重庆确定县域商业发展“十四五”目标

到2025年，县城有商圈、乡镇有商贸中心、村村有便民商店

本报讯 （记者 黄光红）重庆日报记者5月13日从重庆市商务委获悉，《重庆市县域商业发展“十四五”规划》（下称《规划》）已于近日印发。《规划》明确提出：到2025年，全市各区县基本实现县城有商圈（商业集聚区）、乡镇有商贸中心、村村有便民商店；基本实现乡镇快递服务网点和村级寄递服务全覆盖。这意味着，今后重庆农村地区居民线上线下购物将越来越方便，乡镇居民甚至在家门口就能逛商场购物。

根据《规划》，未来几年，重庆将以县乡村商业网络体系和农村物流配送“三点一线”为建设重点，以消费品下行和农产品上行为主线，提质布局县域商业网点、不断丰富载体功能业态、培育壮大市场经营主体。到2025年，建成以县城为中心、乡镇为重点、村为基础、分工合理、布局完善的一体化县域商业网络体系。

按照计划，到2025年，重庆各区县将基本实现县城有商圈（商业集聚区）、乡镇有商贸中心、村村有便民商店，形成县乡村联动、高中低搭配、各层级衔接互补的县域商业网点布局。

针对农村居民网上购物需求越来越大的现状，重庆将把农村物流体系建设与农村电商、农村消费结合起来，加快贯通县乡村电子商务体系和快递物流配送体系，提高乡村快递通达率，连接城乡生产与消费。到2025年，基本实现乡镇快递服务网点和村级寄递服务全覆盖。

重庆市商务委相关负责人表示，建设县域（设乡镇的区县）商业体系是推动城乡融合发展、推进“一区两群”协调发展、全面推进乡村振兴的重要内容，也是畅通国内大循环、全面促进农村消费的必然选择。近年来，重庆抢抓国家和市级层面政策机遇，着力推进实施“万村千乡市场工程”“双建市场工程”“电子商务进农村综合示范”和农产品供应链体系建设，使全市农村商业基础得到有效改善，县域商业呈现出加快发展的良好势头。这为重庆加快推动县域商业发展打下了坚实的基础。

来自重庆市商务委的数据显示，近年来，重庆各区县均依托城市商业综合体在城区建成了重点商圈，较好地满足了城乡居民大宗消费和品质消费需求。同时，全市培育建设乡镇商贸中心803个，发展村级便民商店近1.2万个，为农村群众便捷消费提供了保障；苏宁、重百、永辉、谊品生鲜等大型商贸企业下沉乡镇建设连锁网点328家，提升了农村消费的服务能级。得益于此，“十三五”时期，重庆乡村消费品零售额年均实现增长14.1%，增速高于城镇5.8个百分点。

李家沱复线桥南引道工程有序推进

5月13日，巴南区李家沱复线桥南引道工程现场。

李家沱复线桥南引道工程是市级重点工程，起于李家沱大桥南桥头，止于内环快速路华陶立交，是主城区中部槽谷纵向联系的快速通道，全长约2.43公里。

目前，该工程融汇二桥新桥5#、6#墩已抢在汛期前完成了承台墩身出水，其余各建设内容正在有序推进中。项目建成后将进一步加强巴南区与九龙坡区的联系，极大促进南部片区与中部、北部片区的融合发展。

记者 谢智强 摄/视觉重庆

《重庆市“十四五”大宗固体废弃物综合利用实施方案》印发

2025年我市大宗固废资源化利用率达到80%

本报讯 （记者 申晓佳）大宗固体废弃物（下称“大宗固废”）是资源综合利用的核心领域。5月13日，重庆日报记者从市发展改革委获悉，《重庆市“十四五”大宗固体废弃物综合利用实施方案》（下称：《方案》）已于近日印发。《方案》提出到2025年，全市大宗固废的综合利用能力显著提升，大宗固废资源化利用率达到80%。

《方案》提出要提升7个重点领域的综合利用水平。例如，重庆将以持续推进大掺量粉煤灰混凝土材料和加强生产新型墙体材料、装饰装修材料、装配式建筑部品部件等新型建材产品的技术应用推广为重点，积极探索在农业、化工、环保等领域高附加值、大掺量应用途径。

又如，重庆将探索尾矿在生态环境治理领域的无害化利用，推动采矿废石制备砂石骨料、陶粒、干混砂浆等砂源替代材料和胶凝回填利用。强化主城都市区废弃矿山生态修复，促进资源开发与生态环境保护协调统一。

常见的建筑垃圾，也将被回收利用。《方案》明确，重庆将围绕“无废城市”建设要求，分类施策，提高建筑垃圾综合利用水平。其中，工程渣土和工程泥浆采取场地内自平衡或就近平衡、减少外运；工程垃圾和拆除垃圾采用源头分类、资源回收利用的处理模式；装修垃圾采用集中分选、资源回收利用、无害化填埋的处理模式。充分发挥投融资项目的示范引领作用，在房屋、市政、交通、水利、景观园林等工程领域，有序推动建筑垃圾再生产品的推广应用。

农作物秸秆过去大多作为燃料，今后将以肥料化、饲料化、能源化、基料化、原料化利用为重点，推进多用途利用和综合利用。例如以农作物秸秆为基料发展食用菌产业，鼓励利用秸秆为原料生产工业纤维、环保板材、秸秆炭、保温材料、包装缓冲材料、纸浆原料、可降解塑料等产品。

此外，重庆还将深入推进成渝地区双城经济圈“无废城市”共建，与四川省实现区域固体废弃物利用处置能力合作机制，推动跨区域协同利用向云南、贵州等长江经济带上游地区扩展，建立完善跨区域的固体废弃物联防联控协作管理机制。

促进残疾人就业 保障残疾人权益

重庆举行第三十二次全国助残日活动

本报讯 （记者 杨铌棨）5月15日是全国助残日。5月13日，“促进残疾人就业 保障残疾人权益”重庆市第三十二次全国助残日活动在綦江举行。活动现场，还为重庆市“馨小青”助残青年志愿服务总队授旗，“馨小青”助残青年志愿者代表现场发起倡议并宣读倡议书。

据介绍，“馨小青”是市残联联合团市委创建的青年志愿者助残“阳光行动”的队伍品牌。目前，“馨小青”助残青年志愿服务总队共有志愿者1740名，在日常照料、支教助学、就业支持、文体活动、爱心捐赠等方面开展助残志愿服务，为全市残疾人送去帮扶。

活动当天，一批爱心企业向重庆市残疾人福利基金捐赠善款，用于残疾人扶贫助学、创业就业、康复服务等。此外，市残联还为成渝双城残疾人创业先锋评选活动评出的12个“自强类”和“助残类”创业先锋项目颁奖。该评选活动由重庆市和成都市残联联合举办，旨在整合成渝两地创业资源，帮助残疾人展示创业项目、提升创业技能，促进两地残疾人事业融合发展。

重庆市家庭家教家风建设示范推广暨“聂帅家风进万家”活动启动

本报讯 （记者 周尤）正值全国首个家庭教育宣传周，5月13日，市妇联联合江津区委、区人民政府举办的重庆市家庭家教家风建设示范推广暨“聂帅家风进万家”活动在江津启动。

活动伊始，江津区最美家庭、文明家庭、绿色家庭、廉洁家庭代表现场向全区家庭发出了“家庭·让城市更美好”的倡议书，倡议建设好家庭，传承好家教，弘扬好家风。

随后举行的“聂帅家风”故事荟，通过川剧演绎聂帅家风故事、诵读聂氏家风家训、演唱《聂帅颂》等形式，引导干部群众从聂帅家风中汲取崇德治家、廉洁齐家、勤俭持家的精神养分。

活动现场还举办了“家和万事兴”主题展，紧密围绕家庭、家教、家风三个方面，集中展示中华传统经典的家风家训文化，讲述毛泽东、周恩来、朱德、聂荣臻等革命先辈的红色家风，展出部分全国、全市、全区文明家庭、五好家庭、最美家庭的先进事迹，引导广大家庭崇德向善，见贤思齐，树立良好家风家教。

漆工唐开泉：

一名合格的漆匠至少要闯过五关

巴渝传统建筑工匠

□本报记者 廖雪梅

52岁的唐开泉是酉阳土家族苗族自治县偏柏乡苗坝村党支部副书记，他还有另外一个特殊的身份：资深漆匠。

初中时，13岁的唐开泉利用假期随父亲学起了制作漆具这门手艺，18岁开始自立门户承接业务。至今，经他巧手制作的漆具不下千件，其中不乏一些古建筑的牌匾、柱子等。

在酉阳乡村，漆匠有“家具化妆师”美称。“当一个合格的漆匠，从基础的刮灰、打磨、熬漆、熬油、上漆到做好一件家具，少不了三五年功底，至少要闯过五道关。”唐开泉告诉记者。

第一关，体质过敏关。土漆虽经久耐用、寿命长且不易褪色，但并非每个人都能亲密接触。一些过敏体质人群闻到漆味或者路过漆树都会出现面部肿胀、皮肤瘙痒等症状。幸运的是，唐开泉的手艺属于四代祖传，他对土漆有天生的免疫力。

第二关，耐心关。干漆匠是一个细致活，每道工序都很关键，环环相扣，只有静下心来才能达到预期目标。

第三关，识漆关。漆的好坏取决于气候、水土、品种等因素，而割下来的漆有好有坏，水分有多有少。好的漆装在玻璃瓶里也能看清有多少层、水分占比多少，全靠漆匠的眼力。

第四关，熬漆、熬油关。所有的漆都是要熬制的，以去除多余水分。熬漆是把过滤好的漆倒入锅中，加火熬制（必须室外操作，易燃）。熬光油则要根据漆的性质、家具多少来灵活掌握，需要把桐油倒入锅中加矿物质分散剂开火熬制。如果熬制时间过长，油就会变成粥样；熬制时间过短，达不到想要的效果，漆出来的家具就会长期不干。

第五关，上漆关。上漆前要先打扫卫生，进行刮灰、打磨，熬油、热油、兑漆等操作，上漆需要在20℃左右、湿度65%至80%、无风无灰尘、避免阳光直射的环境下进行，这样漆出来的家具才巴适。

“土漆漆就的东西，是有光泽度和生命力的。”唐开泉说，他做出来的漆具，表面光滑得像镜子一样，不仅能照出人影、文字，就连掉在漆具上的头发丝都能清楚看见。

因为接到的业务越来越少，唐开泉现在已很少制作漆具。但在闲暇之余，他仍抽空教自家侄儿学土漆手艺。“祖祖辈辈传下来的技术不能丢了，希望它能继续传下去。”

酉阳县偏柏乡苗坝村资深漆匠唐开泉。

记者 张春晓 摄/视觉重庆

潼南区中医院 **特色护理惠民生 智慧医疗促发展**

“呼叫铃声，是你们每日的协奏曲；365天的周而复始，步履不停；唯有初心不忘，南丁格尔之灯才能永远明亮……”5月12日，为庆祝第111个“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，贯彻“以人为本、细节服务”的护理服务理念，激励广大护理工作者强化责任担当，潼南区中医院举行“5.12”国际护士节表彰庆祝活动。

活动中，潼南区中医院党委书记何胜君致辞，激励全院护理工作者继续发扬南丁格尔精神，推动医院优质护理工作纵深推进；院长何键宣读了表彰文件，参会领导为获得十佳护士、优秀护理管理者、优秀护理团队以及在医护技能竞赛、十佳好青年评比中获奖的优秀团队和个人颁奖。

医护技能竞赛现场

特色护理 增进人民健康福祉

潼南区中医院护理部主任樊银凤表示，中医特色护理是中医院医疗服务的重要组成部分，是护理工作的重要内容，也是体现医院中医特色优势的重要方面。医院始终把优质护理服务作为天职和本分，在不断提升护理服务、完善专业内涵的同时，朝着特色化方向发展，发挥中医药特色优势，着力打造中医优质专科护理队伍。

近年来，该院护理工作不断在发展中完善，在创新中突破，建立建全护理组织管理体系。建成由12个病区和6个特殊护理单元，近260名护士组成的人性化、特色化、专业化护理团队；实施护理分管院长、护理部主任、护士长三级管理体系，职责明确保障护理服务品质，提升护士综合服务能力，以实际行动诠释南丁格尔誓言，赢得了广大患者的满意和信赖。

目前，潼南区中医院优质护理覆盖率达100%，各护理单元充分发挥中医在临床护理和养生康复中的作用，积极开展中医特色护理服务，开展腕踝针、拔罐、中药封包、艾灸等中医护理技术30余项。在为患者提供高质量专业护理的同时，充分满足患者不同层次、不同形式的护理需求，提供居家护理等特色延伸护理服务，打造让患者全程无忧的特色护理服务品质链。

智慧医疗 助推服务能力提升

“患者术后护理越来越精细，护理方法也多。”医院脑外科的住院患者刘晓桐（化名）用简短的话语表达出了患者共同的感受。

“智慧护理系统集约化管理把护士的时间真正留给病人。”潼南区中医院副院长刘学说，近年来，为打通快捷服务通道，开启百姓就医新场景，医院一直加快推进智慧医疗系统建设，其中智慧护理系统的搭建更是医院智能化建设的亮点。

“中医学护理采取同病异护、异病同护的方法，因此护士在临床护理时，需密切观察不同患者和疾病发展的全过程，施以全流程护理。患者生命体征测量、病情观察、四诊资料收集都得靠人力去完成，工作量大，直面患者的时间就少了。”潼南区中医院脑外科和外一科护士长欧玲玲说。随着医院智慧护理系统的搭建使用，精准执行患者生命体征自动连续监测、采集和医嘱执行管理成为现实，护士能通过智慧护理系统及时发现患者病情的细微变化并及时处理，同时数据信息自动生成，节约时间，有利于提高护理服务的质量和效率。

“医院自全面启动信息化建设开始，积极打造智慧医疗服务新模式，在智慧诊疗系统建设上下足了功夫。”何键表示，潼南区中医院智慧医疗系统建设以智慧便民、智慧医疗、智慧管理作为建设内容，将“以人民健康为中心”作为推进中医院智慧医疗系统建设的宗旨。利用互联网、移动终端、物联网等信息化手段，全面升级银医系统和便民服务平台，为患者提供高质量、高效率的就医服务，优化患者就医体验。

优质护理服务

文化铸魂 丰富中医文化内涵

中医药是中华文化的瑰宝，也是中华文明宝库中一颗璀璨的明珠，潼南区中医院将加强中医药文化建设贯穿于医院发展全过程中。

潼南区中医院坚持文化铸魂，通过各种形式丰富中医院文化内涵，开设“一分钟讲中医”“国医大讲堂”等健康文化科普栏目，提升区内居民中医药健康文化素养水平；编制《潼南区中医院中医药核心价值体系读本》，编纂《院志》《潼南区药用植物汇编》，深入挖掘中医药文化精髓；创作《太极魂》《杏林颂》《中医刈韵》等文艺作品，拓宽中医药文化传播覆盖面。

如今，该院已建成市级中医药文化宣传教育基地，正加快推进国家级中医药文化宣传教育基地创建，中医药文化传承与创新蔚然成风，竭诚为百姓提供全方位、全周期健康服务，努力践行健康中国重庆行动，全面增进中医药领域健康福祉。

韩洁洋

图片由潼南区中医院提供