伴有焦虑、自卑等心理问题,同时也是成人肥胖、糖尿病、心血管疾病,以及其它代谢疾病和肿瘤潜在的危险因素｡

重庆一成多中小学生超重 “小胖墩”逐年增多

防控儿童青少年肥胖,专家建议保证在校活动时间

《中国儿童肥胖报告》预测,如果不采取有效措施,到2030年7岁及以上的儿童超重肥胖检出率将达到28%｡

为此,市卫生健康委同市教委等7部门制定了《重庆市儿童青少年肥胖防控实施方案》,推进家庭、学校、社区、医疗卫生机构密切协作,大力普及营养健康和身体健康知识,有效遏制超重肥胖流行｡比如,强化家庭责任,帮助儿童养成科学饮食行为;改善学校食物供给,因地制宜制定符合儿童青少年营养需求的食谱等｡

专家建议保证儿童青少年在校身体活动时间:幼儿园幼儿每天的户外活动时间在正常的天气情况下不少于2小时,其中体育活动时间不少于1小时｡中小学生在每天在校内中等及以上强度身体活动时间达到1小时以上,保证每周至少3小时高强度身体活动,进行肌肉力量练习和强健骨骼练习｡

同时,鼓励医疗卫生机构根据需求为超重肥胖儿童提供个性化的营养处方和运动处方｡

今年将重点开展6项行动 促进合理膳食

据市卫生健康委食品处处长穆文农介绍,市卫生健康委今年将围绕合理膳食行动目标任务,重点开展生命早期1000天营养健康、学生营养改善、老年人群营养改善、临床营养、贫困地区营养干预、吃动平衡等6项行动｡

另外,启动新一轮居民营养与健康状况监测现场调查和居民营养健康知识知晓率调查,开展居民食物消费状况信息采集,聚焦重点地区、重点人群、肥胖防控等,继续扩大双蛋白食物等的营养干预范围｡

按照《重庆市健康中国行动实施方案》,从2022年起,全市营养指导员持续保持在每万人拥有1名以上｡到2022年和2030年,居民营养健康知识知晓率分别在2019年基础上提高10%和在2022年基础上提高10%;贫血率将分别低于12%和10%,孕妇贫血率将分别低于14%和10%;合格碘盐覆盖率将均达到90%及以上;成人脂肪供能比

将下降到32%和30%｡

营养改善计划助力学生身高平均增长2厘米

据介绍,与2011年相比,2021年农村义务教育学生营养改善计划试点学校学生生长迟缓检出率降低了1.25个百分点,营养不良检出率降低了5个百分点,身高平均增长2厘米,营养状况得到明显改善｡

据重庆市教委有关负责人表示,目前,我市农村义务教育学生营养改善计划有12个国家试点区县(黔江区、武隆区、石柱县、秀山县、酉阳县、彭水县、城口县、丰都县、云阳县、奉节县、巫山县、巫溪县)和6个地方试点区县(万州区、开州区、忠县、涪陵区、南川区、潼南区),覆盖农村学校2197所,受益学生735009名;14个重点区县还实施了农村学前教育儿童营养改善计划,覆盖幼儿园1752所,惠及幼儿147317名,实现了重点区县农村义务教育学生和学前教育儿童营养改善计划全覆盖｡

老旧小区焕然一新

5月19日,大渡口区月光小区,曾经破旧的老旧小区经过改造后焕然一新｡

为改善人居环境,该小区今年2月启动老旧小区改造工程,经过3个月的施工,改造老旧房屋19栋,实施外墙翻新、可燃雨棚拆除、屋面防水修复、绿化环境等工程,惠及居民992户｡

记者 郑宇 摄/视觉重庆



2022年重大主题社会宣传工作部署会暨重庆市户外公益广告领导小组会举行

宣传的优秀单位予以通报表扬,江北区委宣传部、重庆机场集团、市交通局公路管理养护处、观音桥商圈办等55家单位获评优秀｡

过去一年,我市围绕建党百年等重大主题、党史学习教育等重点工作、智博会等重大活动等,规范开展社会宣

传、广泛营造浓厚氛围,取得了较好工作成效｡2022年,我市将紧紧围绕宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 迎接、宣传、贯彻党的二十大主题、主线,围绕市第六次党代会、常态化疫情防控等重大会议、重点工作,着力加强组织领导,精心开展主题宣传,

营造积极向上、热烈浓厚的社会氛围｡

会议要求,全市社会宣传战线要坚持守正创新,注重大众化、分众化、融合化,创新设计、创新形式、创新思维,办好“喜迎二十大”公益广告大赛、“爱·重庆”微电影大赛等活动,推出更多更优秀公益广告作品,确保公益宣传“全覆盖”,提升“精准度”,推动我市社会宣传热在基层、热在群众,喜闻乐见、生动鲜活｡要落实属地属事责任,加强发布审批、巡查监管,确保意识形态安全｡

(上接1版)

不只是重庆东站加快建设｡目前,重庆正全力以赴抓在建铁路促放量、抓铁路前期项目抢开工,提速建设我市“米”字型高铁网和国家综合性铁路枢纽｡

今年,重庆铁路投资集团将加快建设渝湘高铁重庆至黔江段、渝万高铁、成渝铁路改造工程、重庆东站铁路综合交通枢纽工程,启动建设渝西高铁万州至樊哙段、重

庆站铁路综合交通枢纽,建成投运新田港铁路集疏运中心｡同时,该集团将积极推动渝昆、成渝中线、成达万高铁建设,加快推动渝西高铁重庆至安康段、渝宜高铁开工建设｡

当天,共青团重庆市委、重庆铁路投资集团有限公司正式启动“青春向党 铁路建功”铁路青年突击队立功竞赛活动｡

(上接1版)

江北区委、重庆银保监局党委为主要共建方｡参与共建方为以国家开发银行重庆市分行、农业银行重庆分行等为代表的12家银行机构,以中国平安财产保险重庆分公司、中国人寿财产保险重庆分公司等为代表的20家保险机构,以及以长安汽车金融有限公司、重庆小米消费金融有限公司等为代表的5家其他金融机构｡共建各方将通过资源整合、优势互补,同向发力、同频共振,积极构建组织、责任、阵地、生态、支撑“5大体系”,一体推动江北嘴建设成为具有全国影响力的金融党建先行区和西部金融中心核心承载区｡



喜迎党代会 奋进新征程

优秀共产党员

重庆铁马集团机加工中心操作工、高级技师廖明：“技术操作不能取巧,必须用心、再用心”

□本报记者 夏元

在重庆铁马工业集团有限公司(下称铁马集团),廖明是人人皆知的“明星”,他扎根一线岗位30年,与数控机床做伴践行“工匠精神”的事迹在公司上下广为传颂｡他的各种头衔荣誉,比如党的十九大代表、市级首席技能大师工作室命名专家、“全国五一劳动奖章”获得者、重庆市“杰出人才突出贡献奖”获得者等,也让大家津津乐道｡

然而,廖明说他最乐意听到的,还是那一声“廖老师”——因为工友们在操作中遇到什么问题,都会找到他这位廖老师帮忙解决,廖明也乐意在闲暇时间给工友们进行业务知识培训｡

“技术操作不能取巧,必须用心、再用心。”这是廖明经常挂在嘴边的话｡

作为“老字号”制造企业,铁马集团承担了众多军用和民用产品研制重任,机加工中心是操作的“主战场”,廖明每天工作之一就是操作数控机床打磨各类产品｡在这个平凡而重要的岗位上,廖明已坚守了30年,他主动承担起多个关键零部件加工及科研产品试制攻关,接连攻克一道道技术难关｡

比如在2010年,铁马集团承接了重庆市轨道工程支座产品数控加工订单,但在操作中发现,公司当时的设备

无法加工支座零件内孔里的槽键,善于创新的廖明通过摸索钻研,自主设计出一套铣头,通过卧式加工中心工作台旋转和系统控制,圆满完成任务｡

在2013年,铁马集团接到一项加工大螺距梯形螺纹零件的任务｡按照以往操作惯例,这类零件都是采用传统刀具在普通机床加工,效率低且劳动强度大｡廖明提出在数控机床上加工的想法,他通过采用切槽刀代替成型刀,经过一番打磨,顺利完成该零件的数控加工,让刀具成本降低70%的同时,带动生产效率提高10倍以上｡

这些年来,一项项荣誉伴着廖明的汗水悉数而至,但他依然坚守初心｡廖明说,一个创新型企业必须要有一大批高技能复合人才｡于是,让更多青年工人掌握本领,让优秀技术和工匠精神不断传承,成为他工作中又一个使命｡

作为国家职业技能鉴定高级考评员,从2009年以来,廖明担任了重庆市中等职业学校职业技能大赛竞赛评委,不断从基层选拔培育技能人才,他所在的班组也形成了“人人学技术、人人做贡献”氛围,先后获得中央企业红旗班组、重庆市十佳技能提升班组等荣誉称号｡近年来,廖明通过“传帮带”,累计培育各类专项技能人才500多人｡

重庆川仪调节阀有限公司首席技师刘平：凭借精湛技艺与神舟飞船结缘

□本报记者 白麟

“刘老师在哪?快请他过来看看!”5月6日,重庆川仪调节阀有限公司的FMS智能柔性生产线托盘系统交换出现故障,待加工零件与已加工零件不能自动交换,导致整套设备停工,生产线负责人第一时间就想到了该公司首席技师刘平｡

不一会,头发花白、身材敦实的刘平从其它生产线赶了过来｡他一边听现场负责人描述情况,一边麻利地操作着数显卡,视线不时从生产线上的各处关键位置扫过｡不到半小时,刘平就通过调整系统设置,解决了问题｡生产线负责人大松了一口气:“这条生产线搁置一天损失就超过一万元,多亏刘老师了!”

记者了解到,该生产线刚到位时,为保证尽快投产,刘平每天待在车间超10个小时,摸清机床各种参数、运行模式,并设计制造专用夹具20余套、非标刀具20余套,仅用半年时间便使其达到最大产能｡不仅如此,公司整个车间95%以上的数控加工设备,刘平都能操作、调试及编程,厂里所有人见到他,都会心悦诚服地叫一声“刘老师”,向他请教各种技术问题｡

“其实我最开始时也是一只‘菜鸟’。”刘平笑着说,他最初来到公司时,还没有数控车间｡技术要长进,只有多做｡那个时候,别人一天做10个零件,刘平要做20个｡

车、铣、镗、磨,不断重复、不断练习,刘平的加工熟练度和精度越来越高｡他每年都完成定额生产任务的200%以上,且质量指标达到99.9%,成为车间生产骨干｡别人眼中的“老大难”问题,都是他的绝活儿｡

随着新技术、新设备、新工艺不断出现,刘平深知,只研究手上功夫已经不够了｡他利用业余时间学习机械理论、CAD画图、CAM电脑辅助编程软件等,逐渐成长为数控机床系统及普车的行家里手,并带领团队解决了多项机械加工技术,使企业拥有了承接高精度产品的能力｡

2003年,刘平承接下“导管”试制订单,该零部件单壁厚1.3至1.5毫米,长180毫米,曲面、斜面多加工难度很高｡他废寝忘食地在车间反复试制,经历了无数次的失败、无数次的重新开始｡功夫不负有心人,他三天三夜不眠不休,熬着通红的双眼,终于解决了薄壁、异形、曲面的加工难题,成功完成了试制｡自此,公司产品与神舟飞船结下了不解之缘,他凭借精湛的技艺为航天强国建设作出贡献｡

南岸“智慧残联”服务信息平台上线



5月20日,中国广电南岸区“智慧残联”服务信息平台上线,图为居民正在收看节目｡该平台以有线电视平台为载体,让残疾人群众足不出户就能获取最新公共信息,共享数字生活｡

据介绍,该平台是基于中国广电重庆公司智慧广电运营平台打造、专

为南岸区残疾人家庭提供服务的信息平台,具有按用户区域、行业分类精准推送信息的能力,通过独有的区—街镇—社区—小区四级地址,为辖区内残疾人家庭提供信息服务｡

记者 陈维灯 通讯员 郭旭 摄影报道/视觉重庆

保险业务机构地址变更公告

机构名称:中国人寿保险股份有限公司重庆市大足区支公司
机构负责人:彭中良
机构编码:000005500225
原机构住所:重庆市大足区棠香街道办事处五星大道377号1-7、4-5、5-1、6-1、6-2、4-4-1、2-3
现机构住所:重庆市大足区棠香街道办事处五星大道377号1-7、5-1、6-1、6-2、4-4-1、2-3
批准日期:2003年6月30日 邮政编码:402360 联系电话:81098999
业务范围:经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权的业务,经营范围以上级管理单位授权文件所列为准。
发证日期:2022年5月11日 发证机关:中国银行保险监督管理委员会永川监管分局

保险业务机构地址变更公告

机构名称:中国人寿保险股份有限公司重庆市荣昌区支公司直升营销服务部
机构负责人:陈红
机构编码:000005500226016
原机构住所:重庆市荣昌区直升镇荣升街65号
现机构住所:重庆市荣昌区直升镇荣升街60号
批准日期:2006年07月19日 邮政编码:402481 联系电话:(023)46733099
业务范围:许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权的业务,经营范围以上级管理单位授权文件所列为准。
发证日期:2022年05月11日 发证机关:中国银行保险监督管理委员会永川监管分局

中国银行保险监督管理委员会重庆监管局关于颁(换)发《中华人民共和国金融许可证》的公告	
下列机构经中国银行保险监督管理委员会重庆监管局核准,颁(换)发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。	
华夏银行股份有限公司 重庆科学城支行 机构编码:B0008S250000014 许可证流水号:00990958 业务范围:许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权的业务,经营范围以上级管理单位授权文件所列为准	中国农业银行股份有限公司 重庆渝北石船支行 机构编码:B0002S350040060 许可证流水号:00991213 业务范围:许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权的业务,经营范围以上级管理单位授权文件所列为准
地址:重庆市高新区景和路35号附1号、附2号、附3号、附4号、附5号,艺德路46号附1号、F2层附1号 邮编:401331 电话:023-65266372 批准日期:2013-08-30 发证日期:2022-05-05 发证机关:中国银行保险监督管理委员会重庆监管局	地址:重庆市渝北区石船镇石南街99号 邮编:401120 电话:023-63973569 批准日期:1951-01-01 发证日期:2022-05-07 发证机关:中国银行保险监督管理委员会两江监管分局
以上信息可在中国银行保险监督管理委员会网站上(www.cbirc.gov.cn)查询	