

情暖重阳节 养老无所忧

我市举办丰富多彩的敬老活动

□本报记者 彭瑜 王翔 张莎 张亦筑 李星婷

九九重阳节，浓浓敬老情。昨日是重阳节，我市各地开展丰富多彩活动庆祝重阳节，让老人们真真切切感受到社会的温暖。同时，以大数据为支撑的智慧养老服务平台和为失能老人提供生活医疗服务的长护险，让我市老人老有所养，老有所护，安享晚年。



►10月14日，璧山区人民医院专家博士志愿服务队开展公益活动，为老人提供测量血压、测量血糖、检查口腔等健康服务。

通讯员 胡悦建 摄/视觉重庆

丰富活动让老人们欢聚一堂

重庆市第一社会福利院开展“展缤纷晚年·弘孝老风尚”主题活动，包括“毫蠹风采书画摄影展”“金色暮年故事展”“缤纷·童趣游园会”“家属开放日”“久久暖心公益周”，在院850名老年人通过不同方式参与，欢欢喜喜过重阳节。

高新区香炉山街道学善社区举行的“五善”同心圆之“善老”重阳节活动中，20对老人有的穿着中式礼服，有的穿着西服婚纱，在祝福中集体庆金婚。专业摄影师还为他们一一拍摄了婚纱照，用一幅幅最美婚纱照定格最美爱情，为他们送上一份特别的重阳节礼物。74岁的徐明财、吴玉中老人，自1971年登记结婚以来，从未拍过一张婚纱照。参加这次活动，让他们弥补上了年轻时的遗憾。

大渡口区春晖路街道柏华社区将一场爱心理发志愿服务活动送进辖区养老机构。活动中，5名理发师志愿者提前准备好了凳子以及各类理发工具，为养老机构的46位老人免费理发。

郭明义爱心团队重庆大学分队的30余名研究生志愿者，来到沙坪坝区磁器口养老服务中心，手把手地教老人使用智能手机，还和老人们一起做香囊、下棋，陪伴他们度过一个愉快的节日。为了让老人更加直观了解手机的功能，志愿者们制作了专门的PPT，将每一个操作步骤画出来，让老人一目了然。

智慧居家养老服务让老人安享晚年

家住渝北区仙桃街道居易天成小区的朱大爷，看电视入了神，忘记了煮粥的事儿。“先是厨房传来警报声，然后手机警报也响了起来。”雾气腾腾中，朱大爷赶紧去厨房关了气灶，随后社区网格员也打来电话，过问警报铃声的事情。老人说，“幸亏有这个报警器，不然要出大事！”

10月14日，仙桃街道负责人告诉记者，这就是街道探索实施的“医+养+科技”三位一体的智慧居家养老服务体系。仙桃街道辖区60岁以上老人有2.8万人，独居和空巢老人占比28%。今年初，仙桃街道牵头整合辖区社区卫生服务中心、养老服务公司、数据公司等社会资源，打造“慧年健康养老服务系统”，构建五级应急健康响应服务体系。

据介绍，该平台通过智能手机、智能网关、红外感应、声光烟感、一键求救紧急按钮等多种智能设备自动实时监测，采集实时行为与健康数据系统分析，为老人提供安全管理、健康管理和医疗服务、养老服务。智能设备发现可能风险，云平台会对风险进行判断处理，接着安排紧急救援。

“听说这个东西可以预约7大类上门养老服务。”93岁的刘培安瘫痪在床，当初为老人下载慧年App时，老伴谭婆婆说啥都不相信。现在，刘大爷测血压、康复按摩、压疮护理指导、助浴等服务都是通过这个App下单完成。老两口很满意，

“随叫随到，硬是方便！”

据介绍，仙桃街道“医+养+科技”三位一体的智慧居家养老服务体系通过“以养减医、以医助养、医养结合”的服务模式，已入选国家智能社会治理实验基地。截至目前，该街道2万余名老人签订了家医服务，634人接受医疗服务，435名老人享受上门养老服务，智慧居家养老服务体系及时处理了15起风险事件。

长护保险让失能人员老有所护

“廖阿姨，马上就要重阳节了，提前祝你节日快乐。”10月12日，在巴南鱼洞的怡园小区，居上门护理机构的护理人员又来到了廖阿姨家，帮助卧床的廖阿姨进行康复训练、洗脚、精神慰藉等专业护理服务。据介绍，自巴南试点长护保险两年多来，已有七成重度失能人员选择了居上门护理服务，让失能人员生活质量和身心健康大幅提升。

为积极应对人口老龄化，推进健康中国建设，解决失能人员的长期护理和日常照料难题，我国开始“探索建立长期护理保险制度”，巴南区作为重庆市首批试点区县之一，自2019年5月起，开始试点实施长护保险。

“试点期间，长护保险制度覆盖城镇职工医疗保险参保人群，长护保险基金通过医保基金、个人缴费、财政补助等渠道筹集。筹集标准为150元/人/年，其中医保基金补助60元/人/年，职工医保参保人个人承担90元/人/年。”巴南区医保局相关负责人介绍，符合条件的参保人员因年老、疾病、伤残等原因失去生活自理能力，通过申请长护保险后，经评定达到重度失能标准，次月起就可享受长护保险待遇。居家护理由长护保险基金按30—40元/人/日的标准给与补贴，机构护理则按50元/人/日的标准给与补贴。

今年78岁的廖奶奶，2019年8月因脑出血偏瘫，只能长期卧床，丧失了基本生活能力。

正左右为难的时候，老人申请了长护险并被评为重度失能，开始享受长护保险待遇。家属余大爷抱着试一试的心态，与易得康养老服务有限公司签订居上门护理服务协议。

“我们为每名患者都制定了详细的护理计划，一般一个月要上门6次，每次进行2个多小时的专业护理。”12日，在廖奶奶家，护理人员一边为廖奶奶进行按摩等康复训练，一边告诉记者，她在巴南就护理了很多重度失能患者，一天要为四、五名患者进行专业护理，患者可以根据自身的情况，在康复训练、洗头、洗澡、洗脚等20多个护理项目中，自选9项。

“有了专业护理，老伴不仅康复的效果好了不少，关键是心态也更好了。”余大爷说。

截至目前，该区参长护保险人数达25.6万，经集中评审达到重度失能1006人，累计发放待遇1576.55万元。现有享受待遇的557人中，已有339人选择居上门护理服务，让这些失能人员实现了尊严养老、病有所护的目标。



►10月14日，在重庆高新区香炉山街道学善社区广场，着盛装的18对金婚夫妇集体登台，欢欢喜喜过重阳。

记者 张锦辉 摄/视觉重庆



►10月13日，永川区胜利路街道万寿场的亮哥养老中心，志愿者正在教老人唱歌。当日，重庆城市科技学院学生走进该养老中心，开展重阳节志愿服务活动。

特约摄影 陈仕川/视觉重庆



►10月13日，酉阳县花田乡生基村，老人正在村里的食堂就餐。该食堂对本组70岁以上的老人实行免费就餐。

通讯员 杨春来 摄/视觉重庆

►在巴南区怡园小区，专业护理人员正在为失能老人进行护理。

记者 王翔/视觉重庆



►10月14日，沙坪坝区联芳街道双朝门社区孝善文化公园，老人们在拍摄重阳节纪念照。

特约摄影 孙凯芳/视觉重庆