



重庆市中医骨科医院外景(效果图)

中医骨科医院如何进一步保持和发挥中医药特色优势?如何加强中医人才培养和队伍建设?医院将如何发扬传承百年的“渝州正骨”诊疗术?重庆市中医骨科医院以实际行动融汇百年中医精粹,推动医院高质量发展。

作为重庆市唯一一所公立二级甲等中医骨伤专科医院,重庆市中医骨科医院以“骨正德厚、精术致新”为核心价值理念,传承精华、守正创新,融汇多年中医精髓,弘扬“工匠”精神,传承千年瑰宝;引进现代骨伤治疗技术,融贯中西以创新,护航巴渝人的筋骨健康。

### 百年传承 “渝州正骨”护航群众安康

岐黄仁术,传承百年薪火不息。重庆市中医骨科医院“渝州正骨诊疗术”起源于清末民初,距今已有100多年历史。历经百余年的发展,医院创新人才团队“融百家之长”,总结提炼医院前辈们多年的专业技术经验,创立了“渝州正骨”学术思想及其独特的诊治体系,形成灵巧手法以接骨、动静固定以续骨、补益肝肾以生骨、调理气血以养骨、导引练功以活骨、广收博采以治学,融贯中西以求新的“渝州正骨诊疗术”,为群众的筋骨健康护航。

2019年,医院传承项目“渝州正骨诊疗术”被评为重庆市非物质文化遗产项目,以其独有的特色和良好成效得以向全市、全国辐射,并先后成功举办15期国家级中医继教项目“渝州正骨学习班”,被国家中医药管理局授予“全国中医药继续教育先进集体”称号。

中医手法复位、夹板固定、三期内外用药、功能锻炼……在骨伤治疗上,以灵巧手法、动静固定、内外用药、导引练功的“渝州正骨四法”为核心,疗法独特、效果显著;在筋伤治疗上,创新性提出了“筋伤顽疾,病症结合,法当综合,防治并重”的中医综合治疗的学术思想,针灸、推拿、小针刀、颈腰椎牵引、穴位注射、中药内服外敷等独具特色的传统中医综合疗法能有效治疗各类筋伤、软组织疾病;在院内制剂研发应用上,医院自主研发经药品注册的院内制剂已有23个品种,其中8种被列为医保乙类药物,突出诊疗创伤小、恢复快、功能好、费用低的特点,使一大批患者免于手术治疗,减轻了患者医药费用负担。

### 内培外请 推动中医高层次人才队伍建设

培养是基础,引进是关键,人才是核心。重庆市中医骨科医院人才队伍强劲,中医药特色优势突出。现有职工517人,其中硕博士67人、高级职称81人,“渝州正骨诊疗术”代表性传承人3人。

为培养一批有水平、有影响、有成效的高层次专业技术人才,推动名医工程建设,提升医院诊疗技

术水平,医院遴选一批中医临床技术骨干人才赴北京、上海等国内外知名医院研修培训,外引一批国家和省级中医药专家或团队定期坐诊、带教,全面补齐人才短板。

同时,医院已建成“郭剑华全国名中医专家传承工作室”“曾宪策全国名老中医药传承工作室”“郭剑华劳模创新工作室”等重庆市名老中医传承工作室,开展国家级、市级、区县级、院内中医药“师带徒”工作,竭力增强中医软实力,为患者提供安全、优质、高效、满意的医疗服务。

### 传承创新 擦亮传统医学新名片

重庆市中医骨科医院始建于1958年,位于渝中区打造中医药特色文化街区的核心位置,是重庆市唯一一所公立二级甲等中医骨伤专科医院,全国中医骨伤重点建设单位、西南地区知名中医骨伤专科医院,被中华中医药学会授予“中医骨伤名科”称号。

整合资源,构建多学科协同发展。近年来,医院三级医院创建条件日趋成熟,在床位规模、诊疗科目、医疗设备、人力资源、信息化建设及中医药特色等方面不断优化完善,为创建三级中医骨伤专科医院夯实了基础;学科专科能力建设稳步提升,已建成国家级重点专科1个、国家重点专科1个、市级重点专科4个、市级重点专科1个、市级特色专科2个。

突出中医特色优势,坚持西医发展创新。骨关节科目前已熟练开展各类髌、膝关节置换及翻修术,尤其是膝关节单髁置换已走在全市前列;脊柱科及脊柱内镜科已开展了上颈椎及关节镜下脊柱融合等高难度手术;儿童骨科已逐步开展小儿脊柱侧弯、DDH、股骨头缺血坏死等矫形手术;足踝外科是医院较早单独成立的亚专科,对踝部的畸形及关节镜手术积累了丰富的经验。

未来,重庆市中医骨科医院将继续秉承中医传统特色,持续优化西医手术技术,凝心聚力创建“三甲”中医骨伤专科医院。院长杨昆鹏表示,“十四五”期间,医院将加强各院区的功能布局优化完善,实现“一院三区”新格局;持续提升医疗质量和服务能力,健全现代医院

# 重庆市中医骨科医院 百年风骨 构筑渝州正骨品牌



环境优美的智能化厂房

# 追求卓越 打造民族工业标杆

太极集团重庆中药二厂有限公司

走进太极集团重庆中药二厂有限公司(以下简称“重庆中药二厂”),绿树成荫,湖光山色。若不是湖边的几栋厂房中透出的淡淡中药味,很难辨识出这里竟隐藏着一家现代化的智能中药生产企业。

具有60多年药品生产历史的重庆中药二厂,是西南地区知名中成药企业,以浓缩丸生产独具特色,在西南地区独占鳌头,成为西南地区浓缩丸生产基地,被权威人士誉为“浓缩丸制造专家”。尤其是近20年来,全厂职工在企业领导班子的正确引领下,开拓创新,用地道的原料、一流的设备、精湛的工艺、现代化的企业管理,为群众健康生产出了一系列高质量的中成药产品,各项经济指标受到社会及业界一致好评。

药厂建立了一套完整的质量保证体系,严格按注册批准的工艺组织生产,强化QA、QC过程控制,严把产品质量关,所有产品均严格按照国家标准及企业内控质量标准进行质量检验并经质量授权人审核批准同意放行后才能出厂进入市场销售。“药物警戒科还制定了一套完善的药物追溯系统和警戒系统,定期对售出产品的不良反应进行收集、分析、报告,确保所有药品的可追溯性,为群众生命健康提供了安全保障。”涂卫红说。

有了全体职工对产品品质的这份执着与坚守,重庆中药二厂实现了产销由1997年的500万元上升到了2021年的5亿元,拥有技术专利产品11个、独家生产产品2个(三花茶、芪鹿补血颗粒)、名牌产品2个(六味地黄丸、九味羌活浓缩丸)。六味地黄丸(浓缩丸)2017年12月获中国非处方药协会评选,荣登“2017年度中国非处方(中成药)品牌榜”,2021年“国家级高新技术企业”亦复评成功。

### 传承创新,智能化生产线为企业插上腾飞翅膀

换鞋、穿防护服、戴帽子……1月14日上午,经过一系列清洁环节,走进中药二厂生产车间,玻璃门内,多条智能化生产线和颗粒包装线正在有序运转,工人们正有条不紊地操作着各种现代化智能设备。

从充满传统特色的古代炮制到现代化智能生产,重庆中药二厂完成了生产技艺的多次蜕变。运用现代新技术,成为世界首家将MVR技术用于中药浓缩工序的企业。

据该厂设备部部长陶鹏介绍,工厂目前不仅生产实现智能化,就连厂房设计也走在前列。据悉,重庆中药二厂车间在设计上采用了业界先进理念,各环节环节自上而下,从物料到制剂再到包装,减少了物流运输。“这样不仅优化了工艺流程,也降低了成本。”陶鹏坦言。

提及厂房设计的先进理念,胡黎明颇感自豪。“许多同行来厂参观后都说(车间设计理念)了不起,但这个创新我不怕他们学,取长方能补短。”这位重庆中药二厂的掌舵人信心满满。

据介绍,该厂2019年底建成世界一流的全智能化包装生产线后,先后引进了多条自动化生产线。截至目前,已建成9条自动化生产线,实现了全厂生产自动化,包装车间亦被重庆市经信委认证为数字化车间。

### 10年攻关,新产品入市3月即获得亮眼销售业绩

“企业要发展,在做大做强现有产品的同时,必须攻坚克难、推陈出新,以满足百姓不断增长的健康需求。”胡黎明表示。

他是这样说的,带领科研团队也是这样做的。据该厂分管研发、工艺、设备、

环保的副总经理伍永富介绍,在目前拥有独家专利产品11个、获得11项国家发明专利和7项实用新型专利、重大新产品3个、高新技术产品5个的基础上,仍需开发贴近百姓生活、方便可及的适用型产品。

科研团队及药物专家通过10年对健脾祛湿药物梳理,结合现代人生活习惯,最终选取红茶利湿化痰作主要材料,同时配伍菊花、人参叶、陈皮、三七等10味健脾利湿药物,运用现代制剂工艺技术,制成袋泡茶剂——七珠健胃茶。经过药理药效及临床试验验证,经重庆市药品监督管理局批准,于2021年9月16日成功上市,并成为国药准字OTC。

据伍永富介绍,七珠健胃茶在原料选择及生产工艺流程上非常考究。为了找到地道药材,研发人员到产地田间地头亲自查看,收集样品,最终选取地道药材山楂、人参叶、党参、陈皮等,茶叶选取特级富硒红茶为原料。在工艺研究过程中,为了确保药物有效成分的保留,研发人员反复试验研究,亲自到设备厂家试验,采用加压逆流提取技术、MVR浓缩技术、一步制粒喷雾干燥技术解决了此问题。在包装上,要解决茶剂包装量稳定、质量合格,研发人员考察多种包装材质和全国多个袋泡茶分装机,最终采用纸塑袋封、DX-DC15G型智能包装技术,充分保证了质量和口感。

截至目前,川渝市场已有753家门店实现上柜销售该产品,与13个省市代理客户签订代理合作协议并实现销售发出。上市3个月,已实现销售近1000万元。

面对企业未来发展,胡黎明表示,将传承创新,打造中国超浓缩制造基地,引领中医药高质量发展,以质量、疗效赢得市场,争取3年内实现销售产值达到10亿元,为全民健康做出“中成药生产人”应有的贡献。



产品生产包装线



自动化生产车间

马太超 叶廷攀 图片由重庆中药二厂提供

管理制度,优化人才队伍结构,加强学科能力建设,促进中医药文化传承与创新,强化党风廉政建设、行业作风监督;加强与重庆医科大学中医药学院等高校、国家级博士后流动站、工作站等合作,引培科研创新团队,促进科研创新成果不断涌现。

姚正芳 图片由重庆市中医骨科医院提供

### 链接》

## 医院发展大事记

1958年,由四个骨科联合诊所合并,成立“市中区中医骨科联合医院”。

1966年,成立科研小组开展学术总结,编写《中医骨科临床验方集》,形成“渝州正骨”四法。

1978年,成功保全被省级医院告知截肢的伤员患者,实现“残腿新生”。

1980年,经四川省卫生厅批准为县级中医院,是西南地区唯一的一所中医骨科医院。

1986年,经重庆市中医管理局批准更名为“重庆市市中区中医骨科医院”。

1993年,“重庆市市中区中医骨科医院”变更为“重庆中医骨科医院”。

2002年,经重庆市卫生局批准更名为“重庆市中

医骨科医院”。

2012年,国家中医药管理局命名的“郭剑华名中医工作室”启动传承总结工作。

2017年,医院成为“渝中区非物质文化遗产代表性单位”。

2018年,以医院筋伤中心为核心的“重庆市中医筋伤专科联盟”成立,“渝州正骨诊疗术”被列为重庆市非物质文化遗产名录公示名单。

2019年6月获批重庆市第六批市级非物质文化遗产代表性传承项目。

2021年,成为重庆医科大学和重庆中医药学院教学医院,重庆市首批中医互联网医院。