

■温度 ■热度 ■力度

打探民生实事

# 乌牛村“适老化改造”进行时

## ——民生热线记者打探全市首个“适老化改造”乡村

□本报记者 张莎

根据周奶奶的身高和生活习惯定制美观、牢固的扶手；为独居的李大爷打造无障碍浴室；把周爷爷家的蹲便器改为坐便器，上厕所不再“为难”……让家更适合老人，这样的便捷生活，农村老人也享受到了。

目前，在渝北区古路镇乌牛村，正在进行一场乡村“适老化改造”，这也是渝北乃至全市首个进行“适老化改造”的乡村。

### 无评估不改造 乡村老人享受“私人定制”

“中国疾病监测系统的数据显示，跌倒已成为我国65岁以上老年人因伤致死的首位原因。随着老人身体机能的退化，熟悉的家也会出现这样那样的‘不方便’。也许很多人并没有想到，普遍认为最安全的家里，却由于生活起居的磕绊阻碍，成为老年安全隐患的多发地。”提及“适老化改造”初衷时，渝北区税务局第一税务所副所长、渝北区古路镇乌牛村党总支副书记陈力行坦言，他希望在驻村两年期快结束时，再为村民们办点实事。

乌牛村老龄化率18.3%，大量年轻人外出务工，在广袤的乡村留守的大多是老人。老人们钱比以前多了，生活习惯还是比较“将就”。

陈力行介绍，今年初，村两委经过大量走访了解到，老人们居家生活存在四个方面的问题：一是如厕难，大部分老人家里是蹲便，老人起身很困难；二是洗澡难，有些老人习惯烧水洗澡，坐在塑料小板凳上，容易滑，起身也容易摔跤；三是晚上起夜难，电灯开关不在床边，比较危险；四是年纪大了，没有拐杖，走路不稳。

陈力行在网上查到，目前重庆已在城市社区开展居家“适老化改造”，以政府为主导，由相关企业承接政府购买服务项目。他通过税收大数据找到渝北区一家规模较大养老企业，又通过对方介绍，联系上了适老化改造的重庆福至万家公司。

今年2月，该公司8名工作人员带着专业工具进村了，陈力行与另两名村干部陪着入户两天，现场勘查居家环境、与老人及其子女交流需求、意愿。

“无评估不改造，我们敲定了‘一户一策’改造原则，前期的评估、设计必不可少。”他说，“适老化改造”并不是简单地



2022年4月12日，渝北区古路镇乌牛村，陈力行(中)正在和老人聊天，了解他们的生活需求。首席记者 龙帆 摄/视觉重庆

“搞装修”，必须是个性化和私人定制的。小到居家环境的防滑处理，大到共同居住家庭成员的生活，都需要被评估在内，不仅能提高老年人的生活品质，让生病的老人生活得更尊严，也能为照护者减缓压力。

3月初，工作组敲定为80岁以上在村居住的24户、26人进行“适老化改造”。陈力行以乌牛村村党总支名义向渝北区税务局提方案、打报告，顺利申请到9.1万元改造资金。

### 起床、如厕、洗澡、出行 涉及生活“琐事”细节满满

3月底，企业正式进村改造，24户老人不用出一分钱。陈力行坚持“适老化改造”不撒“面面药”，根据不同老人的居家环境和生活习惯分类改造、量身定制，因此，每户经费从1000多元至4、5000元不等。

陈力行介绍，因改造对象平均年龄85岁，这次“适老化改造”主要从起床、如厕、洗澡、出行四个方面进行——

首先是起床，针对失能、半失能老人，

安装电动起床翻身器，其他老人则在床边安装扶手，老人半夜如要起夜，床边有感应夜灯。

厕所是老人居家的“高危区”，如厕改造又分三类情况，老人家里是蹲坑，配蹲改坐坐便器；马桶配马桶助力架或上翻扶手；如是旱厕，则配坐式马桶。

洗澡对高龄老人来说是一件愁事，为了让老人放心洗澡，给他们配备既防滑又防滑的坐式洗澡椅。

最后是出行，每位老人都领到了老年防滑鞋，走路不便的，还有单脚拐杖、四脚拐杖、老年行走车；农村装修时许多家庭没有考虑楼梯扶手，施工队根据老人身高沿路铺设扶手；农村地面不平整，想办法找平。

记者走进80岁肖子明、76岁徐德芳老两口的家中，只见楼梯扶手已安装到三楼，卧室床边不仅有起床扶手，还新增了一个灯光开关，堂屋放着的四脚拐杖、老年行走车是老人最近的心爱之物，过去昏暗的厨房多了明亮的灯光，厕所铺上了防滑垫，马桶旁边是上翻扶手……

“她腰椎有问题，每天上下楼好几遍，毕竟年龄大了，我们担心得很。”肖子明的

儿子肖勇说，虽然妈妈比较硬朗，但也不能时时盯着，如今家里经过改造后，放心多了。

“原来因为楼梯没有栏杆，我还曾从楼梯上摔到过，把老太吓坏了，现在不担心了。”肖子明高兴地表示，这些设施都安装到了自己心坎上。

### 老屋子变“智慧” 老年人享“智慧”

4月12日，在乌牛村92岁老人王国均家中，工作人员正在为他家安装、调试“智慧三件套”：紧急报警开关、红外探测仪、烟感器。

记者见到，紧急报警开关安装在老人床头，可通过按键和拉绳触发警报。记者轻轻一拉报警绳，工作人员绑定的手机上立即收到“安防报警提醒”：王国均家庭风险事件第一次通知。报警事件、地点一目了然。

随后，这部手机上又接到电话提醒，“我们把报警提醒电话设置为‘呼死你’模式，如果对方没接到或挂断，系统会反复拨打，直到接通为止。”工作人员说。

随着“智慧三件套”安装完毕，王国均老人的家也变得“智慧”起来——位于厨房和客厅连接处的烟感器随时监控火灾隐患；安装在卧室上方的红外探测仪感应人体温度和起居，其“聪明”之处在于系统可通过大数据统计老人的作息时间，比如每天早上6点半到7点半为老人起床时间段，超过这个区间一定时间发现老人没有起床，也会触发警报。

“有了这些设备，我一个人住也没问题，娃儿不担心了。”看着工作人员调试顺利，王国均老人乐呵呵地说。

陈力行介绍，“智慧三件套”全部由渝北区政府支持，局里还将正在城市社区试点的居家社区智慧健康养老服务云平台平移到乌牛村，帮助老人过上智慧生活。这套系统将全部绑定老人子女手机，下一步随着农村互助养老实施，还有望与社区干部、社工、志愿者联动。

记者了解到，乌牛村此次“适老化改造”将在5月结束，陈力行和村干部们希望随着试点的成功，将改造范围扩大到村里60岁以上有需求的老人，提高更多老人的幸福度，让那些辛苦了一辈子又守护着乡愁的老人共享乡村振兴成果。

我为群众办实事  
**12345在行动**  
联动单位 重庆市12345政务服务便民热线  
重庆日报

### 一周热点排序

事项分类	占比
1 劳动人社	11.86%
2 市场监管	5.83%
3 交通运输	2.65%
4 生态环境	2.16%
5 城市管理	1.93%
6 治安管理	1.86%
7 民生服务	1.03%
8 商贸经济	0.79%
9 民政社区	0.69%
10 科教文旅	0.67%

### 这些事解决了

**购买的游戏币用不了 协调解决**  
市民来电反映：去年12月在垫江县西欧商业街某游乐园购买了100元游戏币，本月10日前往消费，却被工作人员以门店更换老板为由拒绝，希望核实处理。  
垫江县桂溪街道办事处回复：经过社区调解，目前该店负责人已同意消费者，游戏币可以在该游乐园继续使用，群众问题已解决。

**商铺餐厨垃圾堆积 换垃圾桶**  
市民来电反映：永川区昌州大道中段630号商铺的餐厨垃圾堆积未及时清运，希望核实处理。  
永川区市政园林管理局环境卫生管理所回复：经核实，垃圾堆积是因餐馆的餐厨垃圾桶与餐厨收运车不匹配导致。与餐馆负责人协商后，店主已重新采购符合规格的垃圾桶，现清运餐厨垃圾工作已恢复正常。

**装饰城夜间灯光扰民 夜间关闭**  
市民来电反映：璧山区璧河名都5栋附近某装饰城夜间灯光扰民，希望核实处理。  
璧山区城市管理综合行政执法支队回复：经支队执法人员与商家调解，对扰民光源实行夜间关闭，现已处置完毕。

**占用公共通道开设理发店 制止教育**  
市民来电反映：巴南区李家沱街道林荫村262号，有人占用公共通道私自开设理发店，希望核实处理。  
巴南区城市管理综合行政执法支队李家沱中队回复：执法人员到达现场后立即对占道经营行为进行制止，并对游商摊贩进行了批评教育，该处已恢复正常秩序。

**公园内有人占地种蔬菜 调查清理**  
市民来电反映：两江新区鸳鸯街道照母山公园内的植物被人破坏，用来种植蔬菜，希望核实处理。  
两江新区市政园林水利管护中心回复：经核实，种蔬菜是占用了金渝体育公园建设用地，已要求地产集团进行处理，现已清理完毕。

**行道树茂盛遮挡视线 核实修剪**  
市民来电反映：沙坪坝区新立社区天马支路113号附近道路上的行道树过于茂盛，遮挡视线，希望核实处理。  
沙坪坝区绿化工程处回复：经核实群众反映情况属实，绿化处立即安排工作人员前往现场进行修剪，现已修剪完毕。

**人行道上非机动车辆乱停乱放 加强治理**  
市民来电反映：九龙坡区杨家坪街道兴胜路保利花半里小区附近人行道上，非机动车辆乱停乱放，影响行人正常通行，希望核实处理。  
九龙坡区杨家坪街道办事处回复：街道立即安排城管工作人员现场核实情况，对违停车主进行宣传教育，车主现已将车辆驶离人行道，同时街道将继续加强对人行道上非机动车辆乱停乱放的宣传和治理工作。  
(记者 崔曜)

### 这些事还没解决

市民来电反映：奉节县永安街道龙潭街42号处的下水道管破损，导致流水长时间外溢，希望核实处理。

市民来电反映：合川区龙洞苑小区内出现白蚁，向小区物业反映未果，希望核实处理。

市民来电反映：九龙坡区石桥铺街道陈家坪加气站附近，从陈家坪发往江津的营运车辆非法营运载客，希望核实处理。  
(12345提供 截至4月14日)

## 美好生活热线

# “拍CT”“做B超”再加“望闻问切” “树医生”这样为古树名木诊疗治病

□本报记者 郭晓静 崔曜

眼前的这棵古树胸径接近1.5米，需要3个人才能合抱……4月15日，在位于九龙坡区芳野路的市风景园林科学研究院北侧的山坡上，一棵二级黄葛古树正在接受几位“树医生”的体检。

大家先是绕树一圈观察，随后有人用木槌敲敲树干，有人用手指扣动已经掉落的树干，还有人在调试仪器，准备给古树做“拍CT”“做B超”……忙上忙下的是市风景园林科学研究院的工程师们，他们风趣地称自己是“树医生”。

### 高端仪器做“体检”

市风景园林科学研究院植物研究所高级工程师田中(左)正在对古树进行根系扫描。

“原理跟‘做B超’差不多，雷达波打到地底下，遇到树木的根系之后，它就会反射回来一个信号，通过信号的强弱疏密可以推断出树木的根系分布。”田中以树干为圆心，拖着雷达匀速地绕树转圈，另一名的同事郭涛在雷达后牵线辅助完成。

“这棵黄葛树，树冠比较大，且下面没有灌木丛，可以多扫描几圈，拿到更详实的树木根系数据。”田中表示，有些树根藏在地下，肉眼看不见，需要扩大扫描的范围，以树干为圆心，田中和同事绕树三圈逐渐加大扫描半径。

田中介绍说，从现场测出来的数据可以看出根系分布的趋势，如果古树部分区域根系分布较少，根系生长的地下环境可能存在隐患，他们就能针对性做检查和改良。

植物保护研究所另一名工程师胡月告诉记者，如果说根系扫描是“做B超”，那么断层扫描就是给古树“拍CT”，稍显麻烦的是“拍CT”之前，先要在树干上钉好用于感应电流的钉子。

“钉子的数量和深度都有讲究，一般来



风景园林科学研究院植物研究所高级工程师田中(左)正在对古树进行根系扫描。记者 周奇 摄/视觉重庆

说要绕树干一周，而且要保证钉子接触到树木的木质部，才能更好地检查木质部的健康状况。”胡月解释说，木质部是树干的主要组成部分，就像人的牙齿一样，当人感觉自己的牙齿已经松动时，其实口腔内部问题已经非常严重了，古树也是如此。

钉子钉好后，胡月用线缆连接上了传感器，这样每颗钉子就变成了一个测量点。随后胡月在传感器上输入测量点的数量、树木的周长等信息。

“健康或者受损的木质部对声音传导速度不同，我们以此来判断树木内部结构，从而推断树木健康状况。”胡月指着显示屏说，“你看断层扫描的图像，红色区域就是病虫害严重的部分，蓝色的地方就很健康。”

### “望闻问切”不可少

和树打了十几年交道，这群“树医生”深知，给古树名木诊疗治病，除了现代的技术手段，传统的“望闻问切”法也不能少。“先进仪器数量有限，有些笨重携带不便，我们在检查时候也需要凭借往常的工作经验。”市风景园林科学研究院植物保护研究所所长田立超说，研究所有一些老员工跟树打了十几年交道，用木槌轻轻一敲就知道树木是否出现了健康问题。

### 一树一策“对症下药”

与其他大树不同，古树有其特殊性，树龄长，根系深，新陈代谢慢，抗风险抗病害能力差。“在这些共性基础上，不同科属的古树也各有特点，必须一树一策，‘对症下药’。”田立超告诉记者。

比如说，树木如果有创伤，可以进行创伤修复，其中包括了清创、防水防腐、整形填充等工作。

从空间位置上来看，古树名木的修复可分为地下修复和地上修复，地上修复主要是防腐、修补和加固。

“长期的日晒雨淋，古树树干难免有损伤，有些面积较大的损伤是不能自行痊愈的，比如常年有积水的伤口，需要‘人工手术’。”田立超提到，过去清创办法通常是在清理伤口后灌注水泥，但时间长了后会松动，而且水泥块不太容易取出，很难进一步复创。现在较为科学的做法是清理伤口杀菌消毒并进行防腐处理，然后进行开口引流手术。

地下修复则是在清理原有不良土壤前提下，对古树根部进行适当的清创并杀菌消毒，然后再注射生长调节剂和促进剂，尽快促进新根生出，形成新的根系。

如果古树感染上了病虫害，相对而言麻烦一点，需要鉴定病虫害种类，再制定具体的“治疗方案”。“古树比较大，最好灌根施药，或者以输营养液的方式注干施药。”不过比起施药，田立超等人更倾向于少打化学农药，多使用绿色防控技术，配合多种方法提高古树对病虫害的“免疫力”。

“每棵古树秉性不同，适宜的土壤改良对策可以让古树重新焕发生机。”田立超介绍说，土壤改良主要是扩大古树树池面积，增强树池内土壤的透气透水能力，结合土壤检测结果进行适合古树最佳的营养配比，让古树根系能呼吸到更多空气，吸收更多养分，从而恢复树势。

“古树经过长时间的风吹日晒及极端气候的影响，部分枝干出现创伤，腐烂严重，再次遇到大雨大风天气时容易造成枝干的断折。”田立超说，“大的树枝断折砸到市民后果不堪设想，排除此类安全隐患是我们保护大树古树重要的初衷。”