

减阻耐磨的战袍、精密清晰的显微镜、控温篷房……

北京冬奥细节折射中国科技光辉

□新华社记者 刘巍巍

北京冬奥会进入倒计时，健儿们加紧备战，万众期待的雪域竞技之旅“整装待发”。

减阻耐磨的战袍、精密清晰的显微镜、暖意融融的控温篷房……一个个充满创意的小细节，向世界展现卓越的中国智慧。

位于苏州工业园区苏相合作区的鲁特运动服饰(苏州)有限公司为6支中国国家队提供服饰装备，包括自由式滑雪U型场地队、跳台滑雪队、冬季两项队等。

该公司总经理劳拉告诉记者，每款战

袍都根据竞赛项目的运动特点，对竞技性能、体感舒适度、弹性和延展性进行设计提升。“针对自由式U型槽赛事，我们选用弹性和包裹性强的四面弹力，为运动员提供自然舒适和自由舒展的穿着体验。”她说。

顶尖高手“对决”，身体健康至关重要。由苏州速迈医学科技股份有限公司生产的OMS3200高端手术显微镜已入驻冬奥村，将用于北京冬奥会综合诊所中的牙科诊疗室，为运动员们的口腔健康保驾护航。

显微镜内置4K超高清影像系统，木面照度在最高倍率时自动增益30%，精度突破人眼分辨率极限，从裸眼0.2毫米提高

到6微米……苏州速迈医学科技股份有限公司董事长李向东说，这款设备操作便捷灵活，可有效提高诊疗效率、优化就医体验。

在北京冬奥会张家口赛区，由苏州威斯伯特篷房制造有限公司设计制造的50余套篷房已全部搭建完成，将作为安检用房及休息区、办公区，为运动员和工作人员提供服务。

苏州威斯伯特控股集团董事长陈玉刚介绍：“我们研究了国内外低温地区篷房搭建做法并加以创新，顶部采用双层篷布，中间铺设保温棉，墙体部分厚度达12厘米，地面部分则铺设了两层木板加一层硅酸钙

板。”经过增强处理的篷房，配合室内制暖设备，可在冰天雪地感受十足暖意。

冬季运动部分项目速度快、环境复杂，运动员冲撞、刺割等损伤多发，研发人员参考了全世界代表性面料，成功研制出一种防切割面料。

“在裤脚部位，我们采用高强度耐磨材料，以应对频繁发生的训练磨损。”劳拉告诉记者，中国国家冬季两项队的训练服和比赛服，根据实际训练和比赛场景，进行了独特的硅胶粒子立体印花缓冲和防磨设计，为运动员们提供防护。

(新华社南京1月26日电)

冬奥带动冰雪旅游成为新消费热点

据新华社北京1月26日电(记者 林德初)冬奥会临近，冰雪旅游的热度也逐渐升温，近日发布的多个报告显示，冰雪旅游正成为越来越多人

的选择，冰雪旅游渐成新消费热点。国家体育总局委托国家统计局开展的“带动三亿人参与冰雪运动”统计调查显示，中国已实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标，全国冰雪运动参与人数达到3.46亿人，居民参与率达到24.56%。

在带动“三亿人参与冰雪运动”和2022年北京冬奥会等利好因素的推动下，冰雪旅游和参与冰雪运动的人数持续稳步增长，冰雪旅游市场潜能进一步激发，冰雪旅游产业发展正迎来一个快速发展期。根据《北京2022年冬奥会和冬残奥会遗产报告集(2022)》中数据，2016-2017雪季冰雪旅游人次1.7亿人次，冰雪旅游收入2700亿元，2018-2019雪季冰雪旅游人均消费1734元，是国内旅游人均消费的1.87倍，2020-2021雪季冰雪旅游人次2.3亿人次，冰雪旅游收入3900亿元。

据中国旅游研究院发布的《中国冰雪旅游消费大数据报告(2022)》预测，2021-2022冰雪季我国冰雪休闲旅游人次将达到3.05亿人次。该报告同时预测，东北地区蕴含着2025年“十四五末期”3亿冰雪旅游人次、5000亿元收入的超大规模消费的冰雪旅游市场潜力，京津冀地区蕴含着2025年“十四五末期”1亿冰雪旅游人次、2500亿元收入的超大规模消费的冰雪旅游市场潜力，新疆维吾尔自治区蕴含着2025年“十四五末期”1亿冰雪旅游人次、2000亿元收入的超快发展的冰雪旅游市场潜力。

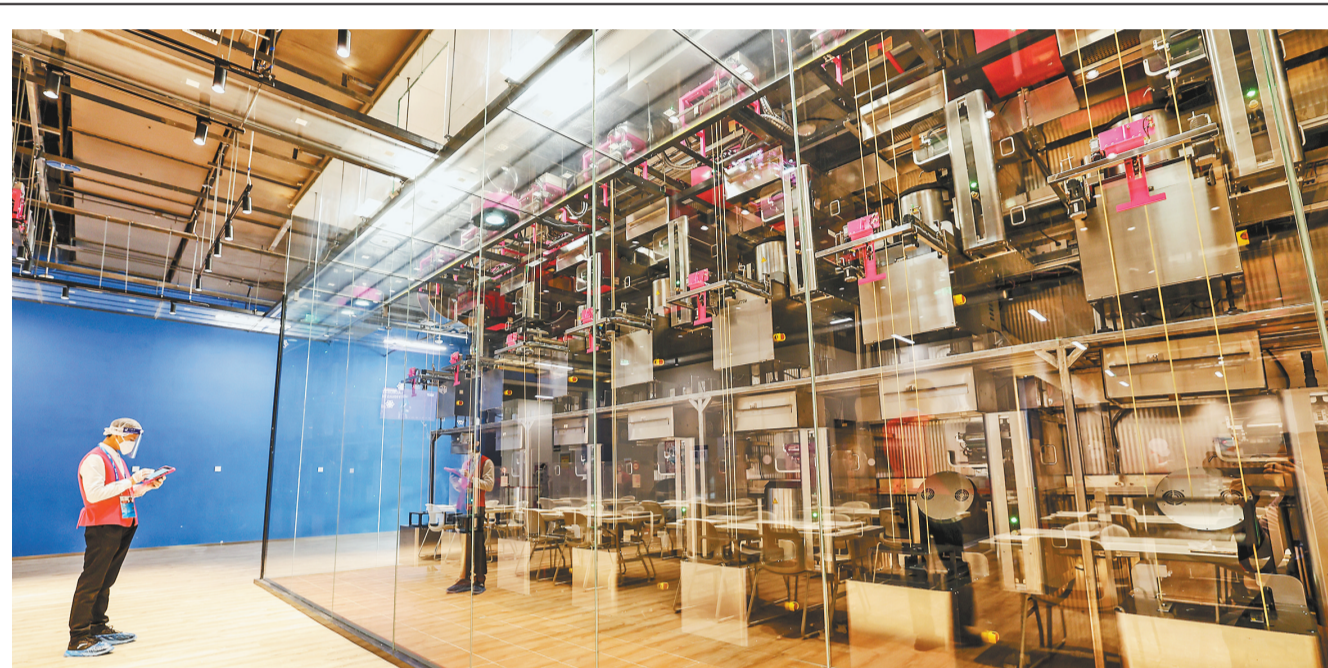
任子威、武大靖领衔中国短道队冬奥名单

据新华社北京1月26日电(记者 王君宝 朱翊)北京冬奥会媒体信息服务系统显示，中国短道速滑队出征名单已确定，任子威、武大靖将领衔出战，随中国队训练的韩国前冬奥会冠军林孝埈未在其列。

根据这份名单，武大靖、任子威、孙龙、李文龙、张添翼组成男队；女队由张雨婷、范可新、曲春雨、张楚桐、韩雨桐组成。

短道速滑队是中国冬季项目运动队中当之无愧的“王牌之师”，在往届冬奥会中国军团总计斩获的13枚金牌中，短道速滑队贡献了10枚。自杨扬在2002年盐湖城冬奥会上实现中国冬奥会金牌“零的突破”之后，中国短道速滑队历届冬奥会都有金牌入账。

北京冬奥会短道速滑比赛的首枚金牌将于2月5日晚产生，比赛项目也是中国队整体实力最强的男女混合2000米接力。在2021-2022赛季四站世界杯赛中，中国队在混合接力比赛中夺得两金一银一铜。



北京冬奥会主媒体中心24小时运营

1月26日，一名工作人员正在主媒体中心媒体餐厅查看运菜机器人工作。北京冬奥会主媒体中心已于1月24日起正式进入24小时运行，为全世界的媒体记者提供服务。

新华社发

医养护康一体化 让失能老人生活质量稳步提升



有效护理 有过尊严的晚年生活

失能老人，是指完全或部分丧失生活能力的老人。这类老人不能完成进食、穿衣、洗漱等日常生活，或在吞咽功能障碍、言语障碍、认知功能障碍、运动障碍等多种表现。根据国家卫生健康委《关于开展老年护理需求评估和规范服务工作的通知》中的老年人能力评估标准，从日常生活活动能力、精神状态与社会参与能力、感知觉与沟通能力三个维度结合老年综合征罹患情况，将失能老人分为轻度失能、中度失能、重度失能、极重度失能。

根据重庆市第七次全国人口普查结果，重庆市60岁及以上人口为701.04万人，其中，65岁及以上人口为547.36万人。全国第四次老年人生活状况抽样调查显示，重庆市老年人生活失能比例约为7.74%，由此测算全市失能老年人超过54万人，其中65岁以上失能老年人超过42万人。面对规模如此庞大的失能老人，需要注意哪些照护技巧？

在青杠老年护养中心的活动室里，伴随着自创歌曲《青草地》的轻松旋律，失能老人们在护工的带领下，手握康乐球，进行展臂、举高等多种动作——这是青杠老年护养中心诸多失能老人康复护理措施中的一环。

青杠老年护养中心医护办主任喻秀丽介绍说，失能老人照护并不是简单地喂饭、递水、清理排泄物等，更需要一整套完整的专业护理系统。由于经历着漫长病程、身体活动受限，老人们承受着巨大的心理压力，因此护理人员对照顾技巧要有正确的认识：首先，护理人员需提高专业技能，注重老人的安全、需求；其次，需维护好老人的尊严，调整老人的生活方式，并提供正确的服务帮助，建立友好信任关系；第三，关注老人心



青杠老年护养中心组织老年人开展活动

理与舒适，增加社会活动参与，重建人际关系，调试老人孤独、寂寞和无聊的状态；再者，秉持全人文关怀理念，提供全人化照护服务，通过专业化训练，让老人逐渐从坐起来、站起来，再到走起来、动起来，真正实现离床，过上尊严、舒适的晚年生活。

医养结合 推进家庭专业化服务

失能老人由于长期卧床、活动受限，通常伴有多种并发症，“楼上养护、楼下看病”的医养结合体系已经成为刚需。根据重庆市卫生健康委

发布的《重庆市2020年度居民健康状况报告》，截至2020年，重庆市已拥有医养结合机构155家，医养结合床位451万张，医疗机构与养老机构签约1345对，“医养结合”体系基本形成，一定程度满足了老年人特别是失能老年人的健康养老服务需求。

不过，根据国家卫生健康委发布的数据，中国养老呈现“9073”格局：3%左右入住养老机构，7%左右依托社区养老，90%中国人为居家养老。为此，近年来，我市大量推行社区养老、家庭养老模式，将家庭床位纳入养老机构进行管理，由专业人员上门

提供专业化服务，从而缓解家庭成员的困境。但专业化护理带来的家庭成本增加仍然是许多家庭面临的现实问题。对此，青杠老年护养中心副院长邓庆说：“从2022年开始，重庆全面推行长护险，这有望为普通家庭缓解困难，由长护险承担一部分费用，对老年人来说是非常利好的一个政策。”

2019年，我市大渡口区、巴南区、垫江县、石柱土家族自治县4个区县率先开展长期护理保险制度试点。2021年，重庆市医保局会同市财政局印发了《关于扩大长期护理保险制度试点的实施意见》，从2022年

1月1日起，重庆市将长期护理保险制度试点扩大到全市所有区县。根据该《意见》实施内容，居家个人护理的长期护理保险护理费用标准为40元/日·人，机构集中护理、居家上门服务标准为50元/日·人。这也就意味着，参与长护险的失能老人，每个月最高可享受1550元的护理费，大大减轻家庭负担。

预防为主 全力提升老人生活质量

2019年7月18日，健康中国行动(2019-2030)正式启动。根据行动要求，强调坚持“预防为主”的理念，将人民健康关口前移，全面提升全民健康素养。对于失能老人而言，国家卫生健康委已于2019年8月23日印发《老年失能预防核心信息》，旨在增强全社会的失能预防意识，推动失能预防关口前移，提高失能预防知识水平，降低老年人失能发生率，提高老年人的健康水平。

在具体的预防操作层面，喻秀丽认为，筑起失能预防防线，需要让老人保持健康的生活习惯，注重体力运动与营养，做好慢性病控制。一方面，应该重视老年人社会参与性，让他们保持健康的社会生活状态；另一方面，需要重视老人患病后的康复，把老年人从失能边缘拉回来，并且要重视老人在家庭、社会中的角色重建，最大限度地发挥他们的残存功能。喻秀丽表示，帮助老年人及家人建立起清晰的预防失能及失能照护知识系统，能够有效提升老年人生活质量，减轻家庭和社会的照护负担。

骆丹
图片由青杠老年护养中心提供