

从“朋友圈”到健身圈需要多久

巴渝论坛

行,靠的是意志,比的是自律,一旦养成习惯,就会爱得疯狂。然而现实是,一部分人在去健身的路上,一部分人因去健身的路太远而选择放弃。对于“宅男宅女们”来说,健身的理由只有一个,不健身的理由却有成千上万个。太忙了、太累了、太困了、太早了、太晚了、太饿了、太饱了、太热了、太冷了、下雨了、要下雨了、追的剧更新了、宠物生病了等等,都可以成为不健身的理由。

为了让大家运动起来,也避免某些“动口不动身、持续准备中”的“准健身者”,埋怨健身场所太少、太远,重庆各地政府部门准备大干一场,新建一批农民体育健身工程、乡镇健身广场、智慧健身路径、市民健身房、多功能运动场等场地设施,真是为全民健身“操碎了心”。未来五年,重庆计划新建体育公园50个、健身步道

1000公里、全民健身中心30个、社会足球场300片、群众滑冰场10片。同时,还将加快推进“两江四岸”“山城步道”“金角银边”全民健身场地设施建设,充分利用老旧厂房、桥下空间、滩涂码头、江畔水岸等建设中小型多功能运动场、体育场馆、骑行漫道等全民健身场地设施。可以说,为了提高全民健身的热情,提高经常参加体育锻炼人数比例,重庆在体育场地设施建设方面“也是拼了”。

按照计划,到了2025年,无论你住在重庆哪里,不论城镇还是山村,15分钟步行路程半径范围内,就可以到达某个健身场所;如果是住在城市社区,这一路程半径还将缩短至10分钟。试问,健身场地密度如此之大,触目可及,你还有什么理由不去健身呢?不仅如此,为了能引导“宅男宅女”健身,政府部门还拼命“吆喝”,推出

了重庆国际马拉松赛、中国国际山地户外运动公开赛(重庆·武隆)、全市龙舟公开赛、城市定向赛等一系列赛事,广泛开展全民健身运动会、市民运动会、社区运动会、新年登高、大众冰雪季等全民健身系列活动,进一步提高市民的健身热情。

强身健体,既是个人创造美好生活的前提,也是国家、民族走向富强的需要。无论是深入实施健康中国战略和全民健身国家战略,还是加快体育强市建设,都需要构建更高层次的全民健身公共服务体系,推动城乡居民体质持续提升。就当下现实而言,强身健体也是抵御病毒、阻击疫情的重要方式。现在,随着重庆全民健身公共服务体系不断完善,免费或低价健身场地的普及,健身应该成为一种生活习惯。生命在于运动,而健身始于行动,行动起来吧!

“五社联动” 激发基层治理活力

李育蒙

今年,重庆将深化完善以社区为平台、以社会组织为载体、以社会工作者为支撑、以社区志愿者为辅助、以社会慈善资源为助推的“五社联动”机制,力争全面建立起融合发展、运转有效的“五社联动”机制,更好满足群众需求。“五社联动”是在党建引领下,以社区作为综合保障平台,吸纳社会力量推进基层治理。

更好地推进基层治理,对于各地而言都是一道“必答题”,但是如何作答却是一道“开放题”。如何把“必答题”以“开放”的形式答出高分,考验着治理的智慧。从“三社联动”到“五社联动”,力求实现优势互补、协同联动,这为重庆市做好这道“必答题”做出了最好的注解。高位推动“五社联动”落实落地,必将凝聚起基层治理的强大合力。

社区治理作为基层治理重要部分,是一项重要民生工程,事关人民群众的切身利益。从目前我市的社工机构、服务覆盖率、社工人才数量以及服务群众的情况来看,“五社联动”已经在回应解决群众“急难愁盼”问题上发挥了有效作用,这也充分证明了“五社联动”的有效性和推广价值。

从具体实践来看,“五社联动”是为社区赋能,为基层减负。在一些重点人群、重点领域的服务上,调动社区社会组织、社会工作者、社区志愿者、社会慈善资源等各方力量共同参与,社区则重点在统筹协调上发挥作用。这样一来,可以通过赋能社区来吸纳各方力量形成基层治理“合力”。同时也能让社区有更多的精力,更好地聚力为辖区居民提供精准化、精细化服务,真正让社区回归到“治理”和“服务”的主要功能上。

当然,吸纳社会力量参与基层治理,并不意味着基层党组织和相关的管理部门可以当“甩手掌柜”。“五社联动”机制,牢牢抓住党建引领这个根本,引领各类社会力量齐心协力向前行;同时立足老年人、残疾人、青少年等重点服务对象,聚焦乡村振兴、婚姻家庭、教育辅导等重点服务领域,来解决实际困难。在党建引领下,不仅能够激发社区居民参与治理的热情,尊重居民的主体地位,同时也能保证社会力量在提供服务时价值方向不偏、服务水平不减,提升社会工作服务专业化水平,激发出基层治理活力。

助力小微企业政策要见真章

渝论青年说

全国各地纷纷送上“政策大礼包”,从减税缓税、贷款融资、房租电力等方面提供优惠,为小微企业纾困解难、雪中送炭。为小微企业减税降费连年写入政府工作报告;2019年,中办、国办印发《关于促进中小企业健康发展的指导意见》,从国家层面支持中小企业发展进行部署;新冠肺炎疫情发生以来,小微企业更是得到了前所未有的政策支持……今年的全国两会闭幕后,李克强总理在记者会上说:“退税优先考虑小微企业,因为小微企业量大面广,支撑的就业人口多,而且现在是他们资金最紧张、最困难的时候。”

助力小微企业创新创业,重庆一直以实际行动见真章。去年10月,重庆多部门联合启动“春雨润苗”行动,多角度“育苗”“护苗”。在重庆,建设银行、邮政储蓄银行等先后出台“巴渝榨菜贷”,解决菜头收购旺季时的资金困难问题,为涪陵菜头送上“及时雨”;农商银行推出线上自助续贷服务,操作简单、到账迅速,解小微企业燃眉之急。

无论是白手起家的“李强面馆”,还是及时甘霖“榨菜贷”,都让我们看到了“政策大礼包”不断为小微企业注入“活水”,为新企新苗破土广洒“甘霖”,为一个你我身边的小微企业提供持续向前的不竭动力。

(作者系重庆第二师范学院学生,指导老师金华)



某山寨社团

图/朱慧卿

严查假证

近段时间以来,一些机构和单位以新职业的职业资格、职业技能等级名义,随意举办培训、评价、发证活动,乱收费、滥发证。还有一些机构和单位虚假或夸大宣传,甚至假冒权威机构名义组织培训、评价、颁发证书等,社会

对此反映强烈。为维护广大群众合法权益和社会诚信,保障国家职业资格和职业技能等级制度体系规范运行,人社部自3月起对技术技能类“山寨证书”进行专项治理。

(据新华网报道)

重庆日报

垃圾分类公益广告创意设计大赛海报。包含垃圾分类图标、公益广告字样、创意设计大赛字样、以及人物参与垃圾分类的插图。

三月!文明行为促进月海报。包含“维护公序良俗 推动社会文明”、“三月!文明行为促进月”等字样,以及重庆城市夜景背景。

主办单位 中共重庆市委宣传部 重庆市精神文明建设委员会办公室 重庆市城市管理局 重庆日报 四川美术学院 承办单位 重庆市生活垃圾分类协会 重庆市环卫集团 重庆日报传媒有限公司 温馨提示 作品征集截至时间为2022年3月31日。