

重庆升级口岸防控措施

火车北站、果园港等区域筑牢外防输入防线

本报讯（记者 王天翔）3月19日，重庆日报记者从重庆火车北站综管局、果园港物流枢纽公司、保税港区集团等单位了解到，本轮疫情发生以来，上述单位进一步升级防控措施，筑牢外防输入防线。

火车北站：24小时不间断开展防控工作

火车北站综管局组建了一支153人的疫情防控专职队伍，以“三班倒”的方式24小时不间断开展防控，负责进出站旅客健康码、行程码、核酸报告查验，体温检测，境外旅居史旅客的排查和转交等工作。队伍自身也实行3天2次核酸

检测。同时，火车北站综管局正在站区各个进出站口增设健康码自助核验闸机，查验完旅客行程码后，旅客可自行刷健康码进出站，以提升通行速度，降低感染风险。

目前，火车北车站区的企事业单位办公场地已实现场所码100%覆盖，站区的大型酒店及大部分商铺也已设置场所码。

保税港区：严格执行进口货物预防性消杀

在保税港区的多个区域，防控措施也在升级。空港功能区生活配套区等人

流密集的区域设置了13台智能多人温度检测系统，可在第一时间发现体温异常人员。

交易中心、水空港综合楼、菜鸟园区等区域设置了临时观察点，入驻物流企业严格执行进口货物预防性消杀和核酸采样，并完成全员核酸检测工作。入驻寸滩国际商务中心的餐饮企业，还成立了疫情防控工作专班，落实专人负责厨房、库房等关键区域的防控工作，对所有进出餐厅人员进行实名制登记和“三码一温”排查，并设立临时单独隔离室。

目前，保税港区已设置场所码6处，向135家人驻企业书面告知疫情防

控措施要求，公共区域和重点区域消杀一日不少于2次。

果园港：为重点项目提供“送检上门”服务

在果园港，为保证重点项目建设进度，果园港物流枢纽公司提供“送检上门”服务，在配套道路工程及海关监管配套工程项目现场设置核酸检测点，分批次分时段采样。3月18日，果园港重点项目共有200余人完成核酸采样。

此外，果园港还在第一时间迅速落实了设立疫情防控检测点、对进口非冷链集装箱进行全覆盖箱体消杀等防控措施。



渝中区保障核酸检测方便快捷

3月19日，渝中区重庆市中医骨科医院核酸采样点，市民正在进行采样。目前，该区共设置20个常态核酸采样点，其中4个点位提供24小时服

务，各相邻采样点之间车程在10分钟内，保障居民可享受方便又快捷的检测服务。

记者 郑宇 摄/视觉重庆



渝北区移动PCR方舱实验室投用

3月18日，渝北区桃源大道，工作人员正在进入移动PCR方舱实验室，准备工作。

这是渝北区首个移动PCR方舱实

验室，于近日投入使用，可大幅提升封控区及隔离酒店核酸采集样本的检测能力。

记者 崔力 彭瑜 摄影报道/视觉重庆

防疫动态

重庆城市管理职业学院第五轮核酸检测结果均为阴性

本报讯（记者 张凌涛）3月19日，重庆日报记者从重庆城市管理职业学院获悉，该校已完成第五轮核酸检测，校区内人员样本、环境样本均为阴性。“我们严格按照封控要求，严禁校外人员进入校区，并将毗邻的教学区和住宅区物理隔离，除外出核酸检测外，在校学生必须留在宿舍。”该校有关负责人说，目前，每栋学生宿舍在专设社区辅导员和宿管员的基础上，增派52名党员、干部志愿者入驻，为学生提供服务。学校实行二级党组织楼栋分餐包干，每天3次，每次将近万份餐食送到学生宿舍门口，满足学生用餐需求。

防疫贴士

三步缓解负面情绪

市心理卫生协会儿童青少年心理健康专业委员会委员王宁向市民介绍名为“情绪着陆技术”的方法，可缓解负面情绪：人一旦察觉到危险，例如被告知疫情密接信息时，会出现心跳加速、血压升高的情况，同时危险信号会抑制大脑皮层的思考功能，比较典型的状况就是让人注意力不集中，学习效率下降等。“情绪着陆技术”可让人避免被强烈情绪所淹没。首先，在心里给负面情绪打个分，0分是最低值，100分是最强烈的负面情绪。

第一步是心理上的着陆，比如可以数一下所处房屋里家具数量，记一下房屋里家具的颜色，或列一下自己喜欢的歌曲清单选一两首来听，又或者在心里详细描述一项在室内可以完成的运动的步骤，然后按步骤完成，还可以做一些简单的算术。

第二步是身体上的着陆，可以动动身体，或是触摸一个物品，例如用手感受衣服的材质等，或是做一下腹式呼吸，也可以做一下拉伸运动等。

最后可以尝试用舒缓的方式着陆，例如回忆一天中觉得最舒服的时间，或是一年中觉得最舒服的季节，或是说出让你感觉最舒服的味道等，还可以对自己说一些鼓励的句子，比如“我能挺过去的”“家人和朋友都在盼着我回去”等。完成这三步后，再给当下的情绪打个分，通过分数的变化去感受自己前后的变化，从而达到树立信心、缓解负面情绪的效果。（记者 周松）

战疫故事

消杀三人行：59岁“老枪”不老

□本报记者 陈维灯

3月17日，金绍初脱下防护服，活动着酸痛的颈肩，才发现天已黑尽，头顶的路灯点亮了夜空。

从下午5点开始，59岁的金绍初和同龄的封良军、刘强，已在巴南区渝南大道封控区连续消杀防疫作业超过4个小时。

白天至黑夜，连续高强度的工作，让三人步履有些踉跄。

“在岗一天，就做好一天的工作”

这三人均出生于1963年，1980年4月5日，他们同一天进入巴南区疾控中心参加工作，明年即将退休，目前是中心消杀防疫队伍里最为年长的队员。42年的时光，将青丝染成秋霜，却也给予了他们丰富的工作经验。

“我们现在在岗的有9名消杀防疫人员，分成3组轮班作业。”巴南区疾控中心环境与食品卫生科科长王丽介绍，长年组队共同作业的金绍初、封良军、刘强三人虽然年龄较长，却一直奋战在消杀防疫一线。

3月13日，巴南区出现确诊病例。14日中午，三人接到任务，需要对确诊病例停留过的超市、网吧等区域进行消杀防疫作业。

3月的重庆，午时的气温已接近30℃，穿上防护服更是闷热异常。不到30分钟，三人已是汗如雨下、浑身湿透。本轮疫情以来，这个3人小组已完

成5轮消杀防疫作业。他们说：“在岗位一天，就要做好一天的工作，不能因为年纪大了就偷懒。”

“老队员要给年轻人做表率”

3月15日，晚上11点过，一阵急促的电话铃声惊醒了刚刚入睡的刘强：花溪街道岔路口管控区需要立即进行消杀防疫作业。

没有任何犹豫，刘强以最快速度起床穿衣整理，赶到巴南区疾控中心。金绍初和封良军也已一路小跑而来。

不到半小时，身穿防护服的三人出现在花溪街道岔路口管控区。

近50斤的电动喷雾器勒得肩膀生疼，加上自身的高血压和糖尿病，让刘强有些喘不上气，“累了就靠着休息下再继续，我们这3个，哪个不是一身病？”

长年累月从事消杀防疫工作，金绍初积劳成疾，“一次消杀作业完成，手臂就痛得抬不起来了。”

刘强和金绍初的右腿也有旧伤，每一次高强度工作后，受伤的右腿都会不由自主地颤动。

“消杀防疫是重体力活，一般只有男队员能够胜任。”王丽说，已经尽量少排老同志的班，可他们总是主动冲在前面。“做一件工作就要做好。我们这些老队员，要给年轻人做好表率。”虽然一身伤病，可三人从不叫苦。

“齐心协力就一定能战胜疫情”

3月16日凌晨4时，完成消杀作业

的三人一夜无眠。3月17日傍晚，三人又一次整装出发。

“一般流调和现场采样工作完成后，我们才能进场进行终末消杀。”金绍初介绍，流调和现场采样工作需要格外细致和认真，耗时也较长，因此消杀作业经常是晚上甚至凌晨，“每一样工作都很重要，只要大家齐心协力，就一定能战胜疫情。”

17日下午5点，在渝南大道102号门面，三人仔细穿好防护服，戴好手套再将袖口扎入手套，然后用密封胶将袖口封严，戴上口罩、护目镜和防护面罩，最后将近50斤重的喷雾器背上身，一头扎进了消杀现场。

从上到下，从左到右，由内而外；座椅、茶杯、冰箱、厕所、盥洗设施……三人有序对现场每一处区域进行消杀。

“消杀作业看似简单，实则来不得半点马虎。”在这三人中，平时刘强最为沉默寡言，说起消杀工作却滔滔不绝，“确诊患者日常容易接触的区域要重点进行消杀，但也不能漏过任何一处角落，要做到不留死角。”

突然，封良军停下手里的喷雾作业，蹲下身，用酒精仔细擦拭着一个插线板，“插线板、电源开关按钮以及一些小型的电器设备，如果直接用喷雾消杀，容易引起短路，必须用酒精全面消毒。”

晚上9点过，三人终于完成这一轮消杀作业。

路灯，将三人身影拉得很长很长。身影两侧，万家灯火祥和安宁。

重庆市担当作为好干部

市生态环境局大气处副处长马波峰：用上千万字规划编制守护“重庆蓝”

□本报记者 陈维灯

3月19日，虽是周六，马波峰却一早出了门，“我们在牵头编制《重庆市‘十四五’大气环境保护规划》，我出去走走，了解一下市民们的想法。”

自2006年8月参加工作以来，马波峰就凭借扎实的专业知识和深厚的文字功底，先后起草和两次参与修正《重庆市大气污染防治条例》（以下简称《条例》），牵头编制并组织实施重庆市创建国家环境保护模范城市规划及修订本、重庆市“蓝天行动”实施方案、重庆市贯彻落实“大气十条”实施方案等重要规划，累计起草完成各类文字材料1200余篇、上千万字。

“每一项规划编制的出台，都不是闭门造车，而是要结合全市的具体情况，听取群众的意见和建议。”2021年7月，修正后的《条例》正式颁布实施。为了做好《条例》的修正工作，马波峰进行了长达一年的走访调研工作。

“餐饮油烟是市民最常见、最易接触的大气污染物之一。”马波峰介绍，重庆餐饮行业麻辣、重油的特点导致餐饮油烟扰民投诉居高不下。

在对比老城区和新建城区的门面和住宅特点时，马波峰还发现部分开发商为节约成本，没有为临街商铺设计烟道或烟道设计不合理。

彭水县司法局汉葭司法所所长李绍灯：带领3人小团队服务15万群众

□本报记者 王亚同

“所长，他家一声不响搭了棚，影响到我家采光……”3月18日，彭水苗族土家族自治县汉葭街道居民龙某带着一肚子气走进当地的司法所，向所长李绍灯一通抱怨。

原来龙某的邻居在自家搭了彩钢棚，因两家距离只有50厘米，影响到龙某家的采光，两人家为此产生纠纷。得知缘由后，李绍灯表示一定要妥善解决，并约好时间上门为两家调解。

群众怒气冲冲地来，经李绍灯耐心劝解、疏导后，矛盾有了清晰的解决路径，纠纷有了后续的处理办法，群众心平气和地离开，这样的场景是李绍灯工作的日常。

李绍灯今年55岁。多年前，他从部队转业后，一直在基层工作，2011年起担任汉葭司法所所长。10多年来，他带领一支3人小团队，走街串巷服务辖区15万群众，开展矛盾纠纷化解、矫正帮扶、法治宣传等工作。他们用心用情纾民怨、释民惑，只要是群众的事情，坚持工作再忙不耽误、时间再晚不能不到、事情再小不推辞。

今年初，鹿角村的赵国伦在搭乘别人车辆时发生追尾而受伤，但责任司机不愿赔偿，双方遂产生纠纷。经李绍灯调解，事情得到圆满解决，“感谢李所长为我们耐心调解，结果非常圆满。”在回访中，赵

“发现了问题，就要想办法解决问题。”为此，马波峰和同事们进社区与群众交流座谈，去北京和成都等地学习先进经验和做法，一年时间走访了近万人次，获得了大量一手资料，为修正《条例》打下了坚实的基础。

修正后的《条例》进一步明确了房地产开发商、物业管理人、业委会、市场监管部门的责任与义务，具体包括：房地产开发企业在出售、出租相关用房时应当告知购买人或者承租人不得将其用于产生油烟、异味、废气的餐饮服务、加工服务、服装干洗、机动车维修等项目。

《条例》修正后还从规划布局、建筑设计等源头提出相关项目油烟、异味、废气污染防治管控要求——住宅小区的商业与居住功能宜相对分离，鼓励将商业集中布置或者按照商业内街布置；新建商业建筑和商住综合楼应当设计专用烟道，安排油烟、异味、废气等污染防治设施的安装位置。

除了用上千万字的规划编制守护“重庆蓝”外，马波峰还围绕全市空气质量改善目标，大力推动挥发性有机物、工业炉窑、餐饮油烟等治理工作；狠抓空气质量、资金项目、督导帮扶、年度任务“四张清单”，突出问题、结果导向，推动重点区域、重点领域精准、科学、依法治污，提高空气污染治理水平。

国伦的儿子赵顺刚拉着李绍灯的手，一直说着感谢。

“要讲方式方法，让群众消怨气、舒心情，调解工作就达到效果了。”李绍灯说，自己的电话24小时开机，老百姓有什么问题都可以问。只要群众电话打来，不管什么时间，李绍灯和同事都会及时赶到。

围绕矛盾纠纷化解，李绍灯带领团队构建起由街道社区干部、小组长、网格员、专业律师组成的“五帮一”矛盾纠纷调解机制，调动辖区256名人民调解员参与。2021年以来，李绍灯带领团队参与调解矛盾纠纷1000余件，调解成功率100%。

汉葭司法所还坚持以心换心，为矫正对象解决实际困难，帮助他们顺利回归社会，实现了连续12年社区矫正管理工作“零脱管”“零漏管”。该所将未成年矫正对象作为工作重点之一，从学业、家庭、交友等方面进行引导；针对普法对象定制开展各类宣传月、宣传日等主题宣传，为企业、中小学校提供“点餐式”精准法律服务。2021年，汉葭司法所先后荣获“全国模范司法所”“平安中国建设先进集体”等国家级荣誉。

“群众利益无小事，群众满意是天大的事。”李绍灯表示，组织肯定和群众信任让他感受到了这份工作的意义，他将继续扎根基层，以心换心，真情化人。

九龙坡区“三个精准”提升生活垃圾分类管理



本报讯（记者 崔曜）近日，九龙坡区杨家坪街道生活垃圾分类分中心分别在重庆动物园和保利时代广场同时开展垃圾分类宣传活动，通过科普宣讲、资料赠阅、互动游戏等方式向居民群众宣传垃圾分类常识、政策法规和工作动态。

据了解，3月1日起，《重庆市生活垃圾管理条例》（以下简称《条例》）正式实施。九龙坡区通过“三个精准指导”做好《条例》宣传，推动生活垃圾分类依法管理，引导社会单位、居民群众履行职责，落实分类义务。

第一是精准培训宣传。九龙坡区各责任单位逐项解读《条例》相关条款，依照任务分解，组织开

展培训学习与学习会。日前九龙坡区垃圾分类办同九龙坡区城市管理综合行政执法支队召开全区《重庆市生活垃圾管理条例》培训会，各镇街也组织垃圾分类工作人员、指导员、巡检员、执法员等开展《条例》学习会。

第二是精准现场指导，加强桶边指导与物业管理。例如，九龙坡区中新城上城小区将中新城上城“党群物业服务中心”作为垃圾分类分类常识、政策法规和工作动态的阵地，由物业人员（党员）负责垃圾保洁转运、桶边指导和巡查检查等工作。

第三是精准督办问责，完善垃圾分类考核评价制度，晒晒工作进展，月督工作情况，季比工作模式，年考工作成效。其中，谢家湾街道根据自身实际组织了月度督促民意会、月度办办联席会、月度督办考评会，并形成垃圾分类问题、责任、整改、督办清单。