

# 致敬了不起的每一个她

□张燕

今天是第112个“三八”国际劳动妇女节，女代表委员们履职尽责的身影，也成为两会现场的一道亮丽风景线。

三月的春光里，最美不过她们。谈乡村，全国人大代表谭建兰建议，推动涉农企业向数字化、产业化、品牌化

转型，带动更多人增收致富；谈教育，全国人大代表刘希娅提出，将“提升课堂质量”作为“双减”落地的核心焦点……女性的声音，既触及改革发展大局，又敏锐地抵达百姓心中所需，让人犹如“春风拂面”。

女性的力量与价值，贯穿于国家蓬勃发展的过程之中。时代楷模张桂梅扎根贫困山区40多年，燃烧自己的

青春，为年轻女孩点亮希望的灯；作为球员，水庆霞5次捧起亚洲杯，她鼓励队员们，“要放下包袱，放手去搏”；航天员王亚平，是我国累计在轨时间最长的航天员，她说“男航天员能坚持多久，我就坚持多久”。

她们坚毅如磐石，宽广如江海，热烈如骄阳，以昂扬的状态迎接种种考验，以无畏的姿态扛起时代重任。这

些铿锵玫瑰的绽放，成为了推动社会不断向前的重要力量。

节日的意义，不只在致敬。我们要看到女性的光芒，也要关注女性的困境。习近平总书记曾说，“每一位妇女都有人生出彩和梦想成真的机会”。今年政府工作报告提出，“坚决防止和纠正性别、年龄等就业歧视”“坚决保障妇女儿童合法权益”。许多

代表委员也一直奔走在维护妇女权益的路上——全国人大代表蒋胜男提交了《关于改善产假、陪产假及育儿假规定的建议》；全国政协委员彭静建议，增加有利于女性生育后职业发展的原则性条款，对社会生活和家庭分工中承担较大责任的女性给予一定的促进性、激励性措施。

柔肩挑重任，拼搏绽芳华。今年我

国发展面临的风险挑战明显增多，必须爬坡过坎，尤其需要把各方面干事创业的积极性充分调动起来。妇女能撑“半边天”，我们要创造条件、提供机会，让她们做伟大事业的建设者、做文明风尚的倡导者、做敢于追梦的奋斗者。让我们致敬“她”力量，呵护“她”力量，让每一位女性，以更加自信、从容的姿态奋进新征程、建功新时代。



▲3月7日上午，重庆代表团小组会议结束后，李绍玉代表、石淑兰代表、李秋代表、吴彦代表(从左到右)就提升基层妇女儿童医疗能力的议题进行讨论。  
记者 苏思 摄/视觉重庆



▲3月5日，在中建八局四公司西南公司一项目部，化妆师为建筑女工化妆。  
特约摄影 孙凯芳/视觉重庆

## 匠人匠心 她，用智慧铺就通途

□本报记者 张凌漪

在很多人看来，高速公路建设领域是男性的主战场，但在重庆高速集团，却有一位在桥梁、道路及高速公路建设技术管理及科研工作一线“跑”了30余年的女指挥长，她就是市女科技工作者协会副会长、重庆高速集团副总工程师敬世红。3月7日，敬世红向记者讲述了她主持建设三环江碛高速、渝湘复线高速公路等重大工程项目中的故事。

“江碛高速全长大约只有48.4公里，我们却为之努力了3年半的时间。”敬世红介绍，2012年项目刚开始建设时，由于高速沿线施工难度大，且周边征地拆迁和施工管理难度大，曾一度打不开局面。

敬世红就带领团队成员一步一个脚印地走，边走边解决问题，两个月下来，敬世红穿坏了好几双鞋。

交工验收总体合格率为98%，

实现了安全生产“零”事故、“零”伤亡，高速公路绿色生态，抬头见绿、四季有花……高质量的建设成果让江碛高速公路项目捧回交通部最高质量奖——“李春奖”。

2020年2月19日，为了不耽误项目建设，敬世红第一时间奔赴工地一线，与巴南区政府商议渝湘复线高速公路五布河特大桥复工复产事宜。

“因为施工单位总部在武汉，复工存在巨大挑战。”敬世红说，为此，她带领团队人员安排统筹好整个疫情防控工作，同时，针对高风险地区的工作人员无法返渝的情况，统筹安排西南片区的工作人员加入项目建设，确保重点项目尽快复工。

经过不懈努力，五布河特大桥成为全市首批工程建设复工复产项目。正是这一恢复建设的举动，让工程顺利抢过观景点水库蓄水期，为国家节省建设资金约3亿元。

□本报记者 彭瑜

“三八”妇女节前夕，廖厚林收到了敬老院五保老人们的节日祝福。

廖厚林是忠县金鸡镇金鸡敬老院院长，到任之前，院里吵嘴的、打架的、闹丢东西的，隔三岔五都有。五保老人刘长寿说：“她来了，敬老院就像一个家了，大家都喜欢她！”

### 治理身边的臭

2019年，金鸡镇推进金鸡敬老院规范化建设管理，公开招聘院长。

“没几个人报名。”金鸡镇副镇长欧良琼介绍，这所敬老院房屋破旧，有23位老人，大多没有结婚，文化程度低，卫生习惯差，有的残疾、有的高龄。别说伺候吃饭穿衣，光调解老人们吵架、打架的事儿就很伤脑筋。

廖厚林的丈夫鼓励她去试一下：“你把咱爸妈照顾得那么好，你一定行！”

就这样，廖厚林应聘成功走上任了。

当时敬老院不仅房屋破旧漏雨，卫生间长期不清洗，粪便的气味老远都能闻到，而且无论哪间卧室，走进就是一股让人窒息的汗臭味。旧衣服、破鞋子、烂床被、盆盆罐罐，床上、桌上、地上，随处可见。

“治臭是关键！”廖厚林了解到，老人没有洗脸刷牙的习惯，甚至有些老人一个冬天都没过澡，指甲、头发、胡须也不及时修剪，有的上了厕所不冲

## 敬老爱老 忠县金鸡镇金鸡敬老院院长廖厚林 她，给五保老人一个家

水。先从个人卫生抓起！一场治臭行动在敬老院开展起来——廖厚林先为老人洗澡，再刮胡子、剪指甲，换洗干净衣物。征得老人同意后，她清理了屋内破旧的、脏乱的衣服和杂物；再清理了卫生间，洗刷了变色的蹲便器；最后给老人添置了内衣内裤。

房间卫生了，老人们也慢慢开始爱收拾了。金鸡镇政府投入40多万元，对敬老院进行了升级改造，重新购置了床铺、被单、衣柜、春夏秋冬换洗衣服等。

现在，在廖厚林鼓励下，老人们每天锻炼一次、两天洗一次澡、三天刮一次胡须、每周洗一次头、半月剪一次指甲、每月理一次发，每个人都变得干净、整洁，有精神了。

### 唤醒心底的爱

“她一个人哪忙得过来。”见廖厚林事无巨细，从早忙到黑，敬老院里经常搭手帮忙的刘长寿约了稍微年轻的徐永高、郭成忠、刘显才组成四人小组，协助廖厚林为行动不便的老人洗澡，“先是帮忙洗澡，后来凡是跑腿出力的事儿，我们都干。”

四人小组的举动让廖厚林感受到了老人们心底的那份爱，也由此受到

了启发：“我重新安排了床位，一间房子住两位老人，年轻的照顾年长的、行动方便的关爱不能走动的。”

就这样，73岁的刘长寿住进了311室照看87岁的杨济川、64岁的刘显才住进204室照顾92岁的李代权。

2020年，杨济川确诊为癌症晚期，在金鸡镇卫生院住院一年多。廖厚林忙不过来时，刘长寿、刘显才主动轮流义务照顾，送饭、喂药、倒开水，换洗衣服、伺候大小便，一直坚持到老人去世。

86岁的杜远珍与83岁的叶贞梅是敬老院仅有的两位婆婆，但两人因为性格问题，住不到一起，要不到一块儿。

“住在一起有个照应。”廖厚林把两位老人撮合在一起，吃饭坐一桌，你帮我拿筷子、我为你打饭，“时间久了，她们的手自然牵到了一起。”

### 管好包里的钱

到敬老院不久，特困老人傅开宝就说他的4300元现金不见了！廖厚林翻遍了她的床铺、衣柜和鞋子、袜子，连卧室外的草从都找了，仍不见踪影。

很多人认为，这钱一定是有人拿

了。大家报了警，但还是一无所获。此后不久，傅开宝在自己的背心里发现了这笔钱。原来，他背心的衣兜破了，这钱掉到了背心的棉絮里。

敬老院的很多纠纷，源于丢钱丢物。彼此怀疑，就容易产生争端。因为害怕丢钱，有的老人即使行走困难，也要把钱存到银行去。

这样的事儿还不少。敬老院的老人，有的记忆力差，时常忘记自己东西放哪儿了；有的神志不清，对自己的钱物，心头没数……廖厚林向欧良琼提出建议：“只要老人愿意，我帮他们管好包里的钱！”

现在，廖厚林成了10多位老人的财务管理员，为每位老人建立了收支明细账，零钱帮忙保管、整钱存到银行，定期向老人及其亲属通报收支情况。

刘显才智力残疾，既不认识钱，也不会用钱，但他有力气、能走动，经常被请去给逝者理发挣零花钱，但手头留不下多少钱。

廖厚林帮忙管钱后，刘显才有了存款。今年春节，他特地请假去姐姐家，给90岁的父亲拜年。看到刘显才买了礼品，家人意外又惊喜。

谈起管理敬老院的心得，廖厚林说：“发自内心的把敬老院当家，把老人当亲人，一切都会慢慢变好。”

## 医者仁心 沙坪坝区人民医院妇科主任阙瑜妮 她，让患者信赖安心

□本报记者 李珩

3月7日早上8点，沙坪坝区人民医院妇科主任阙瑜妮准点出现在病房，带着团队开始查房。这是她从医35年来平常的一天，从产科医生到妇科主任，阙瑜妮的角色虽然发生了改变，但肩上还是沉甸甸的责任。

今年58岁的阙瑜妮是沙坪坝名医，在她看来，“名医”并不意味着头衔，而是一种来自社会的认可，是践行初心的一份回响。

阙瑜妮还是一名产科医生时，有一次一名产妇突发子痫，情况紧急，最重要的抢救器械——帮助患者通气防止窒息的“开口器”却不在床旁。

来不及多想，阙瑜妮掰开病人紧咬的牙关，用左手代替“开口器”伸入了患者口腔。此时的患者强烈抽气，将牙关咬得死死的，钻心的疼痛立马从手指上传来，阙瑜妮却不敢将手缩回来：“我对自己说，不能放手，千万不能放手啊，一旦放手就可能放掉了患者生的希望。”

直到产妇脱离生命危险，阙瑜妮虚脱地坐在地上，手指上留下一排血印子。“只要母子平安，我觉得一切都是值得的。”每每谈及此事，阙瑜妮都是这样轻描淡写地说。

随着医院的发展，从创建妇产科住院部，到妇科、产科分科，担起妇科发展的担子，阙瑜妮不断加快前行的脚步，较早重庆市同级医院开展微创及恶性肿瘤手术，并开设中医妇科，用中西医结合的方式，治疗妇科的疑难杂症。

腰肌劳损、胃溃疡，这些职业病阙瑜妮都有。有时遇上无法预测时长的连台手术，腰间会传来阵阵疼痛，但她说：“上了手术台，根本管不了那么多。”

阙瑜妮的心都放在患者身上，“现在医院已经在开展妇科恶性肿瘤的规范化治疗，但我们还做得不够，不仅要延长患者的生存期，更要提高患者术后的生活质量。”查完房后，她立即奔向手术室。

怎么过“三八”妇女节？阙瑜妮爽朗一笑：“坐诊过节，挺好的。”

### 建设体育强市·重庆在行动系列报道

## 北碚 高质量打造品牌赛事 全面加快体育强区建设

“这届公开赛规格高，赛事组织专业，志愿者和工作人员特别热情，体验非常好，而且北碚也是我拿冠军的福地！”获得2021年中国网球巡回赛重庆·西南大学公开赛女双、混双“双料冠军”的赵伟琳至今仍对比赛津津乐道。作为赛事承办地，北碚已连续两年入选中国网球巡回赛“全国优秀赛区”称号，广受各界赞誉。

无独有偶。在2021年重庆市篮球联赛中，北碚赛区也因出色的组织能力和赛场氛围被评为“最佳赛区”。

《重庆市人民政府办公厅关于建设体育强市的实施意见》印发一年来，北碚体育不断创新突破，在全民健身、后备人才培养、体教融合、体育产业等多方面均实现高质量快速发展，在重庆建设体育强市的进程中贡献了独具特色的“北碚力量”。

### 打造品牌赛事

#### 建立多层次赛事体系

中国网球巡回赛在北碚已连续举办两届，作为国家级网球IP赛事，2021年吸引了300余名网球高手汇聚北碚，其专业周到的赛事组织令各界赞不绝口。“非常惊艳！”国家体育总局网球运动管理中心代表、中国网球巡回赛赛事总监周兵评价道，“北碚体育事业尤其是网球运动的发展，让人印象深刻，不仅拥有诸多高水平的业余选手，也有大批的网球健身爱好者，



中国网球巡回赛·西南大学公开赛激战北碚

发展氛围和基础都非常不错。”

“中国网球巡回赛是北碚区拥有的首个国家级品牌IP赛事，连续两年在北碚成功举办，是对北碚体育基础设施、赛事运营能力、体育运动人群的高度肯定，带动了北碚网球水平的快速发展，对于将北碚打造成西部网球运动高地具有重要意义。”据北碚区体育发展中心负责人透露，2022赛季中国网球巡回赛重庆赛区的比赛将继续在北碚举行，北碚希望通过连续3年的精心打造，将该项赛事打造成为重

庆网球的顶级精品赛事。

在网球运动持续火热的同时，篮球运动也正成为北碚的一张体育新名片。作为重庆市篮球联赛2021赛季主要赛区之一，北碚区承办了半决赛和总决赛，主场作战的北碚区民生能源队摘得桂冠，精彩纷呈的篮球盛宴让球迷大呼过瘾，进一步扩大了北碚篮球的影响力。

此外，北碚还依托独特的地理、文化、生态优势，成功打造了以北碚缙云山国际森林山地马拉松赛为代表的景

观体育品牌赛事，充分展现了北碚的特色旅游资源，让全国跑友以赛之名领略缙城之美。

这些重点品牌赛事的加持仅仅是北碚构建多层次赛事体系，打造体育名片的冰山一角。“云健身·陪幸福”全民线上运动会、重庆市首届乒乓球精英邀请赛、北碚区机关男子篮球比赛等众多形式多样的全民健身赛事活动也如火如荼地开展。未来，“多品牌”将成为北碚区体育强区建设的重要标志。

### 增强赛事引领

#### 开创体育事业发展新局面

“我经常和家人打卡缙云山健身步道，既能亲近自然放松心情，也能锻炼身体。”在去年北碚区新年登山活动现场，带着儿子一起登山的王先生表示，每年的登山迎新活动他都会参加。

在北碚，像王先生一样积极投身全民健身的市民不在少数，得益于多层次赛事体系的逐步成型，北碚区各级各类体育赛事活动贯穿全年，广泛带动各个年龄段的市民参与体育运动。据统计，2021年，北碚区经常参加体育锻炼的人口比例达到52%，国民体质抽样合格率达93%，均处于全市先进水平。此外，全区群众体育赛事活动次数、规模、项目覆盖面均呈现逐年递增的态势，充分展现北碚区新时期群众体育蓬勃发展的良好局面。

在赛事的引领下，群众参与体育

的热情被激发，体育消费也迎来升级，并逐渐在多个领域形成融合发展效应。去年元旦，在北碚万达广场举行的“重庆银行杯”篮球跨年嘉年华活动就是“体育品牌赛事与商业擦出火花”的生动体现，利用商圈充分调动市民关注度和参与度的同时，也促进了人气提升与体育消费。

### 布局“赛事中心” 加快体育强区建设

2021年底，北碚区第十三次党代会召开，随后《北碚区体育发展“十四五”规划》正式发布。北碚区体育发展中心负责人表示，区十三次党代会为北

碚体育指明了发展方向，《规划》为北碚体育确立了战略目标和实施步骤。

接下来，北碚区体育发展中心将严格按照“执行力提升主题年”的要求，强化责任担当和使命意识，切实提升体育工作执行力，继续高质量办好系列品牌赛事，着力布局“赛事中心”，全面打造“多层次、立体化”的群众体育赛事体系，强化体教融合体系建设，扎实开展后备人才培养，推动体育产业高质量发展，用新担当、新作为书写新成绩，奋力推动北碚体育事业迈上新台阶，加快体育强区建设，让体育活力为城市赋能，为人民幸福生活添彩。

谭奇新



2021重庆市篮球联赛北碚赛区上演精彩瞬间