

轨道上的夜行者：

用责任和汗水守护交通安全

新春走基层
江津区委宣传部协办

□本报记者 崔曜

晚上11点后，重庆轨道交通2号线送走最后一名乘客，各座车站陆续关闭，这座城市也进入了梦乡。

随后，一群人背起沉甸甸的工具箱，乘坐专门的工作列车，在2号线开始忙碌起来，他们是单轨线路检修工。

1月24日0点34分，重庆日报记者来到位于九龙坡区的重庆轨道交通大堰综合基地。此时，检修工张成西与苟飞、李佳鑫组成的巡检班组已经收拾好东西，整装待发。

张成西是班组的负责人，他打开了工具箱，里面有各式各样的巡检装备。“这个是验电器，这个是接地线，还有日常大家看到的手电筒、安全绳、警示灯、游标卡尺。”

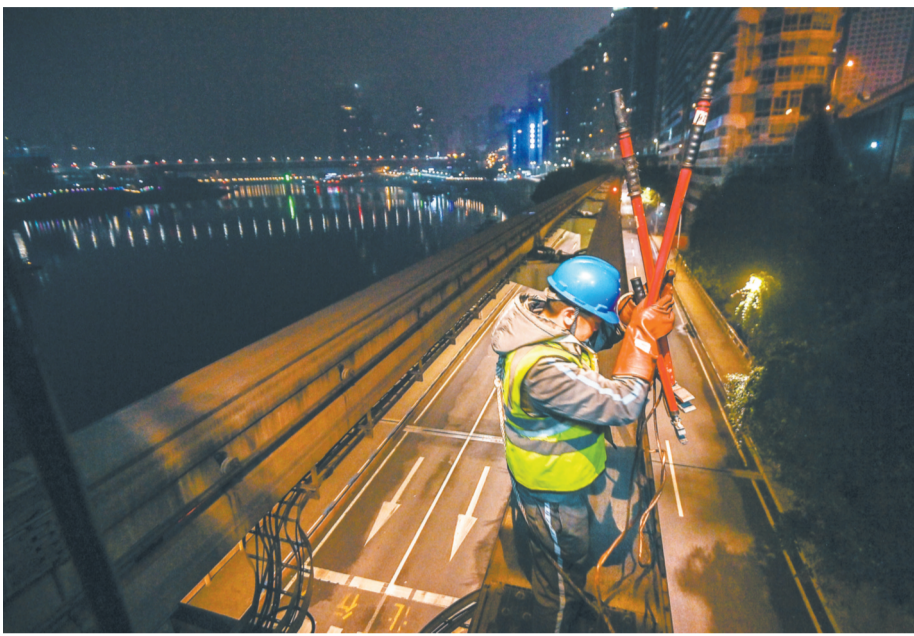
“我们一般0点就要到岗，先要来办公室收拾工具，讨论当天的作业流程。”张成西介绍说，轨道交通2号线一般情况下0点30分停止电力供应，巡检工人1点开始作业。

看到人员都到齐了，张成西发出指令：“上‘大黄蜂’。”

“大黄蜂”是指专门搭载班组的工作车，因为车身是黄色的，巡检工都叫它“大黄蜂”。

0点45分，班组成员坐上“大黄蜂”从大堰基地出发，前往轨道交通2号线较场口站。

“夜间巡检要注意的事项有很多，需要工人有一双火眼金睛。”张成西提到，工人们要观察轨道周围是否有塑料袋、气球等漂浮物，以及前面维修人员掉下的工具包



1月24日凌晨，轨道2号线黄花园段，李佳鑫正在轨道梁上进行验电、装设接地线等工作。

首席记者 龙帆 摄/视觉重庆

等异物。我们还要注意大型树木以及山体落石对轨道的影响。”张成西告诉记者，轨道交通2号线要经过不少公园和山体，树枝有时会落在轨道上，长高了的树枝修剪难度不小。

“夏天要防范山体滑坡，落石掉到轨道上非常危险。”张成西说，遇到极端天气，需要多个班组的同事一起清除掉轨道上的泥沙。

2点03分，列车停在了黄花园至临江门的运行区间上。苟飞打开车门，为李佳

鑫绑好了安全带，准备进行高空作业。

李佳鑫小心翼翼地走出列车，俯身蹲在悬空的轨道梁上，把警示灯放在不远处。“这是作业的第一步，放警示灯是让他们同事知道你正在进行高空作业，请他们停车等待。”苟飞介绍。

随后，李佳鑫拿出验电器对轨道进行验电。“必须在无电的情况下才能作业。”苟飞介绍，给2号线列车供电的是电压1500伏的接触轨。“虽然此时接触轨已经不带电了，我们必须再验电确保万无一失，然后果不堪设想！”

“你要认真听，要是验电器发出嗡嗡声，说明轨道还带电。”张成西补充道。

确保轨道无电后，李佳鑫开始第三步作业——装设接地线。

“接地线是我们员工的生命线，是为了防止检修设备突然来电和感应带电，关键时刻可以救命。”苟飞说。

只见李佳鑫把短的一根接地线夹在了接缝板上，然后依次把负极与正极线夹到轨道梁两侧的接触网上。

装设完后，李佳鑫回到列车上。尽管室外气温不到10℃，他却满头大汗。“冬天作业还好，夏天闷热潮湿，我们的衣服干了又湿了又干。”李佳鑫擦了擦脸上的汗水。

验电、铺设接地线等前期工作完成后，三名工人来到工作车下方检查轨道梁两侧有无异常。

“除了得有一双‘火眼金睛’，你还要有一双‘顺风耳’去听轨道的异响。”苟飞称，轨道梁在列车巨大的冲击下，每天都会发生一些细微的变化，有些变化可以通过异响来判断。

苟飞用点检锤敲打了一下轨道梁之间的接缝板，只听见一声清脆的回响。“声音如果清脆，这表示轨道梁之间接触紧密，这是正常金属之间的敲击声。”苟飞说，如果声音沉闷浑浊，这可能预示着轨道梁之间有了空隙或者松动，需要做进一步的检查了。

除了依靠多年累积的经验去听去看，李佳鑫打开了探照灯，用游标卡尺测量两个接缝板之间的高差。

接近3点时候，检查作业完成，3人准备返回大堰基地。“回去后工作还没有完，我们还要填写巡检记录表，将检查数据录入电脑。”张成西介绍。

3位巡理工下班回家已是早上9点，此时，2号线列车正满载乘客在轨道上飞驰。

来的派出所民警，还在现场拉起反诈横幅，发放反诈宣传单，还精心准备了含有反诈标语的对联和恭贺新春的喜庆大红灯笼，送给前来围观的群众。

在胡兵伟和余行江的鼓励下，居民踊跃在现场下载国家反诈中心App，民警们还手把手教他们如何安装与注册。

“春节前期电信诈骗比较多，所以我们要加大宣传提醒大家注意防范。如果能用打快板这种接地气的方式让群众更了解反诈知识，那也达到效果了。”余行江说。

缙云山首次发现1.6亿年前木化石

与侏罗纪时期恐龙化石处于同一时代

本报讯（记者 申晓佳）在缙云山下的金刚碑老街，竟能看到上亿年前的“树”！记者1月23日获悉，日前，金刚碑老街正中书局印刷厂旧址的石壁内有两处木化石被发现。据专家初步鉴定，木化石是在距今约1.6亿年前的侏罗纪时期形成，能证明当时的金刚碑区域是茂密的森林。这也是缙云山首次发现木化石。

据了解，木化石是树木化石，一般需要上亿年时间才能形成。两处木化石的发现者是西南大学图书馆员、中国观赏石协会会员伍定金。他告诉记者，10多年前，他到金刚碑沿江一带寻找化石，在正中书局印刷厂旧址内部的裸露岩壁上发现了两处木化石。

记者在现场看到，正中书局印刷厂旧址位于山壁内部的隧道中，像一个小型防空洞。其中一处木化石位于隧道内休息区桌椅旁的石壁中，外部深黑色，像一根直立的木棍，中间有部分缺失，总长度约80厘米，直径约13厘米。另一处木化石位于隧道内的活字展牌上方，形如不规则的碗口，像一段被截断的小树桩，长约45厘米，宽约25厘米。

“木化石被发现时多数都是倒伏的状态，发现直立木化石，我非常惊喜。”伍定金说，缙云山的化石资源十分丰富，1939年，金刚碑就有鸟脚类恐龙化石被发现。他业余爱好寻找化石，此前曾在缙云山首次发现远古湖泊生物介壳（双壳类）灰岩，在北碚水土街道屋基村发现三叠纪早期海洋波浪遗迹等，但找到直立的木化石还是第一次。

这两处木化石的价值如何？重庆市地质矿产勘查开发局208地质队正高级工程师、古生物学博士张锋到现场查看后表示，木化石是森林存在的化石证据，据此可以推断1.6亿年前，金刚碑一带是茂密的乔木森林，众多恐龙及其他生物在森林中穿行。张锋介绍，正中书局印刷厂所在的山壁其实是一块特别巨大的红砂岩，这类岩层形成于约1.6亿年前的侏罗纪时期，在岩层内发现过多处恐龙化石。换句话说，两处木化石和侏罗纪时期的恐龙化石处于同一种岩层内，可以推断是同一时代的“邻居”。



1月23日，北碚金刚碑老街正中书局印刷厂旧址，游客们正在观赏防空洞内崖壁上的直立木化石。

特约摄影 钟志兵/视觉重庆

□本报记者 周松

“打快板，聊家常，听我们来把反诈讲。识诈骗，防诈骗，保持警惕是关键，是关键……”1月25日上午，一阵阵清脆响亮的快板声在九龙坡区二郎街道石杨二社区响起。“公安系统二级英雄模范”胡兵伟和全国“最美基层民警”提名奖获得者余行江，来到社区里，打起快板，教居民们防范电信诈骗。

现场，两位民警一唱一和，将反诈知识

民警进社区教居民反诈知识

讲了个清清楚楚。

“你们晓不晓得，曾经有人被骗1个多亿哟！”见群众来了兴趣，胡兵伟赶紧讲起了案例故事。

“没想到兵哥你这快板还打得有板有眼！”有认识胡兵伟的社区老居民打趣道。

作为二郎派出所的社区民警，石杨二社区

曾是胡兵伟负责的区域。

“我有没有‘板眼’不重要，但诈骗分子确实‘板眼’多，大家要注意防范哟。”胡兵伟笑着说。

除了打快板，与胡兵伟和余行江一起

远离烟草危害 重庆在行动



我市开展控烟科普宣传

危害巨大 警惕电子烟“伪装”

一支1克左右卷烟的危害有多大？

据介绍，烟草烟雾中可检测出7000余种化学物质，明确致癌物质至少69种，可能导致肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌、食管癌等多种癌症，女性吸烟还可能导致受孕几率降低、流产、死胎、早产等。根据世界卫生组织报告，每3个吸烟者中就有1个死于吸烟相关疾病，吸烟者的平均寿命比非吸烟者缩短10年。针对当前疫情特殊情况，赖维云表示：“根据相关资料显示，吸烟者感染新冠肺炎后，发展为重症和出现死亡的风险也会更高。”

传统烟草有害身体健康的理念被大众熟知，然而一种新型吸烟方式——电子烟正“伪装”成无害或有害小的用品，以“时尚、潮流”的标签吸引了更多的人，尤其是对青少年群体。根据中国疾病预防控制中心发布《2018中国成人烟草调查报告》显示，我国15岁及以上人群使用电子烟的人数超过1000万人，年轻人使用电子烟的比例相对较高，15岁-24岁年轻人电子烟使用率为1.5%。赖维云介绍道，电子烟液中含有甲醛等致癌化合物，甲醛具有极强的致癌性，并且会抑制呼吸道上皮细胞纤毛的运动，进而对呼吸道产生损害；与传统烟草相比，电子烟中加入的调味剂（添加剂）经加热雾化后也会产生多种有害物质，存在健康风险。

科学戒烟 全市推行戒烟门诊

如何才能真正戒烟？

在目前，戒烟主要两种方式。第一种为自主戒烟，没有成瘾或者烟草依赖程度较低的吸烟者可凭毅力自行戒烟。不过，赖维云认为，对于烟草依赖程度较高者，此种方法成功率相对较低，“在这种情况下，需要寻求专业机构的帮助，通过行为矫正及使用戒



烟药物等方式帮助吸烟者进行科学戒烟”。

早在2008年5月30日，重庆首家戒烟门诊在重庆市第五人民医院正式挂牌成立。随后，重医附一院、铜梁区人民医院等陆续开设戒烟门诊。2014年，重庆市卫生健康委办公室下发《关于进一步加强控烟履约工作的通知》，要求“全市二级以上医疗机构规范设立戒烟门诊，提供专业戒烟指导和服”。

截至2021年底，全市二级及以上医疗机构（不含专科医院和公共卫生机构）戒烟门诊覆盖率达100%，累计建成237家戒烟门诊，其中，市级戒烟示范门诊已建成9家、在建3家，在建戒烟门诊培训基地2家。据介绍，戒烟门诊医生会对吸烟者的吸烟情况、成瘾情况和戒烟意愿等进行评估，针对个体情况制定个性化戒烟治疗方案，包括心理干预、行为替代、药物治

疗等，成效显著。

控烟履约 多管齐下积极践行

控制吸烟危害，中国一直在行动。

2003年，全球控烟迎来历史性一刻——世界卫生组织192个成员国通过第一个限制烟草的全球性公约《烟草控制框架公约》。中国签署公约后，迅速行动，2005年经全国人民代表大会批准，2006年1月正式生效，开启了我国控烟履约进程。2016年，《健康中国2030规划纲要》提出，“推进公共场所禁烟工作，逐步实现室内公共场所全面禁烟”。2019年，国家层面成立健康中国行动推进委员会，制定印发《健康中国行动（2019—2030年）》，其中包含15个专项行动，“控烟行动”名列其中。

先后完成了我国20多年控烟相关立法及全国31个省市地方立法的文献整理工作，实地调研了全市20余个重点单位（地区），召开各类论证会、座谈会30余次，先后易稿40余次，形成《条例（草案）》征求意见稿，经市人大两次审议，最终推动了条例出台。

《控烟条例》共二十五条。《控烟条例》规定细致，各方主体的责任及对相关违法违规行为的惩处力度明确，形成有力震慑。《控烟条例》第一次明确公共场所的室内区域禁止吸烟（餐饮服务场所、住宿休息服务场所、公众娱乐场所的室内区域可以划定或者设置吸烟区），妇幼保健机构、儿童医院、青少年活动中心、运动场所、公共交通工具的等候区域等室外公共场所禁止吸烟；让今后的控烟工作有据可依，有法可依。下一步，重庆市健康教育所将进一步贯彻实施落实《控烟条例》，加强有关宣传力度，同时全面掌握条例实施后控烟状况。

此外，相关部门积极行动，多管齐下、全方位、立体化助推控烟工作的有效展开，并取得着实效：市级多部门联合举办“重庆志愿服务季”——“世界无烟日”主题宣传活动；重庆市健康教育所组织专家进机关、进学校、进企业、进社区，宣传烟草危害，树立健康生活信念；开展烟草流行监测，针对市民和青少年、教师、医生、公务员等重点人群开展调查，为制定控烟法规和政策提供依据；开展建设无烟医疗卫生机构、无烟机关、无烟企业、无烟学校、无烟家庭等无烟场所建设活动，全市已建成无烟党政机关2839家，覆盖率为81%；建成无烟医疗卫生机构1468家、无烟学校3729家、无烟家庭63683个、无烟企业178家。

控烟行动，推进有序。根据《健康中国行动（2019—2030年）》的任务要求，到2020年、2022年和2030年，重庆市15岁及以上人群吸烟率分别低于24.5%、24%、20%。同时，2022年，全市党政机关等基本实现建成无烟党政机关的工作目标。

骆丹

图片由重庆市健康教育所提供